

AKTIVNOSTI

Prijave na 04 280 48 25 do zasedbe prostih mest.

PRIJAVA NA POČITNIŠKE AKTIVNOSTI v ŠENČURJU

PONEDELJEK DO PETEK
od 10.00 do 12.00 ure
vrt za OŠ Šenčur

Aktivnosti so namenjene otrokom, starim med 6 in 12 let. Za vse otroke velja, da naj doma zajtrkujejo in imajo s seboj vodo. Otroci naj bodo primerno oblečeni in obuti za zunanje aktivnosti (pokrivala, krema za sončenje).

Prijave do zapolnitev mest (12 otrok na dan) zbiramo na telefonski številki 04 25 19 108 vsak delovni dan od 8.00 do 12.00 ali na elektronskem naslovu: obceni@sencur.si

Na počitniških aktivnostih otroci niso dodatno nezgodno zavarovani.

datum	dejavnost
6.7.	Poslikava kamenčkov
7.7.	Obisk mini ZOO vrta – Čarobni vrt, Primož Štrajhar
8.7.	Obisk kmetije na Lužah – pri Štempiharjevih
9.7.	Namizne družabne igre
10.7.	Pohod do ribnika – Srednja vas
24.8.	Obisk Gasilskega doma - Srednja Vas
25.8.	Igre brez meja v Čarobnem vrtu
26.8.	Obisk Hiše čez cesto
27.8.	Lovilec sanj
28.8.	Obisk VDC Šenčur

AKTIVNOSTI

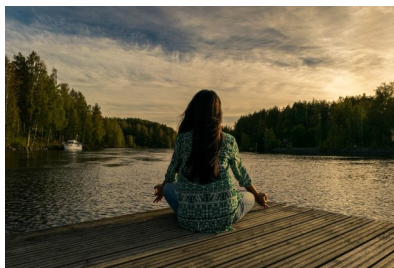
Prijave na 04 280 48 25 do zasedbe prostih mest.

ENERGIJSKE TOČKE—ČOLNARNA TRBOJE

Četrtek, 13.8.2020 ob 18.00 uri
zbor na parkirišču pred cerkvijo v Šenčurju
(obvezne prijave zaradi dogovora o prevozu)

Ste vedeli, da imamo v naši občini prostor z dobrimi energijskimi točkami? Nahaja se ob Trbojskem jezeru. Sprehodili se bomo po energijskih točkah in občudovali naravo. Ob jezeru gnezdi več kot 140 vrst ptic. V poletnih mesecih pa nudi prijetno ohlajitev.

Do jezera se bomo odpeljali s svojimi avtomobili, zato ob prijavi sporočite, če potrebujete prevoz ali če ga lahko ponudite.



Projekt sofinancirata Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti in Evropski socialni sklad v okviru Operativnega programa za izvajanje Evropske kohezijske politike v obdobju 2014 - 2020, prednostne osi: 9. Socialna vključenost in zmanjševanje tveganja revščine, prednostne naložbe: 9.1. Aktivno vključevanje, vključno s spodbujanjem enakih možnosti in dejavnega sodelovanja ter izboljšanje zaposljivosti in specifičnega cilja: 9.1.3. Preprečevanje zdrsa v revščino oziroma socialno izključenost in zmanjševanje neenakosti v zdravju.



LUK - medgeneracijski center, Cesta talcev 7, 4000 Kranj |
T: 04 280 48 25 | Prijave: mck-prijava@luniverza.si |
E-pošta: mck@luniverza.si | S: www.vgc-gorenjska.si |
FB: <https://www.facebook.com/MCK KRANJ>



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



**Večgeneracijski
center Gorenjske**

OBČINA ŠENČUR



Foto M.R.: Nabiranje trpotca, Šenčur junij 2020

AKTIVNOSTI VEČGENERACIJSKEGA CENTRA JULIJ—AVGUST

Prosimo za prijave na
LUK—MC: 04 280 48 25
ali
mck-prijava@luniverza.si

Pridržujemo si pravico do manjših sprememb v programu. Udeležba na aktivnostih projekta VGC Gorenjske je na lastno odgovornost.

AKTIVNOSTI

Prijave na 04 280 48 25 do zasedbe prostih mest.



NABIRANJE IN PRIPRAVA GABEZOVEGA MAZILA

Torek, 14.7.2020 od 8.00 do 11.00 ure
Zbor pred Turističnim društvom Šenčur

Skupaj se bomo odpravili v naravo in nabrali korenine gabeza ter pripravili gabezovo mazilo. Gabezove pripravke uporabljamo zunanje. V zdravilne namene se uporabljata korenina in list. Z gabezovimi pripravki si lahko pomagamo pri modricah pa tudi pri hujših oblikah, kot so zmečkani, zvini in zlomi. NE uporabljamo ga na odprtih ranah. Odličen je tudi za zmanjševanje videza brazgotin. Deluje protivnetno in protibolečinsko, zato se uporablja pri revmatskih obolenjih, vnetjih veziv, kosti in pokostnice, pri bolečih mišicah in sklepkih. Odličen je tudi pri krčnih žilah in manjših oteklinah.

NABIRANJE BEZGOVIH JAGOD IN PRIPRAVA TERJAKA

Četrtek, 27.8.2020 od 8.00 do 11.00 ure
Zbor pred Turističnim društvom Šenčur

Terjak nasploh pomaga proti prehladu, vročini, gripi in celo pljučnici ter astmi. Terjak uporabljamo tudi za splošno čiščenje telesa, prav pa na pride tudi pri zdravljenju »mačka«
V primeru, da jagode še ne bodo zrele, bomo delavnico predstavili na september.

AKTIVNOSTI

Prijave na 04 280 48 25 do zasedbe prostih mest.

REKREATIVNI POHOD NA ŠENTURŠKO GORO

Vsak torek ob 7.00—pričnemo 7. 7. 2020
Vsako sredo ob 18.00 - pričnemo 8. 7. 2020
Štart: Poženik
(v primeru slabega vremena pohod odpade)

Jutranji pohod: v torek zjutraj, ob 7h, ko je narava še mirna, za tiste, ki so prosti dopoldne, a bi še kljub temu želeli potem "imet kaj od dneva" - štart iz Poženika.

Popoldanski pohod: v sredo popoldne, ob 18h - za tiste, ki so prosti popoldne, ko ni več tako vroče - prav tako štart iz Poženika.

Ob štartu bomo najprej naredili nekaj vaj - ogrevanja. Poleg druženja in hoje, ki je za telo zelo zdrava, pa se bomo na teh naših pohodih usmerili tudi v dihanje. Dihanje je za človeka zelo pomemben faktor pri ohranjanju zdravja in vse prevečkrat dihamo narobe, poleg tega pa nam dihanje lahko zelo pomaga pri umirjanju in obvladovanju sebe v raznih situacijah.

Priporočamo, da pridete na pohod primerno oblečeni in obuti in da imate s seboj kako podlago za sedet in seveda - vodo.

Predhodne prijave niso potrebne.

Pohodnik v skupini hodi na lastno odgovornost.



AKTIVNOSTI

Prijave na 04 280 48 25 do zasedbe prostih mest

PETJE LJUDSKIH PESMI

Sreda, 22.7.2020 ob 20.00
V gozdičku pri Medenem vrtu



Petje naj bi v možganih ustvarjalo svojevrsten koktajl sreče z močnimi antidepresivnimi učinki in blagodejno vplivalo na dušo in telo. Nič hudega, če ne poznate besedil, pomagali si bomo s pesmaricami.

AKTIVNOSTI NA DALJAVO—ZOOM aplikacija

Astrologija

Ponedeljek, 6. 7. 2020 od 17.00 do 19.00

Meditacija : Vodena vizualizacija — NAŠ EGO

Ponedeljek, 13. 7. 2020 od 19.30 do 20.30

Za udeležbo je potrebna predhodna prijava po e-pošti na naslov mck-prijava@luniverza.com ali po telefonu na številko 04 280 48 25.

SVETOVANJE ISIO IN SVETOVANJE ZAPOSLENIM

Po predhodnem dogovoru
Dom krajanov Šenčur—sejna soba

Odkrijte svoja močna področja: pomoč pri prepoznavanju in vrednotenju znanj in delovnih izkušenj. Kako, kdaj, kje se učiti: podpora v izobraževanju odraslih. Brezplačno svetovanje o možnostih in priložnostih izobraževanja in usposabljanja. Obvezne prijave na telefon: 031 721 149

