

PONAVLJAJOČE SE AKTIVNOSTI

Prijave na MCK* do zasedbe prostih mest

Inštrukcije iz matematike

Vsak ponedeljek in sredo v maju in juniju
od 15.00 do 19.00

TIC Cerklje, muzejska soba

Pomoč pri razumevanju in razlaga snovi za
osnovnošolce.

Obvezna prijava na 041 724 134.



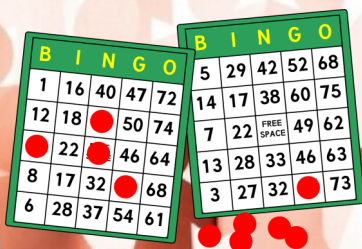
Tombola

Torek, 15.5.2018 ob 18.00

12.6.2018 ob 18.00

TIC Cerklje na Gorenjskem, muzejska soba

Tombola je preprosta igra, kjer se iz bobna vleče številke, igralci pa pokrivajo številke na kartici. Vabljeni na zabavo, smeha in veselja poln dogodek. Dodatni čar pa mu dajejo tudi lepe, uporabne nagrade.



PONAVLJAJOČE SE AKTIVNOSTI

Prijave na MCK* do zasedbe prostih mest

Umovadba za starejše

Sreda, 23.5.2018 od 09.00 do 10.30

20.6.2018 od 09.00 do 10.30

TIC Cerklje na Gorenjskem, muzejska soba

Dober spomin pomeni, da si zapomnimo stvari, ki so pomembne in pozabimo tisto kar je manj pomembno. Ker spomin pomembno vpliva na naše življenje, se je vredno potruditi, da bo dobro deloval v vseh obdobjih našega življenja. Na delavnici boste spoznali preproste



Beremo skupaj

Ponedeljek, 21.5.2018 ob 18h

4.6.2018 ob 18h

Bar Kern

MAJ: Ob svetovnem dnevu spodbujanja kulturne raznolikosti bomo osvetlili gibanje slovenske reformacije z odločilnimi pridobitvami za razvoj slovenskega naroda in njegove identitete.

JUNIJ: Zlatorog, narodna pravljica izpod Triglava; vrednost pozitivnih človeških vrednot pred materialnim bogastvom.



POSEBNI DOGODKI

Prijave na MCK* do zasedbe prostih mest

Povejmo si – pogovorna skupina

Sreda, 9.5.2018 od 9.00 do 10.30

6.6.2018 od 9.00 do 10.30

TIC Cerklje, muzejska soba

Skupina, namenjena izmenjavi izkušenj in mnenj. Člani dobijo podporo ne glede na težavo, ter življenjsko situacijo. Sami določijo temo pogovorov in s tem usmerjajo srečanja na konkreten problem ali pa so srečanja pretežno družabne narave.

Urejanje parka

Petek, 11.5.2018 od 10.00 do 11.30

25.5.2018 od 10.00 do 11.30

Dom Taber

Narava pomirja. Zato je še toliko bolj važno, da si tudi vrt uredimo tako, da se bomo na njem dobro počutili in tja radi zahajali. Vabljeni vsi, ki imate veselje pri urejanju in skrbi za domski park.





ISIO (Informiranje in svetovanje v izobraževanju odraslih)

Torek, 15. 5. 2018 od 18.00

Sreda, 6. 6. 2018 od 9.00

TIC Cerklje

Podporna dejavnost vključevanja v vseživljenjsko učenje nudi:

- pomoč pri odločanju za izobraževanje,
- pomoč pri načrtovanju in organizaciji učenja med potekom izobraževanja,
- pomoč pri načrtovanju vseh nadaljnjih poti učenja in razvoja kariere.

V času izvajanja dejavnosti bo na lokaciji dejavnosti VGC prisotna ISIO svetovalka.

Projekt hobotnica

Sreda, 23. 5. 2018 od 17.00 do 19.00

Medgeneracijski center Kranj

Udeleženci s seboj prinesejo kvačko in 100% bombažno prejo.

Projekt hobotnica je del mednarodnega projekta, kjer iz bombažne preje kvačkamo terapevtske hobotnice za nedonošenčke. Hobotnice so narejene iz preje 100% bombaža in napolnjene s polnilom, ki je pralno na vsaj 60°C. Po sterilizaciji hobotnice položijo v inkubatorje, kjer malčki namesto cevki, ki jih ohranjajo pri življenju, držijo lovko. Ker je lovka zavita, jih spominja na popkovino, ta pa vzbuja občutek domačnosti. A kar je najbolj pomembno je to, da cevke, ki jim pomagajo, pustijo pri miru.

Kuhajmo z Matejo Reš

Četrtek, 17. 5. 2018 od 17.00 do 20.00

Medgeneracijski center Kranj

Presni sokovi. Spoznali bomo pomen uživanja presnih sokov, načine priprav, različne kombinacije sokov. Spoznali bomo razliko med sokovi in smutiji. Ugotovili bomo, zakaj dajemo prednost zelenjavnim sokovom pred sadnimi. Obvezna prijava, zaradi omejenega števila oseb.

V Medgeneracijskem centru Kranj (v sklopu projekta Večgeneracijski center Gorenjske), je vsak delovnik med 8.00 in 18.00 uro uporabnikom na voljo prostor za neformalno in 18.00 uro uporabnikom na voljo prostor za neformalno druženje in srečevanje, v katerem deluje tudi informacijsko središče, kjer uporabnike informiramo o dejavnosti in programu centra ter podajamo informacije o razpoložljivih storitvah s področja preprečevanja, obvladovanja in odpravljanja socialnih stisk in težav v regiji.

Projekt sofinancirata Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti in Evropski socialni sklad v okviru Operativnega programa za izvajanje Evropske kohezijske politike v obdobju 2014–2020, prednostne osi: 9. Socialna vključenost in zmanjševanje tveganja revščine, prednostne naložbe: 9.1. Aktivno vključevanje, vključno s spodbujanjem enakih možnosti in dejavnega sodelovanja ter izboljšanje zaposljivosti in specifičnega cilja: 9.1.3. Preprečevanje zdrsa v revščino oziroma socialno izključenost in zmanjševanje neenakosti v zdravju.



Medgeneracijski center Kranj (MCK), Cesta talcev 7, 4000 Kranj |

Mobi- tel: 041 724 134 E-pošta: vgc-gorenjska@luniverza.si

<https://www.facebook.com/MCKKRANJ>



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



**Večgeneracijski
center Gorenjske**

CERKLJE NA GORENJSKEM



AKTIVNOSTI VEČGENERACIJSKEGA CENTRA ZA MAJ IN JUNIJ 2018

Prosimo za prijave na
MCK: 041 724 134 ali
vgc-gorenjska@luniverza.si

Pridružujemo si pravico do manjših sprememb v programu.
Udeležba na aktivnostih projekta VGC Gorenjske je na lastno odgovornost.