

AKTIVNOSTI

Prijave na 041 724 134 do zasedbe prostih mest.

KAKO ODPRETI SVOJ YOUTUBE KANAL— delavnica za mlade

Četrtek, 12.12.2019 od 16.30 do 17.30
OŠ Šenčur

Mlad in uspešen slovenski vlogar, ki objavlja svoje posnetke na Youtube kanalu, vam bo predstavil kako ustvariti in oblikovati svoj Youtube kanal, da boste pridobili več sledilcev. Hkrati boste pogledali še brezplačne programe za izdelavo in ob-



PEKA MEDENJAKOV - kulinarčna delavnica

Četrtek, 19.12. od 17.00 do 19.30
OŠ Šenčur—učilnica za gospodinjstvo
zbor ob 16.50 pred glavnim vhodom

Skupaj bomo spekli medenjake in jih tudi okrasili. Naj zadiši po praznikih.



AKTIVNOSTI

Prijave na 041 724 134 do zasedbe prostih mest.

LUK
LJUDSKA
UNIVERZA
KRANJ
60 LET

UNIVERZA
ZA STAREJŠE
SVETOVANJE

DELAVNICE,
ŠTUDIJSKI KROŽKI
MEDGENERACIJSKO
SODELOVANJE

STROKOVNA
USPOSABLJANJA
RAZVOJ KOMPETENC

PRIDOBITEV
IZOBRAZBE
JEZIKOVNI TEČAJI

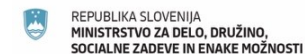
Z NOVIMI ZNANJI
OBRNITE
NOV LIST V 2020.
cilj je blizu

04 280 48 00 | f www.luniverza.si

Projekt sofinancirata Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti in Evropski socialni sklad v okviru Operativnega programa za izvajanje Evropske kohezijske politike v obdobju 2014 - 2020, prednostne osi: 9. Socialna vključenost in zmanjševanje tveganja revščine, prednostne naložbe: 9.1. Aktivno vključevanje, vključno s spodbujanjem enakih možnosti in dejavnega sodelovanja ter izboljšanje zaposljivosti in specifičnega cilja: 9.1.3. Preprečevanje zdrsa v revščino oziroma socialno izključenost in zmanjševanje neenakosti v zdravju.



Medgeneracijski center Kranj (LUK—MC),
Cesta talcev 7, 4000 Kranj | Mobitel: 041 724 134
E-pošta: vgc-gorenjska@luniverza.si
<https://www.luniverza.si>



**Večgeneracijski
center Gorenjske**

OBČINA ŠENČUR



AKTIVNOSTI VEČGENERACIJSKEGA CENTRA DECEMBER

Prosimo za prijave na
LUK—MC: 041 724 134
ali
mck-prijava@luniverza.si

Pridržujemo si pravico do manjših sprememb v programu. Udeležba na aktivnostih projekta VGC Gorenjske je na lastno odgovornost.

AKTIVNOSTI

Prijave na 041 724 134 do zasedbe prostih mest.

KLOPNI MENINGOENCEFALITIS IN MOJA PRAVICA DO BREZPLAČNEGA CEPLJENJA

Torek, 3.12.2019 od 10.00 do 11.00
Dom krajanov Šenčur—sejna soba

Z letošnjim letom je zdravstvena zavarovalnica omogočila brezplačno cepljenje proti klopnemu meningoencefalitisu. Komu je cepljenje namenjeno in pod kakšnimi pogoji, kje se lahko cepimo in kako sploh ukrepamo, ko klopa odkrijemo na svoji koži? Je primerno, da klopa odstranjujemo s pinceto, ali obstaja še kak drug učinkovit način, da se spopademo z njim?



SVETOVANJE ZAPOSLENIM



Torek, 3.12.2019 od 11.00 do 11.30
Dom krajanov Šenčur—sejna soba

Kako, kdaj, kje se učiti: podpora v izobraževanju odraslih.
Brezplačno svetovanje o možnostih in priložnostih izobraževanja in usposabljanja.
Odkrijte svoja močna področja: pomoč pri prepoznavanju in vrednotenju znanj in delovnih izkušenj.

AKTIVNOSTI

Prijave na 041 724 134 do zasedbe prostih mest.

TELOVADIMO

Torek: 3.12, 10.12, 17.12., 24.12. in 31.12.
od 8.30 do 9.30
Dom krajanov Šenčur—dvorana

Gibljivost je ena izmed motoričnih sposobnosti, ki z leti slabi, če ne delamo na tem, da ostaja naše telo prožno in gibljivo. Z vajami bomo razmigali celotno telo in ga ohranjali v kondiciji.



UMOVADBA - delavnica

Ponedeljek, 16.12.2019 od 09.30 do 10.30
Dom krajanov Šenčur—sejna soba

Umovadba krepi možganske mišice. Redno izvajajte ustrezne vaje, s katerimi lahko izboljšate spomin, pozornost in hitrost procesiranja informacij ter omilite usihanje funkcij.

Umovadba bo prednovoletno obarvana.



AKTIVNOSTI

Prijave na 041 724 134 do zasedbe prostih mest

ZAVIJANJE DARIL – ustvarjalna delavnica

Ponedeljek, 9.12.2019 od 17.00 do 19.00
Turistično društvo Šenčur

Prinesite darila in jih ustvarjalno zavijte. Zaželeno, da s seboj prinesete barvni papir, trakove, manjše okraske, zelenje, vrvice,...

(nekaj materiala dobite tudi na delavnici)



PRVA POMOČ ZA RAČUNALNIKE IN PAMETNE TELEFONE

Sreda, 11.12. 2019 od 10.00 do 11.00
Dom krajanov Šenčur—sejna soba

Uporabljate računalnik ali pametni telefon, pa nekaj ne razumete? Če potrebujete hiter nasvet za pošiljanje SMS-a, nastavitve na vaši napravi, iskanje po spletu, o varnosti na internetu,... se oglasite skupaj z vašo napravo in vam bomo svetovali.