

Prijatelj rekreacije!

Športno društvo Partizan Dolsko vabi na:

2. gorski tek in pohod na Murovico

ki, bo v **soboto, 3. aprila 2004**, s startom izpred Vegovega hrama v Dolskem ob:

9:45 za pohodnike ter

10:30 za tekače

Kategorije

Tekmuje se v sedmih moških in štirih ženskih kategorijah.

Moški:

- M1 – do 14 let
- M2 – med 14 in 18 let
- M3 – med 19 in 30 let
- M4 – med 31 in 40 let
- M5 – med 41 in 50 let
- M6 – med 51 in 60 let
- M7 – nad 61 let

Ženske:

- Ž1 – do 14 let
- Ž2 – med 14 in 18 let
- Ž3 – med 19 in 40 let
- Ž4 – nad 41 let

Razglasitev rezultatov

Tekmovalci in pohodniki se z vrh Murovice spustijo do vasi Vrh, kjer jih čaka oprema (cca 10' hoje) in je možno tudi parkirati. Razglasitev bo pri rojstni hiši Jurija Vege v Zagorici nad Dolskim ob 12:00 (5' od vasi Vrh).

Prijavnina

Prijavnina znaša 1.000 SIT (za tekače in pohodnike) in se plača pred Kulturnim domom v Dolskem med 9:00 in 10:15.

Nagrade

Vsak prijavljen tekač in pohodnik dobi majico ter klobaso s kruhom in pijačo, najboljši tekači po kategorijah pa tudi kolajne. Za najmlajše bomo pripravili praktične nagrade.

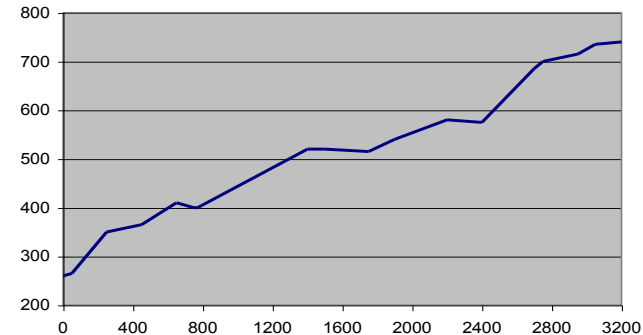
Letos bomo pripravili tudi vprašalnik za pohodnike. Izmed tistih, ki bodo pravilno odgovorili na vsa vprašanja, bomo pred razglasitvijo rezultatov v Zagorici izžrebali dve praktični nagradi!

Informacije

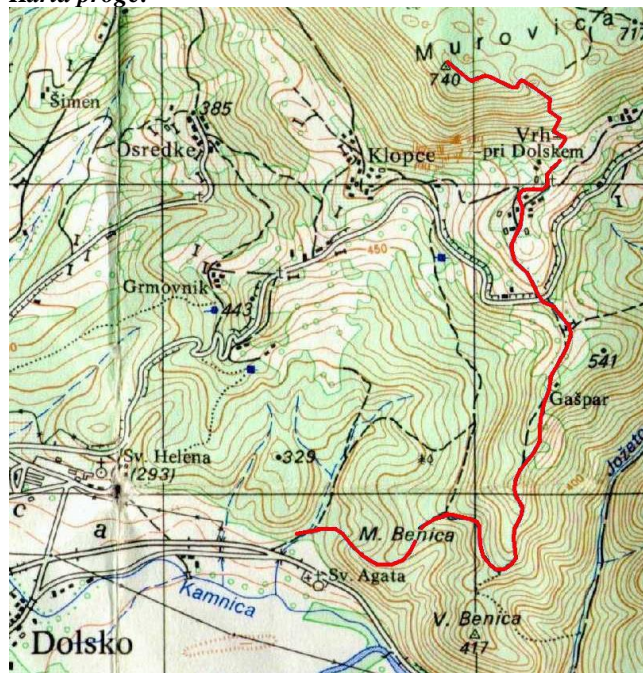
GSM: 031/65-78-41, Jernej Rebolj,

internet: <http://www.dol.si/sddolsko>

Grafikon proge:



Karta proge:



Pogled s Kleškega polja na Dolsko in Murovico:



Podrobnejši opis proge:

Proga se začne pri Vegovem hramu v Dolskem. Po 500 m dolgem odseku, ki poteka po asfaltirani cesti, zavije v podvoz in čez travnik do obgozdne. Slabih 100 m nasproti parkirišča pri cerkvi Sv. Agata v Dolskem zavije na gozdno pot. Po krajšem, za začetek zelo strmem delu po novi gozdni vlaki, se proga poravna za slabih 200 m.

Po drugem zahtevnejšem vzponu, sledi raven odsek, ki se deloma celo spušča in tekmovalcu omogoči krajši predih, potem pa se začne daljši vzpon, ki poteka med odseki z gosto posejanimi smrečicami. Ta del se zaključi pod samotno hišo na griču pod vasjo Vrh – pr' Gašperju, kjer se pot za par minut zravnava. Tu se tudi prvič v vsej svoji lepoti razprostre pogled na cilj – Murovico.

Ko proga prečka lokalno cesto Dolsko – Križevska vas, se prične del, ki poteka po strmi asfaltirani cesti do vasi Vrh, ki tekaču omogoči, da svojo pozornost preusmeri na čudovit pogled na Dolsko z okolico ter pobočje Vinj in pozabi na muke.

Sledi krajši ravninski del skozi vas Vrh, kjer se z asfalta zavije na makadamsko cesto. Tu je tudi priložnost za zadnje globoke vdihne, saj se proga za nekaj metrov spusti.

Pri zadnji hiši na Vrhu, ki je vidna iz doline z Zasavske ceste, se prične najhujši vzpon na vsej progi. Po prvem travnatem delu proga zavije v gozd. Prve skale, ki štrlijo ob sicer uhojeni stezi, omogočijo lažji korak proti vrhu. Ob deževnem vremenu in odpadlem jesenskem listju, je tekmovalcu korak zelo drseč, zato je potrebno tu pozornost preusmeriti na to, kam se stopi. Prav pride tudi nekaj rezerve telesnih moči, ki si jo udeleženec pusti v prejšnjem delu proge, kajti vzpon je res za trmaste.

Za nagrado po premaganem kraljevskem delu proge sledi med vitkimi drevesi ravninski del, ki je dovolj položen, da omogoči nekaj osvežitve za »skok« čez zadnji krajši klanec ter zaključni finiš do vrha Murovice.

Pri škatli z vpisno knjigo in žigom se tek zaključi. Vsak, ki prispe na vrh, se lahko z zmagovalno dvignjenimi rokami ozre proti dnu doline, saj je premagal najtežjo uhojeno pot, ki vodi na Murovico.