## PONAVLJAJOČE SE AKTIVNOSTI

Prijave na MCK* do zasedbe prostih mest

### Delavnica: USTVARI SVOJO UNIKATNO VAZICO

Torek, 26.3.2019 od 17.00 do 19.00
Tic Cerklje

Pomlad že trka na vrata. Poživimo svoje domove s toplo pomladno energijo. Na tokratni delavnici si bo vsak lahko pobarval in okrasil svojo vazico in v svoj dom prinesel košček pomladi.

### ISIO (Informiranje in svetovanje v izobraževanju odraslih)

Ponedeljek, ob 11.3.2019 ob 17.30
OŠ Cerklje, vhod pri športni dvorani

Podporna dejavnost vključevanja v vseživljenjsko učenje nudi:

- pomoč pri odločanju za izobraževanje,
- pomoč pri načrtovanju in organizaciji učenja med potekom izobraževanja,

pomoč pri načrtovanju vseh nadaljnjih poti učenja in razvoja kariere.
V času izvajanja dejavnosti bo na lokaciji dejavnosti VGC prisotna ISIO svetovalka.

## PONAVLJAJOČE SE AKTIVNOSTI

Prijave na MCK* do zasedbe prostih mest

### Umovadba za starejše

Četrtek. 14.03.2019 od 09.00 do 10.30
TIC Cerklje

Dober spomin pomeni, da si zapomnimo stvari, ki so pomembne in pozabimo tisto kar je manj pomembno. Ker spomin pomembno vpliva na naše življenje, se je vredno potruditi, da bo dobro deloval v vseh obdobjih našega življenja. Na delavnici boste spoznali preproste vaje s katerimi lahko krepite spomin.

### Beremo skupaj

Četrtek, 07.03.2019 od 18.00 do 18.30
Bar Kern Cerklje

## POSEBNI DOGODKI

Prijave na MCK* do zasedbe prostih mest

### Telovadba za prožno telo

Vsak ponedeljek od 17.30 do 18.30
OŠ Cerklje, vhod pri športni dvorani

Gibljivost je ena izmed motoričnih sposobnosti, ki z leti slabi, če ne delamo na tem, da ostaja naše telo prožno in gibljivo. Z vajami bomo razmigali celotno telo in ga ohranjali v kondiciji.
Vabljeni!

## Urejanje parka

Petek, 23.02.2019 od 10.00 do 11.30
Dom Taber

## Bralna urica za otroke

Vsak petek, od 17.00 do 18.00
Medgeneracijski center Kranj

Otroci od 8. do 12. leta starosti bodo z glasnim branjem zgodb izboljševali tehniko branja in širili besedni zaklad.

## Družabno popoldne TOMBOLA

Sreda, 27.2.2019 od 17.45 do 18.45

TIC Cerklje

Družabna igra tombola je idealna popestritev dolgih jesenskih in še daljših zimskih popoldnevov. Zmaga tisti, ki najprej zbere vse številke, ki se naključno izberejo.

Pridite in se potegujete za praktične nagrade!

V Medgeneracijskem centru Kranj (v sklopu projekta Večgeneracijski center Gorenjske), je vsak delovnik med 8.00 in 18.00 uro uporabnikom na voljo prostor za neformalno in 18.00 uro uporabnikom na voljo prostor za neformalno druženje in srečevanje, v katerem deluje tudi informacijsko središče, kjer uporabnike informiramo o dejavnosti in programu centra ter podajamo informacije o razpoložljivih storitvah s področja preprečevanja, obvladovanja in odpravljanja socialnih stisk in težav v regiji.

Projekt sofinancirata Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti in Evropski socialni sklad v okviru Operativnega programa za izvajanje Evropske kohezijske politike v obdobju 2014—2020, prednostne osi: 9. Socialna vključenost in zmanjševanje tveganja revščine, prednostne naložbe: 9.1. Aktivno vključevanje, vključno s spodbujanjem enakih možnosti in dejavnega sodelovanja ter izboljšanje zaposljivosti in specifičnega cilja: 9.1.3. Preprečevanje zdrsa v revščino oziroma socialno izključenost in zmanjševanje neenakosti v zdravju.

Medgeneracijski center Kranj (MCK), Cesta talcev 7, 4000 Kranj | Mobi- tel: 041 724 134 E-pošta: vgc-gorenjska@luniverza.si
https://www.facebook.com /MCK KRANJ

EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI SOCIALNI SKLAD
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO, SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI

Večgeneracijski center Gorenjske

# CERKLJE NA GORENJSKEM

## AKTIVNOSTI VEČGENERACIJSKEGA CENTRA MAREC

Prosimo za prijave na
MCK: 041 724 134 ali
vgc-gorenjska@luniverza.si

Pridržujemo si pravico do manjših sprememb v programu. Udeležba na aktivnostih projekta VGC Gorenjske je na lastno odgovornost.