



Medgeneracijski center Kranj, Cesta talcev 7, 4000 Kranj  
T: 041 724 134 E: [mck@luniverza.si](mailto:mck@luniverza.si) S: [www.luniverza.si](http://www.luniverza.si)

*"Najboljši del človekovega življenja so njegova mala, brezimena in pozabljena dela dobrote in ljubezni".  
(William Wordsworth)*

## BREZPLAČNE AKTIVNOSTI VEČGENERACIJSKEGA CENTRA GORENJSKE

Obvezne prijave na dogodke na tel. 041 724 134 ali na e-naslov [mck-prijava@luniverza.si](mailto:mck-prijava@luniverza.si).

DATUM	ČAS	AKTIVNOST
Četrtek, 1. 3. 2018	9.00 - 10.30	Joga - obraza in globokega sproščanja. Zaprta skupina.
Četrtek, 1. 3. 2018	10.00 - 12.30	Medkulturno v Kranju. Interaktivne delavnice, kjer pridobivamo nova znanja, delimo izkušnje, ustvarjamo ter se družimo.
Četrtek, 1. 3. 2018	14.00 - 17.30	Brezplačno osebno svetovanje za izbiro Bachove cvetne esence. Svetovanje vodi Tannja Yrska. Prijave so obvezne.
Četrtek, 1. 3. 2018	16.00 - 18.00	Podporna skupina za osebe, ki slišijo glasove, imajo videnja, nenavadne izkušnje ali prepričanja... Podporna skupina je prostor spoštovanja in varnosti, kjer je vsakdo lahko to, kar je.
Četrtek, 1. 3. 2018	17.00 - 19.30	Predavanje: Sam svoj najboljši prijatelj - V. del. Učimo se, kako postati sam sebi boljši prijatelj in izboljšati svoj odnos do sebe.
Četrtek, 1. 3. 2018	17.00 - 18.00	Delavnica: Izobraževanje za mir - NOTRANJA MOČ. Namen delavnice je pomagati udeležencem, da lahko raziskujejo možnost osebnega miru in odkrijejo notranje vire kot oporo v življenju.
Četrtek, 1. 3. 2018	19.30 - 21.30	Skupinski pogovori in svetovanja. Namenjena so skupni rasti na področju osebnostne rasti. Potekajo v zaključeni skupini. Prijave sprejemamo na e-naslov: <a href="mailto:mck-prijava@luniverza.si">mck-prijava@luniverza.si</a> .
Petek, 2. 3. 2018	8.30 - 10.00	Vadba za zdravo hrbtenico. Zaključena skupina.
Petek, 2. 3. 2018	15.00 - 16.30	Brezplačne inštrukcije angleškega in nemškega jezika. Angleški in nemški jezik za osnovno in srednjo šolo. Prijave so obvezne.
Petek, 2. 3. 2018	17.00 - 18.00	Telovadba za vse generacije. Zaključena skupina.
Petek, 2. 3. 2018	17.00 - 20.30	Individualni pogovori in svetovanja pri soočanju z osebnimi, medgeneracijskimi in življenjskimi izzivi - dr. Kristina Knific. Prijave sprejemamo na e-naslov: <a href="mailto:resitve@luniverza.si">resitve@luniverza.si</a> .
Petek, 2. 3. 2018	17.30 - 20.00	Delavnica: Vaš ključ do uspeha. Ponujamo vam "free trial" v izobraževanju na temo, kako iz sebe narediti več, kako nadaljevati niz zmag, ki smo jih doživljali prvi dve leti svojega življenja.
Petek, 2. 3. 2018	18.00 - 19.30	Meditacija s šamanskim bobnom. Meditacija nas popelje v globoko sprostitiv in prizemljitev. Lahko meditirate na stolu ali v ležečem položaju na tleh (podloga). Prinesite s seboj vodo in odejo. Obvezne prijave.
Ponedeljek, 5. 3. 2018	10.00 - 11.00	Vesele urice - FRANCOŠČINA. Si želite konverzacijo v tujem jeziku na sproščen in neformalen način? Vabljeni.
Ponedeljek, 5. 3. 2018	15.00 - 18.00	Brezplačne inštrukcije fizike in matematike. Fizika in matematika za osnovno šolo. Prijave so obvezne.

Ponedeljek, 5. 3. 2018	16.30 - 18.00	Mamice za mamice. Delavnico izvaja društvo MAMICE ZA MAMICE.
Ponedeljek, 5. 3. 2018	16.45 - 17.45	Joga do 58 let. Skupinska vadba za telo, um, duha. <b>Obvezne prijave.</b>
Ponedeljek, 5. 3. 2018	18.00 - 19.30	Kvačkanje za vse generacije. S pomočjo kvačkanja boste poskrbeli za boljše počutje, izboljšali spretnost in koordinacijo.
Ponedeljek, 5. 3. 2018	18.00 - 20.00	Delavnica za mlade. Namenjena je mladostnikom nad 12 let. Obetajo se ustvarjalne delavnice, zanimive debate, prijetno druženje.
Torek, 6. 3. 2018	8.00 - 11.00	Slovenija, moja nova država. Za vse nad 16 let, ki se želijo čim hitreje in čim bolj uspešno vključiti v slovenski prostor.
Torek, 6. 3. 2018	17.00 - 18.00	Jezikam slovensko. Za vse otroke od 5. do 10. leta, ki jim slovenščina ni materni jezik. Pridružite se ustvarjalnim delavnicam.
Torek, 6. 3. 2018	18.00 - 19.00	Razumem, znam slovensko. Za vse otroke od 11. do 15. leta, ki jim slovenščina ni materin jezik. Pridružite se ustvarjalnim delavnicam.
Torek, 6. 3. 2018	10.00 - 11.30	Tehnična prva pomoč - računalništvo in telefonija. Nudimo vam pomoč pri reševanju problemov z uporabo računalnikov in telefonov.
Torek, 6. 3. 2018	10.00 - 11.30	Telovadba za psiho-fizično ravnovesje Zaprta skupina.
Torek, 6. 3. 2018	10.30 - 11.30	Vesele urice – NEMŠČINA. Si želite konverzacijo v tujem jeziku na sproščen in neformalen način? Vabljeni.
Torek, 6. 3. 2018	17.00 - 18.30	Vaje za dame 40+. Zaključena skupina..
Sreda, 7. 3. 2018	10.00 - 11.00	Vesele urice - RUŠČINA. Si želite konverzacijo v tujem jeziku na sproščen in neformalen način? Vabljeni.
Sreda, 7. 3. 2018	17.00 - 18.00	Gibalna urica. Vaje za dobro počutje in sprostitev
Sreda, 7. 3. 2018	18.00 - 19.30	Delavnica za spodbujanje samozdravljenja. Vizualizacija in druge tehnike za aktiviranje notranje samozdravilne moči.
Četrtek, 8. 3. 2018	9.00 - 10.30	Joga - obraza in globokega sproščanja. Zaprta skupina.
Četrtek, 8. 3. 2018	10.00 - 12.30	Medkulturno v Kranju. Interaktivne delavnice, kjer pridobivamo nova znanja, delimo izkušnje, ustvarjamo ter se družimo.
Četrtek, 8. 3. 2018	10.30 - 11.30	Vesele urice - ITALIJANŠČINA. Si želite konverzacijo v tujem jeziku na sproščen in neformalen način? Vabljeni.
Četrtek, 8. 3. 2018	17.00 - 18.00	Delavnica: Izobraževanje za mir - SAMOZAVEDANJE. Namen delavnice je pomagati udeležencem, da lahko raziskujejo možnost osebnega miru in odkrijejo notranje vire kot oporo v življenju.
Četrtek, 8. 3. 2018	17.30 - 19.00	Planinarjene po Hvaru. Potopisno predavanje geografije Renate Mavri.
Četrtek, 8. 3. 2018	18.00 - 20.00	Maketarska delavnica. Makete, ki jih želite sestaviti, prinesite s seboj.
Petek, 9. 3. 2018	8.30 - 10.00	Vadba za zdravo hrbtenico. Zaprta skupina.
Petek, 9. 3. 2018	15.00 - 16.30	Brezplačne inštrukcije angleškega in nemškega jezika. Angleški in nemški jezik za osnovno in srednjo šolo. <b>Prijave so obvezne.</b>
Petek, 9. 3. 2018	17.00 - 18.00	Telovadba za vse generacije Zaprta skupina.
Petek, 9. 3. 2018	18.00 - 19.30	Družabni večer - Tarok. Druženje ob igri taroka.
Petek, 9. 3. 2018	16.30 - 18.00	Ruska delavnica: Sladki šopek za dan žena. Izdelava sladkih nageljnov. <b>Prijave so obvezne.</b>
Petek, 9. 3. 2018	18.00 - 20.00	Ruski otroški nastop za dan žene – koncert.
Ponedeljek, 12. 3. 2018	15.00 - 18.00	Brezplačne inštrukcije fizike in matematike. Fizika in matematika za osnovno šolo. <b>Prijave so obvezne.</b>
Ponedeljek, 12. 3. 2018	16.45 - 17.45	Joga do 58 let. Skupinska vadba za telo, um, duha. <b>Obvezne prijave.</b>
Ponedeljek, 12. 3. 2018	17.00 - 19.00	Hiša čez cesto, Milje 11. Oglad jaslic, maket tehnične dediščine, otroških lutk, starega orodja in še več. Zbor pred MCK ob 17.00. Vodi Janko Zupan.
Ponedeljek, 12. 3. 2018	17.00 - 18.00	Numerologija - izračun za leto 2018. Napoved za 2018 na podlagi vašega osebnega rojstnega podatka. <b>Prijave so obvezne.</b>

Ponedeljek, 12. 3. 2018	18.00 - 19.30	<b>Kvačkanje.</b> Ritmično in ponavljajoče se kvačkanje pomirja in osvobaja duha.
Torek, 13. 3. 2018	8.00 – 11.00	<b>Slovenija, moja nova država.</b> Za vse nad 16 let, ki se želijo čim hitreje in čim bolj uspešno vključiti v slovenski prostor. Komunikacija za potrebe vsakdanjega življenja.
Torek, 13. 3. 2018	17.00 - 18.00	<b>Jezikam slovensko.</b> Za vse otroke od 5. do 10. leta, ki jim slovenščina ni materni jezik. Pridružite se ustvarjalnim delavnicam.
Torek, 13. 3. 2018	18.00 - 19.00	<b>Razumem, znam slovensko.</b> Za vse otroke od 11. do 15. leta, ki jim slovenščina ni materni jezik. Pridružite se ustvarjalnim delavnicam.
Torek, 13. 3. 2018	9.00 - 10.30	<b>Z dihanjem do boljšega zdravja.</b> Pri izvajanju vaj se razbremenimo stresov, se sprostim in povežemo s seboj.
Torek, 13. 3. 2018	10.00 - 11.30	<b>Telovadba za psiho-fizično ravnovesje.</b> Zaprta skupina.
Torek, 13. 3. 2018	10.30 - 11.30	<b>Vesele urice – ANGLEŠČINA.</b> Si želite konverzacijo v tujem jeziku na sproščen in neformalen način? Vabljeni.
Torek, 13. 3. 2018	16.00 - 20.00	<b>Kulinarična delavnica: Domače testenine v omaki.</b> Prijave so obvezne.
Torek, 13. 3. 2018	17.00 - 18.30	<b>Tehnična prva pomoč - računalništvo in telefonija.</b> Nudimo vam pomoč pri reševanju problemov z uporabo računalnikov in telefonov.
Torek, 13. 3. 2018	17.00 - 18.30	<b>Vaje za dame 40+.</b> Zaprta skupina.
Sreda, 14. 3. 2018	10.00 - 11.30	<b>Delavnica za spodbujanje samozdravljenja.</b> Vizualizacija in druge tehnike za aktiviranje notranje samozdravilne moči.
Sreda, 14. 3. 2018	16.30 - 17.30	<b>Bownova terapija.</b> Predstavitel manualne tehnike Bownove terapije.
Sreda, 14. 3. 2018	17.00 - 18.00	<b>Gibalna urica.</b> Vaje za dobro počutje in sprostitvev.
Sreda, 14. 3. 2018	18.00 - 19.30	<b>Človek kot večdimenzionalno bitje.</b> Ezoterični pogled na nevidne dele našega celotnega bitja. Kaj se skriva na ravneh, ki so očem nevidne in kaj se dogaja na njih v toku življenja in po njem. Predava Zoran Železnikar.
Četrtek, 15. 3. 2018	9.00 - 10.30	<b>Joga - obraza in globokega sproščanja.</b> Zaprta skupina.
Četrtek, 15. 3. 2018	16.00 - 18.00	<b>Podporna skupina za osebe, ki slišijo glasove, imajo videnja...</b> Podporna skupina je prostor spoštovanja in varnosti, kjer je vsakdo lahko to, kar je.
Četrtek, 15. 3. 2018	17.00 - 18.00	<b>Delavnica: Izobraževanje za mir - Jasnost.</b> Namen delavnice je pomagati udeležencem, da lahko raziskujejo možnost osebnega miru in odkrijejo notranje vire kot oporo v življenju.
Četrtek, 15. 3. 2018	17.00 - 18.00	<b>Življenje z osebo z demenco.</b> Srečanje bo namenjeno medsebojni podpori, deljenju izkušenj in praktičnih nasvetov pri preprečevanju izgorelosti oseb, ki skrbijo za ljudi z demenco.
Četrtek, 15. 3. 2018	17.00 - 18.30	<b>Šiviljska delavnica.</b> Osvojimo znanje šivanja. Lahko prinesete svoj šivalni stroj. <b>Prijave so obvezne.</b>
Četrtek, 15. 3. 2018	17.00 - 20.00	<b>Kuhajmo z Matejo Reš: Žita v kulinariki.</b> Preleteli bomo vse vrste žit in tistih semen, ki jih uporabljamo kot žita: ajda, amarant, kvinoja.
Četrtek, 15. 3. 2018	17.00 - 19.00	<b>Turnir v namiznem tenisu.</b> Turnir za vse generacije. Vabljeni.
Četrtek, 15. 3. 2018	18.00 - 19.30	<b>Berimo s srcem.</b> V sproščenem vzdušju bomo ženske vseh generacij delile vtise o kratkih zgodbah, ki jih ni dovolj brati le z glavo.
Četrtek, 15. 3. 2018	18.00 - 19.30	<b>Predstavitel knjige Marjete Mavri: Rdeča.</b> Predstavitel knjige najstniške pisateljice, ki o sebi ne govori rada in ne veliko. Raje piše. Njena knjiga sprošča in je sočasno dragocen razmislek o tradicionalnih vrednotah.
Petek, 16. 3. 2018	8.30 – 10.00	<b>Vadba za zdravo hrbtenico.</b> Zaprta skupina.
Petek, 16. 3. 2018	15.00 - 16.30	<b>Brezplačne inštrukcije angleškega in nemškega jezika.</b> Angleški in nemški jezik za osnovno in srednjo šolo. <b>Prijave so obvezne.</b>
Petek, 16. 3. 2018	17.00 - 18.00	<b>Telovadba za vse generacije.</b> Zaprta skupina.

Petek, 16. 3. 2018	18.00 - 19.00	<b>Predavanje: Uvodno informativno predavanje o učenju Bruna Gröninga.</b> Pomoči in izcelitve po duhovni poti s pomočjo učenja Bruna Gröninga. Predavanje izvaja Krog prijateljev Bruna Gröninga.
Petek, 16. 3. 2018	18.00 - 20.00	<b>Petje ljudskih pesmi.</b> Kje so tisti stari časi, ko so fantje in dekleta prepevali na vasi? Vabimo vas, da jih skupaj z nami obudite.
Ponedeljek, 19. 3. 2018	15.00 - 18.00	<b>Brezplačne inštrukcije fizike in matematike.</b> Fizika in matematika za osnovno šolo. <b>Prijave so obvezne.</b>
Ponedeljek, 19. 3. 2018	16.30 - 18.00	<b>Mamice za mamice.</b> Izvaja društvo MAMICE ZA MAMICE.
Ponedeljek, 19. 3. 2018	16.45 - 17.45	<b>Joga do 58 let.</b> Skupinska vadba za telo, um, duha. <b>Obvezne prijave.</b>
Ponedeljek, 19. 3. 2018	17.00 - 18.00	<b>Vesele urice – FRANCOŠČINA.</b> Si želite konverzacijo v tujem jeziku na sproščen in neformalen način? Vabljeni.
Ponedeljek, 19. 3. 2018	18.00 - 19.30	<b>Kvačkanje za vse generacije.</b> S pomočjo kvačkanja boste poskrbeli tudi za boljše počutje, izboljšali spretnost in koordinacijo.
Torek, 20. 3. 2018	8.00 - 11.00	<b>Slovenija, moja nova država.</b> Za vse nad 16 let, ki se želijo čim hitreje in čim bolj uspešno vključiti v slovenski prostor. Komunikacija za potrebe vsakdanjega življenja.
Torek, 20. 3. 2018	17.00 - 18.00	<b>Jezikom slovensko.</b> Za vse otroke od 5. do 10. leta, ki jim slovenščina ni materni jezik. Pridružite se ustvarjalnim delavnicam.
Torek, 20. 3. 2018	18.00 - 19.00	<b>Razumem, znam slovensko.</b> Za vse otroke od 11. do 15. leta, ki jim slovenščina ni materni jezik. Pridružite se ustvarjalnim delavnicam.
Torek, 20. 3. 2018	10.00 - 11.30	<b>Tehnična prva pomoč - računalništvo in telefonija.</b> Nudimo vam pomoč pri reševanju problemov z uporabo računalnikov in telefonov.
Torek, 20. 3. 2018	10.00 - 11.30	<b>Telovadba za psiho-fizično ravnovesje.</b> Zaprta skupina.
Torek, 20. 3. 2018	16.00 - 17.15	<b>Kulinarično popoldne.</b> Mesili, valjali, oblikovali, rezali, sekljali in kuhali bomo ter se veselili dobrot.
Torek, 20. 3. 2018	17.00 - 18.00	<b>Vesele urice – NEMŠČINA.</b> Si želite konverzacijo v tujem jeziku na sproščen in neformalen način? Vabljeni.
Torek, 20. 3. 2018	19.00 - 20.30	<b>Pet torkov za ženske 50+.</b> Namen delavnice je osvetliti posamezne delčke in poiskale male praktične resnice, ki nam bodo polepšale vsak naš dan. Vodi Brigita Jevnikar. Prijave so obvezne.
Sreda, 21. 3. 2018	16.30 - 18.00	<b>Predavanje: Naravni ritmi in delovanje le teh v človeku.</b> Namen delavnice je pomagati udeležencem, da lahko raziskujejo možnost osebnega miru in odkrijejo notranje vire kot oporo v življenju.
Sreda, 21. 3. 2018	17.00 - 18.00	<b>Gibalna urica.</b> Vaje za dobro počutje in sprostitiv.
Sreda, 21. 3. 2018	18.00 - 20.00	<b>Odprta skupina za samopomoč.</b> Skupina, ki jo organizira Slovensko društvo Hospic, bo namenjena druženju, medsebojni podpori, srečevanju žalujočih in priložnosti za pogovor in izmenjavo izkušenj.
Sreda, 21. 3. 2018	18.00 - 19.30	<b>Gobe in gobarjenje.</b> Konjiček in rekreacija, utrdite svoje znanje na predavanju Bojana Arzenška o gobah.
Četrtek, 22. 3. 2018	9.00 - 10.30	<b>Joga - obraza in globokega sproščanja.</b> Zaprta skupina.
Četrtek, 22. 3. 2018	10.00 - 12.30	<b>Medkulturno v Kranju.</b> Interaktivne delavnice, kjer pridobivamo nova znanja, delimo izkušnje, ustvarjamo ter se družimo.
Četrtek, 22. 3. 2018	17.00 - 18.00	<b>Vesele urice - ITALIJANŠČINA.</b> Si želite konverzacijo v tujem jeziku na sproščen in neformalen način? Vabljeni.
Četrtek, 22. 3. 2018	17.00 - 18.00	<b>Delavnica: Izobraževanje za mir - ZMOŽNOST, DA CENIŠ.</b> Namen delavnice je pomagati udeležencem, da lahko raziskujejo možnost osebnega miru in odkrijejo notranje vire kot oporo v življenju.
Četrtek, 22. 3. 2018	17.30 - 19.30	<b>Dedno pravne pogodbe.</b> Spoznali boste pravno dopustne dedno pravne pogodbe: pogodbe o dosmrtnem preživljanju, darilo za primer smrti in druge.
Četrtek, 22. 3. 2018	18.00 - 20.00	<b>Maketarska delavnica.</b> Makete, ki jih želite sestaviti, prinesite s seboj.
Petek, 23. 3. 2018	8.30 - 10.00	<b>Vadba za zdravo hrbtenico.</b> Zaprta skupina.

Petek, 23. 3. 2018	14.00 - 17.30	<b>Brezplačno osebno svetovanje za izbiro Bachove cvetne esence.</b> Svetovanje vodi Tannja Yrska. Prijave so obvezne.
Petek, 23. 3. 2018	15.00 - 16.30	<b>Brezplačne inštrukcije angleškega in nemškega jezika.</b> Angleški in nemški jezik za osnovno in srednjo šolo. <b>Obvezne prijave.</b>
Petek, 23. 3. 2018	17.00 - 18.00	<b>Telovadba za vse generacije.</b> Zaprta skupina.
Petek, 23. 3. 2018	17.00 - 18.30	<b>Predavanje: Miselni in duhovni svet starih kultur – Uganka zavesti.</b> Predava Marko Ogris, filozof in sociolog kulture.
Petek, 23. 3. 2018	18.00 - 19.30	<b>Družabni večer s tombolo.</b> Izvaja MD Z roko v roki.
Ponedeljek, 26. 3. 2018	15.00 - 18.00	<b>Brezplačne inštrukcije fizike in matematike.</b> Fizika in matematika za osnovno šolo. <b>Obvezne prijave.</b>
Ponedeljek, 26. 3. 2018	16.45 - 17.45	<b>Joga do 58 let.</b> Skupinska vadba za telo, um, duha. <b>Obvezne prijave.</b>
Ponedeljek, 26. 3. 2018	18.00 - 19.30	<b>Kvačkanje.</b> Ritmično in ponavljajoče se kvačkanje pomirja in osvobaja duha.
Torek, 27. 3. 2018	8.00 – 11.00	<b>Slovenija, moja nova država.</b> Za vse nad 16 let, ki se želijo čim hitreje in čim bolj uspešno vključiti v slovenski prostor. Komunikacija za potrebe vsakdanjega življenja.
Torek, 27. 3. 2018	17.00 - 18.00	<b>Jezikom slovensko.</b> Za vse otroke od 5. do 10. leta, ki jim slovenščina ni materni jezik. Pridružite se ustvarjalnim delavnicam.
Torek, 27. 3. 2018	18.00 - 19.00	<b>Razumem, znam slovensko.</b> Za vse otroke od 11. do 15. leta, ki jim slovenščina ni materni jezik. Pridružite se ustvarjalnim delavnicam.
Torek, 27. 3. 2018	10.00 - 11.30	<b>Telovadba za psiho-fizično ravnovesje.</b> Zaprta skupina.
Torek, 27. 3. 2018	17.00 - 18.00	<b>Vesele urice – ANGLEŠČINA.</b> Si želite konverzacijo v tujem jeziku na sproščen in neformalen način? Vabljeni.
Torek, 27. 3. 2018	17.00 - 18.30	<b>Tehnična prva pomoč - računalništvo in telefonija.</b> Nudimo vam pomoč pri reševanju problemov z uporabo računalnikov in telefonov.
Torek, 27. 3. 2018	17.30 - 19.30	<b>Starševstvo-ni panike!.</b> BITI STARŠ JE POSLANSTVO. Pomoč in podpora staršem pri vzgoji. Med delavnico bo poskrbljeno za vaše otroke.
Torek, 27. 3. 2018	18.00 - 19.30	<b>Z dihanjem do boljšega zdravja.</b> Pri izvajanju vaj se razbremenimo stresov, se sprostimo in povežemo s seboj.
Sreda, 28. 3. 2018	10.00 - 11.00	<b>Vesele urice – RUŠČINA.</b> Si želite konverzacijo v tujem jeziku na sproščen in neformalen način? Vabljeni.
Sreda, 28. 3. 2018	17.00 - 18.00	<b>Gibalna urica.</b> Vaje za dobro počutje in sprostitev.
Četrtek, 29.3.2018	9.00 - 10.30	<b>Joga - obraza in globokega sproščanja.</b> Zaprta skupina.
Četrtek, 29.3.2018	10.00 - 12.30	<b>Medkulturno v Kranju.</b> Interaktivne delavnice, kjer pridobivamo nova znanja, delimo izkušnje, ustvarjamo ter se družimo.
Četrtek, 29.3.2018	16.00 - 18.00	<b>Podporna skupina za osebe, ki slišijo glasove, imajo videnja...</b> Podporna skupina je prostor spoštovanja in varnosti, kjer je vsakdo lahko to, kar je.
Četrtek, 29.3.2018	17.00 - 18.00	<b>Delavnica: Izobraževanje za mir - DOSTOJANSTVO.</b> Namen delavnice je pomagati udeležencem, da lahko raziskujejo možnost osebnega miru in odkrijejo notranje vire kot oporo v življenju.
Petek, 30. 3. 2018	8.30 - 10.00	<b>Vadba za zdravo hrbtenico.</b> Zaprta skupina.
Petek, 30. 3. 2018	15.00 - 16.30	<b>Brezplačne inštrukcije angleškega in nemškega jezika.</b> Angleški in nemški jezik za osnovno in srednjo šolo. <b>Prijave so obvezne.</b>
Petek, 30. 3. 2018	17.00 - 18.00	<b>Telovadba za vse generacije.</b> Zaprta skupina.
Petek, 30. 3. 2018	18.00 - 20.00	<b>Petje ljudskih pesmi.</b> Kje so tisti stari časi, ko so fantje in dekleta prepevali na vasi? Vabimo vas, da jih skupaj z nami obudite.
Petek, 30. 3. 2018	18.00 - 19.30	<b>Družabni večer - Tarok.</b> Družabni večer ob igri taroka.

\* Prijave na MCK: na tel. 041 724 134 ali na e-naslov [mck-prijava@luniverza.si](mailto:mck-prijava@luniverza.si).