

## PONAVLJAJOČE SE AKTIVNOSTI

Prijave na MCK\* do zasedbe prostih mest

## PONAVLJAJOČE SE AKTIVNOSTI

Prijave na MCK\* do zasedbe prostih mest

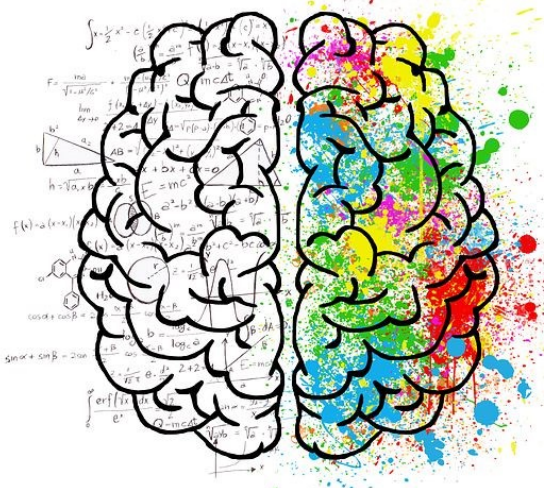
## POSEBNI DOGODKI

Prijave na MCK\* do zasedbe prostih mest

### Umovadba za starejše

Ponedeljek, 15.04.2019 od 09.30 do 10.30  
Dom krajanov Šenčur

Dober spomin pomeni, da si zapomnimo stvari, ki so pomembne in pozabimo tisto kar je manj pomembno. Ker spomin pomembno vpliva na naše življenje, se je vredno potruditi, da bo dobro deloval v vseh obdobjih našega življenja. Na delavnici boste spoznali preproste vaje s katerimi lahko krepite spomin.



### Telovadba za prožno telo

Vsako sredo od 08.30 do 09.30  
Dvorana v športnem parku Šenčur

Gibljivost je ena izmed motoričnih sposobnosti, ki z leti slabi, če ne delamo na tem, da ostaja naše telo prožno in gibljivo. Z vajami bomo razmigali celotno telo in ga ohranjali v kondiciji.



### Klepetajmo po nemško

Torek 09.04 in 23.04.2019 od 09.30 do 10.30  
Dom krajanov Šenčur

Si želite konverzacijo v nemščini na sproščen in neformalen način? Vabimo vas na klepet v nemškem jeziku.

### USTVARJALNO ŠIVILJSKA DELAVNICA

Torek, 16.04.2019 od 17.00 do 18.30  
Dom krajanov Šenčur

Obvezne prijave na [mck-prijava@luniverza.si](mailto:mck-prijava@luniverza.si)  
ali na 041 724 134

Pridružite se nam na aprilski ustvarjalno-šiviljski delavnici, kjer krepimo naše ročne spretnosti in kreativnost. Tokrat bomo šivali mošnjičke oziroma vrečke iz blaga z zapiranjem na vrvice.

Vabljeni!





## ISIO (Informiranje in svetovanje v izobraževanju odraslih)

Sreda, 10.04.2019 ob 09.30

Dvorana v športnem parku Šenčur

Podporna dejavnost vključevanja v vseživljenjsko učenje nudi:

- pomoč pri odločanju za izobraževanje,
- pomoč pri načrtovanju in organizaciji učenja med potekom izobraževanja,
- pomoč pri načrtovanju vseh nadaljnjih poti učenja in razvoja kariere.

V času izvajanja dejavnosti bo na lokaciji dejavnosti VGC prisotna ISIO svetovalka.



## NUMEROLOGIJA

Torek, 23.4.2019 ob 17.00

Dom krajanov Šenčur

Numerološka napoved na podlagi vaših osebnih rojstnih podatkov.

Obvezne prijave zaradi omejenega števila udeležencev na tel. 041 724 134 ali [mck-prijava@luniverza.net](mailto:mck-prijava@luniverza.net)

V Medgeneracijskem centru Kranj (v sklopu projekta Večgeneracijski center Gorenjske), je vsak delovnik med 8.00 in 18.00 uro uporabnikom na voljo prostor za neformalno druženje in srečevanje, v katerem deluje tudi informacijsko središče, kjer uporabnike informiramo o dejavnosti in programu centra ter podajamo informacije o razpoložljivih storitvah s področja preprečevanja, obvladovanja in od-

Projekt sofinancirata Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti in Evropski socialni sklad v okviru Operativnega programa za izvajanje Evropske kohezijske politike v obdobju 2014 - 2020, prednostne osi: 9. Socialna vključenost in zmanjševanje tveganja revščine, prednostne naložbe: 9.1. Aktivno vključevanje, vključno s spodbujanjem enakih možnosti in dejavnega sodelovanja ter izboljšanje zaposljivosti in specifičnega cilja: 9.1.3. Preprečevanje zdrsa v revščino oziroma socialno izključenost in zmanjševanje neenakosti v zdravju.



Medgen-eracijski center Kranj (MCK), Cesta talcev 7, 4000 Kranj | Mobitel: 041 724 134 E-pošta: [vgc-gorenjska@luniverza.si](mailto:vgc-gorenjska@luniverza.si)



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,  
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



Večgeneracijski center Gorenjske

## OBČINA ŠENČUR



## AKTIVNOSTI VEČGENERACIJSKEGA CENTRA APRIL

Prosimo za prijave na MCK: 041 724 134 ali [mck-prijava@luniverza.si](mailto:mck-prijava@luniverza.si)

Pridržujemo si pravico do manjših sprememb v programu. Udeležba na aktivnostih projekta VGC Gorenjske je na lastno odgovornost.