

Tedni vseživljenjskega učenja 2021

ponedeljek, 27. 9. 2021 – nedelja, 3. 10. 2021



Datum/ura	Naslov dogodka	Krajši opis dogodka	Podizvajalec	Lokacija	Kontakt
od 9. 9. 2021 do 10. 10. 2021	Fotografska razstava »Ujeto v objektiv, iztrgano času«.	Na ogled bodo postavljene izbrane digitalne fotografije višješolske predavateljice mag. Jelke Bajželj, nastale v obdobju med leti 2019 in 2021, nekatere med njimi že tudi prej objavljene v različnih medijih.	Šolski center Kranj, VSŠ	Šolski center Kranj, Kidričeva cesta 55, 4000 Kranj	Alenka Grmek alenka.grmek@sckr.si 04 2804 042
27. 9. 2021 13.30 – 15.00	Deutsch macht spas	Delavnica je namenjena od 10 do 12 let starim otrokom kot praktični prikaz, kako zabavno je lahko učenje nemščine. Otroci bodo ob svetovnem dnevu jezikov skozi igro spoznavali jezik naših severnih sosedov.	Osnovna šola Staneta Žagarja Kranj	Osnovna šola Staneta Žagarja, Cesta 1. maja 10a, 4000 Kranj	Polona Žagar poloni.zagar@gmail.com 051 330 450
27. 9. 2021 16.30 – 17.30	Orientalški ples	Spoznali bomo osnovne gibe v orientalskem plesu in se naučili krajšo plesno kombinacijo. Delavnica je namenjena starostni skupini 3 – 9 let. Prijave na leyli.orient@gmail.com ali na 040 42 52 55 (Stana) do 26. 9. 2021.	KUD Leyli	Balos 4, 4290 Tržič	Iris Zavelcina leyli.orient@gmail.com
27. 9. 2021 15.00 – 16.30	Predstavitve taborništva Rod Stane Žagar – mlajši (RSŽ)	Z udeleženci se bomo igrali aktivne skupinske igre, postavljen bo kratek lov na zaklad z nalogami v okolici šole (igrišče, igrala, zelenica), poleg bo postavljen šotor in zakurjen ogenj v prenosnem vrtnem ognjišču, v kolikor bo to mogoče. Vodil bo: Rihard Pelko iz Društva tabornikov Rod Stane Žagar – mlajši.	OŠ Janeza Puharja Kranj – Center	OŠ Janeza Puharja Kranj – Center, Komenskega 4, 4000 Kranj	Mojca Kralj Ciglič mojca.kralj2@guest.arnes.si
27. 9. 2021 11.00 – 12.00 14.00 – 15.00	Švicarske pravljice – Schweizer Märchen	Švicarka bere pravljice v klasični nemščini in v švicarskih dialektih. Prijave: Najkasneje 3 dni pred dogodkom na anna.hladnik@gmail.com .	Švicarska šola, Anna Hladnik s. p.	Online (Skype ali google meet)	Anna Hladnik anna.hladnik@gmail.com 041 440 793

<p>28. 9. 2021 8.00 – 18.00 Izmenjava kuharskih knjig 18.00 Tržnica receptov</p>	<p>Dobro jesti in dobro kuhati</p>	<p>Imate doma kuharsko knjigo, pa znate recepte že na pamet in je ne uporabljate več? Pridite v knjižnico in jo zamenjajte za drugo. Kotiček z akcijo Podarim – dobim kuharsko knjigo bo v pritličju knjižnice potekal ves dan. Ob 18.00 pa se nam pridružite na Tržnici receptov. Prinesite svoj najljubši recept v poljubni obliki: ročno zapisan ali natisnjen, fotokopiran, na izrezku iz revije ... Recept lahko na tržnici tudi poveste, ponazorite s pantomimo ali prinesete na pokušnjo. Recepte bomo izmenjali, jih objavili na spletni strani ter zapisali vašo zgodbo, ki vam jo v spomin priključimo določena jed.</p>	<p>Mestna knjižnica Kranj</p>	<p>Mestna knjižnica Kranj, pritličje in dvorana v 1. nadstropju</p>	<p>Damjana Mustar damjana.mustar@mkk.si 040 124 124</p>
<p>28. 9. 2021 10.00 – 13.00</p>	<p>Prehranjevanje v skladu z energijskim potencialom posameznika</p>	<p>Spoznali bomo astrološko karto rojstva (za izdelavo rabimo datum, uro in kraj rojstva) in elemente energijskega potenciala, ki je vsakomur dan ob rojstvu. Medsebojno razmerje teh elementov pa nam pove, katera hrana je za koga primerna, da v svojem telesu vzdržuje energijsko ravnovesje, ki je pogoj za zdravje. Izvajalec.</p>	<p>Društvo Svetlin</p>	<p>LUK – Medgeneracijski center, Cesta talcev 7, 4000 Kranj</p>	<p>Marija Novak marija.svetlin@hotmail.com 040 569 012</p>
<p>28. 9. 2021 11.00 – 12.00 14.00 – 15.00</p>	<p>Kaj imata Slovenija in Švica skupnega – česa ne?</p>	<p>Pogovor o jezikih v Švici, priprava na življenje v tujini, literatura, šolski sistem, delovni trg, večkulturni prostor, specifičnosti. Prijave: najkasneje 3 dni pred dogodkom na anna.hladnik@gmail.com.</p>	<p>Švicarska šola, Anna Hladnik s. p.</p>	<p>Online (Skype ali google meet)</p>	<p>Anna Hladnik anna.hladnik@gmail.com 041 440 793</p>
<p>28. 9. 2021 18.00 – 19.00</p>	<p>Tehnike sproščanja in meditacija</p>	<p>Mag. Franc Rozman nas bo spoznaval s tehnikami, ki nam v hitrem življenjskem in delovnem vsakdanu pomagajo ustaviti se v trenutku in začutiti sebe, svoje (ne)prožno telo, občutke, blokade ...</p>	<p>Gimnazija Kranj</p>	<p>Gimnazija Kranj, učilnica 6, Koroška cesta 13, 4000 Kranj</p>	<p>Katja Pegam katja.pegam@gimkr.si 04 281 17 16</p>
<p>28. 9. 2021 18.00 – 19.00</p>	<p>Kaša, žganci, zelje – Dediščina prehrane Gorenjske za sodobno rabo</p>	<p>Javno vodstvo po razstavi Kaša, žganci, zelje – Dediščina prehrane Gorenjske za sodobno rabo. Pred 20. stoletjem naši kmečki predniki skoraj niso imeli izbire: jedli so, kar so pridelali.</p>	<p>Gorenjski muzej</p>	<p>Grad Khislstein, Tomšičeva ulica 44, 4000 Kranj</p>	<p>Jelena Justin jelena.justin@gorenjski-muzej.si 04 201 39 54</p>

29. 9. 2021 9.00 – 10.00	Prsi, izvor ženskosti in zdravja	Predavanja in delavnica skrbi za dojke. Na predavanju boste spoznale, kako pomemben organ so dojke v različnih starostnih obdobjih. Predstavili vam bomo, kako skrbimo za nego in zdravje dojk in 5 praktičnih vaj za vsakdanjo higieno skrbi za zdravje dojk. Prijave do 27.9.2021 na telefon 040 874 491 ali ula@aktivnisenior.si , program@luniverza.si	Združenje iz bube v metulja	LUK - Medgeneracijski center, Cesta talcev 7, 4000 Kranj	Ula Hribar Babinski ula@aktivnisenior.si 040 874 491
29. 9. 2021 8:00 – 9.00 10:00 – 11.00 16:00 – 17.00 18:00 – 19.00 (4 delavnice)	Vse že vem, samo še začetni moram! Holesterol, tlak in krvni sladkor	Na delavnici se bomo dotaknili »glavnih« treh: holesterola, sladkorja in krvnega tlaka, ugotavljali, kakšen je njihov vpliv na nas, kaj v resnici pomenijo izvidi in predvsem, kako začetni živeti zdravo! Izvajalci: dipl. medicinske sestre iz Centra za Krepitev zdravja. Prijave na delavnice@zd-kranj.si do 24. 9. 2021	Center za krepitev zdravja	Zdravstveni dom Kranj, Gosposvetska ulica 10, 4000 Kranj	Jana Lavtizar jana.lavtizar@zd-kranj.si 030 450 663
29. 9. 2021 15.00 – 16.00	Kranj—mesto večkulturnega sožitja	Razbili bomo stereotipe o priseljencih s pomočjo medkulturne mediatorke. Predstavili bomo nekatere raznolikosti, značilnosti kultur priseljencev v Kranju.	Ljudska univerza Kranj	Ljudska univerza Kranj, Cesta Staneta Žagarja 1, 4000 Kranj	Jasna Omerzu tvu@luniverza.si 04 280 48 19
30. 9. 2021 10.00 – 12.00	Igrajmo se skupaj	Igranje igre spomin, ki smo jo izdelali iz recikliranih materialov. K sodelovanju vabljeni vrtčevski otroci ter starejši (medgeneracijsko povezovanje).	Ljudska univerza Kranj	LUK - Medgeneracijski center, Cesta talcev 7, 4000 Kranj	Jasna Omerzu tvu@luniverza.si 04 280 48 19
30. 9. 2021 9.30 – 10.30	Esperanto za šolske otroke	Predstavitve pravljice v esperantu z aktivno udeležbo učencev. Učenci bodo poslušali pripovedovanje pravljice ob slikah in zgibanjih junakih iz pravljice. Aktivno bodo sodelovali pri učenju nekaterih esperantskih besed iz pravljice. Vodila bosta: Nika Rožej in Gregor Markič iz Esperantskega društva Ljubljana.	Esperantsko društvo Ljubljana	Waldorfska šola OE Naklo, Glavna cesta 13 4202 Naklo	Marija Nikolaja Rožej nika.rozej@gmail.com 041 895 488
30. 9. 2021 18.00 – 19.30	Orientalni ples	Spoznali bomo osnovne gibe v orientalskem plesu in se naučili krajšo plesno kombinacijo. Delavnica je namenjena starostni skupini 10–15 let. Prijave na leyli.orient@gmail.com ali na 040 86 53 62 (Iris) do 26. 9. 2021.	KUD Leyli	Balos 4, 4290 Tržič	Iris Zavelcina leyli.orient@gmail.com
30. 9. 2021 19.30 – 21.00	Orientalni ples za odrasle	Spoznali bomo osnovne gibe v orientalskem plesu in se naučili krajšo plesno kombinacijo.	KUD Leyli	Balos 4, 4290 Tržič	Iris Zavelcina leyli.orient@gmail.com

		Delavnica je namenjena odraslim ženskam. Prijave na leyli.orient@gmail.com ali na 040 86 53 62 (Iris) do 26. 9. 2021.			
30. 9. 2021 17.00 – 18.00	Ritmična gimnastika	Ritmična gimnastika je športna zvrst, ki združuje prvine gimnastike, baleta in plesa. Vodila bo: Rija Kavčič iz Kluba za ritmično gimnastiko Rija. Na gimnastiko se lahko prijavijo deklice 1. ali 2. razreda. Prijave na mojca.kralj2@guest.arnes.si do 29. 9. 2021.	OŠ Janeza Puharja Kranj - Center	OŠ Janeza Puharja Kranj – Center, Komenskega 4, 4000 Kranj	Mojca Kralj Ciglič mojca.kralj2@guest.arnes.si
30. 9. 2021 19.00 – 20.00	Muzejski večer: Vsakdanje brezmesni jedi z Gorenjske	Pred 20. stoletjem naši kmečki predniki skoraj niso imeli izbire: jedli so, kar so pridelali. V delovnem koledarju so si sledila opravila na polju, vrtu, v hlevu, na senožetih in planinah.	Gorenjski muzej	Ulrichova hiša, Tomšičeva 42, 4000 Kranj	Jelena Justin jelena.justin@gorenjski-muzej.si 04 201 39 54
1. 10. 2021 14:00 – 14.45 15.00 – 15.45 16.00 – 16.45 17.00 – 17.45 (4 delavnice)	Nega obraza za vse tipe kože	Spoznali bomo, kako prepoznati svoj tip kože, katere izdelke uporabljati za različne tipe kože in v kakšnem zaporedju ter količinah jih moramo uporabljati, da dosežemo želen učinek. Vključili bomo tudi ozaveščanje o pomenu uporabe SPF izdelkov čez celo leto. Delavnico bodo vodili dm drogeristi. Prijave na razvoj.kadrov@dm.si do 27. 9. 2021 (DM).	DM drogerie markt d.o.o.	Ljudska univerza Kranj, Cesta Staneta Žagarja 1, 4000 Kranj	Nikki Monika Kadak nikkimonika.kadak@dm.si 01 5132 759



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



Andragoški center Republike Slovenije
Slovenian Institute for Adult Education



MESTNA OBČINA KRANJ



LUK
LJUDSKA UNIVERZA
KRANJ