

AKTIVNOSTI

Prijave na 04 280 48 25 do zasedbe prostih mest.

VELIKA IN MALA ŽLICA— kulinarična delavnica

Ponedeljek, 24.2.2020 od 17.00 do 20.00 ure
OŠ Šenčur – gospodinjska učilnica

Obožujeva žlice različnih vrst. Še bolj pa sva navdušeni, če je zalogajček na žlici ali žlički noro okusen. Zajemimo hrano tako kot življenje...včasih z veliko, včasih z malo žličko.

Vaši mentorici Urša in Andreja



Medgeneracijski PUB QUIZ s Klubom mladih Šenčur

Torek, 28.1.2020 ob 19.00

Kavarna in slaščičarna Medeni vrt

Vabljeni ekipe od 4 do 6 članov. V vsaki ekipi naj bodo člani vsaj **dveh** različnih generacij (do 25 let, od 25 do 55 let in nad 55 let).

Namig: priporočena splošna razgledanost, poznavanje Šenčurja in okolice ter zaželen sčep sreče. Prijave sprejemamo od 18.30 dalje v Meden vrtu. Prve tri ekipe prejmejo nagrade.

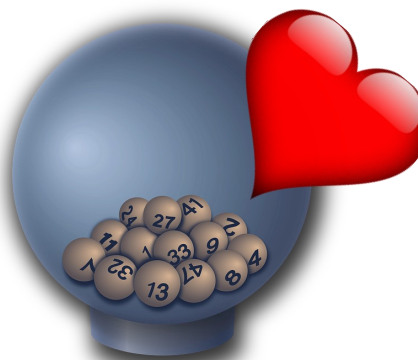
AKTIVNOSTI

Prijave na 04 280 48 25 do zasedbe prostih mest.

VALENTINOVA TOMBOLA

Petek, 14.2.2020 od 10.00 do 11.00 ure
Dom krajanov Šenčur—sejna soba

Tombola ni samo igra na srečo, ampak je družabna igra ob kateri se tudi nasmejete. Vabljeni tudi tisti, ki igre ne poznate. Prvi trije prejmejo lepe in uporabne nagrade.



Projekt sofinancirata Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti in Evropski socialni sklad v okviru Operativnega programa za izvajanje Evropske kohezijske politike v obdobju 2014 - 2020, prednostne osi: 9. Socialna vključenost in zmanjševanje tveganja revščine, prednostne naložbe: 9.1. Aktivno vključevanje, vključno s spodbujanjem enakih možnosti in dejavnega sodelovanja ter izboljšanje zaposljivosti in specifičnega cilja: 9.1.3. Preprečevanje zdrs v revščino oziroma socialno izključenost in zmanjševanje neenakosti v zdravju.



LUK - medgeneracijski center, Cesta talcev 7, 4000 Kranj |
T: 04 280 48 25 | Prijave: mck-prijava@luniverza.si |
E-pošta: mck@luniverza.si | S: www.vgc-gorenjska.si |
FB: https://www.facebook.com/MCK KRANJ

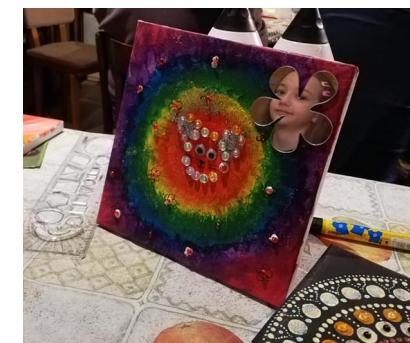


REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



Večgeneracijski
center Gorenjske

OBČINA ŠENČUR



AKTIVNOSTI VEČGENERACIJSKEGA CENTRA FEBRUAR

Prosimo za prijave na
LUK—MC: 04 280 48 25
ali
mck-prijava@luniverza.si

Pridržujemo si pravico do manjših sprememb v programu. Udeležba na aktivnostih projekta VGC Gorenjske je na lastno odgovornost.

AKTIVNOSTI

Prijave na 04 280 48 25 do zasedbe prostih mest.

SUHO POLSTENJE— OBESEK SRČEK ustvarjalna delavnica

Ponedeljek, 10.2.2020 od 17.30 do 19.30 ure
Hiša čez cesto – Milje

Polstenje je proces, pri katerem ročno polstimo obarvne kosme volnenih vlaken. Pri tem nastane volnena polst ali filc. Izdelki so naravni in vedno unikatni. Izdelujemo lahko copate, kape, torbe, nakit in še veliko drugega.

Na delavnici se boste iz volnenega prediva naučili izdelati SRČEK. Dodelali ga boste v ogrlico ali obesek za ključe in imeli primerno darilo za vašega Valentina ali Valentino.



AKTIVNOSTI

Prijave na 04 280 48 25 do zasedbe prostih mest.

TELOVADIMO

Torek: 4.2, 11.2, 18.2., 25.2.
od 8.30 do 9.30
Dom krajanov Šenčur—dvorana

Gibljivost je ena izmed motoričnih sposobnosti, ki z leti slabi, če ne delamo na tem, da ostaja naše telo prožno in gibljivo. Z vajami bomo razmigli celotno telo in ga ohranjali v kondiciji.



UMOVADBA - delavnica

Ponedeljek, 17.2.2020 od 09.30 do 10.30
Dom krajanov Šenčur—sejna soba

Umovadba krepi možganske mišice. Redno izvajajte ustrezne vaje, s katerimi lahko izboljšate spomin, pozornost in hitrost procesiranja informacij ter omilite usihanje funkcij.

AKTIVNOSTI

Prijave na 04 280 48 25 do zasedbe prostih mest

POSLIKAVA KERAMIČNIH SKODELIC ustvarjalna delavnica

Četrtek, 20.2.2020 od 17.00 do 19.00
Turistično društvo Šenčur

Prebudimo svojo ustvarjalnost in si poslikamo unikatno skodelico. Lahko jo izdelate zase ali kot darilo.
Skodelico dobite na delavnici.



KAKO POSKRIBIM ZASE? - delavnica za starejše

Četrtek, 13.2.2020 od 10.00 do 11.00
Dom krajanov Šenčur—sejna soba

Gibanje, pravilna prehrana, počitek in obnova energije so ključni pri skrbi zase. Če hočeš narediti pozitivno razliko v življenju ljudi, moraš najprej poskrbeti zase.