

POSEBNI DOGODKI

Prijave na 041 724 134 do zasedbe prostih mest.

POSEBNI DOGODKI

Prijave na 041 724 134 do zasedbe prostih mest.

POLSTENJE - ustvarjalna delavnica

Četrtek, 12.09.2019 od 17.00 do 20.00
TIC Cerklje

Polstenje je proces, pri katerem ročno polstimo obarvne kosce volnenih vlaken. Pri tem nastane volnena polst ali filc. Izdelki so naravni in vedno unikatni. Izdelujemo lahko copate, kape, torbe, nakit in še veliko drugega. Na delavnici se boste iz volnenega prediva naučili izdelati pisane kroglice in jih okrasili z različnimi vzorčki. Nanizali jih boste in izdelali unikatno ogrlico. Vabljeni!



PRAKTIČNI NASVETI OB SREČANJU Z DEMENCO delavnica

Četrtek, 19.9. 2019 ob 17.00
LUK—MC, Cesta talcev 7 Kranj

Na delavnici vam bomo predstavili, na katere službe se lahko obrnete v primeru, ko se srečate z diagnozo demence in kaj od njih lahko pričakujete. Naše svetovalke z Demenci prijazne točke vam bodo po končani delavnici na voljo za individualni pogovor. Za osebe z demenco bomo ob istem času pripravili delavnico vaj za spodbujanje in ohranjanje miselnih sposobnosti.

SPREHOD ZA SPOMIN

Četrtek, 19.9. ob 9.30
pred LUK-MC, Cesta talcev 7 Kranj

Ob svetovnem mesecu Alzheimerjeve bolezni vas vabimo, da se udeležite **Sprehoda za spomin**. Izpred LUK - MC se ob 9.30 odpravimo proti Domu upokojencev Kranj, kjer se nam bodo pridružili stanovalci Doma upokojencev Kranj in drugi.



V Medgeneracijskem centru Kranj (v sklopu projekta Večgeneracijski center Gorenjske), je vsak delovnik med 8.00 in 18.00 uro uporabnikom na voljo prostor za neformalno in 18.00 uro uporabnikom na voljo prostor za neformalno druženje in srečevanje, v katerem deluje tudi informacijsko središče, kjer uporabnike informiramo o dejavnosti in programu centra ter podajamo informacije o razpoložljivih storitvah s področja preprečevanja, obvladovanja in odpravljanja socialnih stisk in težav v regiji.

Projekt sofinancirata Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti in Evropski socialni sklad v okviru Operativnega programa za izvajanje Evropske kohezijske politike v obdobju 2014—2020, prednostne osi: 9. Socialna vključenost in zmanjševanje tveganja revščine, prednostne naložbe: 9.1. Aktivno vključevanje, vključno s spodbujanjem enakih možnosti in dejavnega sodelovanja ter izboljšanje zaposljivosti in specifičnega cilja: 9.1.3. Preprečevanje zdrsa v revščino oziroma socialno izključenost in zmanjševanje neenakosti v zdravju.



Medgeneracijski center Kranj (LUK—MC),
Cesta talcev 7, 4000 Kranj | Mobitel: 041 724 134
E-pošta: vgc-gorenjska@luniverza.si
<https://www.luniverza.si>



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



**Večgeneracijski
center Gorenjske**

CERKLJE NA GORENJSKEM



AKTIVNOSTI VEČGENERACIJSKEGA CENTRA SEPTEMBER

Prosimo za prijave na
LUK—MC: 041 724 134 ali
vgc-gorenjska@luniverza.si

Pridržujemo si pravico do manjših sprememb v programu.
Udeležba na aktivnostih projekta VGC Gorenjske je na lastno odgovornost.

AKTIVNOSTI

Prijave na 041 724 134 do zasedbe prostih mest.

ASTROLOGIJA—tečaj

Ponedeljek 9.9., 16.9., 23.9., 30.9.

Od 16.30 do 17.30

OŠ Cerklje, vhod pri športni dvorani

Vse več in več nas je, ki si želimo pokukati v svet med zvezde. Tehnike, ki nam to omogočajo izvirajo iz astronomije, natančneje iz ASTROLOGIJE.

Nekaj osnov, ki so nam v pomoč pri odstiranju novih znanj, da pokukamo v svet planetov, vam bomo prišepnili na ASTROLOŠKEM TEČAJU ZA DOMAČO UPORABO.



AKTIVNOSTI

Prijave na 041 724 134 do zasedbe prostih mest.

POVEŽITE SE S SVETOM Internet in elektronska pošta

Ponedeljek, 16.9., 23.9. in 30.9.

Četrtek, 19.9. in 26.9.

Od 9.00 do 11.30

Sejna soba občine Cerklje

Odrpri boste elektronski naslov in se naučili pošiljati in prejemati elektronsko pošto. Varno boste brskali po internetnih straneh (novice, program prireditev, vreme, načrt poti, e-napotnice...) in še kaj :) Lahko prinesete svoj prenosni računalnik. PRIJAVE!!!



Beremo skupaj

Četrtek, 12.09.2019 od 18.00 do 19.30

Bar Kern Cerklje

Beremo pesmi štirih

Četrtek, 19.09.2019 od 18.00 do 19.30

Bar Kern Cerklje



AKTIVNOSTI

Prijave na 041 724 134 do zasedbe prostih mest.

TELOVADIMO— vadba za zdravo telo

Vsak ponedeljek ob 17.30, začnemo 9.9.

OŠ Cerklje

Gibljivost je ena izmed motoričnih sposobnosti, ki z leti slabi, če ne delamo na tem, da ostaja naše telo prožno in gibljivo. Z vajami bomo razmigali celotno telo in ga ohranjali v kondiciji.

SVETOVANJE ISIO IN SVETOVANJE ZAPOSLENIM

Ponedeljek, 16.09.2019 ob 9.00

Sejna soba občine Cerklje

Kako, kdaj, kje se učiti: podpora v izobraževanju odraslih. Brezplačno svetovanje o možnostih in priložnostih izobraževanja in usposabljanja. Odkrijte svoja močna področja: pomoč pri prepoznavanju in vrednotenju znanj in delovnih izkušenj.

POSILIKAVA KERAMIKE— ustvarjalna delavnica

Ponedeljek, 16.09.2019 ob 17.00 do 19.00

TIC Cerklje

Prebudimo svojo ustvarjalnost in si poslikajmo unikatno skodelico. Lahko jo izdelate zase ali kot darilo.

