

AKTIVNOSTI

Prijave na 04 280 48 25 do zasedbe prostih mest.

REKREATIVNI POHOD NA SV. JAKOB NAD PREDDVOROM

Četrtek, 19. 8. 2021

ob 6.00

Zbor pred Domom krajanov Šenčur

Skupaj se bomo z avti odpravili do DSO Preddvor in od tam peš nadaljevali po lažji poti do cerkvice Sv. Jakoba mimo senčnice Josipine Turnograjske. Vabljeni vsi, ki si želite v hribe, pa nimate primerne družbe.

Z vzpetine se odpre lep razgled na Hudičev boršt, pobočja Cjanovce ter Storžič. V daljavi proti zahodu bomo videli najvišje vrhove Škofjeloškega hribovja in Julijskih Alp.

Priporočamo, da pridete na pohod primerno oblečeni in obuti in da imate s seboj vodo. Pohodnik v skupini hodi na lastno odgovornost.

(V primeru dežja odpade.)



AKTIVNOSTI

Prijave na 04 280 48 25 do zasedbe prostih mest.

RECEPT ZA POLETNO OSVEŽITEV

PIJAČA IZ LUBENICE

1/2 LUBENICE, 2 ŽLICI SLADKORJA, 3 ŽLICE LIMONINE-GA SOKA, 4 ŽLICE ZDROBLJENEGA LEDU

Lubenico najprej prerežemo na pol in jo nato razrežemo na večje kose. Odstranimo lupino in lubenično meso narežemo na koščke ter spotoma odstranjujemo semena.

Koščke stresemo v električni mešalnik, dodamo sladkor in limonin sok. Dobro zmešamo in prelijemo v vrč, ki ga za eno uro postavimo v hladilnik.

V vsak kozarec stresemo eno žlico zdrobljenega ledu in nanj nalijemo ohlajeno zmes iz lubenice. Kozarce razporedimo na pladenj in postrežemo gostom.



Vir: <https://okusno.je/recept/lubenicna-pijaca>

Projekt sofinancirata Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti in Evropski socialni sklad v okviru Operativnega programa za izvajanje Evropske kohezijske politike v obdobju 2014 - 2020, prednostne osi: 9. Socialna vključenost in zmanjševanje tveganja revščine, prednostne naložbe: 9.1. Aktivno vključevanje, vključno s spodbujanjem enakih možnosti in dejavnega sodelovanja ter izboljšanje zaposljivosti in specifičnega cilja: 9.1.3. Preprečevanje zdrsa v revščino oziroma socialno izključenost in zmanjševanje neenakosti v zdravju.



LUK - medgeneracijski center, Cesta talcev 7, 4000 Kranj |
T: 04 280 48 25 | Prijave: mck-prijava@luniverza.si |
E-pošta: mck@luniverza.si | S: www.vgc-gorenjska.si |
FB: <https://www.facebook.com/MCKKRANJ>



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



**Večgeneracijski
center Gorenjske**

OBČINA ŠENČUR



Foto M.R.: Izdelava mila, Šenčur junij 2021

AKTIVNOSTI VEČGENERACIJSKEGA CENTRA JULIJ IN AVGUST 2021

Prosimo za prijave na
LUK—MC: 04 280 48 25
ali
mck-prijava@luniverza.si

Pridržujemo si pravico do manjših sprememb v programu. Udeležba na aktivnostih projekta VGC Gorenjske je na lastno odgovornost.

AKTIVNOSTI

Prijave na 04 280 48 25 do zasedbe prostih mest.



ŽIVIMO Z RASTLINAMI - študijski krožek o nabiranju in uporabi zelišč

Sobota, 17. 7. 2021 ob 9.00
zbor pred Dom krajanov Šenčur

Na srečanjih se bomo seznanili z načini nabiranja, shranjevanja in predelave divjih in doma gojenih zelišč. Zelišča bomo nabrali in jih pravilno shranili ali predelali v zeliščno kozmetiko. Na srečanja bomo povabili strokovnjake s tega področja in obiskali zeliščne vrtove.

Za vodilo nam bo knjiga Živimo z rastlinami (Tatjana Angerer, Mohorjeva založba Celovec). Tokrat se bomo odpravili v naravo, kjer bomo spoznavali in nabirali zelišča.

SVETOVANJE ISIO IN SVETOVANJE ZAPOSLENIM

Po predhodnem dogovoru (TUDI NA DALJAVO)
Obvezne prijave na telefon: 031 721 149

Odkrijte svoja močna področja: pomoč pri prepoznavanju in vrednotenju znanj in delovnih izkušenj. Kako, kdaj, kje se učiti: podpora v izobraževanju odraslih. Brezplačno svetovanje o možnostih in priložnostih izobraževanja in usposabljanja. Obvezne prijave na telefon: 031 721 149



AKTIVNOSTI

Prijave na 04 280 48 25 do zasedbe prostih mest.

ROČNA POSLIKAVA KERAMIČNIH LONČKOV - ustvarjalna delavnica

Torek: 13. 7. 2021 ob 19.00
Hiša čez cesto—Milje

Izdelajte si svoj personificiran lonček z motivom, ki vas navdihuje. Keramične lončke boste pobarvali in okrasili z različnimi tehnikami. Poigrali se boste z barvami in čopiči. Zakaj bi bili lončki dolgočasni, če jih lahko polepšate s svojo domišljijo? Vabljeni otroci, starši, babice in dedki! Svoj izdelek odnesete domov.



UMOVADBA - delavnica

Ponedeljek, 30. 8. 2021 od 09.30 do 10.30
Dom krajanov Šenčur—sejna soba

Umovadba krepi možganske mišice. Redno izvajajte ustrezne vaje, s katerimi lahko izboljšate spomin, pozornost in hitrost procesiranja informacij ter omilite usihanje funkcij.

AKTIVNOSTI

Prijave na 04 280 48 25 do zasedbe prostih mest

IZDELAVA SLIK IZ NARAVNIH MATERIALOV - ustvarjalna delavnica

Torek: 24. 8. 2021 ob 19.00
Hiša čez cesto—Milje

Izdelajte si svojo okvirjeno sliko iz naravnih materialov (kamni, les, mah,...) Okvir in material boste dobili na delavnici, lahko pa kaj prinesete tudi s seboj. Odlična ideja, da s sliko okrasite stanovanje ali pa jo podarite za darilo. Vabljeni otroci, starši, babice in dedki! Svoj izdelek odnesete domov.

