



Večgeneracijski center Gorenjske

Medgeneracijski center Kranj, Cesta talcev 7, 4000 Kranj
T: 041 724 134 E: mck@luniverza.si S: www.luniverza.si

»Obstaja marsikaj, česar se ne da razložiti, toda ničesar ni, kar se ne bi moglo zgoditi.« Bruno Gröning

BREZPLAČNE AKTIVNOSTI VEČGENERACIJSKEGA CENTRA GORENJSKE

Obvezne prijave na dogodke (MCK*) na tel. 041 724 134 ali na e-naslov mck-prijava@luniverza.si, če ni označeno drugače.

DATUM	ČAS	AKTIVNOST
Ponedeljek, 3. 7. 2017 – ponedeljek, 31. 7. 2107	8.00 – 16.00	Počitniške aktivnosti. Času poletnih počitnic bomo počitniške dni otrok in mladostnikov v Medgeneracijskem centru popestrili vsak dan z brezplačnimi družabnimi, zabavnimi in poučnimi vsebinami, staršem pa prihranimo skrb, kje bo njihov otrok med počitnicami in kaj bo počel. Za vse otroke starejše od 5 let. Obvezne predhodne prijave na tel. 041 724 134 ali na e-naslov mck-prijava@luniverza.si . Več o tem v dodatnem informativnem gradivu LUK.
Ponedeljek, 3. 7. 2017 – ponedeljek, 31. 7. 2107	8.30 - 9.00	Medgeneracijska telovadba. Vabljeni na vsakodnevno telovadbo z otrok
Ponedeljek, 3. 7. 2017	18.00 - 19.30	Ponavljamo uspešnico iz leta 2016: Pot Jeprškega učitelja. Zbirno mesto na parkirišču pred pizzerijo Karantanija (Drulovka). Vodi Janko Zupan.
Sreda, 5. 7. 2017	18.00 - 20.00	Petje ljudskih pesmi. Kje so tisti stari časi, ko so fantje in dekleta prepevali na vasi? Vabimo vas, da jih skupaj z nami obudite.
Četrtek, 6. 7. 2017	17.00 - 19.00	Predavanje: Kako do boljšega razumevanja v odnosih. Naši odnosi so pokazatelj naše osebnostne in duhovne rasti. V kolikor so odnosi zdravi, smo v njih lahko to, kar smo, če ti to niso, pa pogosto predstavljajo vir bolečine in nezadovoljstva. Na predavanju bomo spoznali, kako primerneje komunicirati z različnimi osebnostmi tipi v poslovnem in zasebnem življenju. Posebno pozornost bomo namenili osnovam za boljše poslušanje, razumevanje ter sporočanje v jeziku posameznika, da nas ta razume. Dotaknili se bomo tudi veččin dogovarjanja in postavitve meja.
Četrtek, 6. 7. 2017	19.30 - 20.00	Skupinski pogovori in svetovanja. Namenjena so skupni rasti na področju osebnostne rasti. Potekajo v zaključeni skupini. Prijave sprejemamo na e-naslov: mck-prijava@luniverza.si (do zasedbe prostih mest).
Petek, 7. 7. 2017	17.00 - 19.30	Individualni pogovori in svetovanja pri soočanju z osebnimi, medgeneracijskimi in življenjskimi izzivi - dr. Kristina Knific. Prijave in informacije sprejemamo na: resitve@luniverza.si .
Petek, 7. 7. 2017	19.00 - 20.00	Predavanje: Uvodno informativno predavanje o učenju Bruna Gröninga . Uvodno informativno predavanje - Pomoči in izcelitve po duhovni poti s pomočjo učenja Bruna Gröninga. Predavanje izvaja Krog prijateljev Bruna Gröninga.
Torek, 11. 7. 2017	10.30 – 12.00	Vesele urice. Namenjene so vsem, ki ste se učili, se učite ali pa se morda še boste učili nemščino in si želite konverzacijo v tujem jeziku na sproščen in neformalen način z novimi obrazy.
Torek, 11. 7. 2017	18.00 - 19.30	Fotografska delavnica. Pregled fotografskih aparatov, uvod v funkcije fotografskega aparata, natančno razlago glavnih funkcij, preizkus posameznih funkcij fotoaparata, pregled osnov kompozicije in osnov osvetlitve vam bo predstavil Andraž Muljavec. S seboj prinesite fotografske aparate.

Sreda, 12. 7. 2017	17.00 - 18.30	Šivanje predpasnikov. Izdelajte predpasnik zase in enega za kulinarične delavnice v Medgeneracijskem centru Kranj. Material pripravimo mi. Lahko prinesete svoj šivalni stroj. Zaradi omejenega števila so obvezne predhodne prijave na tel. 041 724 134 ali na e-naslov mck-prijava@luniverza.si .
Četrtek, 13. 7. 2017	17.00 - 18.30	Življenje z osebo z demenco. Srečanje bo namenjeno medsebojni podpori, deljenju izkušenj in praktičnih nasvetov pri preprečevanju izgorelosti oseb, ki skrbijo za ljudi z demenco.
Četrtek, 13. 7. 2017	18.00 - 19.30	Predavanje: Duhovni svet starih kultur: Budizem. Predstave o potovanjih človeške zavesti in duše od starejših šamanskih mitologij do začetkov starogrške filozofije. Predava Marko Ogris, filozof in sociolog kulture.
Četrtek, 13. 7. 2017	18.00 - 20.00	Maketarska delavnica. Sestavljanje, izdelovanje in barvanje plastičnih delčkov v celoto, pri čemer izdelovalec maket v podanem merilu stremi k čim boljšemu kopiranju pravega predmeta. Makete, ki jih želite sestaviti, prinesite s seboj.
Petek, 14. 7. 2017	18.00 - 19.30	Družabni večer - Tarok. Družabni večer ob igri taroka.
Ponedeljek, 17. 7. 2017	9.30 - 10.30	Pomoč pri uporabi pametnih telefonov. Pomoč pri uporabi pametnih telefonov.
Ponedeljek, 17. 7. 2017	17.00 - 18.30	Sam svoj mojster za šivalnim strojem - manjša popravila. Osvojimo manjša šiviljska popravila s šivalnim strojem. Priskrbite zadrgo oz. ostali material. Lahko prinesete tudi svoj stroj. Zaradi omejenega števila so obvezne predhodne prijave na tel. 041 724 134 ali na e-naslov mck-prijava@luniverza.si .
Torek, 18. 7. 2017	10.00 - 11.00	Vesele urice. Happy hours so namenjene vsem, ki ste se učili, se še učite ali pa se morda še boste učili angleščino in si želite konverzacijo v tujem jeziku na sproščen in neformalen način z novimi obrazi.
Torek, 18.7.2017	10.30 – 12.00	Vesele urice. Namenjene so vsem, ki ste se učili, se učite ali pa se morda še boste učili nemščino in si želite konverzacijo v tujem jeziku na sproščen in neformalen način z novimi obrazi.
Sreda, 19. 7. 2017	18.00 - 20.00	Petje ljudskih pesmi. Kje so tisti stari časi, ko so fantje in dekleta prepevali na vasi? Vabimo vas, da jih skupaj z nami obudite.
Četrtek, 20. 7. 2017	18.00 - 19.30	Berimo s srcem. Delili bomo vtise o knjigah, ki jih ni dovolj brati le z glavo. Delavnico vodi Sergeja Kovše.
Petek, 21. 7. 2017	18.00 - 19.30	Družabni večer - Tombola. Tombola je preprosta igra, kjer se iz bobna vleče številke, igralci pa pokrivajo številke na kartici. Ena pokrita vrstica prinese tretjo nagrado, dve pokriti vrstici drugo nagrado in tri pokrite vrstice prvo nagrado. Vabljeni na zabave, smeha in veselja poln dogodek. Dodatni čar pa mu dajejo tudi lepe, uporabne nagrade.
Torek, 25.7.2017	17.00 – 18.00	Vesele urice. Happy hours so namenjene vsem, ki ste se učili, se še učite ali pa se morda še boste učili angleščino in si želite konverzacijo v tujem jeziku na sproščen in neformalen način z novimi obrazi.
Sreda, 26. 7. 2017	17.00 - 19.30	Turnir v namiznem tenisu. Turnir v namiznem tenisu za vse generacije.
Četrtek, 27. 7. 2017	18.00 - 20.00	Maketarska delavnica. Sestavljanje, izdelovanje in barvanje plastičnih delčkov v celoto, pri čemer izdelovalec maket v podanem merilu stremi k čim boljšemu kopiranju pravega predmeta. Makete, ki jih želite sestaviti, prinesite s seboj.
Petek, 28. 7. 2017	18.00 - 19.30	Družabni večer - Tarok. Družabni večer ob igri taroka.

* Prijave na MCK: na tel. 041 724 134 ali na e-naslov mck-prijava@luniverza.si.