



**Večgeneracijski
center Gorenjske**

OBČINA PREDDVOR



**Večgeneracijski
center Gorenjske**

OBČINA PREDDVOR



**Večgeneracijski
center Gorenjske**

OBČINA PREDDVOR



Program aktivnosti
NOVEMBER 2021



Program aktivnosti
NOVEMBER 2021



Program aktivnosti
NOVEMBER 2021



**Prijave: 04 280 48 25,
mck-prijava@luniverza.si**

KUNDALINI JOGA

Vsaka sreda, ob 19.00—20.00 na daljavo preko aplikacije ZOOM

Vabljeni, da se sprostite ob kundalini jogi.

UMOVADBA

Sreda, 10. 11.. 2021, 17.00—18.30

Poskrbimo za dobro pripravljenost možganov z umovadbo.

Dober spomin pomeni, da si zapomnimo stvari, ki so pomembne in pozabimo tisto kar je manj pomembno. Ker spomin pomembno vpliva na naše življenje, se je vredno potruditi, da bo dobro deloval v vseh obdobjih našega življenja. Na delavnici boste spoznali preproste vaje s katerimi lahko krepite spomin.

Lokacija: Društvo upokoencev

TOMBOLA

Četrtek, 11. 11. 2021 17.00—18.30,

Tombola je preprosta igra, kjer se iz bobna vleče številke, igralci pa pokrivajo številke na kartici. Ena pokrita vrstica prinese tretjo nagrado, dve pokrite vrstice drugo nagrado in tri pokrite vrstice prvo nagrado. Vabljeni na zabave, sme-ha in veselja poln dogodek. Dodatni čar pa mu dajejo tudi lepe, simbolične, nagrade.

Lokacija: Društvo upokoencev

**Prijave: 04 280 48 25,
mck-prijava@luniverza.si**

KUNDALINI JOGA

Vsaka sreda, ob 19.00—20.00 na daljavo preko aplikacije ZOOM

Vabljeni, da se sprostite ob kundalini jogi.

UMOVADBA

Sreda, 10. 11.. 2021, 17.00—18.30

Poskrbimo za dobro pripravljenost možganov z umovadbo.

Dober spomin pomeni, da si zapomnimo stvari, ki so pomembne in pozabimo tisto kar je manj pomembno. Ker spomin pomembno vpliva na naše življenje, se je vredno potruditi, da bo dobro deloval v vseh obdobjih našega življenja. Na delavnici boste spoznali preproste vaje s katerimi lahko krepite spomin.

Lokacija: Društvo upokoencev

TOMBOLA

Četrtek, 11. 11. 2021 17.00—18.30,

Tombola je preprosta igra, kjer se iz bobna vleče številke, igralci pa pokrivajo številke na kartici. Ena pokrita vrstica prinese tretjo nagrado, dve pokrite vrstice drugo nagrado in tri pokrite vrstice prvo nagrado. Vabljeni na zabave, sme-ha in veselja poln dogodek. Dodatni čar pa mu dajejo tudi lepe, simbolične, nagrade.

Lokacija: Društvo upokoencev

**Prijave: 04 280 48 25,
mck-prijava@luniverza.si**

KUNDALINI JOGA

Vsaka sreda, ob 19.00—20.00 na daljavo preko aplikacije ZOOM

Vabljeni, da se sprostite ob kundalini jogi.

UMOVADBA

Sreda, 10. 11.. 2021, 17.00—18.30

Poskrbimo za dobro pripravljenost možganov z umovadbo.

Dober spomin pomeni, da si zapomnimo stvari, ki so pomembne in pozabimo tisto kar je manj pomembno. Ker spomin pomembno vpliva na naše življenje, se je vredno potruditi, da bo dobro deloval v vseh obdobjih našega življenja. Na delavnici boste spoznali preproste vaje s katerimi lahko krepite spomin.

Lokacija: Društvo upokoencev

TOMBOLA

Četrtek, 11. 11. 2021 17.00—18.30,

Tombola je preprosta igra, kjer se iz bobna vleče številke, igralci pa pokrivajo številke na kartici. Ena pokrita vrstica prinese tretjo nagrado, dve pokrite vrstice drugo nagrado in tri pokrite vrstice prvo nagrado. Vabljeni na zabave, sme-ha in veselja poln dogodek. Dodatni čar pa mu dajejo tudi lepe, simbolične, nagrade.

Lokacija: Društvo upokoencev