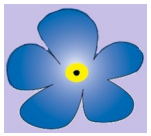
Četrtek, 18. 4. 2019 ob 17.00
Življenje z osebo z demenco
»pogovorna skupina«



Srečanje bo namenjeno medsebojni podpori, deljenju izkušenj in praktičnih nasvetov pri preprečevanju izgorelosti oseb, ki skrbijo za ljudi z demenco. Svojci lahko s seboj pripeljete osebe z demenco.

29. in 30. 4. 2019 in 3. 5. 2019, 8.00 - 16.00
POČITNIŠKE AKTIVNOSTI ZA OTROKE
Za otroke od 6. do 12. leta sta vsak dan na voljo dopoldanska in popoldanska aktivnost. Strošek kosila je 3,20 eur na dan. Obvezne prijave.

socialnih stisk in težav v regiji.

Ponedeljek, 1. 4., 8. 4., 15. 4. in 29. 4. 2019, 8.30 - 10.30
Slovenija, moja nova država:
Delavnica komunikacije za vse nad 16 let, ki se želijo uspešno vključiti v slovenski prostor.

Sreda, 3. 4, 10. 4., 17. 4., 24. 4. 2019, 16.00 - 17.00
Jezikam slovensko: Delavnice za otroke od 5. do 10. leta, ki jim slovenščina ni materin jezik.

Sreda, 3. 4, 10. 4., 17. 4., 24. 4. 2019, 17.00 - 18.00
Razumem, znam slovensko: Delavnice za otroke od 11. do 15. leta, ki jim slovenščina ni materin jezik.

Četrtek, 4. 4., 11. 4., 18. 4. in 25. 4. 2019 ob 10.00
Medkulturno v Kranju:

V Medgeneracijskem centru Kranj vam je vsak delavnik med **8.00 in 18.00 uro** na voljo prostor za neformalno druženje in srečevanje, v katerem deluje tudi informacijsko središče, kjer se lahko informirate o dejavnostih in programu centra ter pridobite informacije o razpoložljivih storitvah s področja preprečevanja, obvladovanja in odpravljanja

VESELE URICE

vabimo na sproščene konverzacijske urice

Konverzacijske urice **FRANCOŠČINE: ponedeljek, 8. 4. 2019 ob 10.00 in 15.4. 2019 ob 17.00.** Z vami bo Alenka Voršič.

Konverzacijske urice **ANGLEŠČINE: torek, 16. 4. 2019 ob 18.00.** Z vami bo Petra Perko.

Konverzacijske urice **NEMŠČINE: torek, 9. 4. 2019 ob 10.30 in 23. 4. 2019 ob 17.00.** Z vami bo Ksenja Šolar Hrvatin.

Konverzacijske urice **RUŠČINE: sreda, 3. 4. 2019 ob 10.00 in 17. 4. 2019 ob 17.00.** Z vami bo Natalja Zagoričnik.

Konverzacijske urice **ITALIJANŠČINE: četrtek, 4. 4. 2019 ob 11.30, 18. 4. 2019 ob 17.00.** Z vami bo Ksenja Šolar Hrvatin.

Konverzacijske urice **ESPERANTA: torek, 9. 4. 2019 in 23. 4. 2019 ob 18.00.** Z vami Gregor Markič.

NOVO: Konverzacijske urice **SLOVENŠČINE: ponedeljek, 1. 4. 2019 in 15. 4. 2019 ob 17.00.** Z vami bo Klavdija Nahtigal.

Projekt sofinancirata Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti in Evropski socialni sklad v okviru Operativnega programa za izvajanje Evropske kohezijske politike v obdobju 2014 - 2020, prednostne osi: 9. Socialna vključenost in zmanjševanje tveganja revščine, prednostne naložbe: 9.1. Aktivno vključevanje, vključno s spodbujanjem enakih možnosti in dejavnega sodelovanja ter izboljšanje zaposljivosti in specifičnega cilja: 9.1.3. Preprečevanje zdrsa v revščino oziroma socialno izključenost in zmanjševanje neenakosti v zdravju.

Medgeneracijski center Kranj (MCK), Cesta talcev 7, 4000 Kranj | T: (04) 280 48 25| M: 041 724 134 |
mck@luniverza.si MCKranj
www.vgc-gorenjska.si VGC Gorenjske

EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI SOCIALNI SKLAD
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO, SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI

Večgeneracijski center Gorenjske

Medgeneracijski center Kranj

Program aktivnosti April 2019

Vse aktivnosti so brezplačne.

MESTNA OBČINA KRANJ

USTVARJALNE DELAVNICE

Obvezne prijave na MCK

Ponedeljek, 1. 4.., 8. 4., 15. 4. in 29. 4. 2019 ob 18.00
Kvačkanje. Ustvarjalna delavnica za mojstre in začetnike kvačkanja. S seboj prinesite kvačko 3,5 in garn Marinka.

Sreda, 3. 4. ali 17. 4. 2019, 17.00 - 20.00
Sladke pregrehe: Mufini, cap cakes. Kulinarično delavnico vodi Helena Krišelj. Prijave so obvezne.

Četrtek, 4. 4.. in 18. 4.. 2019 ob 18.00
Maketarska delavnica. Makete prinesite s seboj.

Torek, 16. 4. 2019, 17.00 - 19.00
NOVO: Ustvarjalna delavnica za vse generacije: Barvamo pirhe. Prijave so obvezne.

Četrtek, 11. 4. 2019 , 17.30 - 18.30
Šiviljska delavnica. Osvojimo znanje šivanja. Lahko prinesete tudi svoj stroj. Obvezne prijave.

NOVO: Torek, 2. 4. in četrtek, 11. 4. 2019, 17.00 - 18.00
Hitro do novega poklica. Znamo več, kot povedo naša spričevala. Na voljo nam je hitra pot do novega poklica. Predstavili bomo različne možnosti NPK - nacionalnih poklicnih kvalifikacij. Obvezne prijave.

DRUŽABNI DOGODKI

Petek, 12. 4. in 26, 4. 2019 ob 17.00
Družabni večer - Tarok.

Petek, 12. 4. in 26. 4. 2019 ob 17.30
Petje ljudskih pesmi. Skupaj z nami obudite stare čase.

Petek, 19. 4. 2019 ob 18.00
Družabni večer s tombolo. Izvaja MD Z roko v roki.

Petek, 12. 4. 2019, 18.00 - 20.00
Filmski večer: 47 meters down. Obvezne prijave.

Četrtek, 25. 4. 2019 ob 17.00
Turnir v namiznem tenisu. Turnir za vse generacije.

Petek, 5. 4., 12. 4., 19. 4,. In 26. 4. 2019, 17.00 - 18.00
Bralna urica za otroke. Otroci bodo z glasnim branjem zgodb izboljševali tehniko branja in širili besedni zaklad.

Petek, 5. 4., 12. 4., 19. 4,. In 26. 4. 2019, 17.00 - 18.00
Plesno ustvarjalna delavnica za otroke.

Četrtek, 25. 4. 2019, 1900 - 20.00 v Šmartinskem domu v Stražišču Gledališka predstava: Grenko sladka solza.
Carnium legendarium predstavlja zgodbe nastopajočih.

Sreda, 3. 4. 2019, 18.00 - 19.30
Energijsko čiščenje prostora za boljše počutje in zdravje.

Ponedeljek, 8. 4. 2019, 17.30 - 20.00
IKT delavnica: Vse o FB. Prednosti in slabosti FB. Praktični

Ponedeljek, 8. 4. 2019, 18.00 - 19.30
iVitalis vadba. Vadba za sprostitev in ohranjanje zdravja.

Ponedeljek, 15. 4. 2019, 18.00 - 19.30
»Vaje dihaj«. Skupinska vadba z Brigito Jevnikar.

Torek, 2. 4. 2019 od 14.00
Brezplačno osebno svetovanje - Bachove esence.

Četrtek, 4. 4. 2019, 19.15 - 21.15
Skupinski pogovori in svetovanja. Skupino vodi dr. Kristina Knific.

Ponedeljek, 8. 4. 2019 od 17.00
Brezplačni NLP coaching. Individualno svetovanje ali v paru. Obvezne prijave.

Torek, 9. 4. in 23. 4. 2019 od 18.00 - 19.30
Zdravilne meditacije. Vizualizacija in meditacije za spodbujanje notranje samozdravilne moči.

Sreda, 10. 4. in 24. 4. 2019 ob 17.00
Življenje z izgubo. Izguba otroka je največja izguba, ki jo lahko doživimo. Mesečna srečanja vodi društvo Mamice za mamice.

Sreda, 17. 4. 2019 ob 18.00
Odprta skupina za samopomoč. Skupino za žalujoče vodi Slovensko društvo Hospic.

Ponedeljek, 1. 4., 8. 4., in 15. 4. 2019 od 14.00
Individualna učna pomoč. Brezplačne inštrukcije matematike, fizike in drugih predmetov za osnovno šolo. **Obvezne prijave**.

Petek, 5. 4., 12. 4., 19. 4. in 26. 4. 2019 od 14.00
Individualna učna pomoč. Brezplačne inštrukcije iz angleščine, in drugih predmetov za osnovno šolo**. Obvezne prijave**.

Torek 2. 4. 2019 ob 10.30 in 16. 4. 2019 ob 17.00
Tehnična prva pomoč - računalništvo in telefonija.
Pomoč pri reševanju težav in uporabi računalnikov in telefonov.

PREDAVANJA in DELAVNICE

Obvezne prijave na MCK

Ponedeljek, 1. 4. 2019, 18.00 - 20.00
Tesla Metamorfoza. Več kot energijsko zdravljenje. Klienti poročajo o ozdravitvah bolezni, ki so bile prepoznane kot neozdravljive. Predava Anja Petrović..

Torek, 2. 4. 2019, 18.00 - 20.00
Predavanje o javnem nastopanju.

Četrtek, 4. 4. 2019, 17.00 - 19.00
Kako do boljšega razumevanja v odnosih.

Predava dr. Kristina Knific.

Petek, 5. 4. 2019, 18.00 - 20.00
Luna in Venera. Predava astrolog Tadej Šink..

Ponedeljek, 8. 4. 2019, 18.00 - 19.30
Antibiotiki. Uporaba in zloraba.
Predava Anda Perdan, dr. med.

Sreda, 10. 4. 2019 ob 18.15
Gobe in gobarjenje. O gobah predava Bojan Arzenšek.

Četrtek, 11. 4. 2019, 17.30 - 19.30
Predavanje: Družinski zakonik. Pravne novosti in ključne spremembe družinskega zakonika.

Ponedeljek, 15. 4. 2019, 18.00 - 19.30
Bonding terapija. Je ena od svetovno priznanih psihoterapij, se uporablja tudi ot metoda osebnostne rasti.

Torek, 16. 4. 2019, 18.00 - 19.30
Človek kot večdimenzionalno bitje - 11. del. Predava Zoran Železnikar.

Sreda, 17. 4. 2019, 17.30 - 19.30
Kap na vsakem koraku. Možganska kap in rehabilitacija. Predava Tanja Ravnikar.

Četrtek, 18. 4. 2019, 18.00 - 19.30
Potopisno predavanje: Maroko.

Petek, 19. 4. 2019 ob 18.00
Uvodno predavanje o učenju Bruna Gröninga.

Torek, 23. 4. 2019 ob 17.30
Starševstvo-ni panike! .Pogovorna skupina za starše.

Ponedeljek, 8. 4. 2019 ob 17.00
Ogled čistilne naprave. Zbirališče je pred vhodom v čistilno napravo na Zarici. Ogled vodi Janko Zupan.

***Prijave na MCK: 041 724 134 ali mck-prijava@luniverza.si**

Pridržujemo si pravico do manjših sprememb v programu.

Prijave na MCK: 041 724 134 ali mck-prijava@luniverza.si

To