

AKTIVNOSTI

Prijave na 041 724 134 do zasedbe prostih mest.

IZREZOVANJE BUČ - ustvarjalna delavnica

Torek, 29.10.2019 od 10.00 do 12.00
Uta na vrtu za OŠ Šenčur

Običaj izrezovanja buč za 31. oktobra se je s popularno kulturo razširil iz ZDA in postaja vse bolj priljubljen, saj žareča buča popestri jesensko noč na marsikaterem dvorišču. Na praktično delavnico, kjer boste dobili zanimive ideje za izrezovanje buč, **vabljeni otroci v spremstvu odrasle osebe. S seboj prinesite veliko rumeno bučo, nož, olfa nož ali nožke za linolej in žlico ter posodo ali vrečko za shranjevanje notranjosti buče.**



AKTIVNOSTI

Prijave na 041 724 134 do zasedbe prostih mest.

ZDRAVE PRESNE SLADICE - kulinarična delavnica

Ponedeljek, 21.10. od 16.30 do 18.30
Turistično Društvo Šenčur

Če bi se radi sladkali zdravo, so presne sladice najboljša izbira. Očarajte vaše domače in prijatelje ter za posebne priložnosti pripravite zdrave sladice. Recepti, ki jih boste pripravili, so primerni tudi za alergike, saj ne vsebujejo mlečnih izdelkov, glutena, jajc in arašidov.



Projekt sofinancirata Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti in Evropski socialni sklad v okviru Operativnega programa za izvajanje Evropske kohezijske politike v obdobju 2014 - 2020, prednostne osi: 9. Socialna vključenost in zmanjševanje tveganja revščine, prednostne naložbe: 9.1. Aktivno vključevanje, vključno s spodbujanjem enakih možnosti in dejavnega sodelovanja ter izboljšanje zaposljivosti in specifičnega cilja: 9.1.3. Preprečevanje zdrsa v revščino oziroma socialno izključenost in zmanjševanje neenakosti v zdravju.



Medgeneracijski center Kranj (LUK—MC),
Cesta talcev 7, 4000 Kranj | Mobitel: 041 724 134
E-pošta: vgc-gorenjska@luniverza.si
<https://www.luniverza.si>

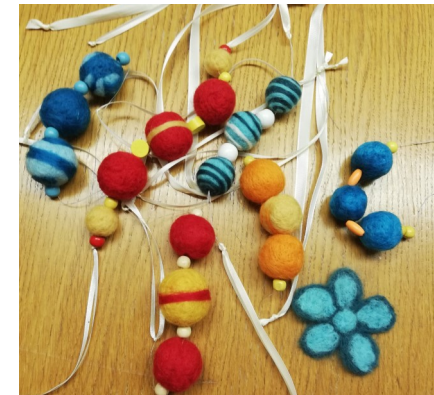


REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



**Večgeneracijski
center Gorenjske**

OBČINA ŠENČUR



AKTIVNOSTI VEČGENERACIJSKEGA CENTRA OKTOBER

Prosimo za prijave na
LUK—MC: 041 724 134
ali
mck-prijava@luniverza.si

Pridržujemo si pravico do manjših sprememb v programu. Udeležba na aktivnostih projekta VGC Gorenjske je na lastno odgovornost.

AKTIVNOSTI

Prijave na 041 724 134 do zasedbe prostih mest.

NASVETI O NOVOROJENČKU ZA BABICE IN DEDKE

Torek, 1.10.2019 od 10.00 do 11.00
Dom krajanov Šenčur—sejna soba

»Ko sem bila jaz odpuščena iz porodnišnice, smo delali to čisto drugače!« se sliši po hiši, ko vanjo vstopi novorojenček. Kje so stičišča izkušenj vseh preteklih generacij s sodobno znanostjo o dojenju, hranjenju novorojenčka, njegovem prvem kopanju in negi popka?

Naučimo se govoriti isti jezik skrbi za novorojenčka in združiti modrost izročila naših mater in babic s sodobnimi dognanji. Naj bodo različni pogledi na prve dni dojenčkovega življenja priložnost za povezovanje.



SVETOVANJE ISIO IN SVETOVANJE ZAPOSLENIM



Torek, 22. 10. 2019, 16.30
Dom krajanov Šenčur—sejna soba

Kako, kdaj, kje se učiti: podpora v izobraževanju odraslih.
Brezplačno svetovanje o možnostih in priložnostih izobraževanja in usposabljanja.
Odkrijte svoja močna področja: pomoč pri prepoznavanju in vrednotenju znanj in delovnih izkušenj.

AKTIVNOSTI

Prijave na 041 724 134 do zasedbe prostih mest.

TELOVADIMO

Sreda: 2.10., 9.10, 16.10. in 23.10.
od 8.30 do 9.30 Športni park Šenčur

Gibljivost je ena izmed motoričnih sposobnosti, ki z leti slabi, če ne delamo na tem, da ostaja naše telo prožno in gibljivo. Z vajami bomo razmigali celotno telo in ga ohranjali v kondiciji.



UMOVADBA - delavnica

Ponedeljek, 14.10. .2019 od 09.30 do 10.30
Dom krajanov Šenčur—sejna soba

Umovadba krepi možganske mišice. Redno izvajajte ustrezne vaje, s katerimi lahko izboljšate spomin, pozornost in hitrost procesiranja informacij ter omilite usihanje funkcij zaradi Preverite katerega od 5 čutov najpogosteje uporabljate pri pomnjenju.

AKTIVNOSTI

Prijave na 041 724 134 do zasedbe prostih mest

JESENSKO ZIMSKI ARANŽMA – ustvarjalna delavnica

Petek, 25.10.2019 od 16.30 do 19.30
Dom krajanov Šenčur—soba Kolesarskega društva

Izdelajte jesensko zimski aranžma iz lokalnih, ekoloških in trajnostnih materialov. Uporabili bomo naravne materiale (slama, les, lubje, mah, ...) Zaželeno, da naravne materiale prinesete s seboj.



TOMBOLA z nagradami

Torek: 22.10. 2019 od 17.00 do 18.00
Dom krajanov Šenčur—sejna soba

Tombola ni samo igra na srečo, ampak je družabna igra ob kateri se tudi nasmejite. Vabljeni vsi, tisti, ki igro poznate in tisti, ki se boste z njo srečali prvič.

