

Prijatelji rekreacije, objavljamo obvestilo za:

3. gozdni tek (in pohod) okoli Ajdovščine nad Dolom pri Ljubljani



Organizatorji: ŠD Partizan Dolsko, TD Dol pri Ljubljani, TSK Jub Dol pri Ljubljani

Datum: 27. april 2014

- s startom tekačev:
 - o ob 10:00 na 11 km
 - o ob 10:03 na 6 km
 - o ob 10:06 na 2.5 km
- s startom nordijske hoje
 - o ob 9:30 na 6 km z ogrevanjem in predstavitvijo nordijske hoje

Proge: 11 km, 6 km, 2.5 km

Kategorije: moška in ženska

Start in cilj: RC Korant nad Dolom pri Ljubljani, [POVEZAVA](#)

Prijavnina: brez; prijave se začnejo ob 9. uri

Merjenje časa: ročno

Topli napitek: čaj

Razglasitev časov: po prihodu zadnjega tekača oz. ob 11:30.

Nagrade: med vse prijavljene bomo izžrebali nagrade našega sponzorja in druge praktične nagrade organizatorjev. Z žrebanjem se bo pričelo ob 11:45.

Hrana: po prireditvi bo možno kupiti okrepčilo v domu na RC Korant.

Zahtevnost:

Proga je zahtevna – po konfiguraciji in orientaciji. Krajša kroga sta speljana po poteh, ki so dobro uhojene in v veliki večini prevozne, pentlje daljšega teka so speljane po na novo očiščenih poteh, ki so mestoma ožje, koreninaste in zasute z listjem.

Opis najdaljše proge:

Proga poteka večinoma po gozdnih poteh, del od Žlebiča do cilja je makadamski. Profil proge je valovit. Proga se prične na RC Korant in se usmeri proti zahodu do kapelice Kreveljca, kjer se spustimo skoraj do naselja Zaboršt. Največjo višinsko razliko je potrebno premagati od vznožja Videmskega hriba do vrha Ajdovščine (180 m). Mimo Ajdovščine se usmerimo proti severu in tečemo po slemenu pod daljnovodi – od tu je prelep pogled na Kamniško-Savinjske Alpe – sledi spust (100 m) proti lhanski strani, sledi obrat in vzpon nazaj na severno pobočje Ajdovščine, od koder se usmerimo proti vzhodu, pri Mlaki naredimo pod Velikim vrhom zanko in se pri Žlebiču spustimo (90 m) do centra Korant, kjer je cilj krožne proge.

Ostali podatki: na [spletni strani ŠD Partizan Dolsko](#)

Informacije:

GSM: 031/65-78-41, Jernej Rebolj

Internet: www.dol.si/sddolsko, www.facebook.com/sddolsko

Sponzorja prireditev: Občina Dol pri Ljubljani, Trgovina One Way Sport

ONEWAY
THE AUTHENTIC NORDIC SPORTS BRAND