



Medgeneracijski center Kranj, Cesta talcev 7, 4000 Kranj
T: 041 724 134 E: mck@luniverza.si S: www.luniverza.si

*Vedno sprejmi vse odločitve, ki jih moraš sprejeti, pa čeprav nisi prepričan in ti nihče ne zagotavlja,
da si se odločil prav." (Paulo Coelho, Rokopis iz Akre)*

BREZPLAČNE AKTIVNOSTI VEČGENERACIJSKEGA CENTRA GORENJSKE

Obvezne prijave na dogodke na tel. **041 724 134** ali na e-naslov mck-prijava@luniverza.si.

Vse zaključene skupine niso na programu brezplačnih aktivnosti VCG.

DATUM	ČAS	AKTIVNOST
Četrtek, 3. 5. 2018	10.00 - 12.30	Medkulturno v Kranju. Interaktivne delavnice, kjer pridobivamo nova znanja, delimo izkušnje, ustvarjamo ter se družimo.
Četrtek, 3. 5. 2018	14.00 - 17.30	Brezplačno osebno svetovanje za izbiro Bachove cvetne esence. Svetovanje vodi Tannja Yrska. Prijave so obvezne.
Četrtek, 3. 5. 2018	17.00 - 19.30	Kako prepoznati stres in se z njim soočiti. 1. del. Na predavanju se naučimo prepoznati stres, kako si lahko sami pomagamo pri povečevanju naše "odpornosti na stresorje" in pri soočanju.
Četrtek, 3. 5. 2018	18.00 - 20.00	Maketarska delavnica. Makete, ki jih želite sestaviti, prinesite s seboj.
Četrtek, 3. 5. 2018	18.30 - 19.30	Meditacija. "Jaz sem". Meditacija v tišini s pozornostjo na svoj izvor. Prinesite podlogo za sedenje. Prijave so obvezne.
Četrtek, 3. 5. 2018	19.30 - 21.00	Skupinski pogovori in svetovanja. Namenjena so skupni rasti na področju osebne rasti. Potekajo v zaključeni skupini. Prijavite se na e-naslov: mck-prijava@luniverza.si .
Petek, 4. 5. 2018	15.00 - 16.30	Brezplačne inštrukcije angleškega in nemškega jezika. Angleški in nemški jezik za osnovno šolo. Prijave so obvezne.
Petek, 4. 5. 2018	17.00 - 19.30	Individualni pogovori in svetovanja pri soočanju z osebnimi, medgeneracijskimi in življenjskimi izzivi - dr. Kristina Knific. Prijave sprejemamo na e-naslov: resitve@luniverza.si .
Ponedeljek, 7. 5. 2018	15.30 - 18.00	Brezplačne inštrukcije fizike in matematike. Fizika in matematika za osnovno šolo Prijave so obvezne.
Ponedeljek, 7. 5. 2018	17.00 - 18.00	Numerologija - izračun za leto 2018. Napoved za 2018 na podlagi vaših osebnih rojstnih podatkov. Prijave so obvezne.
Ponedeljek, 7. 5. 2018	18.00 - 20.00	Krožni ogled kanjona reke Kokre. Sprehodili se bomo do kanjona reke Kokre, si ogledali divjo hudourniško reko, kjer gnezdi rečne ptice. Ob reki najdejo svoja skrivališča tudi druge obvodne živali in rastline. Zbor pred Medgeneracijskim centrom Kranj. Vodi Janko Zupan.
Ponedeljek, 7. 5. 2018	18.00 - 19.30	Kvačkanje za vse generacije. S pomočjo kvačkanja boste poskrbeli tudi za boljše počutje, izboljšali spretnost in koordinacijo ter spodbudili možgane k razmišljanju. Prinesite kvačko 3,5 in garn Marinka.

Ponedeljek, 7. 5. 2018	18.00 - 20.00	Delavnica za mlade. Namenjena je mladostnikom nad 12 let. Obetajo se ustvarjalne delavnice, zanimive debata, druženje.
Torek, 8. 5. 2018	8.00 – 9.30	Slovenija, moja nova država. Za vse nad 16 let, ki se želijo čim hitreje in čim bolj uspešno vključiti v slovenski prostor.
Torek, 8. 5. 2018	17.00-18.00	Jezikom Slovensko. Za vse otroke od 5. do 10. leta, ki jim slovenščina ni materni jezik. Pridružite se ustvarjalni delavnicam.
Torek, 8. 5. 2018	18.00 - 19.00	Razumem, znam slovensko. Za vse otroke od 11. do 15. leta, ki jim slovenščina ni materni jezik.
Torek, 8. 5. 2018	10.30 - 12.00	Tehnična prva pomoč - računalništvo in telefonija. Nudimo vam pomoč pri reševanju problemov z uporabo računalnikov in telefonov
Torek, 8. 5. 2018	10.30 - 11.30	Vesele urice - NEMŠČINA. Si želite konverzacijo v nemščini na sproščen in neformalen način? Vabljeni.
Torek, 8. 5. 2018	18.00 - 19.00	Bownova terapija. Predstavitev manualne tehnike.
Sreda, 9. 5. 2018	10.00 - 11.00	Vesele urice - RUŠČINA. Si želite konverzacijo v tujem jeziku na sproščen in neformalen način? Vabljeni.
Sreda, 9. 5. 2018	17.00 – 20.00	Vaš finančni DNK. Finančni DNK oziroma notranja naravnost za uspeh.
Sreda, 9. 5. 2018	18.00 - 19.30	Tudi bogati jočejo. Predstavitev knjige pisateljice Lavjete Selimovič bo imela Janja Frelj Gorjanc. Avtorica pravi: »Kadar ne znamo inne moremo iziti iz dna, nam dragi Bog naproti pošlje pomoč. Na tej poti pa ne smemo pozabiti na srce, v njem je vir življenja. Prepoznamo to ljubezen in njeno moč...«
Sreda, 9. 5. 2018	18.00 - 19.30	Delavnica za spodbujanje samozdravljenja. Vizualizacija in druge tehnike za aktiviranje notranje samozdravilne moči.
Četrtek, 10. 5. 2018	10.00 - 12.30	Medkulturno v Kranju. Interaktivne delavnice, kjer pridobivamo nova znanja, delimo izkušnje, spoznavamo slovensko, orientalsko in drugo folkloro, raziskujemo kulinarične posebnosti, ustvarjamo ter predvsem zabavno in koristno preživljamo prosti čas.
Četrtek, 10. 5. 2018	16.00 - 18.00	Podporna skupina za osebe, ki slišijo glasove, imajo videnja... V skupini bomo izmenjevali izkušnje, se pogovarjali o izzivih s katerimi se soočamo ter delili svoje misli in čustva. Podporna skupina je prostor spoštovanja in varnosti, kjer je vsakdo lahko to, kar je.
Četrtek, 10. 5. 2018	17.00 - 18.00	Življenje z osebo z demenco. Srečanje bo namenjeno medsebojni podpori, deljenju izkušenj in praktičnih nasvetov pri preprečevanju izgorelosti oseb, ki skrbijo za ljudi z demenco.
Četrtek, 10. 5. 2018	17.00 – 20.00	Sladke pregrehe: Sadne torte. Kulinarično delavnico vodi Helena Krišelj Obvezne so predhodne prijave.
Četrtek, 10. 5. 2018	17.30 - 19.30	Dedovanje zaščitene kmetij. Dedovanje zaščitene kmetij je urejeno drugače kot dedovanje ostalega premoženja. Koristno je poznati specifikum tega dedovanja zaradi preprečevanja drobitve in ustvarjanja možnosti za ohranitev in krepitev gospodarske, socialne in ekološke funkcije zaščitene kmetij.
Četrtek, 10. 5. 2018	18.00 - 19.30	Hildegardina medicina. Srčno vabljeni vsi, ki vas zanima modrost zdravljenja svete Hildegarde, Hildegard von Bingen.
Petek, 11. 5. 2018	15.00 - 16.30	Brezplačne inštrukcije angleškega in nemškega jezika. Angleški in nemški jezik za osnovno šolo. Prijave so obvezne.
Petek, 11. 5. 2018	18.00 - 19.30	Družabni večer - Tarok. Druženje ob igri taroka.
Petek, 11. 5. 2018	18.00 - 20.00	Petje ljudskih pesmi. Kje so tisti stari časi, ko so fantje in dekleta prepevali na vasi? Vabimo vas, da jih skupaj z nami obudite.
Ponedeljek, 14. 5. 2018	10.00 - 11.00	Vesele urice - FRANCOŠČINA. Si želite konverzacijo v tujem jeziku na sproščen in neformalen način? Vabljeni.

Ponedeljek, 14. 5. 2018	15.30 - 18.00	Brezplačne inštrukcije fizike in matematike. Fizika in matematika za osnovno šolo. Prijave so obvezne.
Ponedeljek, 14. 5. 2018	17.00 - 18.30	TVU 2018: Grafologija- izbira poklica. Grafologija ali veda, ki se ukvarja s preučevanjem naše pisave. Naši talenti, kompetence so skrite v naši pisavi, v črkah, v njihovi postavitvi, v moči pritiska idr. Spoznajte to znanost in si odkrijte svoje skrite talente. Predavanje je namenjeno staršem, mladostnikom in odraslim, ki iščejo svoje poslanstvo. Vodi: Hermina Binder, dipl. ing. kem. teh in certificirana grafologinja.
Torek, 15. 5. 2018	17.00 - 18.00	TVU 2018: Družinski dan: Lov za zakladom za družine.
Torek, 15. 5. 2018	17.00 - 19.00	TVU 2018: Družinski dan: Igre in svetovanje s področja ločevanja odpadkov s Komunalo Kranj.
Torek, 15. 5. 2018	18.00 - 19.00	TVU 2018: Družinski dan: Gibalna urica za starše in otroke.
Torek, 15. 5. 2018	19.00 - 20.00	TVU 2018: Družinski dan: Pravljica za starše in otroke.
Torek, 15. 5. 2018	8.00 - 9.30	Slovenija, moja nova država. Za vse nad 16 let, ki se želijo čim hitreje in čim bolj uspešno vključiti v slovenski prostor.
Torek, 15. 5. 2018	17.00 - 18.00	Jezikom slovensko. Za vse otroke od 5. do 10. leta, ki jim slovenščina ni materni jezik. Pridružite se ustvarjalnim delavnicam.
Torek, 15. 5. 2018	18.00 - 19.00	Razumem, znam slovensko. Za vse otroke od 11. do 15. leta, ki jim slovenščina ni materni jezik. Pridružite se ustvarjalnim delavnicam.
Torek, 15. 5. 2018	10.30 – 11.30	Vesele urice - ANGLEŠČINA. Si želite konverzacijo v angleščini na sproščen in neformalen način? Vabljeni.
Torek, 15. 5. 2018	17.00 - 18.30	Tehnična prva pomoč - računalništvo in telefonija. Nudimo vam pomoč pri reševanju problemov z uporabo računalnikov in telefonov.
Torek, 15. 5. 2018	18.00 - 20.00	Odprta skupina za samopomoč. Skupino vodi Slovensko društvo Hospic. Namenjena je druženju, medsebojni podpori, srečevanju žalujočih in priložnosti za pogovor in izmenjavo izkušenj.
Četrtek, 17. 5. 2018	10.00 - 12.30	Medkulturno v Kranju. Interaktivne delavnice, kjer pridobivamo nova znanja, delimo izkušnje, ustvarjamo ter se družimo.
Četrtek, 17. 5. 2018	10.30 - 11.30	Vesele urice - ITALIJANŠČINA. Si želite konverzacijo v tujem jeziku na sproščen in neformalen način? Vabljeni.
Četrtek, 17. 5. 2018	16.30 - 18.30	Zdrav način prehrane. Dotaknili se bomo prehranske piramide, časa v katerem živimo in kvalitete hrane, ki jo imamo možnost uživati. Pogledali bomo pomen samooskrbe, spregovorili o zaupanju ekološke in integrirane pridelave ter o zdravih kombinacijah hrane, kako ohranjati vitalnost in kakšen pomen ima dušna hrana. »Iskrena komunikacija, pristni odnosi, obvladovanje stresa ter doseganje notranjega miru s samospoštovanjem in hvaležnostjo, so nujni del vsakodnevne prehrane za dušo. »
Četrtek, 17. 5. 2018	17.00 - 20.00	Kuhajmo z Matejo Reš: Presni sokovi. Spoznali bomo pomen uživanja presnih sokov, načine priprave, različne kombinacije sokov, razliko med sokovi in smutiji. Ugotovili bomo, zakaj dajemo prednost zelenjavnim sokovom pred sadnimi. Prijave so obvezne.
Četrtek, 17. 5. 2018	17.00 - 18.00	Življenje z osebo z demenco. Srečanje bo namenjeno medsebojni podpori, deljenju izkušenj in praktičnih nasvetov pri preprečevanju izgorelosti oseb, ki skrbijo za ljudi z demenco. Svojci lahko s seboj pripeljejo osebe z demenco.
Četrtek, 17. 5. 2018	18.00 - 20.00	Maketarska delavnica. Makete, ki jih želite sestaviti, prinesite s seboj.
Četrtek, 17. 5. 2018	18.00 - 19.30	Berimo s srcem. V sproščenem vzdušju bomo ženske vseh generacij delile vtise o kratkih zgodbah, ki jih ni dovolj brati le z glavo.

Petek, 18. 5. 2018	15.00 - 16.30	Brezplačne inštrukcije angleškega in nemškega jezika. Angleški in nemški jezik za osnovno šolo. Prijave so obvezne.
Petek, 18. 5. 2018	18.00 - 19.00	Predavanje: Uvodno informativno predavanje o učenju Bruna Gröninga. Pomoči in izcelitve po duhovni poti s pomočjo učenja Bruna Gröninga..
Petek, 18. 5. 2018	18.00 - 19.30	Družabni večer s tombolo. Izvaja MD Z roko v roki.
Ponedeljek, 21. 5. 2018	15.30 - 18.00	Brezplačne inštrukcije fizike in matematike. Fizika in matematika za osnovno šolo. Prijave so obvezne.
Ponedeljek, 21. 5. 2018	18.00 - 19.30	Kvačkanje za vse generacije. Prinesite kvačko 3,5 in garn Marinka.
Torek, 22. 5. 2018	8.00 - 9.30	Slovenija, moja nova država. Za vse nad 16 let, ki se želijo čim hitreje in čim bolj uspešno vključiti v slovenski prostor.
Torek, 22. 5. 2018	17.00 - 18.00	Jezikom slovensko. Za vse otroke od 5. do 10. leta, ki jim slovenščina ni materin jezik. Pridružite se ustvarjalnim delavnicam.
Torek, 22. 5. 2018	18.00 - 19.00	Razumem, znam slovensko. Za vse otroke od 11. do 15. leta, ki jim slovenščina ni materni jezik. Pridružite se ustvarjalnim delavnicam.
Torek, 22. 5. 2018	10.30 - 12.00	Tehnična prva pomoč - računalništvo in telefonija. Nudimo vam pomoč pri reševanju problemov z uporabo računalnikov in telefonov. Računalnik lahko prinesete s seboj.
Torek, 22. 5. 2018	18.00 - 19.30	Z dihanjem do boljšega zdravja. Skupinska vadba z Brigitto, kjer odpravljamo plitko dihanje in se naučimo sproščanja posledic StReSa.
Torek, 22. 5. 2018	17.00 - 18.00	Vesele urice - NEMŠČINA. Si želite konverzacijo v nemščini na sproščen in neformalen način? Vabljeni.
Sreda, 23. 5. 201	10.00 - 11.00	Vesele urice - RUŠČINA. Si želite konverzacijo v tujem jeziku na sproščen in neformalen način? Vabljeni.
Sreda, 23. 5. 201	17.00 - 19.00	Projekt Hobotnica. Izdelava hobotnic za malčke. Udeleženci prinesejo s seboj kvačko, 100 % bombažno prejo (pralno na vsaj 60°C). Po sterilizaciji hobotnice položijo v inkubatorje, kjer malčki namesto cevki, ki jih ohranjajo pri življenju, držijo lovko.
Sreda, 23. 5. 2018	17.30 - 19.30	Starševstvo-ni panike! Pomoč in podpora staršem pri vzgoji. Osvetlili bomo morebitna vprašanja in stiske, ki se nam porajajo v vlogi starša. Izmenjevali bomo osebne izkušnje, predloge. Vsakič bo predstavljena različna vsebina iz področja vzgoje, starševstva. Hkrati bodo potekale družabne, ustvarjalne igre za otroke.
Sreda, 23. 5. 2018	18.00 - 19.30	TVU 2018: Sanje nam pomagajo odkrivati, kdo smo. Sanje so pomemben odsev stvari, ki se nam čez dan zgodijo, vodijo nas do globljega razumevanja nas samih. Zato so sanje v resnici priložnost, da se več naučimo o nas samih in o naši življenjski poti. Na predavanju vam bo Nadine Radesky z metodo Ipal predstavila, kako sanje razumeti kot intuitiven proces klica duše sanjalca.
Sreda, 23. 5. 2018	18.00 - 19.30	Delavnica za spodbujanje samozdravljenja. Vizualizacija in druge tehnike za aktiviranje notranje samozdravilne moči.
Sreda, 23. 5. 2018	18.00 - 19.30	Človek kot večdimenzionalno bitje. Ezoterični pogled na nevidne dele našega celotnega bitja. Kaj se skriva na ravneh, ki so očem nevidne in kaj se dogaja na njih v toku življenja in po njem. Predava Zoran Železnikar.
Četrtek, 24. 5. 2018	10.00 - 12.30	Medkulturno v Kranju. Interaktivne delavnice, kjer pridobivamo nova znanja, delimo izkušnje, ustvarjamo ter se družimo.
Četrtek, 24. 5. 2018	16.00 - 18.00	Podporna skupina za osebe, ki slišijo glasove, imajo videnja, ... V skupini bomo izmenjevali izkušnje, se pogovarjali o izzivih s katerimi se soočamo ter delili svoje misli in čustva. Podporna skupina je prostor spoštovanja in varnosti.

Četrtek, 24. 5. 2018	17.00 - 18.30	TVU 2018: Družinska delavnica Brainobrain. Družinska delavnica je namenjena otrokom od 5. do 14. leta in njihovim staršem. Na družinski delavnici boste računali na abakus, se spoprijemali z miselnimi izzivi, izdelali glasbilo in nanj zaigrali. Vodi: Maja Korošak.
Četrtek, 24. 5. 2018	17.00 - 18.30	TVU 2018: Superženska - je to mogoče? Tema je posvečena ženskam, ki se srečujejo z zahtevami družine na eni strani in zahtevami družbe na drugi strani. Pogovarjale se boste, kako ugoditi tem zahtevam in v srčiki ostati pristna, zadovoljna in polna moči za vse, kar imate rada. Je to sploh še možno? Vodi: Ula Hribar Babinski, dipl. ms.
Četrtek, 24. 5. 2018	17.00 - 18.30	Šiviljska delavnica. Osvojimo znanje šivanja. Prijave so obvezne.
Četrtek, 24. 5. 2018	17.00-18.00	Življenje za osebo z demenco. Srečanje bo namenjeno medsebojni podpori, deljenju izkušenj in praktičnih nasvetov pri preprečevanju izgorelosti oseb, ki skrbijo za ljudi z demenco. Svojci lahko s seboj pripeljejo osebe z demenco.
Četrtek, 24. 5. 2018	17.00-19.00	Turnir v namiznem tenisu. Turnir za vse generacije. Vabljeni.
Četrtek, 24. 5. 2018	18.00-19.00	Stres - trije koraki v pravo smer. Kaj je stres in kako ga prepoznamo? Zunanji in notranji vzroki stresa. Povezava med vsakodnevnim izpostavljanjem različnim stresom in prostimi radikali. Kaj so prosti radikali, kako v nastajajo v telesu in kako se pred njimi zaščitimo? Kaj je oksidativni stres? Trije koraki za obvladovanje stresa. Pomen trojčka: misli - besede - dejanja.
Petek, 25. 5. 2018	15.00 - 16.30	Brezplačne inštrukcije angleškega in nemškega jezika. Angleški in nemški jezik za osnovno šolo. Prijave so obvezne.
Petek, 25. 5. 2018	17.00 - 18.30	Predavanje: Miselni in duhovni svet starih kultur - Kaj je čas? Kako se je pojem časa razvijal v zgodovini filozofije od antike do novega veka? Kako čas razumejo druge kulturne tradicije, zunaj naše zahodne civilizacije – indijska, kitajska, japonska, avstralski staroselci, itd.? Kako čas razume sodobna znanost in fizika (npr. S. Hawking)? Predava Marko Ogris, filozof in sociolog kulture.
Petek, 25. 5. 2018	18.00 - 20.00	Petje ljudskih pesmi. Kje so tisti stari časi, ko so fantje in dekleta prepevali na vasi? Vabimo vas, da jih skupaj z nami obudite.
Petek, 25. 5. 2018	18.00 - 19.30	Družabni večer - Tarok. Druženje ob igri taroka.
Sobota, 26. 5. 2018	9.00 - 13.00	Županov tek. Tecimo skupaj za dober namen v skupini LUK na Brdu pri Kranju. Prijave sprejemamo v pisarni Medgeneracijskega centra Kranj. Skupinsko startnino 8 € je potrebno poravnati do 21.5.2018 v trgovini Kr'Piskr, Glavni trg 17, Kranj ali preko spletne banke.
Ponedeljek, 28. 5. 2018	15.30 - 18.00	Brezplačne inštrukcije fizike in matematike. Fizika in matematika za osnovno šolo. Prijave so obvezne.
Ponedeljek, 28. 5. 2018	17.00 - 18.00	Vesele urice - FRANCOŠČINA. Si želite konverzacijo v tujem jeziku na sproščen in neformalen način? Vabljeni.
Torek, 29. 5. 2018	8.00 - 9.30	Slovenija, moja nova država. Za vse nad 16 let, ki se želijo čim hitreje in čim bolj uspešno vključiti v slovenski prostor.
Torek, 29. 5. 2018	17.00 - 18.00	Jezikom slovensko. Za vse otroke od 5. do 10. leta, ki jim slovenščina ni materin jezik. Pridružite se ustvarjalnim delavnicam.

Torek, 29. 5. 2018	18.00 - 19.00	Razumem, znam slovensko. Za vse otroke od 11. do 15. leta, ki jim slovenščina ni materni jezik. Pridružite se ustvarjalnim delavnicam.
Torek, 29. 5. 2018	17.00 - 18.30	Tehnična prva pomoč - računalništvo in telefonija. Nudimo vam pomoč pri reševanju problemov z uporabo računalnikov in telefonov. Računalnik lahko prinesete s seboj ali uporabljate našega.
Torek, 29. 5. 2018	17.00 - 18.00	Vesele urice - ANGLEŠČINA. Si želite konverzacijo v angleščini na sproščen in neformalen način? Vabljeni.
Od srede, 30. 5. do četrтка, 1. 6. 2018	09.00 – 12.00 17.00 – 20.00	TVU 2018: Gremo mi zeleno. V sodelovanju z izvajalci TVU bomo iz recikliranih materialov ustvarili senzomotorično sobo za osveščanje čutnih zaznav in vlogo čutil pri dejavnostih vsakodnevnega življenja (orientacija v prostoru, vedenje, čustvovanje in zbranost), zaviranju razvoja demence in pri preprečevanju izgube motoričnih spretnosti.
Sreda, 30. 5. 2018	17.00 - 18.00	TVU 2018: Fundacija Vincenca Draklerja & socialno podjetništvo. Na predavanju bo predstavljeno socialno podjetništvo, ki je v prvi vrsti pomembno, ker omogoča zaposlovanje težje zaposljivih ljudi iz ranljivih socialnih skupin. Poslovni model socialnega podjetništva vključuje trajnostni in celostni razvoj okolja. S pomočjo ponovne rabe izdelkov se pomembno zmanjšuje količina odpadkov.
Sreda, 30. 5. 2018	17.00 – 18.00	TVU 2018: Sproščanje z likovnim izražanjem. Na delavnici boste spoznali in se izražali v likovnem jeziku. Prav tako bodo na delavnici predstavljeni različni likovni materiali in tehnike.
Četrtek, 31. 5. 2018	17.00 - 18.30	TVU 2018: Družinska delavnica Brainobrain. Družinska delavnica je namenjena otrokom od 5. do 14. leta in njihovim staršem. Na družinski delavnici boste računali na abakus, se spoprijemali z miselnimi izzivi, izdelali glasbilo in nanj zaigrali. Vodi: Maja Korošak.
Četrtek, 31. 5. 2018	10.00 - 12.30	Medkulturno v Kranju. Interaktivne delavnice, kjer pridobivamo nova znanja, delimo izkušnje, ustvarjamo ter se družimo
Četrtek, 31. 5. 2018	17.00 - 18.00	Vesele urice - ITALIJANŠČINA. Si želite konverzacijo v tujem jeziku na sproščen in neformalen način? Vabljeni.
Četrtek, 31. 5. 2018	17.00 - 18.00	Življenje z osebo z demenco. Srečanje bo namenjeno medsebojni podpori, deljenju izkušenj in praktičnih nasvetov pri preprečevanju izgorelosti oseb, ki skrbijo za ljudi z demenco. Svojci lahko s seboj pripeljejo osebe z demenco.
Četrtek, 31. 5. 2018	18.00 - 20.00	Maketarska delavnica. Makete, ki jih želite sestaviti, prinesite s seboj.

* Prijave na MCK: na tel. 041 724 134 ali na e-naslov mck-prijava@luniverza.si.

Projekt sofinancirata Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti in Evropski socialni sklad v okviru Operativnega programa za izvajanje Evropske kohezijske politike v obdobju 2014 – 2020, prednostne osi: 9. Socialna vključenost in zmanjševanje tveganja revščine, prednostne naložbe: 9.1. Aktivno vključevanje, vključno s spodbujanjem enakih možnosti in dejavnega sodelovanja ter izboljšanje zaposljivosti in specifičnega cilja: 9.1.3. Preprečevanje zdrsa v revščino oziroma socialno izključenost in zmanjševanje neenakosti v zdravju.