



Pogoji uporabe telovadnice in fitness sobe v vadbeni sezoni 2016/2017

POGOJI UPORABE

Uporabniki **telovadnice** imajo na razpolago telovadnico z vso pripadajočo opremo v prostoru s športno opremo ter garderobi v kleti.

Uporabniki **fitness sobe** imajo na razpolago vso opremo v tem prostoru ter garderobi v kleti.

Uporabniki bodo spoštovali dogovorjen **urnik** ter **hišni red**.

Uporabniki se zavezujejo, da bodo poravnali letno **članarino** in eventualno vadnino do dogovorjenega roka, to je do 1.nov.2016.

Članarino, ki znaša za člane 40 €, za študente, dijake in upokojece 30 €, za osnovnošolce in predšolske otroke pa 20 €, je potrebno nakazati na poslovni račun ŠD Partizan Dolsko, odprt pri NLB 0201-9001-4459-412 z navedbo imena in priimka člana oz. predstavnika skupine. Izjemoma lahko tudi v gotovini spodaj navedenima predstavnikoma društva. S plačano članarino pridobi član možnost vadbe v telovadnici ali fitnessu eno vadbeno enoto tedensko, ki znaša dve šolski uri skupaj (90 minut), razen pri aerobiki in pilatesu, kjer je vadbena enota eno polno uro in članarina omogoča članici vadbo dvakrat tedensko po eno polno uro (60 minut).

Za fitness se tvorijo skupine s po tremi člani, za telovadnico pa je potrebno, da skupina šteje vsaj šest članov.

Za vadbo v večjem obsegu oz. večkrat tedensko ali v več skupinah oz. pri več športih se plača vadnina: za fitness 40 €, za vadbo v telovadnici pri vsaki naslednji skupini ali terminu pa 20 € letno. Vadnina se plača v gotovini predstavniku za telovadnico oz. fitness, ki vadečemu izda potrdilo o vplačilu. Pri dodelitvi zelenega termina vadbe imajo prednost skupine, ki imajo poravnane vse obveznosti do društva in jih tvorijo občani občine Dol pri Ljubljani. Uporabniki, ki imajo svoj ključ, zanj položijo kavcijo 30 €, ki jo dobijo vrnjeno ob vračilu ključa.

V kolikor člani vadbene skupine **ne spoštujejo pogojev uporabe in hišnega reda**, jih društvo najprej opomni, nato pa lahko uporabnikom odvzame dodeljen termin in tudi ključ (tistim, ki ga imajo).

Vodja oz. predstavnik skupine, katerih člani skupine so člani ŠD Partizan Dolsko, je dolžan društvu posredovati podatke iz priložene tabele za namene vodenja evidence članstva in za potrebe javnega razpisa za sredstva za šport Občine Dol pri Ljubljani.

Predstavnika društva:

- za vodenje telovadnice v sezoni 2016/2017 – Branka Čič GSM 040 639 952
- za vodenje fitness sobe v sezoni 2016/2017 – Marko Bokalič GSM 040 739 799

Kontakt: sddolsko.vadba@gmail.com

Urniki bo objavljeni na društveni spletni strani www.sddolsko.si.



HIŠNI RED

Splošno

- po končani vadbi zapreti okna, pogasiti luči, zapreti vrata
- nositi čisto športno obutev, ki se ne uporablja na zunanjih površinah
- ne zapirati radiatorjev
- skrbeti za red in čistočo

Fitnes soba

- ugasniti ventilacijo
- pospraviti uteži na svoja mesta po vadbi
- spustiti senčnike v vročih mesecih (maj, junij, julij, avgust), drugače NE
- izklopiti radijski sprejemnik (ne vleci le z eno roko vtikača grobo iz vtičnice)
- zakleniti vrata po vadbi
- previdno in pazljivo ravnati z napravami in utežmi
- se vpisati v pripravljen obrazec in zabeležiti ime uporabnika, dan in uro prihoda in odhoda, opažene okvare na napravah ali nered ob prihodu v vadbeni prostor; v nasprotnem primeru uporabnik nase prevzame odgovornost za morebitno nastalo škodo ali odtujene rekvizite

Telovadnica

- športne pripomočke pospraviti v za to namenjene prostore oz. police
- gred postaviti ob steno, ki meji z odrom dvorane
- se vpisati v pripravljen obrazec in zabeležiti ime uporabnika, dan in uro prihoda in odhoda, opažene okvare na napravah ali nered ob prihodu v vadbeni prostor; v nasprotnem primeru uporabnik nase prevzame odgovornost za morebitno nastalo škodo ali odtujene rekvizite

Garderoba

- pospraviti za sabo
- varčevati z vodo in ne močiti tal po garderobi, pobrisati za sabo
- ne uporabljati papirja za brisanje telesa po tuširanju
- pospraviti v koš za smeti prazne embalaže za tuširanje
- zaklepati garderobna vrata
- obesiti mokre predpražnike na ročaj

ŠPORTNO DRUŠTVO**PARTIZAN DOLSKO**

Dolsko 55, 1262 Dol pri Ljubljani

identifikacijska številka: 33154686

internet: www.sddolsko.si

E-pošta: sddolsko@gmail.com



PODATKI O VADBENI SKUPINI

Vadbena skupina: _____

Predstavnik skupine: _____

Zap. št.	Ime	Priimek	Kraj bivanja	Občan (DA/NE)	Letnik rojstva
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					