

# ŠD PARTIZAN DOLSKO

Spoštovani občani.

Pred vami je zloženska, kjer predstavljamo letno športno-rekreativno dejavnost poimenovano



ki je skupek petih posamičnih prireditev v organizaciji občinskih športnih in turističnih društev: ŠD Partizan Dolsko, ŠD Zagorica pri Dolskem, TSK Jub Dol pri Ljubljani, TD Dolsko, TD Dol pri Ljubljani.

Vsak, ki bo sodeloval na vsaj štirih prireditvah od petih, bo osvojil Juriš na 4 ter po zaključku akcije prejel spominsko darilo in sicer kvalitetne rokavice, narejene po meri, z izvezenim znakom Juriš na štiri.

Akcija je namenjena **kolesarjem, tekačem in pohodnikom** naše občine in članom društva organizatorja ŠD Partizan Dolsko.

Izziv lahko najdejo tako **občasni rekreativci**, ki jim je cilj že sama udeležba na prireditvi oz. prehojena ali pretečena razdalja kot tudi bolj **tekmovalno naravnani rekreativci**, ki si za cilj zastavijo ustrezn čas.

## Športno-rekreativne prireditve, ki so povezane v Juriš na 4:

| prireditev   | termin                   |
|--|--------------------------|
| 13. Tek in pohod na Murovico                             | 28. marec 2015           |
| 4. Gozdni tek in pohod v nordijski hoji okoli Ajdovščine | 26. april 2015           |
| Izleti na Janče  | 1. maj - 31. avgust 2015 |
| 11. Kolesarski vzpon k baronu Juriju Vegi                | 6. september 2015        |
| 26. Novoletni tek – Dolsko 2015                          | 26. december 2015        |

Informacije:

- o akciji Juriš na 4: M: 031/657-841, Jernej Rebolj,
- o ŠD Partizan Dolsko: M: 031/610-627, Miha Bandalola, l: www.sddolsko.si, E: sddolsko@gmail.com.

## Predstavitev društva in aktivnosti

Športno društvo Partizan Dolsko ima svoj sedež v kulturnem domu Dolsko, kjer člani skrbijo za vadbo v manjši večnamenski telovadnici in fitness sobi.

V 70. letih je bila v tedanjem TVD Partizan Dolsko najbolj dejavna namiznoteniška sekcija. Ekipa članov je igrala v 3. slovenski ligi, mladinci in pionirji pa so dosegli največji uspeh s 4. mestom na prvenstvu Slovenije. Takrat je praktično vsa vaška mladina igrala namizni tenis.

V tem času je bila v Dolskem dograjena tudi asfaltna ploščad in razmahnil se je mali nogomet. Športni veterani so začutili priložnost in obnovili Športno društvo Partizan Dolsko v obliki, kot deluje še danes.

Leta 1991 se je v Dolskem organiziral prvi Novoletni tek, kar je bil povod za začetek tekaške tradicije v Dolskem. Organizacija teka je združila tekaške navdušence v Kolesarsko tekaški sekciji, ki v društvu skrbi za organizacijo tekaških prireditev.

V društvu se še naprej ohranja tradicija igranja malega nogometa (info: Sebastjan Kokalj, M: 041/320-509), namiznega tenisa in igranja ulične košarke. V društveni telovadnici potekajo vadbe košarke, namiznega tenisa in odbojke, poteka pa tudi organizirana vadba v dejavnostih:

- **namizni tenis**, vodi Darjan Mihelič, M: 041/216-941,
- **aerobika**, vodi Branka Čič, M: 040/639-952,
- **pilates**, vodi Špela Majcen, M: 051/398-330,
- **krožek namiznega tenisa za otroke**, vodi Lucija Grad, M: 040/629-554.

Za naše člane imamo na voljo tudi vsakodnevne rekreativne termine plavanja v pokritem bazenu Fakultete za Šport, info: Marko Bokalič, M: 040/739-799.

## Druge športne prireditve v društvu v letu 2015:

| datum | sobota<br>21.3.2015<br>ob 14:00 | sobota<br>30.5.2015<br>ob 14:00 | sobota<br>26.9.2015<br>ob 14:00 | sobota<br>28.11.2015<br>ob 15:00       |
|-------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|--|
| naziv | Občinski turnir trojk v košarki | Odperti turnir trojk v košarki  | Jesenski turnir trojk v košarki | Prednovoletni turnir v namiznem tenisu |
| kraj  | OŠ Janka Modra                  | Dolsko                          | Dolsko                          | OŠ Janka Modra                         |
| info. | Tomaž Tičar                     | Tomaž Tičar                     | Tomaž Tičar                     | Darjan Mihelič                         |
| M:    | 041/482-048                     | 041/482-048                     | 041/482-048                     | 041/216-941                            |

## Izdelovalec nagradnega spominka

### IZDELOVANJE USNJENE IN ŠPORTNE KONFEKCIJE PO MERI SIMONA BUČAN S.P.

Zaboršt pri Dolu 1,  
1262 Dol pri Ljubljani



## Prireditve sofinancira Občina Dol pri Ljubljani



**Opomba:** Organizatorji si pridržujemo pravico do spremembe vsebine razpisov, zato je potrebno pogoje posameznega tekmovanja preveriti pri organizatorjih pred samo prireditvijo.

| <b>Prireditev:</b>                       | <b>13. gorski tek in pohod na Murovico</b>  | <b>4. gozdni tek in pohod v nordijski hoji okoli Ajdovščine</b>  | <b>Izleti na Janče</b>  | <b>11. kolesarski vzpon k Baronu Juriju Vegi</b>  | <b>26. Novoletni tek - Dolsko 2015</b>  |
|--|---|--|---|---|---|
| <b>Organizator:</b>                      | ŠD Partizan Dolsko, ŠD Zagorica pri Dolskem, TD Dolsko  | ŠD Partizan Dolsko, TD Dol pri Ljubljani, TSK Jub Dol pri Ljubljani  | ŠD Partizan Dolsko  | ŠD Zagorica pri Dolskem   | ŠD Partizan Dolsko  |
| <b>Datum, kraj, ura, dolžina proge:</b>  | Sobota, 28. marec 2015, s štartom pred kulturnim domom v Dolskem ob 8:45 za pohodnike ter ob 9:30 za tekače. Cilj je na vrhu Murovice (743 m).  | Nedelja, 26. april 2015, s startom in ciljem na RC Korant:<br>- ob 10:00 na 11 km,<br>- ob 10:05 na 6 km,<br>- ob 10:10 na 2,5 km.   | Od 1. maja do 31. avgusta 2015 s ciljem v planinskem domu na Jančah (792 m).  | Nedelja, 6. september 2015, ob 11:00 izpred mosta v Kamnici in s ciljem na ravnici pred cerkvijo v Križevski vasi (584 m).  | Sobota, 26. december 2015, v Dolskem. Štart in cilj pred kulturnim domom Dolsko:<br>- ob 11:00 na 14,5 km,<br>- ob 11:15 na 10,5 km,<br>- ob 11:10 na 4,5 km.   |
| <b>Prijave:</b>                          | Na dan prireditve od 8:00 do 8:45 za pohodnike ter do 9:20 za tekače.   | Na dan prireditve od 9:00 naprej v koči na RC Korant.  | Z vpisom v vpisno knjigo v planinskem domu na Jančah.   | Na dan prireditve od 10:15 do 10:50 na šolski avtobusni postaji v Kamnici.  | Na dan prireditve med 9:00 in 10:45 v kulturnem domu v Dolskem.   |
| <b>Kategorije:</b>                       | moška in ženska   | moška in ženska po posamični progi   | moška in ženska   | - mladinci / mladinke do 18 let,<br>- moški / ženske od 19 do 40 let,<br>- moški / ženske nad 41 let.   | 6 moških in 4 ženske tekmovalne kategorije; lahko se teče tudi v netekmovalnih kategorijah (več info. v razpisu).   |
| <b>Opis proge oz. akcije:</b>            | Proga poteka po asfaltirani cesti iz Dolskega proti pokopališču Sv. Agata. Po slabem kilometru se pot odcepi levo skozi podhod pod Zasavsko cesto in nadaljuje čez travnik do obgozdne poti, prečka potok in se nasproti pokopališča priključi na pot Jurija Vege. Tu se prične proga vzpenjati do osamele hiše pri Gašperju. Po krajšem ravninskem delu prečka cesto Dolsko - Križevska vas in se po strmem asfaltiranem delu povzpne do vasi Vrh nad Dolskim. Nadaljuje se po strmi markirani pešpoti proti vrhu Murovice. Zadnji del proge po grebenu je večinoma raven. Tekmovalci se spustijo nazaj po progi do vasi Vrh, kjer jih čaka oprema (10' hoje) in kjer je možno tudi parkirati, od tu se peš odpravijo do mesta razglasitve (5' od vasi Vrh). | Najdaljša proga poteka večinoma po gozdnih poteh, del od Žlebiča do cilja je makadamski. Proga se prične na RC Korant in se usmeri proti zahodu do kapelice Kreveljca, kjer se spusti skoraj do naselja Zaboršt. Od vzhodja Videmskega hriba do vrha Ajdovščine sledi vzpon. Mimo Ajdovščine se usmeri proti severu in se teče po slemenu pod daljnovid, sledi spust proti lhanski strani, obrat in vzpon nazaj na severno pobočje Ajdovščine, od koder se usmeri proti vzhodu. Pri Mlaki pot naredi pod Velikim vrhom zanko in se pri Žlebiču spusti do centra Korant, kjer je cilj krožne proge. Ostali krajši progi potekata v večini po odsekih najdaljše proge. | Akcija od udeležencev zahteva, kdo bo večkrat v danem časovnem obdobju zbral več obiskov planinskega doma na Jančah. Udeleženec akcije se v domu na Jančah vpiše v za to pripravljeno knjigo, kamor zapiše svoje podatke: ime, priimek, letnik rojstva, številko mobilnega telefona ter datum in uro vpsa. Organizatorji bodo spremljali obiske in lestvice udeležb redno objavljali na društveni spletni strani in društvenem FB profilu. Na Janče se na lahko odpravi skozi Jevnico, od koder peljejo različne poti: gozdne, makadamske, delno asfaltirane. Druga možnost je skozi Besnico, od koder sta dve poti v celoti asfaltirani. Za tekače in pohodnike je najbolj primerna pot iz Laz, lahko pa se na pot odpravi po planinski transverzali iz Jevnice. | Trasa poteka po asfaltirani cesti Dolsko - Križevska vas. Start tekmovalca je na mostu čez potok Kamnica v neposredni bližini prijavnega mesta. Proga se začne takoj vzpenjati, nad cerkvijo Sv. Helena se za trenutek izravna, potem sledi največji vzpon po serpentinah do vasi Klopce. Del mimo gasilskega doma je skoraj ravninski. Sledi krajši klanec, pri odcepu za vas Vrh se cesta izravna. Pred vasjo Zagorica zopet sledi vzpon, ki se skozi vas izravna. Pri muzeju Jurija Vege sledi sedaj že tradicionalno bučno navijanje domačinov pred zaključnim vzponom do ravnice pred cerkvijo v Križevski vasi, kjer je cilj. | Proga gre od Dolskega po lokalni cesti proti zahodu do Kleč, desno proti Podgori (tu je obrat na najkrajši progi 4,5 km), še enkrat desno in skozi Petelinje v Kamnico, kjer je start srednje proge (10,5 km). Nadaljuje severno proti Vinjam, ki se jih obteče in se po isti poti vrne nazaj v Dolsko. Cesta je skoraj v celoti asfaltirana, višinska razlika na dolgi in srednji progi znaša 150 m, najkrajša razdalja pa je ravninska. »Cicibanova« proga (300 m) je namenjena predšolskim otrokom, »kurirčkova« proga (500 m) osnovnošolcem od 1. do 5. razreda. Otroci pričnejo s teki ob 10:30 in tečejo po cesti v jedru Dolskega. |
| <b>Razglasitev rezultatov:</b>           | Pri rojstni hiši Jurija Vege v Zagorici, ob zaključku kulturnega programa ob občinskem prazniku, ki se prične ob 11:00.   | Po prihodu zadnjega tekača oz. ob 11:30.   | Na kolesarskem vzponu v Zagorico (v nedeljo 6. septembra 2015)  | Po končanem tekmovalstvu, pred muzejem Jurija Vege v Zagorici.  | Po končanem tekmovalstvu pred kulturnim domom v Dolskem ob 13:15.   |
| <b>Prijavnina:</b>                       | 5 € za tekače in pohodnike  | brez   | brez  | 5 €   | 12 €  |
| <b>Nagrade, spominki, hrana, pijača:</b> | Prvi trije v tekaških kategorijah bodo prejeli kolajne in praktične nagrade. Žrebanje praktičnih nagrad za pohodnike. Vsak prijavljen tekač in pohodnik dobi spominsko darilo ter malico in pijačo na razglasitvi.  | Praktične nagrade za najboljše na 11 km, žrebanje praktičnih nagrad med ostale. Vsak prijavljen tekač in pohodnik dobi čaj, možno bo kupiti tudi topli obrok v koči na Korantu.  | Tistim z največ zbranimi obiski v obeh kategorijah bo podeljena praktična nagrada. Tisti, ki bodo sodelovali tudi na kolesarskem vzponu v Zagorico in bodo zbrali vsaj 5 obiskov, bodo sodelovali v žrebanju za praktične nagrade.  | Diplome za najboljše po kategorijah ter pokali za najhitrejše absolutno. Vsak prijavljen dobi malico in pijačo na razglasitvi.  | Vsak prijavljeni bo prejel spominsko darilo, čaj po prihodu na cilj ter topli obrok. Najboljšim v tekmovalnih kategorijah bodo podeljena praktična darila.  |
| <b>Drugo:</b>                            | Za pohodnike bo pripravljen vprašalnik, ki ga bo možno rešili med pohodom. Izmed tistih, ki bodo pravilno odgovorili na vprašanja in jih na vrhu Murovice oddali do 10:30, se bo med razglasitvijo v Zagorici izžrebalo nekaj praktičnih nagrad.  | Možna bo izposoja palic za nordijsko hojo na mestu prireditve  | Za uspešno opravljen izlet na Janče velja kolesarjenje s cestnim ali gorskim kolesom, pohod ali tek na Janče z izhodiščem v dolini.   | Vozi se po cestno prometnih predpisih; tekmovalci tekmujejo na lastno odgovornost; organizator ne nosi odgovornosti za kakršnokoli škodo; tekmovalci morajo obvezno nositi čelado.  | Tekmovalstvo bo potekalo ob vsakem vremenu. V primeru slabih vremenskih (zimskih) razmer, je potrebno biti pri teku pazljiv.  |
| <b>Informacije:</b>                      | M: 040/840-750, Matevž Bokalič za tekače<br>M: 031/412-057, Zlatka Tičar za pohodnike<br>I: www.sddolsko.si<br>E: sddolsko@gmail.com  | M: 041/918-123, Boštjan Repanšek<br>I: www.sddolsko.si<br>E: sddolsko@gmail.com  | M: 041/878-744, Aleš Levstek<br>I: www.sddolsko.si<br>E: sddolsko@gmail.com   | M: 030/661-221, Grega Balon<br>I: www.sd-zagoricapridolskem.si<br>E: info@sd-zagoricapridolskem.si  | M: 040/739-799, Marko Bokalič<br>I: www.sddolsko.si<br>E: sddolsko@gmail.com  |
| <b>Za Juriš velja:</b>                   | Tek ali pohod 4,8 km, višinska razlika 480 m.   | Tek 2,5 km, 6 km in 11 km ali pohod v nordijski hoji.  | Kolesarjenje, tek ali pohod (vsaj en obisk doma na Jančah).   | Kolesarjenje 4,7 km, višinska razlika 310 m.  | Tek 4,5 km, 10,5 km ali 14,5 km, višinska razlika 150 m.  |