



**ŠPORTNO DRUŠTVO
PARTIZAN DOLSKO**
Dolsko 55
1262 Dol pri Ljubljani
identifikacijska številka.: SI33154686
internet: www.dol.si/sddolsko



Poročilo o fitness vadbi v letu 2015

Število vadečih se je v tem letu povečalo na 39, od tega so 4 ženske, kar kaže na veliko zanimanje, predvsem med mladimi. Vadi se po tedenskem urniku in tudi individualno v prostih terminih. Več kot enkrat tedensko vadi 16 članov. Člani kolesarsko-tekaške sekcije, ki so upravičeni do vadbe enkrat tedensko, imajo dva rezervirana termina, in sicer ob ponedeljkih in sredah. Za potrebe tekaške sekcije se ključ hrani v gostilni Pri žerjavici, kjer se uporabniki vpisujejo v zvezek. Ta ključ koristijo tudi nekateri drugi člani, ker je ključev premalo za vse uporabnike. Udeleženci vadbe se ravnajo po hišnem redu, za vzdrževanje naprav skrbita najstarejši član Jakob Visinski in njegov sin Miha Visinski.

1.1 Program dela 2016

Vadba se bo na ustaljen način nadaljevala tudi v letu 2016.

Nabaviti bi bilo potrebno dva para plastičnih ročk (6 kg in 8 kg) in dva nova armafleksa za vaje na tleh.

Za kardionaprave, za katere občasno kdo povpraša, je prostor premajhen.

Za razmisliti bi bilo o možnosti vodene vadbe za začetnike in začetnice.

Potrebno bi bilo prebeliti sobo.

1.2 Pregled članov 2015/16 in plačane članarine je v seznamu vseh članov na Google drive

Predstavnik sekcije
Marko Bokalič