



Medgeneracijski center Kranj, Cesta talcev 7, 4000 Kranj
T: 041 724 134 E: mck@luniverza.si S: www.luniverza.si

»Čas kot zvezda se utrne, stare vse poti zagrne, nove, z upi tlakovane, vir so sreče nasmejane.«

BREZPLAČNE AKTIVNOSTI VEČGENERACIJSKEGA CENTRA GORENJSKE

Obvezne prijave na dogodke na tel. 041 724 134 ali na e-naslov mck-prijava@luniverza.si.

DATUM	ČAS	AKTIVNOST
Četrtek, 3.1.2019	17.00 – 19.00	Predavanje: Kako živeti bolj iskreno, zavestno in odgovorno. Na predavanju bomo spoznali, kako skozi odnose z drugimi prepoznamo neiskrenost, ujetosti in kako se jih osvoboditi ter jih uporabiti za rast in razvoj v smeri svojih srčnih želja. Predava dr. Kristina Knific.
Četrtek, 3.1.2019	19.15 – 21.15	Skupinski pogovori in svetovanja. Skupinski pogovori način osebne rasti skozi skupinske pogovore v skupini do 12 oseb. Na skupinski pogovor se je potrebno predhodno prijaviti. Vodi dr. Kristina Knific.
Petek, 4.1.2019	17.00 – 18.30	TAROK-družabni večer.
Petek, 4.1.2019	17.30 – 19.30	Petje ljudskih pesmi. Vabimo vas, da jih skupaj z nami obudite.
Petek, 4.1.2019	18.00 - 19.00	Uvodno informativno predavanje o učenju Bruna Gröninga. Predavanje izvaja Krog prijateljev Bruna Gröninga.
Ponedeljek, 7.1.2019	8.30 – 10.30	Slovenija moja nova država. Za vse nad 16 let, ki se želijo čim hitreje in čim bolj uspešno vključiti v slovenski prostor.
Ponedeljek, 7.1.2019	10.00 – 11.00	Vesele urice - FRANCOŠČINA
Ponedeljek, 7.1.2019	14.00 – 17.00	Individualna učna pomoč. Brezplačne inštrukcije iz matematike, fizike in drugih predmetov za osnovno šolo. Obvezne prijave.
Ponedeljek, 7.1.2019	17.00 – 19.00	Ogled jaslic v župnijski cerkvi sv. Kancijana. Jaslice so že dolgoletna tradicija v Sloveniji in drugod po Evropi. Nekaj besed o nastanku jaslic, njihovem razvoju, nato pa ogled jaslic v cerkvi. Zbor je pred cerkvijo. Vodi turistični vodnik Janko Zupan.
Ponedeljek, 7.1.2019	18.00 – 19.30	Kvačkanje. Ritmično in ponavljajoče se kvačkanje pomirja in osvobaja duha. Delavnico vodi Tatjana Jerančič.
Ponedeljek, 7.1.2019	18.00 – 19.00	»Vaje dihaj«. Skupinska vadba z Brigitto.
Torek, 8.1.2019	10.30 - 11.30	Vesele urice NEMŠČINA. Vabimo na konverzacijske urice NEMŠČINE.
Torek, 8.1.2019	10.30 – 12.00	Tehnična prva pomoč – računalništvo in telefonija. Nudimo vam pomoč pri reševanju težav z uporabo računalnikov ter telefonov.
Torek, 8.1.2019	17.30 – 19.30	Predstavitve knjige 40 let mojih soočanj s Himalajo. Nihče ni bil tolikokrat v Himalaji. Noben Slovenec ni stal na tolikih osemstisočakah. Viki Grošelj piše o krajih, kamor človeška noga še ni stopila.
Torek, 8.1.2019	17.30 – 19.30	Starševstvo-ni panike! – otroci. BITI STARŠ JE POSLANSTVO. Pomoč in podpora staršem pri vzgoji. Hkrati bodo potekale družabne, ustvarjalne igre za otroke.
Torek, 8.1.2019	18.00 – 19.00	Vesele urice Esperanto. Esperanto je planski sporazumevalni jezik. Vabljeni na pogovor v esperantu.
Sreda, 9.1.2019	10.00 – 11.00	Vesele urice – RUŠČINA.
Sreda, 9.1.2019	17.00 – 18.00	Jezikom slovensko. Za vse otroke od 5. do 10. leta, ki jim slovenščina ni materin jezik. Pridružite se ustvarjalnim delavnicam.

Sreda, 9.1.2019	17.00 – 20.00	Sladke pregrehe: Išlerji. Kulinarično delavnico vodi Helena Krišelj.
Sreda, 9.1.2019	18.00 – 19.00	Razumem znam slovensko. Za vse otroke od 11. do 15. leta.
Četrtek, 10.1.2019	10.00 - 12.30	Medkulturno v Kranju – delavnice seznanjanja.
Četrtek, 10.1.2019	11.30 – 12.30	Vesele urice – ITALIJANŠČINA.
Četrtek, 10.1.2019	18.00 – 20.00	Maketarske delavnice. Makete, ki jih želite sestaviti, prinesite s seboj.
Četrtek, 10.1.2019	18.00 - 19.30	Družinska delavnica brainobrain. Delavnica je namenjena otrokom od 4. do 14. leta in njihovim staršem.
Petek, 11.1.2019	14.00 – 17.00	Individualna učna pomoč. Brezplačne inštrukcije iz angleščine, nemščine in drugih predmetov za osnovno šolo.
Petek, 11.1.2019	17.00 – 19.00	Filmski večer: francoski film Souvenir. Žanr: glasbena ljubezenska drama. Vsebina: Pozabljena evrovizijska pevka dela v tovarni paštete, kjer se zaljubi v mlajšega sodelavca. Skupaj načrtujeta njeno vrnitev na glasbeno sceno. Prijave obvezne zaradi omejitve na 6 udeležencev.
Petek, 11.,1.2019	17.30 – 19.30	Predavanje o astrologiji – Točka sreče. V življenju imam srečo, kaj lahko naredim za lastno srečo. Z vami bo astrolog Tadej Šink.
Ponedeljek, 14.1.2019	8.30 – 10.30	Slovenija moja nova država. Za vse nad 16 let, ki se želijo čim hitreje in čim bolj uspešno vključiti v slovenski prostor.
Ponedeljek, 14.1.2019	14.00 – 17.00	Individualna učna pomoč. Brezplačne inštrukcije iz matematike, fizike in
Ponedeljek, 14.1.2019	17.00 – 20.00	Ruska kulinarika. Kuhali bomo jedi iz Rusije. Vodi Natalija Zagoričnik.
Ponedeljek, 14.1.2019	17.30 – 18.30	Numerologija. Napoved na podlagi vaših osebnih rojstnih podatkih. Obvezna prijava zaradi omejenega števila udeležencev.
Ponedeljek, 14.1.2019	18.00 - 19.30	Kvačkanje. Ritmično in ponavljajoče se kvačkanje pomirja in osvobaja duha. Delavnico vodi Tatjana Jerančič.
Torek, 15.1.2019	16.00 – 18.00	Kuhamo in pečemo s sožitjem. Izvaja Ula Hribar Babinski.
Torek, 15.1.2019	17.30 – 19.30	Predavanje: Človek kot večdimenzionalno bitje – 9. del. Ezoterični pogled na nevidne dele našega celotnega bitja. Predava Zoran Želaznikar.
Torek, 15.1.2019	18.00 – 19.00	Vesele urice – ANGLEŠČINA.
Sreda, 16.1.2019	17.00 – 18.00	Jezikam slovensko.
Sreda, 16.1.2019	17.00 – 20.00	Sladke pregrehe: išlerji. Kulinarično delavnico vodi Helena Krišelj.
Sreda, 16.1.2019	17.00 – 18.30	Življenje z izgubo. Izguba otroka je največja izguba, ki jo lahko doživimo. Mesečna srečanja so zaprtega tipa, zato so obvezne prijave.
Sreda, 16.1.2019	18.00 – 19.00	Razumem, znam slovensko.
Sreda, 16.1.2019	18.00 - 19.30	Odprta skupina za samopomoč. Skupino vodi Slovensko društvo Hospic.
Sreda, 16.1.2019	18.15 – 19.45	Gobe in gobarjenje. Predaval bo Bojan Arzenšek, gobar amaterski mikolog z več kot 20 letnimi izkušnjami.
Četrtek, 17.1.2019	10.00 – 12.30	Medkulturno v Kranju – delavnice seznanjanja. Delavnice seznanjanja s slovensko družbo.
Četrtek, 17.1.2019	17.00 – 18.00	Vesele urice - ITALIJANŠČINA.
Četrtek, 17.1.2019	17.00 – 18.30	Šiviljska delavnica. Osvojimo znanje šivanja. Obvezne prijave na tel. 041 724-134 ali na e-naslov mck-prijava@luniverza.si zaradi omejenega števila.
Četrtek, 17.1.2019	17.00 – 19.00	Medgeneracijski turnir v namiznem tenisu. Turnir.
Petek, 18.1.2019	14.00 – 17.00	Individualna učna pomoč. Brezplačne inštrukcije iz angleščine, nemščine in drugih predmetov za osnovno šolo.
Petek, 18.1.2019	17.00 – 19.30	TAROK-družabni večer.
Petek, 18.1.2019	17.30 – 19.30	Petje ljudskih pesmi.
Petek, 18.1.2019	18.00 – 19.30	Družabni večer – Tombola. Vabljeni na zabave, smeha in veselja.
Ponedeljek, 21.1.2019	8.30 – 10.30	Slovenija, moja nova država. Za vse nad 16 let, ki se želijo čim hitreje in čim bolj uspešno vključiti v slovenski prostor.
Ponedeljek, 21.1.2019	14.00 - 17.00	Individualna učna pomoč. Brezplačne inštrukcije iz matematike, fizike, in drugih predmetov za osnovno šolo. Obvezne prijave.
Ponedeljek, 21.1.2019	17.00 – 18.00	Vesele urice – FRANCOŠČINA.
Ponedeljek, 21.1.2019	18.00 – 19.30	Kvačkanje. Delavnico vodi Tatjana Jerančič.

Torek, 22.1.2019	17.00 – 18.00	Vesele urice NEMŠČINA.
Torek, 22.1.2019	17.00 – 18.30	Tehnična prva pomoč – računalništvo in telefonija. Nudimo vam pomoč pri reševanju težav z uporabo računalnikov ter telefonov.
Torek, 22.1.2019	18.00 – 19.00	Vesele urice: Esperanto. Esperanto je mednarodni planski sporazumevalni jezik. Vabljeni na pogovor o esperantu.
Torek, 22.1.2019	18.00 – 19.30	Bioresonanca kot alternativna oblika zdravljenja. Predstavitev bioresonance in njenega delovanja, kje lahko bioresonanca pomaga in kaj lahko sami storimo za boljši uspeh terapije.
Sreda, 23.1.2019	9.00 – 10.30	Tehnike sproščanja. Delavnico bo izvajala psihologinja Tina Rehberger. Prijave so obvezne.
Sreda, 23.1.2019	17.00 – 18.00	Jezikom slovensko. Za vse otroke od 5. do 10. leta.
Sreda, 23.1.2019	17.00 – 18.00	Vesele urice – RUŠČINA.
Sreda, 23.1.2019	18.00 – 19.00	Razumem, znam slovensko. Za vse otroke od 11. do 15. leta, ki jim slovenščina ni materni jezik.
Četrtek, 24.1.2019	10.00 – 12.30	Medkulturno v Kranju – delavnice seznanjanja. Delavnica seznanjanja s slovensko družbo.
Četrtek, 24.1.2019	17.00 – 18.30	Življenje z osebo z demenco.
Četrtek, 24.1.2019	18.00 – 19.15	Izobraževanje za mir 3. del, 1. srečanje. Je multimedijška izobraževalna delavnica.
Četrtek, 24.1.2019	18.00 – 20.00	Maketarske delavnice. Makete, ki jih želite sestaviti, prinesite s seboj.
Petek, 25.1.2019	10.00 – 11.30	Zdrav življenjski slog. Delavnico bo izvajal Samir Muminović.
Petek, 25.1.2019	14.00 - 17.00	Individualna učna pomoč. Brezplačne inštrukcije iz angleščine, nemščine in drugih predmetov za osnovno šolo.
Ponedeljek, 28.1.2019	8.30 – 10.30	Slovenija moja nova država. Za vse nad 16 let, ki se želijo čim hitreje in čim bolj uspešno vključiti v slovenski prostor.
Ponedeljek, 28.1.2019	14.00 – 17.00	Individualna učna pomoč. Brezplačne inštrukcije iz matematike, fizike in drugih predmetov za osnovno šolo. Obvezne prijave.
Ponedeljek, 28.1.2019	18.00 – 19.30	Kvačkanje. Ritmično in ponavljajoče se kvačkanje pomirja in osvobaja duha. Prinesite kvačko in garn 3,5 Marinka.
Ponedeljek, 28.1.2019	18.00 – 19.30	Miselne igre. Različne igre in vaje za razvoj in ohranjanje kognitivnih sposobnosti.
Sreda, 30.1.2019	17.00 – 18.00	Jezikom slovensko.
Sreda, 30.1.2019	18.00 – 19.00	Razumem, znam slovensko. Za vse otroke od 11. do 15. leta, ki jim slovenščina ni materin jezik.
Četrtek, 31.1.2019	10.00 -12.30	Medkulturno v Kranju – delavnice seznanjanja. Delavnice seznanjanja s slovensko družbo.
Četrtek, 31.1.2019	18.00 – 19.15	Izobraževanje za mir 3. del, 2. srečanje. Izobraževanje za mir je multimedijška izobraževalna delavnica.

* Prijave na MCK: na tel. 041 724 134 ali na e-naslov mck-prijava@luniverza.si.

Projekt sofinancirata Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti in Evropski socialni sklad v okviru Operativnega programa za izvajanje Evropske kohezijske politike v obdobju 2014 – 2020, prednostne osi: 9. Socialna vključenost in zmanjševanje tveganja revščine, prednostne naložbe: 9.1. Aktivno vključevanje, vključno s spodbujanjem enakih možnosti in dejavnega sodelovanja ter izboljšanje zaposljivosti in specifičnega cilja: 9.1.3. Preprečevanje zdrsa v revščino oziroma socialno izključenost in zmanjševanje neenakosti v zdravju.