

Številka: 007-1/2020-3/3

Datum: 25.05.2020

## HIGIENSKI UKREPI V LUK – medgeneracijskem centru

Najpomembnejša pot prenosa novega koronavirusa je **preko izločkov iz dihal in preko onesnaženih rok**. Z upoštevanjem vseh navedenih ukrepov bomo zmanjšali možnost za okužbo in s tem ščitili sebe in druge. **Prosimo vas za dosledno in odgovorno izvajanje samozaščitnih ukrepov.**

### Splošni ukrepi, ki jih morajo upoštevati zaposleni, zunanji izvajalci, prostovoljci in uporabniki:

Svetujemo upoštevanje vseh splošnih ukrepov za zaščito pred okužbo z novim koronavirusom, navedenih na naslednji povezavi: <https://www.nijz.si/sl/preprecevanje-okuzbe-z-virusom-sars-cov-2019>.

- Redno in temeljito si **umivamo roke** z milom in vodo.
- V primeru, da voda in milo nista dostopna, si **roke razkužimo** z namenskim razkužilom za roke.
- Na aktivnosti **prinesite svoje rekvizite** (npr. vadbena podloga, voda..) v primeru, da jih za aktivnost potrebujete
- Pred vstopom v LUK – MC si **pravilno namestite masko**, ob vstopu si **razkužite roke**, nato izpolnite listo prisotnosti z velikimi tiskanimi črkami in s podpisom (v primeru, da vas nimamo v sistemu tudi pristopno izjavo).
- Ob obisku LUK – MC boste dobili v izpolnitev tudi Izjavo ob sproščanju ukrepov za zajezitev širjenja COVID-19.
- V primeru, da zbolite za koronavirusno boleznijo 19 v roku 14 dni od obiska LUK – MC, nas o tem takoj obvestite.
- Ne dotikamo se obraza (oči, nosu in ust) z nečistimi / neumitimi rokami.
- Upošteevamo **varno razdaljo 1,5 do 2 metra**.
- Upošteevamo **pravilno higieno kašlja** (preden zakašljamo / kihnemo, si pokrijemo usta in nos s papirnatim robčkom ali zakašljamo / kihnemo v zgornji del rokava). Papirnat robček po vsaki uporabi odvržemo med odpadke in si nato umijemo roke z milom ter vodo ali jih razkužimo.
- Upošteevamo **pravila distanciranja**, kar pomeni, da se brez potrebe ne družimo z osebami izven skupnega gospodinjstva, ohranjamo razdaljo 1,5 m.
- Zaposleni, zunanji izvajalci, prostovoljci in uporabniki LUK – medgeneracijskega centra morajo biti **zdravi, brez znakov okužbe dihal** (npr. nahod, kihanje, kašljanje, bolečine v žrelu, povišana telesna temperatura, motnje okušanja, vonja...). Če zbolimo, ostanemo doma in o tem obvestimo svojega izbranega zdravnika.
- Zaposleni, zunanji izvajalci, prostovoljci in uporabniki **nosijo maske** in so dobro seznanjeni s pravilnim načinom nošenja in snemanja mask. Maska mora segati od korena nosu do pod brado, med nošenjem se maske ne dotikamo. Masko je treba zamenjati na 2 do 3 ure oziroma prej, če se zmoči. Pred in po uporabi maske si je treba temeljito umiti ali razkužiti roke.

- Zaposleni, zunanji izvajalci, prostovoljci in uporabniki naj se **čim manj dotikajo različnih predmetov in površin**, le toliko, kot je nujno potrebno.
- **Starejši in bolniki s kroničnimi nenalezljivimi boleznimi** z večjim tveganjem za težji potek morebitne bolezni morajo **še posebej upoštevati preventivne ukrepe in se dodatno zaščititi**. Dokler epidemija ne izzveni svetujemo, da te osebe razmislijo o primernosti obiska LUK – medgeneracijskega centra.

### UPORABA TOALETNIH PROSTOROV

Toaletni prostori v pritličju in I. nadstropju ostajajo v souporabi vseh zaposlenih, zunanjih izvajalcev, prostovoljcev in uporabnikov. Pri uporabi toaletnih prostorov se je potrebno držati naslednjih navodil:

- Za obisk stranišča je **obvezna uporaba maske**. Pred vstopom na stranišče si je potrebno **razkužiti roke**.
- Ob izhodu iz stranišča je potrebno umiti in razkužiti roke ter **razkužiti kljuko toaletnega prostora**, ki ga je zaposleni, zunanji izvajalec, prostovoljec ali uporabnik koristil: s pršilnikom poškopimo papirnato brisačo in z mokrim delom obrišemo notranjo in zunanjo kljuko ter pustimo, da se razkužilo samo posuši.
- Toaletni prostor lahko istočasno obišče samo ena oseba.

### VSTOPANJE v LUK – medgeneracijski center

Pred vstopom na LUK si zunanji izvajalci, prostovoljci in uporabniki pravilno nadenejo zaščitno masko, ki **jo prinesejo s seboj** in v LUK – medgeneracijski center vstopajo posamično, pri tem naj ohranjajo 1,5 do 2 metrsko medosebno razdaljo. Ob vstopu si razkužijo roke.

Ob zadrževanju v skupinah oz. druženju na funkcionalnem zemljišču LUK – medgeneracijskega centra in v objektu (npr. hodniki, ...) naj naj se ohranja 1,5 do 2 metrska medosebna razdalja.

### ODHOD DOMOV

Po končanem obisku naj udeleženci in obiskovalci iz LUK – medgeneracijskega centra izstopajo posamično, pri tem naj stalno ohranjajo 1,5 do 2 metrsko medosebno razdaljo.

Mateja Šmid, prof.  
Direktorica

