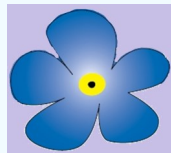


Četrtek 12. 7. 2018 in 23. 8. 2018 ob
17.00

Življenje z osebo z demenco

»pogovorna skupina«

Srečanje bo namenjeno medsebojni podpori, deljenju izkušenj in praktičnih nasvetov pri preprečevanju izgorelosti oseb, ki skrbijo za ljudi z demenco. Svojci lahko s seboj pripeljejo osebe z demenco.



OGLED LETALIŠČA JOŽETA PUČNIKA LJUBLJANA

10. julija 2018 od 8.00 do 12.00

Medgeneracijski dogodek

Otrokom se lahko pridružite tudi odrasli. Prijave odraslih in otrok za ogled letališča so potrebne do 3. julija 2018. Vsi odrasli ob prijavi navedete številko osebnega dokumenta, za otroke pa zadoščata ime in priimek. Na letališče se bomo odpeljali z avtobusom.

V Medgeneracijskem centru Kranj vam je vsak delavnik med 8.00 in 18.00 uro na voljo prostor za neformalno druženje in srečevanje, v katerem deluje tudi informacijsko središče, kjer se lahko informirate o dejavnostih in programu centra ter pridobite informacije o razpoložljivih storitvah s področja preprečevanja, obvladovanja in odpravljanja socialnih stisk in težav v regiji.

VESELE URICE

Si želite konverzacijo v tujem jeziku na sproščen in neformalen način?

Vabimo na konverzijske urice **FRANCOŠČINE** in **ITALIJANŠČINE** in **NEMŠČINE**.

Konverzijske urice **francoščine: ponedeljek, 2. 7. 2018 ob 17 ob 10.00**. Z vami bo Alenka Voršič.

Konverzijske urice **nemščine: torek, 21. 8. 2018 ob 10.30**. Z vami bo Ksenja Šolar Hrvat.

Konverzijske urice **italijanščine: četrtek, 30. 8. 2018 od 10.30**. Z vami bo Ksenja Šolar Hrvat.

Projekt sofinancirata Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti in Evropski socialni sklad v okviru Operativnega programa za izvajanje Evropske kohezijske politike v obdobju 2014 - 2020, prednostne osi: 9. Socialna vključenost in zmanjševanje tveganja revščine, prednostne naložbe: 9.1. Aktivno vključevanje, vključno s spodbujanjem enakih možnosti in dejavnega sodelovanja ter izboljšanje zaposljivosti in specifičnega cilja: 9.1.3. Preprečevanje zdrs v revščino oziroma socialno izključenost in zmanjševanje neenakosti v zdravju.



Medgeneracijski center Kranj (MCK), Cesta talcev 7, 4000

Kranj | T: (04) 280 48 22 | M: 041 724 134 |

mck@luniverza.si

www.vgc-gorenjska.si

MCKranj



VGC Gorenjske



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



Večgeneracijski center Gorenjske

Medgeneracijski center Kranj



Program aktivnosti Julij in avgust 2018

Vse aktivnosti so brezplačne.



MESTNA OBČINA KRANJ

PONAVLJAJOČE SE AKTIVNOSTI

Obvezne prijave na MCK*

Ponedeljek, 30. 7. 2018 od 18.00 - 19.30

Šah. Obvladate kraljevsko igro? Želite obnoviti svoje znanje ali pa začeti od začetka? Šah za vse. Vabljeni.



Ponedeljek, 16. 7. 2018 in 27. 8. 2018 od 18.00 - 19.30

Miselne igre. Različne igre in vaje za razvoj in ohranjanje kognitivnih sposobnosti.

Četrtek, 12. 7. 2018 in 26. 7. 2018 ter 9. 8. in 23. 8. 2018 ob 18.00

Maketarska delavnica. Makete prinesite s seboj. *

Sreda, 18. 7. 2018 in Četrtek, 16. 8. 2018 ob 14.00

Brezplačno osebno svetovanje za izbiro Bachove cvetne esence. Svetovanje vodi Tannja Yrska. Prijave so obvezne. *

Četrtek, 5. 7. 2018 ob 16.00

Podporna skupina za osebe, ki slišijo glasove, imajo vide-nja, nenavadne izkušnje ali prepričanja... Podporna skupina je prostor spoštovanja in varnosti, kjer je vsakdo lahko to, kar je. *

Četrtek, 19. 7. 2018 in 16. 8. 2018 ob 17.00

Šiviljska delavnica. Osvojimo znanje šivanja. Obvezne prijave. *

Četrtek, 26. 7. 2018 in 30. 8. 2018 ob 17.00

Turnir v namiznem tenisu. Turnir za vse generacije. *

Petek, 6. 7. in 20. 7. 2018 ter 3. 8. in 17. 8. 2018 ob 18.00

Petje ljudskih pesmi. Skupaj z nami obudite stare čase. *

Petek, 20. 7. 2018 in 10. 8. 2018 ob 18.00

Uvodno informativno predavanje o učenju Bruna Gröninga.

Izjava Krog prijateljev Bruna Gröninga. *

Petek, 6. 7. in 20. 7. 2018 ter 3. 8., 17. 8. in 31. 8. 2018 ob 17.00

Družabni večer - Tarok. *

ENKRATNI DOGODKI

Prijave na MCK*

Ponedeljek, 2. 7. 2018 od 18.00 - 20.00

Pungart s stolpom. Ogledali si bomo stolp, v katerem sedaj domujejo otroške zgodbe. V stolpu na stenah stopnišča je razstava o kranjskem obzidju, stolpih in 6000 letni zgodovini. Po ogledu bomo orisali bogato zgodovino tega območja ter se sprehodili do razgledne ploščadi. Zbor je na Pungertu. Vodi Janko Zupan.

Torek, 10. 7. 2018 od 18.00 - 19.00 i

Kubanska salsa. Popolni začetniki boste spoznali osnovne korake kubanske salse. Dobrodošli ste v paru ali sami. Prijave so obvezne.

Torek, 10. 7. 2018, 19.00 - 20.00

Kubanska salsa. Tisti, ki so vam ritmi salse že domači, boste obnovili svoje znanje in zaplesali tudi Ruedo de casino. Dobrodošli ste v paru ali sami. Prijave so obvezne.



Četrtek, 12. 7. 2018 in 9. 8. 2018 od 18.30 - 19.30

Meditacija. "Jaz sem". Meditacija v tišini s pozornostjo na svojem izvoru. Prinesite podlogo za sedenje.

Sreda, 22. 8. 2018 od 8.00 - 12.00

Gozdna terapija. Delavnica bo izvedena v naravi ob sotočju reke Kokre in Rupovščice. Potrebujete podlogo za sedenje, vodo in športna oblačila. Zbor pred vhodom na letno kopališče Kranj ob 8. uri.



Počitniške aktivnosti za otroke

2.7.-31.8.2018 od 8.00 - 16.00

Delavnice za otroke od 6. do 12. leta starosti v Medgeneracijskem centru Kranj. Dopoldanska delavnica poteka od 8. do 12. ure, popoldanska pa od 13. do 16. ure. Med 12. in 13. uro je tudi možnost toplega obroka. Kosilo pripelje Sodexo in stane 3,00 €. Otroci naj zjutraj zajtrkujejo, s seboj imajo lahko malico. Primerno naj bodo oblečeni in obuti za zunanje aktivnosti. V času poletnih počitnic otroci niso nezgodno zavarovani.

PRIJAVE

Na počitniške aktivnosti se je potrebno prijaviti na e-naslov: mck-prijava@luniverza.si. Vsak dan sprejmemo največ 30 otrok.