



## Pogoji uporabe telovadnice in fitness sobe v sezoni 2017/2018

### POGOJI UPORABE

Uporabniki **telovadnice** imajo na razpolago telovadnico z vso pripadajočo opremo v prostoru s športno opremo ter dve garderobi v kleti. Prva je moška, druga ženska (v terminih, ko so na urniku ženske).

Uporabniki **fitness sobe** imajo na razpolago vso opremo v prostoru ter obe garderobi v kleti. Prva je moška, druga je ženska.

Uporabniki morajo spoštovati dogovorjen **urnik** in **hišni red**.

Uporabniki se zavezujejo, da bodo poravnali letno **članarino** in eventualno vadnino (za več kot enkrat tedensko vadbo) do 15. nov. 2017.

Članarino, ki znaša za člane 40 €, za študente, dijake in upokoјence 30 €, za osnovnošolce in predšolske otroke pa 20 €, je potrebno nakazati na poslovni račun ŠD Partizan Dolsko, odprt pri NLB 0201-9001-4459-412 z navedbo imena in priimka člana oz. predstavnika skupine. Izjemoma lahko tudi v gotovini spodaj navedenima predstavnikoma društva. S plačano članarino pridobi član možnost vadbe v telovadnici ali fitnessu eno vadbeno enoto tedensko, ki znaša dve šolski uri skupaj (90 minut), razen pri aerobiki in pilatesu, kjer je vadbena enota eno polno uro in članarina omogoča članici vadbo dvakrat tedensko po eno polno uro (60 minut).

Za fitness se tvorijo skupine s po tremi člani, za telovadnico pa je potrebno, da skupina šteje vsaj šest članov.

Za vadbo v večjem obsegu oz. večkrat tedensko ali v več skupinah oz. pri več športih se plača vadnina: za fitness 40 €, za vadbo v telovadnici pri vsaki naslednji skupini ali terminu pa 20 € letno. Vadnina se plača v gotovini predstavniku za telovadnico oz. fitness, ki vadečemu izda potrdilo o vplačilu. Pri dodelitvi zelenega termina vadbe imajo prednost skupine, ki imajo poravnane vse obveznosti do društva in jih tvorijo občani občine Dol pri Ljubljani. Uporabniki, ki imajo svoj ključ, zanj položijo kavcijo 30 €, ki jo dobijo vrnjeno ob vračilu ključa.

V kolikor člani vadbene skupine **ne spoštujejo pogojev uporabe in hišnega reda**, jih društvo najprej opomni, nato pa lahko uporabnikom odvzame dodeljen termin in tudi ključ.

Vodja oz. predstavnik skupine, katerih člani skupine so člani ŠD Partizan Dolsko, je dolžan društvu posredovati podatke iz priložene tabele za namene vodenja evidence članstva in za potrebe javnega razpisa za sredstva za šport Občine Dol pri Ljubljani.

Predstavnika društva:

- za telovadnico Branka Čič
- za fitness Marko Bokalič

GSM 040 639 952

GSM 040 739 799

Kontakt: [sddolsko.vadba@gmail.com](mailto:sddolsko.vadba@gmail.com)

Urn timer je objavljen na društveni spletni strani [www.sddolsko.si](http://www.sddolsko.si).



## HIŠNI RED

### Splošno

- • po končani vadbi morajo vadeči zapreti okna, pogasiti luči, zakleniti vrata
- • nositi čisto športno obutev, ki se ne uporablja na zunanjih površinah
- • ne zapirati radiatorjev
- • skrbeti za red in čistočo

### Fitnes soba

- pospraviti uteži na svoja mesta po vadbi
- spustiti senčnike v vročih mesecih (maj, junij, julij, avgust), v drugem času NE
- izklopiti radijski sprejemnik (ne vleči le z eno roko vtikača grobo iz vtičnice)
- zakleniti vrata po vadbi
- previdno in pazljivo ravnati z napravami in utežmi
- se vpisati v pripravljen obrazec in zabeležiti ime uporabnika, dan in uro prihoda in odhoda, opažene okvare na napravah ali nered ob prihodu v vadbeni prostor; v nasprotnem primeru uporabnik nase prevzame odgovornost za morebitno nastalo škodo ali odtujene rekvizite

### Telovadnica

- • športne pripomočke pospraviti v za to namenjene prostore oz. police
- • gred postaviti ob steno, ki meji z odrom dvorane
- • se vpisati v pripravljen obrazec in zabeležiti ime uporabnika, dan in uro prihoda in odhoda, opažene okvare na napravah ali nered ob prihodu v vadbeni prostor; v nasprotnem primeru uporabnik nase prevzame odgovornost za morebitno nastalo škodo ali odtujene rekvizite

### Garderoba

- pospraviti za sabo
- varčevati z vodo in ne močiti tal po garderobi, pobrisati za sabo
- ne uporabljati papirja za brisanje telesa po tuširanju
- pospraviti v koš za smeti prazne embalaže sredstev za prhanje
- zaklepati garderobna vrata
- obesiti mokre predpražnike na ročaj

**ŠPORTNO DRUŠTVO****PARTIZAN DOLSKO**

Dolsko 55, 1262 Dol pri Ljubljani

identifikacijska številka: 33154686

internet: www.sddolsko.si

E-pošta: sddolsko@gmail.com

**PODATKI O VADBENI SKUPINI**

Vadbena skupina: \_\_\_\_\_

Predstavnik skupine: \_\_\_\_\_

Zap. št.	Ime	Priimek	Kraj bivanja	Občan (DA/NE)	Letnik rojstva
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					