

AKTIVNOSTI

Prijave do zasedbe prostih mest na 04 280 48 25.

ČAS ZA GIBANJE

VADBA ZA ZDRAVO HRBTENICO

Torek, 7., 14., 21. in 28.6.2022 8.30 - 10.00

Lokacija: Dom krajanov Šenčur—dvorana

Za vas smo pripravili vadbo izbranih enostavnih vaj za prožno hrbtenico, ki vplivajo na naše telesno in psihično počutje, s katerimi bo vaše telo zadihalo in se osvobodilo bolečin.

Obvezne prijave: mck-prijave@luniverza.si, 04 280 48 25



KORAK S ČASOM, SODOBNA INFORMACIJSKA TEHNOLOGIJA

E-STORITVE, KI OLAJŠAJO ŽIVLJENJE STAREJŠIM
Četrtek, 16.6.2022 10.00 - 11.00

Lokacija: Dom krajanov Šenčur—sejna soba

Ste že slišali za Viber, Z-vem, QR koda? Bi znali poiskati vozni red avtobusov in vlakov? Veste kaj je Magda in Čvekifon? Spoznali boste različne uporabne spletne strani in aplikacije za pametne telefone. Zaželeno je, da s seboj prinesete pametni telefon ali tablico.



AKTIVNOSTI

Prijave do zasedbe prostih mest na 04 280 48 25.

PREDAVANJA

ZDRAVILNE RASTLINE

Ponedeljek, 20.6.2022 17.00 - 19.00

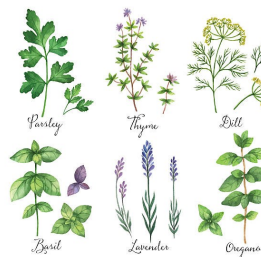
Lokacija: Dom krajanov Šenčur—sejna soba

»Tako v naravi, kot na domačem vrtu najdemo številne rastline, s katerimi si lahko okrepimo zdravje in pomagamo pri odpravljanju zdravstvenih težav. Pomembno je, da jih znamo razpoznati in pravilno uporabiti.

Udeleženci predavanja bodo ob slikovni predstavitvi spoznali aktualne zdravilne rastline, na kakšne načine jih lahko uporabimo in na katerih področjih nam najbolj pomagajo. Med predavanjem bo predavateljica nanizala tudi kar nekaj receptov, zato priporočamo, da imajo udeleženci pripomočke za zapiske.«

Predavanje bo izvajala zeliščarica Jožica Bajc Pivec

Obvezne prijave: mck-prijave@luniverza.si, 04 280 48 25



OBČINA ŠENČUR



PROGRAM MEDGENERACIJSKEGA SODELOVANJA JUNIJ 2022

Prosimo za prijave na
04 280 48 25
ali
mck-prijava@luniverza.si

Pridržujemo si pravico do manjših sprememb v programu.
Udeležba na aktivnostih je na lastno odgovornost.

Aktivnosti v programu bodo izvedene v skladu s splošnimi higienskimi ukrepi NIJZ za preprečevanje širjenja okužbe s SARS-CoV-2.

AKTIVNOSTI

Prijave do zasedbe prostih mest na 04 280 48 25.

ČAS ZA MLADE

PLESNE ZA OTROKE

Četrtek, 2., 9.6.2022 16.30 - 17.30 in

Torek, 14.6.2022 16.30 - 17.30

Lokacija: Dom krajanov Šenčur—dvorana

Plesne delavnice so namenjene za otroke od 6-12 let. Naučili se bodo zabavne koreografije na popularne glasbene hite. S pomočjo plesa se razvija otrokov občutek za obvladovanje telesa, ritma in prostora. Izboljšajo pa se tudi psihomotorične sposobnosti in spretnosti.

Obvezna oprema:

športni copati in oblačila



Prijave sprejemamo:

04 280 48 25

ali mck-prijava@luniverza.si

TEDNI VSEŽIVLJENJSKEGA



UČENJA 2022



9. 5. - 12. 6. 2022

Parada učenja® 25. 5. 2022
Dan učečih se skupnosti

Program
TVU in PU



AKTIVNOSTI

Prijave do zasedbe prostih mest na 04 280 48 25.

POČITNIŠKE AKTIVNOSTI ZA OTROKE

PAK 2022 - POČITNIŠKE AKTIVNOSTI ZA OTROKE

Od ponedeljka, 27.6. do petka, 1.7.2022

8.00—16.00

Lokacija: Dom krajanov Šenčur—sejna soba (zbor in lokacija, kjer jih starši poberejo)

	PO	TO	SR	ČE	PE
DO-POLDAN	27.6.22	28.6.22	29.6.22	30.6.22	1.7.22
AKTIVOST	Spoznavne igre + družabne igre	Obisk mini ZOO	Celodnevni pohod (LETALIŠČE)	Hiša čez cesto	Ustvarjalnica (vazelin, milo)
PO-POLDAN	KOSILO				
AKTIVNOST	Lov za zakladom	Francija	Celodnevni pohod (LETALIŠČE)	Prva pomoč	Filmsko doživetje + sladko presenečenje

Prijave preko spletne strani Ljudske univerze
Kranj: od 6. 6. 2022 dalje

AKTIVNOSTI

Prijave do zasedbe prostih mest na 04 280 48 25.

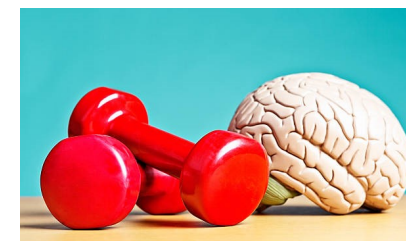
ČAS ZA ZDRAVJE IN UMSKO AKTIVNOST

UMOVADBA

Ponedeljek, 13.6.2022 9.30 - 10.30

Lokacija: Dom krajanov Šenčur—sejna soba

Umovadba krepi možganske mišice. Redno izvajate ustrezne vaje, s katerimi lahko izboljšate spomin, pozornost in hitrost procesiranja informacij ter omilite usihanje funkcij.



SVETOVANJE ISIO IN SVETOVANJE ZAPOSLENIM

Brezplačno svetovanje o možnostih in priložnostih izobraževanja in usposabljanja.

Izvajamo brezplačno vrednotenje spretnosti odraslih 2020-2022

Z Andragoškim centrom Slovenije sodelujemo pri izvajanju individualnega vrednotenja spretnosti odraslih, ki je za odrasle diskretno in brezplačno. Vrednotenje spretnosti se izvaja s pomočjo spletnega inštrumenta SVOS (Spletni vprašalnik Ocenjevanje spretnosti)

Prijave na individualno svetovanje in vrednotenje: svetovanje@luniverza.si ali 04 280 48 23