

## PONAVLJAJOČE SE AKTIVNOSTI

Prijave na MCK\* do zasedbe prostih mest

### Umovadba za starejše

Ponedeljek, 18.02.2019 od 09.30 do 10.30

Dom krajanov Šenčur

Dober spomin pomeni, da si zapomnimo stvari, ki so pomembne in pozabimo tisto kar je manj pomembno. Ker spomin pomembno vpliva na naše življenje, se je vredno potruditi, da bo dobro deloval v vseh obdobjih našega življenja. Na delavnici boste spoznali preproste vaje s katerimi lahko krepite spomin.



## PONAVLJAJOČE SE AKTIVNOSTI

Prijave na MCK\* do zasedbe prostih mest

### Telovadba za prožno telo

Vsako sredo od 08.30 do 09.30

Dvorana v športnem parku Šenčur

Gibljivost je ena izmed motoričnih sposobnosti, ki z leti slabijo, če ne delamo na tem, da ostaja naše telo prožno in gibljivo. Z vajami bomo razmigrali celotno telo in ga ohranjali v kondiciji.



### Klepetajmo po nemško

Torek 12.02 in 26.2.2019 od 09.30 do 10.30

Dom krajanov Šenčur

Si želite konverzacijo v nemščini na sproščen in neformalen način? Vabimo vas na klepet v nemškem jeziku.

## POSEBNI DOGODKI

Prijave na MCK\* do zasedbe prostih mest

### USTVARJALNO ŠIVILJSKA DELAVNICA

Torek, 19.02.2019 od 17.00 do 19.00

Dom krajanov Šenčur

Obvezne prijave na [mck-prijava@luniverza.si](mailto:mck-prijava@luniverza.si) ali na 041 724 134

Na delavnicah, ki bodo potekale vsak tretji torek v mesecu, bomo ustvarjali unikatne šivanje izdelke iz različnih materialov.

Na januarski delavnici bomo šivali izdelke iz filca. Poigrali se bomo z različnimi barvami in dodatki, ki jih bomo prišili na izdelke.

Vabljeni!





## ISIO (Informiranje in svetovanje v izobraževanju odraslih)

Torek, 19.02.2019 ob 17.30

Dvorana v športnem parku Šenčur

Podpora dejavnosti vključevanja v vseživljenjsko učenje nudi:

- pomoč pri odločanju za izobraževanje,
- pomoč pri načrtovanju in organizaciji učenja med potekom izobraževanja,
- pomoč pri načrtovanju vseh nadaljnjih poti učenja in razvoja kariere.

V času izvajanja dejavnosti bo na lokaciji dejavnosti VGC prisotna ISIO svetovalka.



## Potpisno predavanje NOVA ZELANDIJA

Ponedeljek, 25.02.2019 od 18.00 do 19.30  
Medgeneracijski center Kranj



V Medgeneracijskem centru Kranj (v sklopu projekta Večgeneracijski center Gorenjske), je vsak delovnik med 8.00 in 18.00 uro uporabnikom na voljo prostor za neformalno druženje in srečevanje, v katerem deluje tudi informacijsko središče, kjer uporabnike informiramo o dejavnosti in programu centra ter podajamo informacije o razpoložljivih storitvah s področja preprečevanja, obvladovanja in od-

Projekt sofinancirata Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti in Evropski socialni sklad v okviru Operativnega programa za izvajanje Evropske kohezijske politike v obdobju 2014 - 2020, prednostne osi: 9. Socialna vključenost in zmanjševanje tveganja revščine, prednostne naložbe: 9.1. Aktivno vključevanje, vključno s spodbujanjem enakih možnosti in dejavnega sodelovanja ter izboljšanje zaposljivosti in specifičnega cilja: 9.1.3. Preprečevanje zdrsja v revščino oziroma socialno izključenost in zmanjševanje neenakosti v zdravju.



Medgen-  
Kranj |

eracijski center Kranj (MCK), Cesta talcev 7, 4000  
Mobitel: 041 724 134 E-pošta: vgc-  
gorenjska@luniverza.si



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,  
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



Večgeneracijski  
center Gorenjske

**OBČINA ŠENČUR**



**AKTIVNOSTI  
VEČGENERACIJSKEGA CENTRA  
FEBRUAR**

Prosimo za prijave na  
MCK: 041 724 134

ali  
mck-prijava@luniverza.si

Pridržujemo si pravico do manjših sprememb v programu. Udeležba na aktivnostih projekta VGC Gorenjske je na lastno odgovornost.