



Teden vseživljenjskega učenja 2018

11. maj — 30. junij 2018

Parada učenja[®] 2018

dan učenja se skupnosti, 16. maj



23 LET
1996-2018

Slovenija, učeča se dežela.



TEDEN VSEŽIVLJENJSKEGA UČENJA

uradni termin: 11.–20. 5. 2018

širši termin: 11. 5.–30. 6. 2018

Parada učenja,[®] 16. maj 2018

Lifelong Learning Week
Settimana dell'apprendimento permanente
Élethosszig tartó tanulás hete
Sikavibnaskru kurku vašu cilo življenje
Woche des lebensbegleitenden Lernens
Tjedan cjeloživotnog učenja

<http://tvu.acs.si>
<http://tvu.acs.si/kalendar>
<https://www.fb.com/TedenVseživljenjskegaUcenja>
<https://twitter.com/TVUSlo>
#TVU2018

Sodelujemo:

TEDEN LJUBITELJSKE KULTURE

Učenje in kultura z roko v roki, 17. maj 2018

<http://tlk.jskd.si>



TEDEN
LJUBITELJSKE
KULTURE

Nacionalni koordinator:



Sofinancirja:

REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ŠOLSTVO IN ŠPORT

REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, SPOLEK
SOCIALNE ZADNOSTI IN ENAKOST



Naj mesec maj prebudi tudi ljubezen do vseživljenjskega učenja!

Teden vseživljenjskega učenja (TVU)

je najvidnejša promocijska kampanja na področju izobraževanja in učenja v Sloveniji. S projektom opozarjamo na vseprisotnost pa tudi pomembnost učenja – v vseh življenjskih obdobjih in za vse vloge, ki jih posameznik v svojem življenju prevzema.

V dolgoživi družbi, ob daljši delovni aktivnosti in v času digitalizacije na praktično vseh področjih življenja sta vseživljenjsko učenje in izobraževanje zagotovo pot, ki vodi do osebnega in poslovnega uspeha. Pogoj za **dobro opravljanje dela in kakovostno življenje v družbi** je nenehno dopolnjevanje in izpopolnjevanje obstoječih znanj za osebni in socialni razvoj ter zadovoljevanje potreb na trgu dela.



Soustvarjalci in izvajalci projekta prispevamo k udejanjanju slogana »Slovenija, učeča se dežela« – pri čemer ste **najpomembnejši** ravno vi – **udeleženci dogodkov Tedna vseživljenjskega učenja**. Za vas smo **od 11. maja pa do 28. junija 2018** pripravili več kot 120 priložnosti za pridobivanje najrazličnejših znanj, spretnosti in veščin ter druženja, ponudilo pa jih bo več kot 45 izvajalcev.

Prepričani smo, da bo zanimiv in pester program privabil k aktivni udeležbi tudi vas.

Pridobivanja raznolikih znanj in spretnosti,
spoznavanja novih ljudi in
širjenja obzorij
skupaj z vami se že veselimo.

Mateja Šmid

Direktorica Ljudske univerze Kranj,
območnega koordinatorja Tedna vseživljenjskega učenja



2018

Teden vseživljenjskega učenja (TVU) je vseslovenski projekt katerega namen je poudariti pomen in razsežnosti vseživljenjskega izobraževanja in učenja, v katerem že vrsto let sodeluje tudi Ljudska univerza Kranj.

Letošnje leto TVU praznuje svojo **23. obletnico** in se je uveljavil kot množična prireditve, na kateri se v mesecu maju in juniju povezujejo raznovrstni izvajalci izobraževanja in učenja ter udeleženci vseh generacij – od otrok v vrtcih in šolah preko študentov, delovno aktivnega prebivalstva vse do starejših v tretjem življenjskem obdobju.

S prireditvami TVU razvijamo pozitiven odnos do vseh oblik, različnih vsebin in poti učenja ter pomagamo pri uresničevanju nacionalnih in evropskih strategij na področju izobraževanja.

Vse prireditve, ki potekajo v času TVU so za udeležence **BREZPLAČNE**.

V sklopu TVU potekajo tudi **skupne akcije**, katerih namen je ljudi različnih generacij in zanimanj še dodatno spodbuditi k aktivni udeležbi.



petek, 11. 5. 2018 – nedelja, 13. 5. 2018 – od 18.00

Razstava ročnih del KUD Bitnje v sezoni 2017/2018

Na razstavi bodo članice KUD Bitnje predstavile opremo za otroško sobo in kopalnico. V tem času so ustvarile tudi hobotnice za nedonošenčke, katere bodo v času otvoritve razstave predale Porodnišnici Kranj za projekt Hobotnica.

V okviru društva deluje tudi sekcija klekljaric, ki bodo postavile na ogled svoje izdelke.

KUD Bitnje

Okrepčevalnica Sonce, Škofjeloška cesta 112, 4000 Kranj

Amra Bektešević • 04 280 48 00 • tvu@luniverza.si

petek, 11. 5. 2018 – od 8.00 do 9.00

»Divja hrana«

Reševanje zabavnega kviza na računalniku, kjer preverjamo koliko določeno hrano sploh poznamo in se kaj novega naučimo o njej. Nosilec je Janez Černilec.

ŠC Kranj, SESGŠ

Cesta Staneta Žagarja 33, 4000 Kranj

Darja Fuchs • 059 093 920 • darja.fuchs@sckr.si

petek, 11. 5. 2018 – od 17.00 do 19.00

Skupne točke med Slovenijo in Švico

Skupne točke med Slovenijo in Švico na področju (jezikovne) kulture, gospodarstva itd.

Anna Hladnik s.p., Švicarska šola

Pot v Bitnje 16, 4000 Kranj

Anna Hladnik • 041 440 793 • anna.hladnik@gmail.com

petek, 11. 5. 2018 – ob 19.00

Beseda Janeza Jereba - Argentina

Ob razstavi Beg pred svobodo - iz koroških taborišč smo imeli priložnost srečanja z gospodom Janezom Jerebom, ki je na tujih tleh pisal spomine na svoj rojstni kraj v vasi Grad. Zaupal nam jih je in ob dnevu osvoboditve jih bomo tudi njemu in memoriam odstrli v njegovem domačem kraju.

Liberius Cerklje

domačija Podgoršek, Grad 43, 4207 Cerklje na Gorenjskem
Daniela Močnik • 040 566 819 • daniela.mocnik@guest.arnes.si

sobota, 12. 5. 2018 – od 8.30 do 15.00

Slikarsko srečanje v Hiši čez cesto na Miljah

Na srečanje so povabljeni slikarska društva. Tema slikanja je narava in kulturna dediščina v občini Šenčur. Tehnika je prosta. Dela narejena na srečanju se razstavijo. Odprtje razstave je ob 17.00 uri. Takoj za tem posadimo ob tednu kulture na vrtu hiše sadno drevo - hruško. Sadno drevo posadi župan občine Šenčur Ciril Kozjek. Sledi kulturni program.

KD Hiša čez cesto

Hiša čez cesto na Miljah, Milje 11, 4212 Visoko
Dragica Markun • 031 681 073 • dragica.markun@gmail.com

sobota, 12. 5. 2018 – od 9.00

Festival Svet v malem 2018

Festival SVM 2018 je eden večjih tovrstnih dogodkov v Sloveniji. Glavnino predstavlja tekmovanje v plastičnem maketarstvu, z mednarodno udeležbo. Poleg tega bo možno videti še bogato razstavo maket, RC modelov in predstavitev društev. Vzporedno bodo potekale tudi maketarske delavnice, tako za začetnike, kot tudi za tiste, ki že imajo nekaj izkušenj.

Društvo za vzpodbujanje kreativnosti Svet v malem

avla Mestne občine Kranj, Slovenski trg 1, 4000 Kranj
Uroš Kovač • društvo.svm@gmail.com

ponedeljek, 14. 5. 2018 – od 12.10 do 12.55

»Joga na stolu«

Vadba je primerna je za starejše, gibalno ovirane, za razbremenitev telesa po pisarniškem delu. Nosilka je Petra Ogrizek.

ŠC Kranj, SESGŠ

Cesta Staneta Žagarja 33, 4000 Kranj

Darja Fuchs • 059 093 920 • darja.fuchs@sckr.si

ponedeljek, 14. 5. 2018 – ob 16.30

Do you speak english?

Tečaj angleškega jezika na Gimnaziji Kranj.

Gimnazija Kranj

Koroška cesta 13, 4000 Kranj

Eva Pretnar • 04 281 17 16 • eva.pretnar@guest.arnes.si

ponedeljek, 14. 5. 2018 – ob 17.00

10 totalno neromantičnih lekcij o oblikovanju

Od velikih projektov (tudi v sodelovanju z Donaldom Trampom) do malih startup podvigov bo industrijska oblikovalka Nina Malovrh predstavila 10 koristnih spoznanj, za tiste, ki šele razmišljate, da bi se podali na pot oblikovanja izdelkov ali pa bi vam prav prišel kakšen trik ali nasvet za lažje boljše delo.

B&B izobraževanje in usposabljanje d.o.o.

Ljubljanska cesta 30, 4000 Kranj

Saša Plaznik • 04 280 83 04 • sasa.plaznik@bb.si.

ponedeljek, 14. 5. 2018 – od 17.00 do 18.30

Grafologija- izbira poklica

Grafologija ali veda, ki se ukvarja s preučevanjem naše pisave. Naši talenti, kompetence so skrite v naši pisavi, v črkah, v njihovi postavitvi, v moči pritiska idr. Spoznajte to znanost in odkrijte svoje skrite talente. Predavanje je namenjeno staršem, mladostnikom in odraslim, ki iščejo svoje poslanstvo. Vodi: Hermina Binder, dipl. ing. kem. teh. in certificirana grafologinja

Združenje iz bube v metulja

Medgeneracijski center Kranj, Cesta talcev 7, 4000 Kranj

Amra Bektešević • 04 280 48 00 • tvu@luniverza.si

ponedeljek, 14. 5. 2018 – ob 17.30

Non, vous ne regretterez rien (ničesar ne boste obžalovali)

Tečaj francoskega jezika na Gimnaziji Kranj.

Gimnazija Kranj

Koroška cesta 13, 4000 Kranj

Eva Pretnar • 04 281 17 16 • eva.pretnar@guest.arnes.si

ponedeljek, 14. 5. 2018 – ob 19.00

Energijski centri v telesu

Delovanje žlez z notranjim izločanjem, ohranjanje ravnovesja.

Liberius Cerklje

Bar Kern, Trg Davorina Jenka 9, 4207 Cerklje na Gorenjskem

Daniela Močnik • 040 566 819 • daniela.mocnik@guest.arnes.si

torek, 15. 5. 2018 – od 12.00 do 14.00

Skupne točke med Slovenijo in Švico

Skupne točke med Slovenijo in Švico na področju (jezikovne) kulture, gospodarstva itd.

Anna Hladnik s.p., Švicarska šola

Pot v Bitnje 16, 4000 Kranj

Anna Hladnik • 041 440 793 • anna.hladnik@gmail.com

torek, 15. 5. 2018 – ob 16.00

30 dni nečesa novega

Se zavedate, da bi radi v svojem življenju nekaj spremenili, dokončali, storili, vendar vam iz različnih razlogov ne uspe? Imamo predlog: počnimo to skupaj trideset dni. To je ravno dovolj časa, da prevzamemo novo navado ali opustimo staro. Na prvem srečanju se bomo pogovorili, kaj bo vsak izmed nas počel 30 dni in se ponovno sestali čez 30 dni, da se pogovorimo o izzivih in nasmejimo našim doživetjem.

B&B izobraževanje in usposabljanje d.o.o.

Ljubljanska cesta 30, 4000 Kranj

Saša Plaznik • 04 280 83 04 • sasa.plaznik@bb.si

torek, 15. 5. 2018 – ob 16.00

Delavnica: Krasilnica

Radi ustvarjate? Pridružite se nam v Krasilnici, kjer boste razmigali prste in se preizkusili v ročnih spretnostih. Prebudite otroka v sebi in se prepustite papirju, škarjam in lepilu. Vodi: Jožica Žumer

Mestna knjižnica Kranj

Gregorčičeva ulica 1, 4000 Kranj

Damjana Mustar • 04 201 35 61 • damjana.mustar@mkk.si

torek, 15. 5. 2018 – ob 16.45

Zakaj je bolje, da v Rusiji niste preveč ponosni?

Tečaj ruskega jezika na Gimnaziji Kranj.

Gimnazija Kranj

Koroška cesta 13, 4000 Kranj

Eva Pretnar • 04 281 17 16 • eva.pretnar@guest.arnes.si

torek, 15. 5. 2018 – od 17.00 do 20.00

Z učenjem do zdravja za celo družino

Pestre dejavnosti na temo osveščanja družin o zdravem načinu življenja na vseh področjih: zdravje, medosebni odnosi, telesna aktivnost, zdrava prehrana.

Ljudska univerza Kranj

Medgeneracijski center Kranj, Cesta talcev 7, 4000 Kranj

Amra Bektešević • 04 280 48 00 • tvu@luniverza.si

torek, 15. 5. 2018 – ob 18.00

Lahko Schmetterling zveni prijetno?

Tečaj nemškega jezika na Gimnaziji Kranj.

Gimnazija Kranj

Koroška cesta 13, 4000 Kranj

Eva Pretnar • 04 281 17 16 • eva.pretnar@guest.arnes.si

torek, 15. 5. 2018 – ob 19.00

Cankar v stripu – s Tanjo in Pižamo

Boštjan Gorenc – Pižama, Tanja Komadina, Tina Primožič

Tanja Komadina in Boštjan Gorenc – Pižama bosta v klepetu razkrila, koliko suhih hrušk sta pojedla med ustvarjanjem stripa Moj lajč, in pri katerem letu so mlademu Ivanu Cankarju zares pričeli poganjati brki.

Mestna knjižnica Kranj

Gregorčičeva ulica 1, 4000 Kranj

Damjana Mustar • 04 201 35 61 • damjana.mustar@mkk.si

torek, 15. 5. 2018 – ob 19.00

Tehnike sproščanja

Tibetanske vaje, qi gong, hata joga, dihanje, osnove shiatsu masaže in refleksne masaže stopal ter vsakokratna meditacija nam korak za korakom odpirajo pot v svet notranjega miru, hkrati pa telo in um postajata prožnejša in bolj živa. Skozi tehnike vas bo vodil mag. Franc Rozman.

Gimnazija Kranj

Koroška cesta 13, 4000 Kranj

Eva Pretnar • 04 281 17 16 • eva.pretnar@guest.arnes.si

od srede, 16. 5. 2018 in vsako nadaljnjo sredo – od 9.00 do 11.00

Razgibajmo možgane s Scrabblom

Kdaj telovadite z možgani? Poskusite! Scrabble je črkovna družabna igra. S sestavljanjem besed in spodbujanjem razmišljanja pripomore k aktivaciji možganov in pomaga preprečevati demenco. Vodi: Jožica Žumer

Mestna knjižnica Kranj

Gregorčičeva ulica 1, 4000 Kranj

Damjana Mustar • 04 201 35 61 • damjana.mustar@mkk.si

sreda, 16. 5. 2018 – od 13.00 do 19.00

Svitov dogodek

Na dogodku se boste lahko sprehodili skozi napihljiv model debelega črevesa, dobili dodatne informacije o Programu Svit in delili morebitno svojo izkušnjo. Vodi: Nacionalni inštitut za javno zdravje Kranj, Zala Marn

Mestna knjižnica Kranj

Gregorčičeva ulica 1, 4000 Kranj

Damjana Mustar • 04 201 35 61 • damjana.mustar@mkk.si

sreda, 16. 5. 2018 – ob 17.30

Španščina s Špancem

Tečaj španskega jezika na Gimnaziji Kranj.

Gimnazija Kranj

Koroška cesta 13, 4000 Kranj

Eva Pretnar • 04 281 17 16 • eva.pretnar@guest.arnes.si

sreda, 16. 5. 2018 – ob 19.00

Barve Afrike – popotovanje po Zimbabveju

Zimbabve je država v južnem delu afriške celine, širši javnosti dokaj nepoznana, a vseeno čudovita, z izjemno lepo naravo, odlično kulinariko in iskreno prijaznimi ljudmi. Vodi: Marko Mole

Mestna knjižnica Kranj

Gregorčičeva ulica 1, 4000 Kranj

Damjana Mustar • 04 201 35 61 • damjana.mustar@mkk.si

četrtek, 17. 5. 2018 – petek, 18. 5. 2018 – od 9.00 do 19.00

Dnevi odprtih vrat Hortikuturnega društva Kranj

Strokovno vodenje po vrtu za organizirane skupine vrtcev in od 1. do 4. razreda osnovne šole. Teme: vodni vrt, skalnjak, rožni vrt, zeliščni vrt, zelenjavni vrt, trajnice in enoletnice, grmovnice, drevesa... Dobrodošli so tudi učenci višjih razredov osnovnih šol, srednješolci, biološki in botanični krožki, odrasli in družine. Ogledi vrta so možni tudi izven dnevov odprtih vrat vsak ponedeljek in četrtek od 16h do 19h, ali po dogovoru.

Hortikuturno društvo Kranj

Gregorčičeva ulica 18, 4000 Kranj

Franc Jerala in Zvezdana Vidic • 04 202 13 74 • horti.kranj@gmail.com

četrtek, 17. 5. 2018 – ob 16.00

»Znam, torej veljam«

Dijaki zaključnih letnikov predstavljajo svoje projektne naloge. Nosilka je Damjana Lazar Furlan.

ŠC Kranj, SESGŠ

Cesta Staneta Žagarja 33, 4000 Kranj

Darja Fuchs • 059 093 920 • darja.fuchs@sckr.si

četrtek, 17. 5. 2018 – ob 16.00

Mogočni smo veliko bolj, kot mislimo, da smo

V okviru dogodka bo Polona Muršec, mednarodna inštruktorica nevro-lingvističnega programiranja in čuječnosti, s pomočjo primerov iz prakse, porušila številna omejujoča prepričanja o tem kdo smo in česa smo sposobni.

B&B izobraževanje in usposabljanje d.o.o.

Ljubljanska cesta 30, 4000 Kranj

Saša Plaznik • 04 280 83 04 • sasa.plaznik@bb.si

petek, 18. 5. 2018 – od 10.00 do 18.00

Mednarodni dan muzejev

Tradicionalna prireditev, ki poteka že od leta 1977. Ta dan je vstop v muzeje BREZPLAČEN. Vabljeni na ogled stalnih in občasnih razstav v gradu Khislstein, Mestni hiši in Prešernovi hiši.

Gorenjski muzej

Grad Khislstein, Tomšičeva ulica 44, 4000 Kranj

Jelena Justin • 04 201 39 54 • jelena.justin@gorenjski-muzej.si

petek, 18. 5. 2018 – ob 18.00

Energijsko čiščenje prostora

Energijsko čiščenje prostora je najpomembnejši korak pri urejanju doma in ga moramo narediti pred vsemi drugimi posegi. To je kot gradnja na zdravih temeljih. Energijsko čiščenje je pomembno zato, ker zastala in zastarana energija v prostoru vpliva na naše počutje in zdravje. Če je energija uravnotežena, se počutimo bolje. Čistimo lahko z različnimi metodami. O nekaterih bomo spregovorili na srečanju. Veselimo se vaše družbe.

B&B izobraževanje in usposabljanje d.o.o.

Ljubljanska cesta 30, 4000 Kranj

Saša Plaznik • 04 280 83 04 • sasa.plaznik@bb.si.

sobota, 19. 5. 2018 – od 10.00 do 18.00

65. let Gorenjskega muzeja

Dan odprtih vrat v Gorenjskem muzeju je posvečen 65. letnici delovanja muzeja. Seznanite se z delom muzealcev. Imate doma morda stare predmete, ki bi jih darovali muzeju? Vabljeni na obisk.

Gorenjski muzej

Grad Khislstein, Tomšičeva ulica 44, 4000 Kranj

Jelena Justin • 04 201 39 54 • jelena.justin@gorenjski-muzej.si

ponedeljek, 21. 5. 2018 – petek, 25. 5. 2018 – od 9.00 do 19.00

Dnevi odprtih vrat Hortikulturnega društva Kranj

Strokovno vodenje po vrtu za organizirane skupine vrtcev in od 1. do 4. razreda osnovne šole. Teme: vodni vrt, skalnjak, rožni vrt, zeliščni vrt, zelenjavni vrt, trajnice in enoletnice, grmovnice, drevesa... Dobrodošli so tudi učenci višjih razredov osnovnih šol, srednješolci, biološki in botanični krožki, odrasli in družine. Ogledi vrta so možni tudi izven dnevov odprtih vrat vsak ponedeljek in četrtek od 16h do 19h, ali po dogovoru.

Hortikulturno društvo Kranj

Gregorčičeva ulica 18, 4000 Kranj

Franc Jerala in Zvezdana Vidic • 04 202 13 74 • horti.kranj@gmail.com

ponedeljek, 21. 5. 2018 – ob 11.00 in ob 16.00

E - knjižica

Ali veste, da lahko do nekaterih storitev knjižnice dostopate tudi preko interneta? Nudimo vam pomoč pri uporabi servisa Moja knjižnica, kataloga Cobiss+, e-knjižnice Biblos ter pri iskanju po e-zbirkah in e-virih.

Prijave sprejemajo na e-naslov: izobrazevanje@mkk.si do 18. 5. 2018.

Mestna knjižnica Kranj

Gregorčičeva ulica 1, 4000 Kranj

Damjana Mustar • 04 201 35 61 • damjana.mustar@mkk.si

torek, 22. 5. 2018 – od 10.00 do 14.00

Brezplačno pravno svetovanje

Brezplačni pravni nasveti v zvezi z delovnim razmerjem (pogodba o zaposlitvi, delovni čas, dopust itd.).

Svet gorenjskih sindikatov

Slovenski trg 3, 4000 Kranj

Barbara Filipov • 04 231 98 00 • barbara.filipov@gorenjski-sindikati.si

torek, 22. 5. 2018 – ob 16.00

Kdo se boji Excel-a?

Kratka delavnica je namenjena vsem, ki se z Excelom še niso srečali, a jih je nekdo z njim strašil. Spoznali bomo osnove programa (vnos in osnovno urejanje podatkov, uporabljali bomo osnovne formule, pripravili pregled mesečnih stroškov). Če veste, da miška ni le žival v shrambi, temveč tudi del računalnika, se nam pridružite. Skupaj bomo Excel-u pokazali zobe.

B&B izobraževanje in usposabljanje d.o.o.

Ljubljanska cesta 30, 4000 Kranj

Saša Plaznik • 04 280 83 04 • sasa.plaznik@bb.si

torek, 22. 5. 2018 – ob 17.00

Izobraževanje odraslih

Predstavitev vseh možnih poti do uspešno opravljene splošne mature.

Gimnazija Kranj

Koroška cesta 13, 4000 Kranj

Eva Pretnar • 04 281 17 16 • eva.pretnar@guest.arnes.si

torek, 22. 5. 2018 – ob 17.30

Predstava za otroke: Veveriček posebne sorte

Veverice najraje skačejo in se lovijo. Čopko, eden od mladičkov veverice Puhanke, pa ne more skakati, ker se je skotil drugačen. V gozdu je imel prijatelje, ki so mu dali voljo in pogum, da je postal najbolj učen in priljubljen veveriček. Predstavo priporočamo otrokom od 3. leta starosti. Vodi: Kaličopkovo gledališče

Mestna knjižnica Kranj

Gregorčičeva ulica 1, 4000 Kranj

Damjana Mustar • 04 201 35 61 • damjana.mustar@mkk.si

sreda, 23. 5. 2018 – od 16.00 do 19.00

Vrtičkanje, izmenjava izkušenj na ekološkem vrtu v Prašah

Pripravili bomo zemljo za setev, sejali rastline, zalivali, okopavali, nabirali sadove. Med delom bomo izmenjevali izkušnje, po delu pa semena.

Društvo Sorško polje

delavnice Skupnosti Barka Zbilje 1k pri Medvodah

Zdenka Jerala • zdenka.jerala@gmail.com

sreda, 23. 5. 2018 – ob 17.00

Ločevanje odpadkov

Svetovanje in predstavitev področja ravnanja z odpadki.

Komunala Kranj

Centrala čistilna naprava Zarica, Savska loka 31, 4000 Kranj

Maja Rozman • 04 28 11 340 • maja.rozman@komunala-kranj.si

sreda, 23. 5. 2018 – od 18.00 do 19.30

Sanje nam pomagajo odkrivati, kdo smo

Sanje so pomemben odsev stvari, ki se nam čez dan zgodijo, vodijo nas do globljega razumevanja nas samih. Zato so sanje v resnici priložnost, da se več naučimo o nas samih in o naši življenjski poti. Na predavanju vam bo Nadine Radesky z metodo Ipal predstavila, kako sanje razumeti kot intuitiven proces klica duše sanjalca.

Združenje iz bube v metulja

Medgeneracijski center Kranj, Cesta talcev 7, 4000 Kranj

Amra Bektešević • 04 280 48 00 • tvu@luniverza.si

četrtek, 24. 5. 2018 – ob 10.00

Delavnica za trening spomina

Izvajanje različnih vaj za trening spomina je zelo učinkovit način ohranjanja miselne prožnosti. Z rednim izvajanjem vaj boste izboljšali zbranost, priklic informacij, ustvarjalnost itd.

Dom upokoјencev Kranj

Cesta 1. maja 59, 4000 Kranj

Bojana Petrovič • 04 280 13 00 • Bojana.Petrovic@du-kranj.si

četrtek, 24. 5. 2018 – ob 16.30

Pametno organiziraj svoj čas!

Ste tudi vi eden izmed tistih, ki vam nenehno zmanjkuje časa? Vas številne obveznosti spravljajo v stres? Vabimo vas, da spoznate načine in poti kako urediti svoje poslovno in zasebno življenje z izboljšanjem porabe časa. Učinkovito upravljanje s časom je pomemben dejavnik uspeha, ki lahko prispeva k večji kakovosti življenja in vam omogoči doseganje ciljev.

B&B izobraževanje in usposabljanje d.o.o.

Ljubljanska cesta 30, 4000 Kranj

Saša Plaznik • 04 280 83 04 • sasa.plaznik@bb.si

četrtek, 24. 5. 2018 – od 17.00 do 18.30

Moji skriti potenciali

Delavnica s svojim teoretičnim in praktičnim delom razkriva kako s svojimi mislimi sprožamo nezavedne procese, ki aktivirajo naše sposobnosti ter odpro vrata naši kreativnosti in notranji modrosti. Oblikovali boste svoje mesto moči in spoznali orodja, s katerimi lahko sami prenašate resurse od tam kjer jih posedujete, do tja kjer jih trenutno potrebujete.

Iris Kline Arih

Ljudska univerza Kranj, Cesta Staneta Žagarja 1, 4000 Kranj

Amra Bektešević • 04 280 48 00 • tvu@luniverza.si

četrtek, 24. 5. 2018 – od 17.00 do 18.30

Družinska delavnica Brainobrain

Družinska delavnica je namenjena otrokom od 5. do 14. leta in njihovim staršem. Na družinski delavnici boste računali na abakus, se spoprijemali z miselnimi izzivi, izdelali glasbilo in nanj zaigrali.

Vodi: Maja Korošak

Družinski center Preobrazba

Medgeneracijski center Kranj, Cesta talcev 7, 4000 Kranj

Amra Bektešević • 04 280 48 00 • tvu@luniverza.si

četrtek, 24. 5. 2018 – od 17.00 do 18.30

Superženska - je to mogoče?

Tema je posvečena ženskam, ki se srečujejo z zahtevami družine na eni strani in zahtevami družbe na drugi strani. Pogovarjale se boste, kako ugoditi tem zahtevam in v srčiki ostati pristna, zadovoljna in polna moči za vse, kar imate rada. Je to sploh še možno? Vodi: Ula Hribar Babinski, dipl. ms.

Združenje iz bube v metulja

Medgeneracijski center Kranj, Cesta talcev 7, 4000 Kranj

Amra Bektešević • 04 280 48 00 • tvu@luniverza.si

četrtek, 24. 5. 2018 – ob 18.00

Kitajščina – jezik prihodnosti

Tečaj kitajskega jezika na Gimnaziji Kranj.

Gimnazija Kranj

Koroška cesta 13, 4000 Kranj

Eva Pretnar • 04 281 17 16 • eva.pretnar@guest.arnes.si

četrtek, 24. 5. 2018 – ob 19.00

Sodobna medicina – v službi človeka ali korporacije?

Sodobna medicina ponuja vse več diagnostičnih in terapevtskih postopkov, od katerih je velik del nepotreben ali celo škodljiv za zdravje. Širi definicijo bolezni, zdravih ljudi, ki v tradicionalnem smislu niso bolni in s tem povzroča psihološko, družbeno-kulturno in gospodarsko škodo. Uporabniki zdravstvenih storitev bi morali biti seznanjeni z negativnimi pojavi in težnjami v sodobni medicini, da bi se lahko zaščitili, predvsem pa zahtevali izboljšanje in spremembe obstoječega, zdaj večinoma disfunkcionalnega modela zdravstvenega varstva. Vodi: dr. Lidija Gajski

Mestna knjižnica Kranj

Gregorčičeva ulica 1, 4000 Kranj

Damjana Mustar • 04 201 35 61 • damjana.mustar@mkk.si

petek, 25. 5. 2018 – od 7.15 do 10.30

»Ideje za boljši jutri«

Podjetniška delavnica, kjer udeleženci prepoznajo realen problem okolja in v timskem delu rešujejo tržno zanimivo idejo. Nosilka je Nina Hladnik.

ŠC Kranj, SESGŠ

Cesta Staneta Žagarja 33, 4000 Kranj

Darja Fuchs • 059 093 920 • darja.fuchs@sckr.si

petek, 25. 5. 2018 – ob 19.30

Ljudsko petje v Hiši čez cesto na Miljah

Gostje pevskega večera bodo ljudske pevke Grifon iz Šempetra pri Žalcu. Tudi obiskovalci boste lahko prepevali z njimi.

KD Hiša čez cesto

Hiša čez cesto na Miljah, Milje 11, 4212 Visoko

Dragica Markun • 031 681 073 • dragica.markun@gmail.com

ponedeljek, 28. 5. 2018 – ob 10.00

Prepevanje slovenskih ljudskih pesmi

Večglasno prepevanje starih ljudskih pesmi iz različnih slovenskih pokrajin.

Dom upokojencev Kranj

Cesta 1. maja 59, 4000 Kranj

Bojana Petrovič • 04 280 13 00 • Bojana.Petrovic@du-kranj.si

ponedeljek, 28. 5. 2018 – ob 11.00 in ob 16.00

Pomoč uporabnikom mobilnih naprav

Mobilne naprave, telefoni in tablice so del našega vsakdana. Če si z njimi še vedno niste povsem domači, vam nudimo pomoč pri njihovi uporabi, osnovnih nastavitvah in namestitvi mobilnih aplikacij, kot so Biblos, mCobiss in drugih. Prijave sprejemamo na e-naslov: izobrazevanje@mkk.si do 25. 5. 2018.

Mestna knjižnica Kranj

Gregorčičeva ulica 1, 4000 Kranj

Damjana Mustar • 04 201 35 61 • damjana.mustar@mkk.si

ponedeljek, 28. 5. 2018 – ob 16.00

Naravna kozmetika narejena z ljubeznijo

Na delavnici se bomo pogovarjali o tem, kako preprosto je pripraviti svojo lastno kozmetično kolekcijo kar doma. Za pokušino bomo nekaj izdelali tudi v praksi.

B&B izobraževanje in usposabljanje d.o.o.

Ljubljanska cesta 30, 4000 Kranj

Saša Plaznik • 04 280 83 04 • sasa.plaznik@bb.si

ponedeljek, 28. 5. 2018 – od 16.00 do 18.00

3 nujne lekcije za osebni uspeh

Kaj je gonilo do uspeha? Kako je z vašo samozavestjo, ali znate prodati tisto kar znate? Kateri so elementi uspešne zaposlitve ali samozaposlitve? Na delavnici boste spoznali kakšen osebnostni profil imate, kateri poklici so pisani prav vam na kožo. S pomočjo testiranj boste zvišali svoje sposobnosti »branja sebe« in »branja drugih«.

Zavod ZAPOSILISE

Ljudska univerza Kranj, Cesta Staneta Žagarja 1, 4000 Kranj
Amra Bektešević • 04 280 48 00 • tvu@luniverza.si

ponedeljek, 28. 5. 2018 – ob 19.00

Zdrava prehrana

Z zdravim prehranjevanjem varujemo svoje zdravje in hkrati preprečujemo številne dejavnike tveganja za nastanek kroničnih bolezni (zvišan krvni tlak, povišan holesterol, zvišan sladkor v krvi, debelost) oziroma bolezni nasploh.

Liberius Cerklje

Bar Kern, Trg Davorina Jenka 9, 4207 Cerklje na Gorenjskem
Daniela Močnik • 040 566 819 • daniela.mocnik@guest.arnes.si

torek, 29. 5. 2018 – od 16.00 do 19.00

Vrtičkanje za družine in druženje na skupnem ekološkem vrtu

Starši z majhnimi in večjimi otroki vabljeni, v stik z naravo, da prosti čas izkoristite drugače s svojimi otroki in spodbudite njihovo zanimanje za delo z rastlinami. Pripravili bomo zemljo za setev, sejali, okopavali. Starši bomo delali na vrtu, otroci bodo pomagali, ali se igrali na peščenem dvorišču.

Društvo Sorško polje

delavnice Skupnosti Barka Zbilje 1k pri Medvodah
Zdenka Jerala • zdenka.jerala@gmail.com

torek, 29. 5. 2018 – ob 17.00

Kako se pogajati o plači?

Pogovor o višini plače sodi med najbolj stresne. Kako doseči primerno plačilo glede na naše sposobnosti in znanja in pri tem ne naleteti na odpor delodajalca? Kako se pripraviti na pogajanja in jih uspešno zaključiti? Dogodek je namenjen iskalcem zaposlitve.

B&B izobraževanje in usposabljanje d.o.o.

Ljubljanska cesta 30, 4000 Kranj

Saša Plaznik • 04 280 83 04 • sasa.plaznik@bb.si.

torek, 29. 5. 2018 – ob 17.00

Delavnica: Tačkova urica

Na delavnicah se otroci družijo s terapevtskimi kužki. Med uro bodo spoznali, kako skrbeti za kužka in se naučili odgovornega odnosa do živali. Vsak udeleženec ima možnost, da se kužka dotakne, ga poboža in mu ponudi priboljšek. Vodi: Društvo Tačke pomagačke

Mestna knjižnica Kranj

Gregorčičeva ulica 1, 4000 Kranj

Damjana Mustar • 04 201 35 61 • damjana.mustar@mkk.si

torek, 29. 5. 2018 – ob 19.00

Predavanje: Zemlja, voda, seme

Anton Komat bo predstavil vsebino svoje zadnje knjige Zemlja, voda, seme. Prehranska varnost je temelj nacionalne varnosti vsake dežele, kajti narod, ki se ne prehrani sam, je obsojen na propad. Avtor vam bo svetoval, kaj lahko za varno (samo)oskrbovanje stori vsak posameznik.

Mestna knjižnica Kranj

Gregorčičeva ulica 1, 4000 Kranj

Damjana Mustar • 04 201 35 61 • damjana.mustar@mkk.si

sreda, 30. 5. – petek, 1. 6. 2018 – od 9.00 do 12.00, od 17.00 do 20.00

Gremo mi zeleno

V sodelovanju z izvajalci TVU bomo iz recikliranih materialov ustvarili senzomotorično sobo za osveščanje čutnih zaznav in vlogo čutil pri dejavnostih vsakodnevnega življenja (orientacija v prostoru, vedenje, čustvovanje in zbranost), zaviranju razvoja demence in pri preprečevanju izgube motoričnih spretnosti.

Ljudska univerza Kranj

Medgeneracijski center Kranj, Cesta talcev 7, 4000 Kranj

Amra Bektešević • 04 280 48 00 • tvu@luniverza.si

sreda, 30. 5. 2018 – od 17.00 do 18.00

Fundacija Vincenca Drakslerja & socialno podjetništvo

Na predavanju bo predstavljeno socialno podjetništvo, ki je v prvi vrsti pomembno, ker omogoča zaposlovanje težje zaposljivih ljudi iz ranljivih socialnih skupin. Poslovni model socialnega podjetništva vključuje trajnostni in celostni razvoj okolja. S pomočjo ponovne rabe izdelkov se pomembno zmanjšuje količina odpadkov.

Fundacija Vincenca Drakslerja

Medgeneracijski center Kranj, Cesta talcev 7, 4000 Kranj

Amra Bektešević • 04 280 48 00 • tvu@luniverza.si

sreda, 30. 5. 2018 – od 17.00 do 18.00

Sproščanje z likovnim izražanjem

Na delavnici boste spoznali in se izražali v likovnem jeziku. Prav tako bodo na delavnici predstavljeni različni likovni materiali in tehnike.

Klara Žvokelj

Medgeneracijski center Kranj, Cesta talcev 7, 4000 Kranj

Amra Bektešević • 04 280 48 00 • tvu@luniverza.si

četrtek, 31. 5. 2018 – od 10.00 do 12.00, od 17.00 do 19.00

Dan odprtih vrat muzeja Hiša čez cesto

Na dan odprtih vrat si lahko ogledate zbirko punčk (568 punčk), igrač, otroških vozičkov, gospodinjskih pripomočkov in kmečkega orodja. Na ogled so tudi makete luna parkov, vlakov in avtostez na kateri lahko dirkate tudi vi. Ogled je namenjen otrokom in odraslim. Za skupine je zaželen najava.

KD Hiša čez cesto

Hiša čez cesto na Miljah, Milje 11, 4212 Visoko

Dragica Markun • 031 681 073 • dragica.markun@gmail.com

četrtek, 31. 5. 2018 – ob 16.00

Uporaba Officeovih preglednic in oblikovanje besedila

Na delavnici bomo pregledali kaj vse lahko urejamo z Excelom in Wordom. Skupaj bomo naredili tabelo in uredili dopis. Dobrodošli vsi, generacija ni pomembna.

B&B izobraževanje in usposabljanje d.o.o.

Ljubljanska cesta 30, 4000 Kranj

Saša Plaznik • 04 280 83 04 • sasa.plaznik@bb.si.

četrtek, 31. 5. 2018 – od 16.30 do 17.30

Soočanje z izzivi demence

Prvi znaki demence. Kako se pogovarjati z osebo z demenco? Kam se obrniti po pomoč? Varno stanovanje.

Ljudska univerza Kranj

Dom upokoјencev Kranj, Cesta 1.maja 59, 4000 Kranj

Amra Bektešević • 04 280 48 00 • tvu@luniverza.si

četrtek, 31. 5. 2018 – od 17.00 do 18.30

Družinska delavnica Brainobrain

Družinska delavnica je namenjena otrokom od 5. do 14. leta in njihovim staršem. Na družinski delavnici boste računali na abakus, se spoprijemali z miselnimi izzivi, izdelali glasbilo in nanj zaigrali.

Vodi: Maja Korošak

Družinski center Preobrazba

Medgeneracijski center Kranj, Cesta talcev 7, 4000 Kranj

Amra Bektešević • 04 280 48 00 • tvu@luniverza.si

petek, 1. 6. 2018 – od 18.00 do 19.00

Manipulacija otrok v visoko konfliktnih razvezah

Ločitev je zahteven, stresen dogodek in čas, ko so otroci izrazito ranljivi. Manipulacija preko otrok v visoko konfliktnih razvezah je pogosta. Pogledali si bomo razloge, zakaj do nje pride, medsebojno dinamiko bivših partnerjev ter notranji svet otrok, ki ostajajo na sredini bojnega polja.

Alenka Lanz s.p.

Medgeneracijski center Kranj, Cesta talcev 7, 4000 Kranj

Amra Bektešević • 04 280 48 00 • tvu@luniverza.si

ponedeljek, 4. 6. 2018 – ob 9.00

Vadba »1000 gibov«

Promocija jutranje vadbe »1000 gibov« in kratek prikaz vaj.

Društvo Šola zdravja

Dom upokojencev Kranj, Cesta 1. maja 59, 4000 Kranj

Bojana Petrovič • 04 280 13 00 • Bojana.Petrovic@du-kranj.si

torek, 5. 6. 2018 – ob 9.00

Meditacija

Meditacija nam pomaga, da se naučimo osredotočanja, izbiranja misli in vodenja občutkov, pomaga nam, da stanje sprostitve vzdržujemo na visoki ravni še nekaj ur po tem.

Beyondmind, Zavod za izobraževanje in svetovanje

Ljudska univerza Kranj, Cesta Staneta Žagarja 1, 4000 Kranj

Amra Bektešević • 04 280 48 00 • tvu@luniverza.si

torek, 5. 6. 2018 – od 10.00 do 11.30

Kako se usposobim za delo in kdo mi pri tem lahko pomaga?

Usposabljanje novo zaposlenega delavca za delo. Mentorstvo. Usposabljanje za varno in zdravo delo. Usposabljanja med trajanjem delovnega razmerja.

Svet gorenjskih sindikatov

Ljudska univerza Kranj, Cesta Staneta Žagarja 1, 4000 Kranj

Amra Bektešević • 04 280 48 00 • tvu@luniverza.si

torek, 5. 6. 2018 – od 17.00 do 18.30

Nevrolingvistično programiranje

V dobri uri in pol boste izvedeli kaj je NLP ter od kod izvira, zakaj nam njegova uporaba pomaga pri doseganju željenih ciljev, tako posameznika kot teama. Ste vedeli, da ima vsak od nas vse 'sestavine' za uspeh že v sebi in zakaj se nam včasih zdi, da stojimo na mestu? Za piko na i pa boste še preko vaje spoznali svoj primarni način komuniciranja.

SVET ODNOSOV, izobraževanje, svetovanje in NLP coaching, Andreja Sirk s.p.

Ljudska univerza Kranj, Cesta Staneta Žagarja 1, 4000 Kranj
Amra Bektešević • 04 280 48 00 • tvu@luniverza.si

torek, 5. 6. 2018 – od 17.00 do 20.00

Dan odprtih vrat Društva Svetlin

Tema o prehranjevanju glede na razmerje elementov potenciala – kakšna hrana je primerna za tiste s prevladujočim pozitivnim in tiste s prevladujočim negativnim polom.

Društvo Svetlin

Medgeneracijski center Kranj, Cesta talcev 7, 4000 Kranj
Amra Bektešević • 04 280 48 00 • tvu@luniverza.si

torek, 5. 6. 2018 – ob 18.00

Bonding psihoterapija

Bonding psihoterapija je ena od svetovno priznanih psihoterapevtskih modalitet; hkrati se uporablja tudi kot sistem (metoda) osebnostne rasti. Specifična je tudi po svoji izraziti celostnosti, saj zajema vse temeljne človekove razsežnosti: telesno, čustveno, kognitivno, motivacijsko, vedenjsko, odnosno (življenjski odnosni slog) ter duhovno.

B&B izobraževanje in usposabljanje d.o.o.

Ljubljanska cesta 30, 4000 Kranj
Saša Plaznik • 04 280 83 04 • sasa.plaznik@bb.si

torek, 5. 6. 2018 – ob 18.00

Telovadba za telo in duha

Razgibajmo telo in igranje spoznajmo nekaj besed v esperantu.
Primerno za vse generacije.

Esperantsko društvo Ljubljana

Medgeneracijski center Kranj, Cesta talcev 7, 4000 Kranj
Amra Bektešević • 04 280 48 00 • tvu@luniverza.si

torek, 5. 6. 2018 – ob 19.00

Muzejski večer Oddelek novejše zgodovine in spremljanja sodobnosti

Ob 65. letnici Gorenjskega muzeja vabljeni na muzejske večere, na katerih obiskovalce seznanjajo z razvojem muzeja, poslanstvom, dosežki in načinom dela.

Gorenjski muzej

Vojnomirova dvorana Ullrichove hiše, Tomšičeva ulica 42, 4000 Kranj
Jelena Justin • 04 201 39 54 • jelena.justin@gorenjski-muzej.si

sreda, 6. 6. 2018 – ob 17.00

Ločevanje odpadkov

Svetovanje in predstavitev področja ravnanja z odpadki.

Komunala Kranj

Mirka Vadnova 1, 4000 Kranj
Maja Rozman • 04 28 11 340 • maja.rozman@komunala-kranj.si

četrtek, 7. 6. 2018 – od 18.00 do 19.30

Bioenergija in bioterapija

Predavanje na temo bioenergije in predstavitev ter praktični prikaz bioterapije po metodi Zdenka Domančiča.

Primos Rappl s.p.

Medgeneracijski center Kranj, Cesta talcev 7, 4000 Kranj
Amra Bektešević • 04 280 48 00 • tvu@luniverza.si

četrtek, 7. 6. 2018 – ob 19.00

Odprtje numizmatične razstave Favna in flora na denarju

Numizmatična razstava na kateri bodo predstavili, kakšno rastlinstvo in živalsko se je na denarju upodabljalo tekom stoletij.

Gorenjski muzej

Mestna hiša, Glavni trg 4, 4000 Kranj

Jelena Justin • 04 201 39 54 • jelena.justin@gorenjski-muzej.si

ponedeljek, 11. 6. 2018 – ob 19.00

Anton Koder ob svoji obletnici povezuje

Ob stoti obletnici smrti odkrivamo opus domačega literata Antona Kodra, delujočega na tujem, a zavednega Slovenca, ki je v svojih pripovednih delih uporabljal jezik, s katerim je skušal realistično prikazovati domače kmečko okolje, v katerem se večina zgodb dogaja. Ohranil je veliko narodopisnega blaga od starih in zanimivih ljudskih izrazov, šeg, običajev in verovanj do zapisov dogodkov, ki so se v resnici zgodili. S svojim zgodovinskim romanom je povezoval slovenstvo od 16. do 19. stoletja.

Liberius Cerklje

Picerija Pod Jenkovo lipo, Dvorje 58, 4207 Cerklje na Gorenjskem

Daniela Močnik • 040 566 819 • daniela.mocnik@guest.arnes.si

torek, 12. 6. 2018 – ob 9.00

Prana Kriya joga

Prana Kriya joga je za začetnike zelo enostavna in fizično nenaporna tehnika vadbe. Poudarek je na specifičnem dihanju in preprostih gibih telesa. Redna praksa spodbuja duševno in telesno sprostitvev in razvija dinamično voljo.

Beyondmind, Zavod za izobraževanje in svetovanje

Ljudska univerza Kranj, Cesta Staneta Žagarja 1, 4000 Kranj

Amra Bektešević • 04 280 48 00 • tvu@luniverza.si

torek, 12. 6. 2018 – od 10.00 do 14.00

Brezplačno pravno svetovanje

Brezplačni pravni nasveti v zvezi z delovnim razmerjem (pogodba o zaposlitvi, delovni čas, dopust itd.).

Svet gorenjskih sindikatov

Slovenski trg 3, 4000 Kranj

Barbara Filipov • 04 231 98 00 • barbara.filipov@gorenjski-sindikati.si

torek, 12. 6. 2018 – od 17.00 do 18.30

Javno nastopanje

V predstavitvi delavnice javnega nastopanja boste spoznali, na kaj vse morate biti pozorni pri pripravi na javni nastop, kaj vse obsega javno nastopanje, seznanili pa se boste tudi z vsebinami, ki jih boste obravnavali na nadaljevanju delavnic, da bi svoj javni nastop pripravili in izvedli učinkovito, suvereno, strokovno in publiki primerno. Izvedli boste tudi kratek nastop.

SVET ODNOSOV, izobraževanje, svetovanje in NLP coaching, Andreja Sirk s.p.

Ljudska univerza Kranj, Cesta Staneta Žagarja 1, 4000 Kranj

Amra Bektešević • 04 280 48 00 • tvu@luniverza.si

torek, 12. 6. 2018 – od 17.00 do 20.00

Dan odprtih vrat Društva Svetlin

Ustreznost zaužitih tekočin glede na energijski potencial, rekreacija oz. prostočasne aktivnosti. Vse je dobro prilagajati potrebam in zmožnostim telesa, ker v nasprotnem primeru energijsko ravnovesje rušimo. Zavedati se moramo, da je vsak človek unikat in da zato vsak sam lahko največ stori za svoje zdravje, seveda pa mora vedeti osnovne stvari o sebi.

Društvo Svetlin

Medgeneracijski center Kranj, Cesta talcev 7, 4000 Kranj

Amra Bektešević • 04 280 48 00 • tvu@luniverza.si

torek, 12. 6. 2018 – od 18.00 do 19.00

Angeli in sodobno življenje

Kako živeti v sodobnem svetu in si pomagati z modrostjo, znanjem in ljubeznijo Angelov. Kaj je pomembno vedeti, da bomo ostali zdravi, srečni, zadovoljni in polni življenja.

Danica Schronberg

Medgeneracijski center Kranj, Cesta talcev 7, 4000 Kranj

Amra Bektešević • 04 280 48 00 • tvu@luniverza.si

sobota, 16. 6. 2018 – ob 7.30

Planinstvo kot način življenja

Voden medgeneracijski pohod na Sv. Jakoba in ogled senčnice Josipine Turnograjske. Zbor pred Ljudsko univerzo Kranj, da se bomo s čim manj avtomobili v duhu ohranjanja narave odpeljali do Preddvora. Lahke hoje približno 3 ure v obe smeri.

Ljudska univerza Kranj

Cesta Staneta Žagarja 1, 4000 Kranj

Amra Bektešević • 04 280 48 00 • tvu@luniverza.si

sobota, 16. 6. 2018 – ob 13.00

Akademija in piknik RKS OZ Kranj

RKS OZ Kranj bo z akademijo in piknikom obeležil 70 let delovanja. Med drugim bo nastopil tudi duo BQL. Predstavili bodo temeljne postopke oživljanja, uporabo AED-ja, za otroke pa sobotno rajanje z animatorji in presenečenji.

RKS OZ Kranj

Grad Khislstein, Tomšičeva ulica 44, 4000 Kranj

Vera Lovrenčič • 04 201 86 72 • ozrk.kranj@siol.net

sobota, 16. 6. 2018 – od 18.00 do 24.00

Poletna muzejska noč

Tradicionalna prireditve, ko so vrata muzeja odprta do polnoči. Vstopnine NI. Letos bodo ponovno na obisku vitezi Gašperja Lambergarja.

Gorenjski muzej

Grad Khislstein, Tomšičeva ulica 44, 4000 Kranj

Jelena Justin • 04 201 39 54 • jelena.justin@gorenjski-muzej.si

ponedeljek, 18. 6. 2018 – ob 9.00

Zgodovinski dan

Zgodovinski dan bo posvečen zaključku prve svetovne vojne in njenim posledicam, ki se jih občuti še danes.

Gorenjski muzej

Vojnomirova dvorana Ullrichove hiše, Tomšičeva ulica 42, 4000 Kranj
Jelena Justin • 04 201 39 54 • jelena.justin@gorenjski-muzej.si

ponedeljek, 18. 6. 2018 – ob 18.00

Obvladovanje stresa

Vsak posameznik je edinstven splet miselnih, čustvenih in vedenjskih vzorcev, zato so vzroki za stres pri vsakem človeku tako različni, kot so različni njihovi karakterji. Ko bolje poznamo sebe, dobimo odgovore na vprašanje zakaj smo zaskrbljeni, živčni, prestrašeni, užaljeni, ogroženi itd.

Beyondmind, Zavod za izobraževanje in svetovanje

Medgeneracijski center Kranj, Cesta talcev 7, 4000 Kranj
Amra Bektešević • 04 280 48 00 • tvu@luniverza.si

sreda, 20. 6. 2018 – od 17.00 do 19.00

Skupne točke med Slovenijo in Švico

Skupne točke med Slovenijo in Švico na področju (jezikovne) kulture, gospodarstva itd.

Anna Hladnik s.p., Švicarska šola

Pot v Bitnje 16, 4000 Kranj
Anna Hladnik • 041 440 793 • anna.hladnik@gmail.com

četrtek, 21. 6. 2018 – od 17.00 do 18.30

Go for it

Kaj je naša življenjska naloga in kako nas narava podpira v naši usmeritvi? Na delavnici boste spoznali 'logične ravni učenja', ki odkrivajo kje v življenju ste obtičali in zakaj ter prejeli orodja, ki nam pomagajo skozi dvom in frustracijo na poti do cilja. Sproščali se boste in urili pozornost ter s tem večali pretočnost energije, učinkovitost in zadovoljstvo.

Iris Kline Arih

Ljudska univerza Kranj, Cesta Staneta Žagarja 1, 4000 Kranj
Amra Bektešević • 04 280 48 00 • tvu@luniverza.si

četrtek, 21. 6. 2018 – ob 18.00

Zapis o duši

Je mogoče, da je to kar je zapisano v duši tja položeno že od nekdaj? So skrivnosti duše zares "skrivnosti" in niso dostopne? Ali lahko v življenju kaj spremenimo? Lahko živimo dušno poslanstvo? Smo duše med seboj povezane? Je duša edina povezava s Stvarnikom, z Velikim duhom, z Enostjo? Je srce portal, kjer vstopamo v stik z dušo, duhom? Ireno Debeljak je to zanimalo že od kar se sebe zaveda. Z darom jasnovidnosti nam približa odgovore. Lahko boste izvedeli tudi kaj več o tem, kaj je dušni zapis.

B&B izobraževanje in usposabljanje d.o.o.

Ljubljanska cesta 30, 4000 Kranj

Saša Plaznik • 04 280 83 04 • sasa.plaznik@bb.si.

torek, 26. 6. 2018 – ob 18.00

Ravnovesje uma, čustev in duha

Vsebina govori o sprostivni in ravnovesju na vseh nivojih (umskem, čustvenem in telesnem). Z učenjem različnih tehnik omogoča zbistritev uma, povečuje koncentracijo in kreativnost. Ravnovesje misli, čustev, telesa in vedenja zgradi pot do zdravega in uravnoveženega življenja.

Beyondmind, Zavod za izobraževanje in svetovanje

Medgeneracijski center Kranj, Cesta talcev 7, 4000 Kranj

Amra Bektešević • 04 280 48 00 • tvu@luniverza.si

sreda, 27. 6. 2018 – ob 10.00

Kam se obrniti, ko zmanjka besed

Nov, sodoben, inovativen, svež ... Še kaj? Pridružite se nam na delavnici, kjer bomo spoznali novi Slovar sopomenk sodobne slovenščine in druge brezplačne vire CJVT Univerze v Ljubljani.

dr. Iztok Kosem, Filozofska fakulteta Univerze v Ljubljani

Ljudska univerza Kranj, Cesta Staneta Žagarja 1, 4000 Kranj

Amra Bektešević • 04 280 48 00 • tvu@luniverza.si

četrtek, 28. 6. 2018 – ob 10.00

Prostovoljstvo v Domu Taber

Tretje leto beremo in se pogovarjamo s stanovalci Doma Taber, kjer s knjigo kot dragocenim virom informacij spodbujamo bralno kulturo, domišljijo ter ustvarjalnost. Beremo jo tako kot prisluhnemo prijatelju, zato se nam odpira, nas razveseljuje in tolaži. Na prijatelje je vredno gledati s srcem kot Mali princ na svojo vrtnico.

Liberius Cerklje

Dom Taber, Šmartno 70, 4207 Cerklje na Gorenjskem

Daniela Močnik • 040 566 819 • daniela.mocnik@guest.arnes.si

do četrta, 28. 6. 2018

Razstava: Lepota in skladnost

Živa bitja in stvari, ki jih je ustvarila narava, so lepi. Stvari, ki jih je ustvaril človek, so skladne. Nekateri bolj natančni dodajo pred skladne še besedo samó, kar pomeni, da so lepa lahko samo živa bitja in stvari, ki jih je ustvarila narava. Fotografi iz Fotografskega društva Janez Puhar Kranj s svojimi fotografijami prikazujejo lepoto in skladnost.

Mestna knjižnica Kranj

Gregorčičeva ulica 1, 4000 Kranj

Damjana Mustar • 04 201 35 61 • damjana.mustar@mkk.si

VSESLOVENSKE AKCIJE TVU 2018

Z učenjem do zdravja za celo družino:

prireditve bo potekala v Medgeneracijskem centru Kranj ob dnevu družin, **15. maja 2018 ob 17.00 uri**. Pripravili bomo dejavnosti na temo osveščanja družin o zdravem načinu življenja na vseh področjih: zdravje, medosebni odnosi, telesna aktivnost, zdrava prehrana.

Gremo mi zeleno:

v sodelovanju z izvajalci TVU bomo v Medgeneracijskem centru Kranj **od 30. maja do 1. junija 2018, od 9.00 do 12.00 in od 17.00 do 20.00** iz recikliranih materialov ustvarili senzomotorično sobo za osveščanje čutnih zaznav in vlogo čutil pri dejavnostih vsakodnevnega življenja (orientacija v prostoru, vedenje, čustvovanje in zbranost), zaviranju razvoja demence in pri preprečevanju izgube motoričnih spretnosti.

Planinstvo kot način življenja:

voden medgeneracijski pohod na Sv. Jakoba in ogled senčnice Josipine Turnograjske, **v soboto, 16. junija 2018, ob 7.30**. Zbor pred Ljudsko univerzo Kranj, da se bomo s čim manj avtomobili v duhu ohranjanja narave odpeljali do Preddvora. Lahke hoje približno 3 ure v obe smeri.

Dan starejših – Čili, zdravi, informirani in dejavni:

pripravili bomo dogodek Zdrav dan starostnika, pestrost od zore do mraka: telesna aktivnost, zdrava prehrana, umska aktivnost, socializacija in počitek.

Parada učenja® 2018

Dan učečih se skupnosti, 16. maj

Parada učenja je obogatitev projekta TVU in omogoča predstavitev priložnosti za vseživljenjsko učenje na javnem mestu in ozaveščanje javnosti o vlogi učenja za dvig izobrazbene ravni, zaposljivosti, osebne izpolnjenosti ter sožitja generacij in skupnosti. Udeležencem so namenjene informativne in svetovalne stojnice, ustvarjalne delavnice, nastopi predstavnikov vseh generacij, kulturni nastopi in drugi, za široko publiko privlačni dogodki.

Na Paradi učenja bo na voljo več kot 30 možnosti za pridobivanje novih znanj in spretnosti. Zato vabimo vse, da kar pogumno izkoristite priložnost. Srečanja z vami se že veselimo!

Parada učenja se bo odvijala v sredo, 16. maja 2018 na Slovenskem trgu v Kranju.

Častni pokrovitelj Parade učenja je župan Mestne občine Kranj g. Boštjan Trilar.



PROGRAM

Parade učenja Kranj, sreda, 16. maj 2018

Dogajanje na Slovenskem trgu bodo od 9.00 do 18.00 soustvarjale organizacije, društva, šole, zavodi in posamezniki z naslednjimi vsebinami:

ODER:

09.00

svečana otvoritev z gosti

09.15 – 10.00

vadba »1000 gibov«

vodi: idejni vodja in ustanovitelj Šole zdravja dr. Nikolay Grishin

10.00 – 10.30

nastop predšolskih otrok

Zasebni vrtec Dobra teta

OŠ Orehek – vrtec Orehek

10.30 – 10.40

nastop zbora strokovnih delavk

Kranjski vrtci

10.40 – 11.00

nastop stanovalcev – Žoga bend

Dom upokojencev Kranj in DSO Preddvor

11.00 – 11.15

nastop udeleženk Univerze za starejše

LUK – Univerza za starejše

11.15 – 12.00

nastopi različnih društev iz sosednjih občin

Folklorna skupina DU Naklo

Mešani zbor DU Šenčur

Kulturno društvo Folklor Cerklje

14.00 – 14.20

nastop mešanega zbora

Gimnazija Kranj

14.20 – 14.50

nastop orientalskih plesalk

KUD Leyli

15.00 – 16.30

Teden ljubiteljske kulture

Zveza kulturnih društev Kranj

16.30 – 17.15

nastop najmlajših orkestrov

Glasbena šola Kranj

STOJNICE IN DELAVNICE:

Anna Hladnik s.p., Švicarska šola

skupne točke med Slovenijo in Švico

BSC, d.o.o., Kranj

kolo sreče, predstavitev aktivnosti Europe Direct Gorenjska s pomočjo promocijskih publikacij in kviza

Društvo paraplegikov Gorenjske

prikaz delovanja ženske sekcije – ročna dela

Društvo kmečkih žena

predstavitev društva, izvedba ustvarjalne delavnice (izdelava rož iz krep papirja)

Društvo Svetlin

predstavitev načina zdravega prehranjevanja na podlagi energijskega potenciala katerega razberemo iz astroloških kart

Društvo Šola zdravja

informacije o skupinah v Kranju, promocija jutranje vadbe »1000 gibov« in kratek prikaz vaj

Dom upokojencev Kranj

nastanitev in oskrba, oskrbovana stanovanja, dnevno varstvo, pomoč na domu, dostava hrane

Esperantsko društvo Ljubljana

predstavitev esperanta, recitacije, delovni listi

Fundacija Vincenca Drakslerja

socialno podjetništvo, programi preprečevanja in obravnave odvisnosti, ponovna raba izdelkov

Hiša čez cesto Milje

igranje z namiznimi starimi igrami Marjanca in namizno kegljišče

Hortikulturno društvo Kranj

društveni vrt in paviljon ter povabilo na dneve odprtih vrat v času TVU

Gimnazija Kranj

kaligrafija, ustvarjalno pisanje, kemija in šah

Gorenjski muzej

predstavitve dejavnosti in aktivnosti za obiskovalce, povabilo na muzejske večere v sklopu TVU

Klub lokostrelcev Kranj in Lokostrelski klub Feliks Kranj

športno lokostrelstvo z varnimi puščicami

Komunala Kranj

pravilno ravnanje z odpadki

Kranjski vrtci

izvedba in sodelovanje v ustvarjalnih delavnicah

LUK

info stojnica, predstavitev programov za izobraževanje odraslih in Univerze za starejše, predstavitev treh nacionalnih projektov pri katerih sodelujemo

Medgeneracijski center Kranj

predstavitev aktivnosti centra, ustvarjalna delavnica

Mestna knjižnica Kranj

predstavitev dejavnosti Mestne knjižnice Kranj

Osnovna šola Orehek

izvedba in sodelovanje v ustvarjalnih delavnicah

RKS – OZ Kranj

delavnica s predstavitvijo oživljanja z uporabo AED (defibrilator)

Svet gorenjskih sindikatov

podajanje osnovnih informacij v zvezi s pravicami in obveznostmi iz delovnega razmerja, kviz iz področja delovnega prava

ŠENT – enota Šent'k Kranj

promocija izdelkov, izdelovanje izdelkov iz slame

Uprava za obrambo Kranj

vojaški tabori, štipendiranje, zaposlovanje, prostovoljno služenje vojaškega roka in pogodbeni rezerva

Varstveno delovni center Kranj

ustvarjalna delavnica iz gline

Zasebni vrtec Dobra teta d.o.o.

izvedba in sodelovanje v ustvarjalnih delavnicah

Zavod za turizem in kulturo Kranj

predstavitev dejavnosti zavoda, vodenje po Kranjskih rovih

Zavod RS za varstvo narave, OE Kranj

predstavitev in popularizacija varstva narave ter varovanih območij, zavarovanih živalskih in rastlinskih vrst, pomena mokrišč in vodenje po kanjonu reke Kokre

Zveza kulturnih društev

ZKD in njene članice se predstavijo

Združenje iz bube v metulja

delovanje združenja, ustvarjalne delavnice za vse generacije

Zveza Sonček so.p. – enota Kranj

praktični prikaz dela v Sončku

Dodatne informacije:

Amra Bektešević, koordinatorka Parade učenja

04 280 48 17 • tvu@luniverza.si

LUK - LJUDSKA UNIVERZA KRANJ

Izobraževanje odraslih

Ljudska univerza Kranj je kot organizacija za izobraževanje odraslih z najbolj pestro ponudbo izobraževanj na Gorenjskem **pomemben in spoštovanja vreden partner** v lokalnem okolju in širše.

Kot javni zavod za izobraževanje odraslih nudimo odraslim kakovostne možnosti za pridobitev formalne izobrazbe ali usposobljenosti za opravljanje določenega poklica, za razvoj različnih kompetenc (komunikacija, tuji jeziki, digitalna znanja, socialne kompetence, samoiniciativnost, podjetnost) in za pridobitev drugih znanj in spretnosti, ki jih odrasli v različnih obdobjih življenja potrebujejo.

S kakovostnim znanjem zaposlenih in zunanjih sodelavcev zagotavljamo **formalno izobraževanje na vseh ravneh zahtevnosti in pestro ponudbo neformalnih oblik izobraževanja** za vse generacije. Svetujemo, informiramo in se odzivamo na potrebe okolja na osebni in izviren način.

Ob tem, ko raste in se širi področje delovanja Ljudske univerze Kranj, pa imamo vedno v mislih **prebivalstvo lokalnega okolja**, ki mu želimo ponuditi le najboljše na področju vseživljenjskega učenja in izobraževanja.



Ena od dejavnosti Ljudske univerze Kranj je dejavnost medgeneracijskega sodelovanja, ki se odvija v Medgeneracijskem centru Kranj.

MEDGENERACIJSKI CENTER KRANJ

Medgeneracijsko sodelovanje v današnjem času velja za zelo pomembno, saj preprečuje razkorak, ki je nastal med generacijami. Z izmenjavo izkušenj in spoznanj, medgeneracijskega učenja in druženja se razvije medsebojna solidarnost, zaupanje in spoštovanje.

V Medgeneracijskem centru Kranj pripravljamo **brezplačne aktivnosti** za vse generacije:

- **za otroke in mlade** – aktivnosti za zabavno in razgibano preživljanje prostega časa, za učenje novih stvari, za spoznavanja sebe in svojih potencialov ter za razvijanje pozitivnega stališča do starejših,
- **za srednjo generacijo** – aktivnosti za reševanje življenjskih izzivov preko vključevanja v skupnost in s tem pridobivanja izkušenj za nove poklicne in življenjske možnosti,
- **za starejšo generacijo** – aktivnosti za ohranjanje in širjenje socialne mreže, za vzdrževanje dobrega psihofizičnega počutja in za prispevanje bogatih življenjskih izkušenj.

Vsakodnevno se v Medgeneracijskem centru Kranj izvajajo brezplačne vsebine, namenjene socialnemu vključevanju, izobraževanju ter medkulturnemu in medgeneracijskemu povezovanju.





LUK
LJUDSKA UNIVERZA KRANJ

Ljudska univerza Kranj
Cesta Staneta Žagarja 1
4000 Kranj

tel.:
04/280 48 00
051/36 90 67

e-mail:
info@luniverza.si

www.luniverza.si



Poti do znanj za uspek in zadovoljstvo...

Samo v Tednu vseživljenjskega učenja v
Kranju vam Ljudska univerza Kranj nudi kar

10 % popusta

od 17. maja do 1. junija 2018

za vpis v katerikoli izobraževalni program
v izobraževalnem letu 2018/2019

Pestro ponudbo programov za nove priložnosti v življenju
si oglejte na www.luniverza.si

Izkoristite enkratno priložnost.

Ljudska univerza Kranj - vaš partner za znanje

Akcija velja za samoplačnik. Akcije in popusti se ne seštevajo.

Nacionalni koordinator TVU:



Andragoški center Republike Slovenije
Slovenian Institute for Adult Education

Območni koordinator TVU in PU:



LUK
LJUDSKA UNIVERZA KRANJ

Sofinancerja PU in TVU:



MESTNA OBČINA KRANJ



REPUBLIKA SLOVENIJA
**MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT**