

PONAVLJAJOČE SE AKTIVNOSTI

Prijave na MCK* do zasedbe prostih mest

Beremo skupaj

Četrtek, 07.02.2018 od 18.00 do 19.30

Bar Kern - posebna soba

Februarja obeležimo mesec kulture. V čast Francetu Prešernu bomo na naši bralni skupini brali Rdečo vrtnico.

Toplo dobrodošli!



ISIO (Informiranje in svetovanje v izobraževanju odraslih)

Ponedeljek, 04.02.2019 ob 17.30

OŠ Cerklje, vhod pri športni dvorani

Podporna dejavnost vključevanja v vseživljenjsko učenje nudi:

- pomoč pri odločanju za izobraževanje,
- pomoč pri načrtovanju in organizaciji učenja med potekom izobraževanja,
- pomoč pri načrtovanju vseh nadaljnjih poti učenja in razvoja kariere.

V času izvajanja dejavnosti bo na lokaciji dejavnosti VGC prisotna ISIO svetovalka.

PONAVLJAJOČE SE AKTIVNOSTI

Prijave na MCK* do zasedbe prostih mest

Umovadba za starejše

Četrtek, 14.02.2019 od 09.00 do 10.30

TIC Cerklje

Dober spomin pomeni, da si zapomnimo stvari, ki so pomembne in pozabimo tisto kar je manj pomembno. Ker spomin pomembno vpliva na naše življenje, se je vredno potruditi, da bo dobro deloval v vseh obdobjih našega življenja. Na delavnici boste spoznali preproste vaje s katerimi lahko krepite spomin.



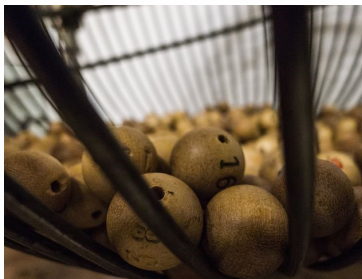
Družabno popoldne TOMBOLA

Četrtek, 27. 02.2019 od 16.30 do 17.30

Tic Cerklje na Gorenjskem

Družabna igra tombola je idealna popestritev dolgih jesenskih in še daljših zimskih popoldnevov. Zmaga tisti, ki najprej zbere vse številke, ki se naključno izberejo.

Pridite in se potegujete za praktične nagrade!



POSEBNI DOGODKI

Prijave na MCK* do zasedbe prostih mest

Telovadba za prožno telo

Vsak ponedeljek od 17.30 do 18.30

OŠ Cerklje, vhod pri športni dvorani

Gibljivost je ena izmed motoričnih sposobnosti, ki z leti slabi, če ne delamo na tem, da ostaja naše telo prožno in gibljivo. Z vajami bomo razmigali celotno telo in ga ohranjali v kondiciji. Vabljeni!



**INŠTRUKCIJE IZ MATEMATIKE
za osnovnošolce**

Vsak torek od 15.00 do 19.00
TIC Cerklje, muzejska soba

Pomoč pri razumevanju in razlaga snovi za
osnovnošolce.
Obvezna prijava na tel. št. 041 724 134.



Urejanje parka

Petek, 23.02.2019 od 10.00 do 11.30
Dom Taber



V Medgeneracijskem centru Kranj (v sklopu projekta Večgeneracijski center Gorenjske), je vsak delovnik med 8.00 in 18.00 uro uporabnikom na voljo prostor za neformalno in 18.00 uro uporabnikom na voljo prostor za neformalno druženje in srečevanje, v katerem deluje tudi informacijsko središče, kjer uporabnike informiramo o dejavnosti in programu centra ter podajamo informacije o razpoložljivih storitvah s področja preprečevanja, obvladovanja in odpravljanja socialnih stisk in težav v regiji.

Projekt sofinancirata Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti in Evropski socialni sklad v okviru Operativnega programa za izvajanje Evropske kohezijske politike v obdobju 2014—2020, prednostne osi: 9. Socialna vključenost in zmanjševanje tveganja revščine, prednostne naložbe: 9.1. Aktivno vključevanje, vključno s spodbujanjem enakih možnosti in dejavnega sodelovanja ter izboljšanje zaposljivosti in specifičnega cilja: 9.1.3. Preprečevanje zdrsa v revščino oziroma socialno izključenost in zmanjševanje neenakosti v zdravju.



Medgeneracijski center Kranj (MCK), Cesta talcev 7, 4000 Kranj |
Mobi- tel: 041 724 134 E-pošta: vgc-gorenjska@luniverza.si
<https://www.facebook.com/MCKKRANJ>



MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



CERKLJE NA GORENJSKEM



**AKTIVNOSTI VEČGENERACIJSKEGA
CENTRA FEBRUAR 2019**

Prosimo za prijave na
MCK: 041 724 134 ali
vgc-gorenjska@luniverza.si

Pridržujemo si pravico do manjših sprememb v programu.
Udeležba na aktivnostih projekta VGC Gorenjske je na lastno odgovornost.

