

SEPTEMBER 2018



SVETOVANJE in VREDNOTENJE
ZNANJA ZAPOSLENIH

2016 • 2022

Središče za svetovanje in vrednotenje
znanja zaposlenih Gorenjske



VREDNOTENJE SOCIALNE KOMPETENCE V OSEBNEM OKOLJU

**Socialne kompetence - dobro shajati sam s seboj in s svojo
okolico
(Eric Adler)**


Svetovalka središča: Mojca Rozman info: 04 280 48 15 ali mojca.rozman@luniverza.si



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI
SOCIALNI SKLAD
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST



Spoznavanje in učenje socialnih kompetenc obsega tri poglavitne korake:

- da samega sebe spoznavaš in se sprejmeš,
- da se znaš sam usmeriti proti zadanemu cilju in
- da razviješ ter neguješ empatijo do drugih.



V izrazu socialna kompetenca se tako skriva cela vrsta zelo različnih sposobnosti in lastnosti, ki so vsaka zase zaželene in pozitivne, a na posameznika vplivajo le kot skupek.

Socialna kompetenca zahteva od posameznika:

- zdravo mero občutka lastne vrednosti in zaupanja vase, lastne odgovornosti in samodiscipline
- pozornost in empatijo,
- sočutje ali sposobnost vživljanja,
- zmožnost kompromisa in konflikta,
- poznavanje ljudi,
- zmožnost dajanja in prejemanja kritike,
- spoštovanje in tolerantnost ter sposobnost vse skupaj besedno izraziti.