



SVETOVANJE in VREDNOTENJE  
**ZNANJA ZAPOSLENIH**

2016 • 2022

Središče za svetovanje in vrednotenje  
znanja zaposlenih Gorenjske



# PO KORAKIH DO CILJA

Ste se odločili, da bo v novem letu vse drugače?  
Kako doseči zastavljene cilje?

Svetovalka središča: Mojca Rozman info: 04 280 48 15 ali [mojca.rozman@luniverza.si](mailto:mojca.rozman@luniverza.si)



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,  
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA  
EVROPSKI SKLAD  
SOCIALNI SKLAD  
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST



Lažje jih boste dosegli z:

- ZDRAVIM NAČINOM ŽIVLJENJA:

- ZDRAVO PREHRANO
- GIBANJEM
- DRUŽENJEM
- KAKOVOSTNIM POČITKOM

- KNJIGAMI

- PREŽIVLJANJEM PROSTEGA ČASA V NARAVI

- KREATIVNOSTJO





# V 6 KORAKIH DO CILJA

- CILJ NAJ BO TOČNO DOLOČEN IN URESNIČLJIV
- DA SPREMEMBA POSTANE NAVADA JE POTREBEN ČAS
- PREDSTAVLJAJTE SI TRENUTEK, KO BOSTE CILJ DOSEGLI
- VSAKO JUTRO NA GLAS IZGOVORITE ZASTAVLJEN CILJ
- CILJE SI POSTAVITE SAMI
- PREMAGAJTE OVIRE NA POTI