

AKTIVNOSTI

Prijave do zasedbe prostih mest na 04 280 48 25.

ČAS ZA GIBANJE

VADBA ZA ZDRAVO HRBTENICO

Torek, 3., 10., 17., 24. in 31.5.2022 od 8.30 - 10.00

Lokacija: Dom krajanov Šenčur—dvorana

Za vas smo pripravili vadbo izbranih enostavnih vaj za prožno hrbtenico, ki vplivajo na naše telesno in psihično počutje, s katerimi bo vaše telo zadihalo in se osvobodilo bolečin.

Obvezne prijave: mck-prijave@luniverza.si, 04 280 48 25



KORAK S ČASOM, SODOBNA INFORMACIJSKA TEHNOLOGIJA

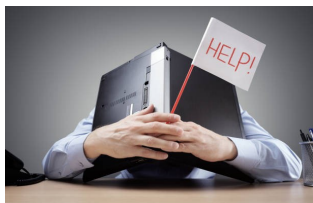
TEHNIČNA PRVA POMOČ

Četrtek, 12.5.2022 od 16.00 - 17.00

Lokacija: Dom krajanov Šenčur—sejna soba

Nudimo vam pomoč pri uporabi računalnikov, tablic in pametnih telefonov.

Računalnik ali telefon lahko prinesete s seboj ali uporabite našega.



AKTIVNOSTI

Prijave do zasedbe prostih mest na 04 280 48 25.

ČAS ZA USTVARJANJE

USTVARJALNA DELAVNICA—PTIČKI IZ VOLNE

Sreda, 18.5.2022 od 17.00 - 19.00

Lokacija: Hiša čez cesto, Milje 11, 4208 Šenčur

Izdelovali bomo pomladne ptičke iz pisane volne in koristno porabili ostanke volne. Ves potreben material boste dobili na delavnici, če pa ima kdo ostanke volne, ki jih ne potrebuje, pa jih lahko prinese seboj.



Obvezne prijave na delavnico:

mck-prijava@luniverza.si ali

04 280 48 25



OBČINA ŠENČUR



PROGRAM MEDGENERACIJSKEGA SODELOVANJA MAJ 2022

Prosimo za prijave na
04 280 48 25
ali

mck-prijava@luniverza.si

Pridržujemo si pravico do manjših sprememb v programu.
Udeležba na aktivnostih je na lastno odgovornost.

Aktivnosti v programu bodo izvedene v skladu s splošnimi higienskimi ukrepi NIJZ za preprečevanje širjenja okužbe s SARS-CoV-2.

AKTIVNOSTI

Prijave do zasedbe prostih mest na 04 280 48 25.

ČAS ZA MLADE

PLESNE ZA OTROKE

Sreda, 11., 18. in 25.5.2022 od 16.30 - 17.30

Lokacija: Dom krajanov Šenčur—dvorana

Plesne delavnice so namenjene za otroke od 6-12 let. Naučili se bodo zabavne koreografije na popularne glasbene hite. S pomočjo plesa se razvija otrokov občutek za obvladovanje telesa, ritma in prostora. Izboljšajo pa se tudi psihomotorične sposobnosti in spretnosti.

Obvezna oprema: športni copati in oblačila

Prijave sprejemamo na:

04 280 48 25 ali mck-prijava@luniverza.si



Obvezne prijave na delavnico:

mck-prijava@luniverza.si ali

04 280 48 25

AKTIVNOSTI

Prijave do zasedbe prostih mest na 04 280 48 25.

ŠTUDIJSKI KROŽEK

ŽIVIMO Z RASTLINAMI - študijski krožek o nabiranju in uporabi zelišč

Torek, 3.5.2022 ob 17.00 - 18.30

Lokacija: Dom krajanov Šenčur—sejna soba

Na srečanjih se bomo seznanili z načini nabiranja, shranjevanja in predelave divjih in doma gojenih zelišč. Zelišča bomo nabrali in jih pravilno shranili ali predelali v zeliščno kozmetiko. Na srečanjih bomo pripravili e-brošuro o rastlinah v občini Šenčur.

Za vodilo nam bo knjiga Živimo z rastlinami (Tatjana Angerer, Mohorjeva založba Celovec).



OTVORITEV RAZSTAVE ŠTUDIJSKEGA KROŽKA—živimo z naravo

Torek, 10.5.2022 ob 19.00

Lokacija: Muzej Šenčur

Vabljeni, da med 10. 5. in 29. 5. obiščete za ključno razstavo študijskega krožka Živimo z rastlinami.

Spoznali boste delo študijskega krožka in E-brošuro z opisi koristnih rastlin v občini Šenčur.

AKTIVNOSTI

Prijave do zasedbe prostih mest na 04 280 48 25.

ČAS ZA ZDRAVJE IN UMSKO AKTIVNOST

UMOVADBA

Ponedeljek, 16.5.2022 ob 9.30 - 10.30

Lokacija: Dom krajanov Šenčur—sejna soba

Umovadba krepi možganske mišice. Redno izvajate ustrezne vaje, s katerimi lahko izboljšate spomin, pozornost in hitrost procesiranja informacij ter omilite usihanje funkcij.



PREDAVANJA

27 LET
2022
TEDNI
VSEŽIVLJENJSKEGA
UČENJA

KAJ BOSTE VI DANES NAREDILI ZA OKOLJE?

Ponedeljek, 31.5.2022 ob 12.00 - 14.00

Lokacija: Kranjska cesta 2, 4208 Šenčur

Predstavitve dejavnosti Komunale Kranj in pripomočkov za lažje ravnanje z odpadki; razlaga pomena pitja vode iz pipe; predstavitev delovanja Centralne čistilne naprave Kranj in področja odpadnih voda; preverjanje znanja in nagrajevanje obiskovalcev za pravilne odgovore; prikaz ločevanja odpadkov in pa predelave tetrapaka v recikliran papir.

