

PONAVLJAJOČE SE AKTIVNOSTI

Prijave na MCK* do zasedbe prostih mest

Instrukcije iz matematike

Vsak torek od 15.00 do 19.00
TIC Cerklje, muzejska soba

Pomoč pri razumevanju in razlaga snovi za osnovnošolce.

Obvezna prijava na tel. št. 041 724 134.



Tombola

Torek, 11.12.2018 od 16.30. do 17.30
TIC Cerklje na Gorenjskem, muzejska soba

Tombola je preprosta igra, kjer se iz bobna vleče številke, igralci pa pokrivajo številke na kartici. Vabljeni na zabave, smeha in veselja poln dogodek. Dodatni čar pa mu dajejo tudi lepe, uporabne nagrade.



PONAVLJAJOČE SE AKTIVNOSTI

Prijave na MCK* do zasedbe prostih mest

Umovadba za starejše

Četrtek, 06.12.2018 od 09.00 do 10.30
TIC Cerklje na Gorenjskem, muzejska soba

Dober spomin pomeni, da si zapomnimo stvari, ki so pomembne in pozabimo tisto kar je manj pomembno. Ker spomin pomembno vpliva na naše življenje, se je vredno potruditi, da bo dobro deloval v vseh obdobjih našega življenja. Na delavnici boste spoznali preproste vaje s katerimi lahko krepite spomin.



Beremo skupaj

Četrtek, 06.12.2018 od 18.00 do 19.30
Bar Kern - posebna soba

Z veseljem pridite med nas, zvedeli boste mnogo novega za življenje, zdravje in veselje.

POSEBNI DOGODKI

Prijave na MCK* do zasedbe prostih mest

Telovadba za prožno telo

Ponedeljek 3.12.2018 od 18.30 do 19.30
OŠ Cerklje, vhod pri športni dvorani

Gibljivost je ena izmed motoričnih sposobnosti, ki z leti slabi, če ne delamo na tem, da ostaja naše telo prožno in gibljivo. Z vajami bomo razmigali celotno telo in ga ohranjali v kondiciji.



Urejanje parka

Petek, 14.12.2018 od 10.00 do 11.30
Dom Taber

Od poletne žetve nam je ostalo še kar nekaj posušene sivke. V petek 14.12. jo bomo vložili v lepe mošnjičke in s tem naredili dišeča novoletna darilca. Pridruži se nam še ti!



Predavanje: V TEBI JE MOČ

Torek, 11.12.2018 od 17.00 do 20.00
Medgeneracijski center Kranj

Zakaj je v naših življenjih toliko stresa, nenehne utrujenosti in odtujenosti ter podobnih situacij, ki se neprestano ponavljajo? Ali lahko to spremenimo in kako, so vprašanja, se srečujemo prav vsi, odrasli in mladostniki. naučimo obvladati sebe, da pridobimo nazaj svojo moč.

V Medgeneracijskem centru Kranj (v sklopu projekta Večgeneracijski center Gorenjske), je vsak delovnik med 8.00 in 18.00 uro uporabnikom na voljo prostor za neformalno in 18.00 uro uporabnikom na voljo prostor za neformalno druženje in srečevanje, v katerem deluje tudi informacijsko središče, kjer uporabnike informiramo o dejavnosti in programu centra ter podajamo informacije o razpoložljivih storitvah s področja preprečevanja, obvladovanja in odpravljanja socialnih stisk in težav v regiji.

Projekt sofinancirata Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti in Evropski socialni sklad v okviru Operativnega programa za izvajanje Evropske kohezijske politike v obdobju 2014—2020, prednostne osi: 9. Socialna vključenost in zmanjševanje tveganja revščine, prednostne naložbe: 9.1. Aktivno vključevanje, vključno s spodbujanjem enakih možnosti in dejavnega sodelovanja ter izboljšanje zaposljivosti in specifičnega cilja: 9.1.3. Preprečevanje zdrsa v revščino oziroma socialno izključenost in zmanjševanje neenakosti v zdravju.



Medgeneracijski center Kranj (MCK), Cesta talcev 7, 4000 Kranj |
Mobi- tel: 041 724 134 E-pošta: vgc-gorenjska@luniverza.si
<https://www.facebook.com/MCKKRANJ>



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



Večgeneracijski
center Gorenjske

CERKLJE NA GORENJSKEM



AKTIVNOSTI VEČGENERACIJSKEGA CENTRA DECEMBER 2018

Prosimo za prijave na
MCK: 041 724 134 ali
vgc-gorenjska@luniverza.si

Pridružujemo si pravico do manjših sprememb v programu.
Udeležba na aktivnostih projekta VGC Gorenjske je na lastno odgovornost.