

AKTIVNOSTI

Prijave na 04 280 48 25 do zasedbe prostih mest.



KULINARIČNA DELAVNICA – IZDELAVA CAKEPOPS – tortice na palčkah

Sreda, 7.10.2020 od 17.00 do 18.30 ure
Turistično društvo Šenčur

Majhni, okusni in lepi na pogled.
Cake pops - tortice na palčki.
Otroci jo enostavno obožujejo. Delavnico v okviru TVU pripravlja Nataša iz slaščičarne Kraljevi mignon.



DELAVNICE ŠIVANJA

Sreda 14.10., 21.10. in 28.10. 2020
od 18.00 do 19.30 ure
Turistično društvo Šenčur

Imate predolge hlače ali bi želeli popraviti svoje oblačilo? Pridite na delavnice in se naučite osnovnih šiviljskih spretnosti. Če imate svoj šivalni stroj, ga prinesite s seboj. Drobn material bo na voljo na delavnici. Lahko pa si sešijete novo oblačilo. Z vami bo izkušena šivilja. Blago ali oblačilo za popravilo prinesete s seboj.

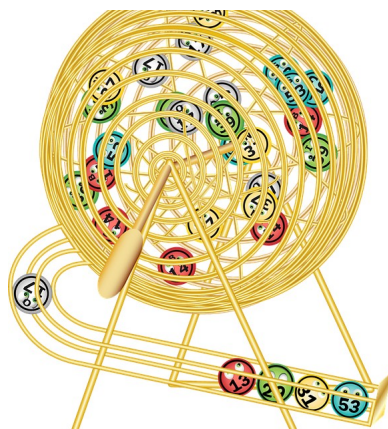
AKTIVNOSTI

Prijave na 04 280 48 25 do zasedbe prostih mest.

JESENSKA TOMBOLA

Petek, 30.10.2020 od 17.00 do 18.00 ure
Dom krajanov Šenčur—sejna soba

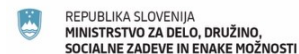
Tombola ni samo igra na srečo, ampak je družabna igra ob kateri se tudi nasmejete.
Vabljeni tudi tisti, ki igre ne poznate.
Prvi trije prejmejo lepe in uporabne nagrade.



Projekt sofinancirata Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti in Evropski socialni sklad v okviru Operativnega programa za izvajanje Evropske kohezijske politike v obdobju 2014 - 2020, prednostne osi: 9. Socialna vključenost in zmanjševanje tveganja revščine, prednostne naložbe: 9.1. Aktivno vključevanje, vključno s spodbujanjem enakih možnosti in dejavnega sodelovanja ter izboljšanje zaposljivosti in specifičnega cilja: 9.1.3. Preprečevanje zdrsa v revščino oziroma socialno izključenost in zmanjševanje neenakosti v zdravju.



LUK - medgeneracijski center, Cesta talcev 7, 4000 Kranj |
T: 04 280 48 25 | Prijave: mck-prijava@luniverza.si |
E-pošta: mck@luniverza.si | S: www.vgc-gorenjska.si |
FB: https://www.facebook.com/MCK KRANJ



**Večgeneracijski
center Gorenjske**

OBČINA ŠENČUR



AKTIVNOSTI VEČGENERACIJSKEGA CENTRA OKTOBER

Prosimo za prijave na
LUK—MC: 04 280 48 25
ali
mck-prijava@luniverza.si

Pridržujemo si pravico do manjših sprememb v programu. Udeležba na aktivnostih projekta VGC Gorenjske je na lastno odgovornost.

Aktivnosti v programu bodo izvedene v skladu s splošnimi higienskimi ukrepi NIJZ za preprečevanje širjenja okužbe s SARS-CoV-2.

AKTIVNOSTI

Prijave na 04 280 48 25 do zasedbe prostih mest.

IZDELAVA SIVKINE KREME zeliščarska delavnica

Ponedeljek, 12.10.2020 od 17.00 do 19.00 ure
Turistično društvo Šenčur

Sivko so poznali že pred 2500 leti, ko so jo uporabljali predvsem za odišavljanje prostorov in kopeli. Njena uporaba je zaradi številnih blagodejnih in zdravih učinkov močno razširjena tudi danes.

Glede na to, da sivka pomirja, je rastlina tudi odlično sredstvo za odpravljanje nespečnosti. Vonj sivke znižuje srčni utrip in krvni pritisk ter sprošča.

Na nočno omarico si položite šopek sivke ali kapljico sivkinega olja nanosite na vzglavnik, lahko pa v stekleničko z oljem pomočite tudi palčice.

Naravna pomirjevalna krema, namenjena za vsakogar, deluje blagodejno na celoten organizem.



AKTIVNOSTI

Prijave na 04 280 48 25 do zasedbe prostih mest.

TELOVADIMO

Torek: 6.10, 13.10, 20.10, 27.10
od 8.30 do 10.00
Dom krajanov Šenčur—dvorana

Gibljivost je ena izmed motoričnih sposobnosti, ki z leti slabi, če ne delamo na tem, da ostaja naše telo prožno in gibljivo. Z vajami bomo razmigali celotno telo in ga ohranjali v kondiciji.



UMOVADBA - delavnica

Ponedeljek, 19.10.2020 ob 9.30 do 10.30
Dom krajanov Šenčur—sejna soba

Umovadba krepi možganske mišice. Redno izvajajte ustrezne vaje, s katerimi lahko izboljšate spomin, pozornost in hitrost procesiranja informacij ter omilite usihanje funkcij.

AKTIVNOSTI

Prijave na 04 280 48 25 do zasedbe prostih mest

ISKANJE NOVIH MOŽNOSTI NA TRGU DELA

Četrtek, 15.10. od 17.00 do 18.30
Dom krajanov Šenčur—sejna soba

Izvedeli boste informacije o ponudbi na slovenskem in EU trgu dela, spoznali nove zaposlitvene možnosti in možnosti za usposabljanje za pridobitev novega poklica. Spoznali boste različne metode iskanja zaposlitve in analizirali svoje prednosti na trgu dela.



SVETOVANJE ISIO IN SVETOVANJE ZAPOSLENIM

Po predhodnem dogovoru na telefon 031 721 149
Dom krajanov Šenčur—sejna soba

Odkrijte svoja močna področja: pomoč pri prepoznavanju in vrednotenju znanj in delovnih izkušenj. Kako, kdaj, kje se učiti: podpora v izobraževanju odraslih. Pomoč pri pripravi novega Europass življenjepisa.