

Spoštovani,

zaradi preprečevanja možnosti okužbe s koronavirusom (SARS-CoV-2)

**od 16.03.2020 do 13.04.2020** odpovedujemo izvajanje vseh

- tečajev,
- delavnic,
- strokovnih usposabljanj,
- programov za pridobitev izobrazbe.

O nadaljnem poteku tečajev, delavnic, strokovnih usposabljanj in programov za pridobitev izobrazbe vas bomo pravočasno obvestili.

Za vse informacije smo vam na voljo po telefonu in e-pošti.

Ob upoštevanju [ukrepov za preprečevanje okužbe s koronavirusom](#), nam želimo, da vsi skupaj ostanemo zdravi.

Upoštevajte preventivne ukrepe pred okužbo s koronavirusom SARS-CoV-2 in pravilno ukrepajte ob sumu na okužbo ter seveda svoje znanje o tem delite naprej.

### Preventiva pred okužbo

- Izogibajmo se tesnim stikom z ljudmi, ki kažejo znake nalezljive bolezni.
- Ne dotikamo se oči, nosu in ust.
- Če zbolimo, ostanemo doma ter pokličemo svojega osebnega zdravnika, da nas usmeri.
- Upoštevamo pravila higiene kašlja (v robček, ki ga nato odvržemo, ali v rokav).
- Redno si umivamo roke z milom in vodo.
- Za razkuževanje rok lahko uporabimo tudi namensko razkužilo za roke, a mora vsebnost etanola znašati vsaj 60 odstotkov.
- Uporaba zaščitnih mask zaenkrat še ni potrebna.
- Izogibamo se zaprtim prostorom, v katerih se zadržuje veliko število ljudi, doma pa poskrbimo za redno zračenje zaprtih prostorov.

### Ukrepanje ob sumu na okužbo

Če ste se zadrževali na območjih z izbruhom koronavirusa oziroma ste bili v stiku z nekom, ki prihaja s takšnega območja, in ste zboleli (kašelj, vročina, težko dihanje), so navodila naslednja:

- Ostanete doma in se izogibajte stikom z ljudmi.
- Pokličete osebnega zdravnika oz. dežurnega zdravnika v najbližji dežurni ambulanti, če kličete izven delovnega časa vašega zdravnika.
- Zdravnik bo potrdil ali ovrgel sum na okužbo. Če bo sum upravičen, vas bo napotil v najbližjo zdravstveno ustanovo - vstopno točko za odvzem brisa.
- Do te zdravstvene ustanove se peljite z osebnim avtomobilom in ne z javnim prevozom (vlak, avtobus, taksi). Kašljajte v robec ali rokav. Pred odhodom od doma si umijte roke z vodo in milom.
- Zdravnik, ki vam bo vzel bris, bo glede na vaše zdravstveno stanje ocenil, kje boste počakali na rezultate testa.

- Po prejemu rezultata vas bo zdravnik obvestil o nadaljnjih ukrepih.

Najbolj aktualne in ključne informacije ter priporočila za zaščito zdravja prebivalcev sicer ves čas objavlja Nacionalni inštitut za javno zdravje (NIJZ), in sicer na povezavi <https://www.nijz.si/>.

#### **Ključne informacije o koronavirusu na enem mestu:**

<https://www.nijz.si/sl/koronavirus-2019-ncov>

**Klicni center** za informacije o koronavirusu: Na brezplačni telefonski številki **080 14 04** lahko dobite informacije vsak dan med 8. in 20. uro.

Za  **dodatne informacije**  za splošno javnost, navodila in pojasnila se lahko posvetujete s strokovnjakom z NIJZ na telefonski številki **031 646 617 in 031 619 118**, vsak dan med **9.00 in 17.00 uro**.

#### **Navodila za preprečevanje okužbe (pravilna higiena rok in kašlja):**

<https://www.nijz.si/sl/preprecevanje-okuzbe-z-virusom-sars-cov-2019>

#### **Navodila za bolnika, okuženega s koronavirusom:**

[https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/navodila\\_za\\_bolnika\\_v\\_domaci\\_oskrbi\\_koronavirus.pdf](https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/navodila_za_bolnika_v_domaci_oskrbi_koronavirus.pdf)

#### **Vladna spletna stran z navodili, uvedenimi in načrtovanimi ukrepi za preprečevanje širjenja virusa:**

<https://www.gov.si teme/koronavirus/>

Čuvajmo svoje zdravje tudi z znanjem.

Kolektiv  
Ljudske univerze Kranj