



LUK - medgeneracijski center Kranj, Cesta talcev 7, 4000 Kranj  
T: 041 724 134 E: [mck@luniverza.si](mailto:mck@luniverza.si) S: [www.luniverza.si](http://www.luniverza.si)

*»Ena od velikih skrivnosti življenja je, da je zares kaj vredno le tisto, kar naredimo za druge.« Lewis Carroll*

## BREZPLAČNE AKTIVNOSTI VEČGENERACIJSKEGA CENTRA GORENJSKE

Obvezne prijave na dogodke na tel. **041 724 134** ali na e-naslov [mck-prijava@luniverza.si](mailto:mck-prijava@luniverza.si).

DATUM	ČAS	AKTIVNOST
Ponedeljek, 3.6.2019	8.30 – 10.30 10.00 – 11.30	Slovenija moja nova država.
Ponedeljek, 3.6.2019	10.00 – 11.00	Vesele urice – FRANCOŠČINA.
Ponedeljek, 3.6.2019	14.00 - 17.00	Učna pomoč. Brezplačne inštrukcije iz matematike, fizike in drugih predmetov za osnovno šolo.
Ponedeljek, 3.6.2019	17.00 – 18.00	Vesele urice : Konverzacija v slovenščini. Delavnica je namenjena pogovoru v slovenščini za priseljence.
Torek, 4.6.2019	17.00 – 18.00	Visoke grede
Torek, 4.6.2019	17.00 - 19.00	Tehnična prva pomoč – računalništvo in telefonija.
Torek, 4.6..2019	18.00 – 19.30	Izgubiš ali pa se naučiš – izbira je tvoja
Torek, 4.6..2019	18.00 – 19.30	Zdravilne meditacije. Vizualizacija in meditacije za spodbujanje notranje samozdravilne moči. (zaprta skupina)
Sreda, 5.6.2019	10.00 – 11.00	Vesele urice – RUŠČINA.
Sreda, 5.6.2019	17.00 – 18.30	Šiviljska delavnica: ponovna uporaba blaga
Četrtek, 6.6.2019	09.00 – 10.30	Joga za starejše. Nezahtevne jogijske vaje s poudarkom na razgibavanju sklepov in hrbtenice. S seboj prinesite podlogo za vadbo. Obvezne prijave.
Četrtek, 6.6.2019	09.00 - 10.30 10.45 – 11.45	Prva pomoč za starejše: 1 del Prva pomoč za starejše – 2. del
Četrtek, 6.6.2019	11.30 – 12.30	Vesele urice - ITALIJANŠČINA.
Četrtek, 6.6.2019	14.00 - 17.00	Brezplačno osebno svetovanje – Bachove esence
Četrtek, 6.6.2019	17.00 – 19.00	Odpuščanje in osvobajanje od preteklosti
Četrtek, 6.6.2019	17.00 - 18.30	Življenje z izgubo
Četrtek, 6.6.2019	19.15 – 21.15	Skupinski pogovori in svetovanja. Teme vsakokratnega pogovora se prilagajajo pretežnim željam in potrebam udeležencev.
Petek, 7.6.2019	14.00 – 17.00	Učna pomoč.
Petek, 7.6.2019	17.00 – 19.30	Družabni večer – Tarok.
Petek, 7.6.2019	17.00 – 18.00	Plesno ustvarjalna delavnica. Vabljeni otroci od 5 do 8 let, ki radi plešejo. Obvezne prijave.
Petek, 7.6.2019	17.30 – 19.30	Petje ljudskih pesmi.
Petek, 7.6.2019	18.00 – 20.00	Filmski večer: Pri sedemnajstih (The Edge of Seventeen)- komedija-drama. Podnapisi slovenski. Prijave obvezne zaradi omejitve na 6 udeležencev.
Ponedeljek, 10.6.2019	18.00 – 20.00	Ogled rudnika mangana
Ponedeljek, 10.6.2019	18.00 - 19.30	»Vaje dihaj«
Torek, 11.6.2019	10.30 – 11.30	Vesele urice – NEMŠČINA.
Torek, 11.6.2019	17.30 - 19.30	Starševstvo – ni panike. Pogovorna skupina za krepitev starševskih kompetenc.
Torek, 11.6.2019	18.00 – 19.00	Vesele urice: Esperanto.



