

AKTIVNOSTI

Prijave do zasedbe prostih mest na 04 280 48 25.

ČAS ZA KULINARIKO

KULINARIČNA DELAVNICA: BUHTLI

Torek, 7.6. ali četrtek, 9.6.2022 16.00 - 18.00

Lokacija: Tupaliče 55

Peka kvašenih sladici ni zahtevna, terja pa nekaj potrpežljivosti. Kvašeno pecivo naših babic, ki je skoraj utonilo v pozabo. Čeprav jih lahko dobimo v pekarnah, pa so najboljši sveži in še topli spečeni v domači kuhinji. Jed izvira iz Češke, od kjer se je v 18. in 19. stoletju razširila po območju Avstro-Ogrske monarhije. Največkrat so polnjeni s slivovo ali marelično marmelado. Vabljeni k peki!



OBVEZNE PRIJAVE: Na 04 280 48 25 ali
mck-prijava@luniverza.si

AKTIVNOSTI

Prijave do zasedbe prostih mest na 04 280 48 25.

PREDAVANJA

JOGA OBRAZA - VADBA MIŠIC IN OBRAZA

Sreda, 8.6.2022 11.30 - 12.30

Lokacija: TIC Preddvor

Ta vadba dviguje in polni mišice obraza, čisti možgane, stimulira žleze v glavi in spodbuja pretok energije v celotnem telesu. Je orodje za sprostitve uma, uravnotežanje čustvenih stanj in odpiranje višjemu vedenju.

JOGA OBRAZA – SPROSTITEV NAPETOSTI V GLAVI

Torek, 14.6.2022 18.30 - 19.30

Lokacija: TIC Preddvor

Za vadbo potrebujete svoj obraz in ščepec radovednosti. Stranski učinki so bolj sijoč obraz, več življenja v očeh in mir v srcu. Dobrodošli.

OBVEZNE PRIJAVE: Na 04 280 48 25 ali
mck-prijava@luniverza.si

DRUŽABNI VEČER

TOMBOLA

Četrtek, 23.6.2022 17.00 - 18.00

Lokacija: Društvo upokojencev Preddvor

Tombola je preprosta igra, kjer se iz bobna vleče številke, igralci pa pokrivajo številke na kartici. Ena pokrita vrstica prinese tretjo nagrado, dve pokrite vrstici drugo nagrado in tri pokrite vrstice prvo nagrado. Vabljeni na zabavo, smeha in vesele poln dogodek. Dodatni čar pa mu dajejo tudi lepe, simbolične, nagrade.

AKTIVNOSTI

Prijave do zasedbe prostih mest na 04 280 48 25.

ČAS ZA ZDRAVJE IN UMSKO AKTIVNOST

UMOVADBA

Sreda, 22.6.2022 17.00 - 18.00

Lokacija: Društvo upokojencev Preddvor

Umovadba krepi možganske mišice. Redno izvajajte ustrezne vaje, s katerimi lahko izboljšate spomin, pozornost in hitrost procesiranja informacij ter omilite usihanje funkcij.



OBVEZNE PRIJAVE: Na 04 280 48 25 ali
mck-prijava@luniverza.si

PREDAVANJA

PREDAVANJE: KORENINE SLOVENCEV IN PREDDVOR V PRETEKLOSTI

Torek, 28.6.2022 18.00 - 19.30

Lokacija: Grad Dvor Preddvor

Predavatelj: Simon Prosen – ljubiteljski raziskovalec izvirne zgodovine Slovencev

Predstavitev slovenskih korenin in njihova posebnost, ključne točke slovenske preteklosti, s poudarkom na bajeslovju (mitologiji), ljudskem izročilu in arheoloških najdbah. Razlaga imena Preddvor in preteklost krajev v občini Preddvor.

Slovenci imamo zelo bogato preteklost in izjemno védenje, če se tega zavedamo ali ne. Zato lahko rečemo, da imamo globoke korenine.

AKTIVNOSTI

Prijave do zasedbe prostih mest na 04 280 48 25.

KORAK S ČASOM, SODOBNA INFORMACIJSKA TEHNOLOGIJA

GRAFIČNO ONLIKOVANJE S SPLETNIM ORODJE CANVA

Torek, 21.6.2022 17.00 - 18.00

Lokacija: TIC Preddvor

S Canvo na preprost način do vabil, brošur, oglasov, jedilnikov, objav za družabna omrežja, za tisk ali spletno objavo.

Izbirate lahko med več 100 že profesionalno oblikovanimi postavitvami ali pa sami ustvarite lastne izdelke.

KAŠČINE DOBROTE	
	
Nekaj za štart	
	
Pršut 100g	6,90
Sir (7) 100g	6,90
Sefova dilca (3, 5, 7)	14,50
Carpaccio "di Sandi" z naribanimi jurčki, parmezanom in tartufato na foccacci (3, 5, 7)	12,90
Juhca zmeraj paše	
	
Goveja juha	4,20
Zelenjavna juha (2, 6, 8)	3,20
Jurčkova juha (2)	5,60
Čebulna juha (2)	4,80

OBVEZNE PRIJAVE: Na 04 280 48 25 ali
mck-prijava@luniverza.si

AKTIVNOSTI

Prijave do zasedbe prostih mest na 04 280 48 25.

ČAS ZA USTVARJANJE

USTVARJALNA DELAVNICA—MEHKE RIBICE

Sreda, 8.6.2022 17.00 - 18.30

Lokacija: Društvo upokojencev Preddvor



Material prejmete na delavnici,
obvezne prijave na
04 280 48 25
ali
mck-prijava@luniverza.si.

TEDNI VSEŽIVLJENJSKEGA



UČENJA 2022



9. 5. - 12. 6. 2022

Parada učenja® 25. 5. 2022
Dan učečih se skupnosti

Program
TVU in PU



OBČINA PREDDVOR



PROGRAM MEDGENERACIJSKEGA SODELOVANJA JUNIJ 2022

Prosimo za prijave na
04 280 48 25
ali
mck-prijava@luniverza.si

Pridržujemo si pravico do manjših sprememb v programu.
Udeležba na aktivnostih je na lastno odgovornost.

Aktivnosti v programu bodo izvedene v skladu s
splošnimi higienskimi ukrepi NIJZ za preprečevanje
širjenja okužbe s SARS-CoV-2.