

PONAVLJAJOČE SE AKTIVNOSTI

Prijave na MCK* do zasedbe prostih mest

PONAVLJAJOČE SE AKTIVNOSTI

Prijave na MCK* do zasedbe prostih mest

POSEBNI DOGODKI

Prijave na MCK* do zasedbe prostih mest

Umovadba za starejše

Ponedeljek, 21.01.2018 od 09.30 do 10.30
Dom krajanov Šenčur

Dober spomin pomeni, da si zapomnimo stvari, ki so pomembne in pozabimo tisto kar je manj pomembno. Ker spomin pomembno vpliva na naše življenje, se je vredno potruditi, da bo dobro deloval v vseh obdobjih našega življenja. Na delavnici boste spoznali preproste vaje s katerimi lahko krepite spomin.



Telovadba za prožno telo

Vsako sredo od 08.30 do 09.30
Dvorana v športnem parku Šenčur

Gibljivost je ena izmed motoričnih sposobnosti, ki z leti slabi, če ne delamo na tem, da ostaja naše telo prožno in gibljivo. Z vajami bomo razmigali celotno telo in ga ohranjali v kondiciji.



Klepetajmo po nemško

Torek 29.01.019 od 09.30 do 10.30
Dom krajanov Šenčur

Si želite konverzacijo v nemščini na sproščen in neformalen način? Vabimo vas na klepet v nemškem jeziku.

USTVARJALNO ŠIVILJSKA DELAVNICA

Torek, 22.01.2019 od 17.00 do 19.00
Dom krajanov Šenčur

Na delavnicah, ki bodo potekale vsak tretji torek v mesecu, bomo ustvarjali unikatne šivane izdelke iz različnih materialov.

Na januarski delavnici bomo šivali izdelke iz filca. Poigrali se bomo z različnimi barvami in dodatki, ki jih bomo prišili na izdelke.

Vabljeni!



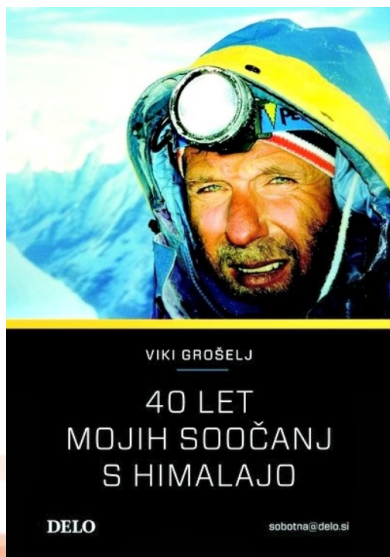
40 LET MOJH SOOČANJ S HIMALAJO

Predstavitel knjige Vikija Grošlja

Torek, 08.01.2019 od 17.30 do 19.30

Medgeneracijski center Kranj

Nihče ni bil tolikokrat v Himalaji. Noben Slovenec ni stal na toliko osemstisočakah. Stal je na najvišjih vrhovih vseh sedmih celin Zemlje. Viki Grošelj piše o krajih, kamor človeška noga še ni stopila. Vabljeni, da ga osebno spoznate!



Družinska delavnica BRAINOBRN

Četrtek, 10.01.2019 od 18.00 do 19.30

Medgeneracijski center Kranj

Delavnica je namenjena otrokom od 4. do 14. leta in njihovim staršem. Kaj bomo delali? Učili se bomo računati abakus, spoprijeli se bomo z miselnimi izzivi (hodili po labirintu, premetavali črke, iskali skrite besede in na druge načine kravžljali možgančke), gradili piramido ter za konec izdelali praktično igračo.

V Medgeneracijskem centru Kranj (v sklopu projekta Večgeneracijski center Gorenjske), je vsak delovnik med 8.00 in 18.00 uro uporabnikom na voljo prostor za neformalno druženje in srečevanje, v katerem deluje tudi informacijsko središče, kjer uporabnike informiramo o dejavnosti in programu centra ter podajamo informacije o razpoložljivih storitvah s področja preprečevanja, obvladovanja in od-

Projekt sofinancirata Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti in Evropski socialni sklad v okviru Operativnega programa za izvajanje Evropske kohezijske politike v obdobju 2014 - 2020, prednostne osi: 9. Socialna vključenost in zmanjševanje tveganja revščine, prednostne naložbe: 9.1. Aktivno vključevanje, vključno s spodbujanjem enakih možnosti in dejavnega sodelovanja ter izboljšanje zaposljivosti in specifičnega cilja: 9.1.3. Preprečevanje zdrsa v revščino oziroma socialno izključenost in zmanjševanje neenakosti v zdravju.



Medgeneracijski center Kranj (MCK), Cesta talcev 7, 4000
Kranj |  Mobil: 041 724 134 E-pošta: vgc-gorenjska@luniverza.si



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



**Večgeneracijski
center Gorenjske**

OBČINA ŠENČUR



**AKTIVNOSTI
VEČGENERACIJSKEGA CENTRA
JANUAR**

Prosimo za prijave na
MCK: 041 724 134
ali

mck-prijava@luniverza.si

Pridržujemo si pravico do manjših sprememb v programu. Udeležba na aktivnostih projekta VGC Gorenjske je na lastno odgovornost.