

RECEPT: DOMAČA VROČA ČOKOLADA ZA MRZLE DNI

SESTAVINE:

0,5 l mleka, 50 g temne čokolade, ½ vrečke čokoladnega pudinga, 1 velika žlica kakava v prahu, 2 veliki žlici kokosovega sladkorja, malo cimeta
Dodatki (po želji): sladka smetana za stepanje, naribana čokolada za posip, marshmallow penice, itd.

POSTOPEK:

Sladko smetano damo v posodo in stepemo z električnim mešalnikom ter postavimo v hladilnik.
Prašek za puding, sladkor, cimet in kakav stresemo v manjšo posodo in dobro zmešamo z malo hladnega mleka.

V kozici zavremo mleko in ga odstavimo, potem vmešamo pripravljeno zmes in nalomljeno temno čokolado. Znova pristavimo in mešamo 2 do 3 minute, da se čokolada stopi in zmes zgosti.
Vročo čokolado zlijemo v skodelice, počakamo minuto, dodamo stepevo sladko smetano in potresememo z naribano čokolado in penicami.



AKTIVNOSTI

Prijave do zasedbe prostih mest na 04 280 48 25.

ČAS ZA USTVARJANJE

USTVARJALNA DELAVNICA—LESTENEC IZ VRVI

Sreda, 19.1.2022 od 17.00 - 18.30

Lokacija: Medgeneracijski center Naklo

Izdelali bomo lestenec iz vrvi.

Enostavno ga lahko izdelamo sami in določimo kako osvetljen bo prostor - (bolj gosto povijemo vrv, manj svetlobe bo v prostoru).



Material prejmete na delavnici, obvezne prijave

na

04 280 48 25

ali

mck-prijava@luniverza.si.



OBČINA NAKLO



AKTIVNOSTI MEDGENERACIJSKEGA CENTRA JANUAR 2022

Prosimo za prijave na

04 280 48 25

ali

mck-prijava@luniverza.si

Pridržujemo si pravico do manjših sprememb v programu.
Udeležba na aktivnostih je na lastno odgovornost.

Aktivnosti v programu bodo izvedene v skladu s splošnimi higieniskimi ukrepi NIJZ za preprečevanje širjenja okužbe s SARS-CoV-2.

AKTIVNOSTI

Prijave do zasedbe prostih mest na 04 280 48 25.

KORAK S ČASOM, SODOBNA INFORMACIJSKA TEHNOLOGIJA

TEHNIČNA PRVA POMOČ

Četrtek, 27.1.2022 od 10.00 - 11.00

Lokacija: Medgeneracijski center Naklo

Vas zanima kako uporabiti Google zemljevide na pametnem telefonu, ko iščete pravi naslov?

Bi želeli poslati elektronsko sporočilo, odpreti svoj Facebook ali prenesti fotografije iz telefona na računalnik?

Nudimo vam pomoč pri uporabi računalnikov, tablic in pametnih telefonov.

Računalnik ali telefon lahko prinesete s seboj ali uporabite našega.



AKTIVNOSTI

Prijave do zasedbe prostih mest na 04 280 48 25.

PREDAVANJE IN DELAVNICA

DROŽI IN DROŽNA PEKA

Ponedeljek, 31.1.2022 ob 8.30

Lokacija: Medgeneracijski center Naklo

Stari recepti in stara znanja postajajo vse bolj aktualna in moderna. Na predavanju o drožeh se bomo spomnili, kaj so droži, kako jih pripravite, kako jih uporabite in na sploh, zakaj sploh peči pekovske izdelke z njimi. Ker imamo dobro opremljeno kuhinjo bomo nekaj drožastega tudi spekli. Pripravite se na hrustljave, domače in drožne grisine.



Prijave sprejemamo na 04 280 48 25 ali mck-prijava@luniverza.si

AKTIVNOSTI

Prijave do zasedbe prostih mest na 04 280 48 25.

ČAS ZA ZDRAVJE IN UMSKO AKTIVNOST

UMOVADBA

Petak, 21.1.2022 ob 9.00 - 10.00

Lokacija: Medgeneracijski center Naklo - Glavni prostor

Ker spomin pomembno vpliva na naše življenje, se je vredno potruditi, da bo dobro deloval v vseh obdobjih našega življenja.

Na delavnici boste reševali preproste vaje za krepitev leve in desne polovice možganov. Vsi uporabljamo obe polovici, je pa res, da večinoma ena pri vsakemu od nas prevladuje.

- Leva možganska polovica nadzira govor, pisanje, branje in matematiko.
- Desna možganska polovica se ukvarja s prostorsko zaznavo, abstraktnim in čustvi.
- Desno polovico vašega telesa nadzira leva polovica možganov.
- Levo polovico vašega telesa nadzira desna polovica možganov.

