

POSEBNI DOGODKI

Prijave na 041 724 134 do zasedbe prostih mest.

POSILIKAVA KERAMIKE—delavnica

Četrtek, 26.9. 2019 od 17.00-19.00

Društvo upokojencev Preddvor

Prebudimo svojo ustvarjalnost in si poslikajmo unikatno skodelico. Lahko jo izdelate zase ali kot darilo.



PRAKTIČNI NASVETI OB SREČANJU Z DEMENCO delavnica

Četrtek, 19.9. ob 17.00

LUK—MC, Cesta talcev 7 Kranj

Na delavnici vam bomo predstavili, na katere službe se lahko obrnete v primeru, ko se srečate z diagnozo demence in kaj od njih lahko pričakujete. Naše svetovalke z Demenci prijazne točke vam bodo po končani delavnici na voljo za individualni pogovor. Za osebe z demenco bomo ob istem času pripravili delavnico vaj za spodbujanje in ohranjanje miselnih sposobnosti.

POSEBNI DOGODKI

Prijave na 041 724 134 do zasedbe prostih mest.

SPREHOD ZA SPOMIN

Četrtek, 19.9. ob 9.30

pred LUK-MC, Cesta talcev 7 Kranj

Ob svetovnem mesecu Alzheimerjeve bolezni vas vabimo, da se udeležite **Sprehoda za spomin**. Izpred LUK - MC se ob 9.30 odpravimo proti Domu upokojencev Kranj, kjer se nam bodo pridružili stanovalci Doma upokojencev Kranj in drugi.



V Medgeneracijskem centru Kranj (v sklopu projekta Večgeneracijski center Gorenjske), je vsak delovnik med 8.00 in 18.00 uro uporabnikom na voljo prostor za neformalno druženje in srečevanje, v katerem deluje tudi informacijsko središče, kjer uporabnike informiramo o dejavnosti in programu centra ter podajamo informacije o razpoložljivih storitvah s področja preprečevanja, obvladovanja in odpravljanja socialnih stisk in težav v regiji.

Projekt sofinancirata Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti in Evropski socialni sklad v okviru Operativnega programa za izvajanje Evropske kohezijske politike v obdobju 2014 - 2020, prednostne osi: 9. Socialna vključenost in zmanjševanje tveganja revščine, prednostne naložbe: 9.1. Aktivno vključevanje, vključno s spodbujanjem enakih možnosti in dejavnega sodelovanja ter izboljšanje zaposljivosti in specifičnega cilja: 9.1.3. Preprečevanje zdrsa v revščino oziroma socialno izključenost in zmanjševanje neenakosti v zdravju.



Medgeneracijski center Kranj (LUK—MC),
Cesta talcev 7, 4000 Kranj | Mobitel: 041 724 134
E-pošta: vgc-gorenjska@luniverza.si <https://www.luniverza.si>



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



Večgeneracijski
center Gorenjske

OBČINA PREDDVOR



**AKTIVNOSTI
VEČGENERACIJSKEGA CENTRA
SEPTEMBER**

Prosimo za prijave na
LUK—MC: 041 724 134
ali

mck-prijava@luniverza.si

Pridržujemo si pravico do manjših sprememb v programu. Udeležba na aktivnostih projekta VGC Gorenjske je na lastno odgovornost.

AKTIVNOSTI

Prijave na 041 724 134 do zasedbe prostih mest.

ZDRAVILNE RASTLINE-ZELIŠČA

delavnica v štirih delih

Ponedeljek, 9. 9., 16. 9., 23. 9. in 30. 9. 2019
od 17:00 do 19:00
Dvorana na Zgornji Beli

Izvedeli boste kje so zdravilne rastline uporabljali včasih in kje vse jih uporabljamo danes, kako in kdaj jih nabiramo in sušimo. Naučili se jih boste uporabljati kot začimbo in kot samostojno jed.



JOGA

Petek, 20. 9. 2019
od 19.00 do 20.00
Dvorana na Zgornji Beli

S skrbno izbranimi vajami bomo izboljšali gibčnost telesa, pretočnost energije, kvaliteto dihanja, bistrost uma in vedrost duha.

AKTIVNOSTI

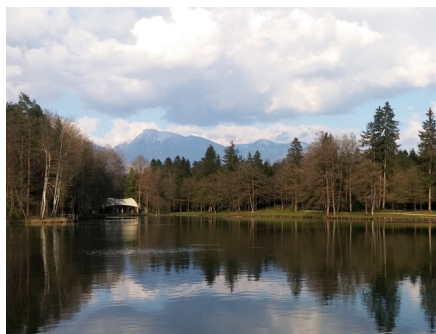
Prijave na 041 724 134 do zasedbe prostih mest.

ZAČETNI TEČAJ FOTOGRAFIJE

Sreda, 11. 9., 18. 9., 25. 9. 2019
Od 17.00-19.00
Dvorana na Zgornji Beli

Tečaj fotografije je namenjen začetnikom kot tudi tistim, ki že uporabljate digitalne fotoaparate (kompaktne, SLR, pametne telefone).

Naučili se boste uporabljati osnovne in nekatere napredne funkcije, ki jih omogočajo digitalni fotoaparati in boljši pametni telefoni (ostrenje, uporaba časa osvetlitve, zaslonke, občutljivosti tipala ISO, bliskavice).



SVETOVANJE ISIO IN SVETOVANJE ZAPOSLENIM

Torek, 17. 9. 2019, 9.00
TIC Preddvor

Kako, kdaj, kje se učiti:

podpora v izobraževanju odraslih.
Brezplačno svetovanje o možnostih in priložnostih izobraževanja in usposabljanja.
Odkrijte svoja močna področja: pomoč pri prepoznavanju in vrednotenju znanj in delovnih izkušenj.

AKTIVNOSTI

Prijave na 041 724 134 do zasedbe prostih mest.

POLSTENJE –ustvarjalna delavnica

Torek, 24. 9. 2019 od 17.00-20.00
Društvo upokojencev Preddvor

Polstenje je proces, pri katerem ročno polstimo obarvane kosce volnenih vlaken. Pri tem nastane volnena polst ali filc. Izdelki so naravni in vedno unikatni. Izdelujemo lahko copate, kape, torbe, nakit in še veliko drugega. Na delavnici se boste iz volnenega prediva naučili izdelati pisane kroglice in jih okrasili z različnimi vzorčki. Nanizali jih boste in izdelali unikatno ogrlico. Vabljeni!



POVEŽITE SE S SVETOM INTERNET IN ELEKTRONSKA POŠTA

Torek, 17. 9., 24. 9. 9.00-11.30
Sreda, 18. 9., 25. 9. 9.00 -11.30
TIC Preddvor

Odpri boste elektronski naslov in se naučili pošiljati in prejemati elektronsko pošto. Varno boste brskali po internetnih straneh (novice, program prireditev, vreme, načrt poti, e-napotnice...) in še kaj :) Lahko prinesete svoj prenosni računalnik. PRIJAVE!!!