



SENIOR NEW TECH

PROGRAMI

Tečaj Senior NewTech





Kot del projekta



Avtorji:



Ref. No. 2017-1-PL01-KA204-038530

Ta projekt je financiran s podporo Evropske komisije. Ta publikacija odraža stališča avtorja in Evropska komisija ne more biti odgovorna za uporabo informacij, ki jih vsebuje. Brezplačna uporaba.



Osnove računalnika	4
Iskanje informacij	5
Varnost na spletu	6
Spletno bančništvo	7
Rezervacije preko spleta	8
Spletno nakupovanje	9
Družabni mediji in komunikacija	10



Program modula	Osnove računalnika
Izhodišča	Računalnik in pametne naprave so postali sestavni del našega vsakdanja. To je orodje, ki nam omogoča vedno večji pretok informacij in nam pomaga opraviti številne naloge v vsakdanjem življenju. Uporabljamo ga za delo doma in za zabavo. Z računalnikom pišemo besedila, štejemo, poslušamo glasbo ali gledamo filme, komuniciramo, iščemo informacije in počnemo še marsikaj drugega.
Namen	Namen programa je usposobiti ljudi, starejše od 50 let za aktivno rabo računalnika v svojem vsakdanjem življenju.
Vsebina	<p>Vsebina programa je namenjena osebam nad 50 let, ki nimajo osnovnih računalniških znanj.</p> <p>Udeleženci se bodo najprej seznanili z vrstami računalnikov, njihovimi glavnimi komponentami, računalniškimi vhodnimi in izhodnimi napravami. Naučili se bodo kako pravilno vklopiti/ izklopiti računalnik, se seznanili s funkcijami tipkovnice in miške ter njihovo uporabo. Seznanili se bodo tudi z glavnimi funkcijami operacijskega sistema Windows.</p> <p>V nadaljevanju se bodo udeleženci naučili ustvariti, shraniti, premikati, brisati, obnavljati, kopirati datoteko / mapo, Spoznali bodo glavna načela strukturiranja datotek in map v računalniku in določitev konvencij za poimenovanje datotek.</p> <p>Udeleženci tečaja bodo usvojili osnove uporabe računalniškega programa MS Word, elemente programa Word in uporabniškega vmesnika. Naučili se bodo ustvariti preproste dokumente, pravilno vnesti besedilo, ga urediti, oblikovati, shraniti in odpreti, preimenovali dokument in ga shraniti, vstavljati slike in simbole v besedilo in tiskati dokument.</p> <p>Na koncu modula udeleženci rešijo samoevalvacijski vprašalnik, ki bod pripomogel k oceni pridobljenega znanja.</p>
Starostna skupina	50 +
Trajanje	8 ur (45 min)
Programski razpored	4 + 2 + 2 uri
Metode dela	Predavanje, pogovor, demonstracija
Pogoji	Ni pogojev
Učni pripomočki	Računalnik, projektor, dostop do interneta
Viri	https://www.youtube.com/watch?v=PiIHeOYck9Q



Program modula	Iskanje informacij
Izhodišča	V modulu namenjenemu iskanju informacij bodo udeleženci tečaja spoznali strategije obvladovanja informacij. Seznanili se bodo z različnimi spletnimi brskalniki ter se izurili v uporabi Googlovega brskalnika. Razvili bodo spretnosti uporabe besed pri iskanju informacij.
Namen	Namen programa je spodbuditi osebe nad 50 let, k aktivni uporabi računalnika v njihovem vsakdanjem življenju, iskanju in zbiranju informacij po internetu.
Vsebina	<p>Vsebina programa je namenjena osebam nad 50 let, ki ne ali neredno uporabljajo internet.</p> <p>Udeleženci tečaja se seznanijo s količino informacij, ki nas vsak dan obkrožajo in kako le te vplivajo na nas. Spoznajo kako se zaščititi pred prekomerno obremenitvijo z informacijami in možnosti iskanja informacij na internetu. Podrobneje spoznajo osnovno funkcijo spletnega brskalnika Google.</p> <p>Udeleženci praktično utrjujejo pridobljeno teoretično znanje z iskanjem informacij na internetu.</p> <p>Na koncu modula udeleženci rešijo samoevalvacijski vprašalnik, ki bod pripomogel k oceni pridobljenega znanja.</p>
Starostna skupina	50 +
Trajanje	8 ur (45 min)
Načrt izvedbe	1 x 8 ur
Metode dela	Predavanje, pogovor, demonstracija, samostojno delo
Pogoji	Osnovno znanje o uporabi računalniku Osnovno znanje o uporabi interneta
Učni pripomočki	delovne kartice, računalniki, projektor, dostop do interneta
Viri	https://www.monitor.si/clanek/iskanje-v-internetu/123622/



Program modula	Varnost na spletu
Izhodišča	Modul je namenjen seznanitvi udeležencev z varostjo na spletu. Problem varnosti na spletu tesno povezan z izkušnjami, ki jih ima posameznik z uporabo interneta. Namen tega modula je, začetnike pri uporabi interneta seznaniti z osnovami varnosti na internetu in zakaj je spletna varnost pomembna.
Namen	Namen programa je seznaniti osebe nad 50 let, zakaj je varnost na spletu pomembna in kaj se lahko zgodi, če jo zanemarimo.
Vsebina	<p>Vsebina programa je namenjena osebam nad 50 let, ki ne ali neredno uporabljajo internet.</p> <p>Udeleženci tečaja se seznanijo z osnovami varnosti na spletu in zaščite podatkov. Naučijo se zakaj je varnost na spletu pomembna. Spoznali bodo različne načine internetnih prevar: lažna identiteta, ponarejanje identitete in kako prepoznati varno domeno.</p> <p>Izvedeli bodo več o on-line komunikaciji, o orodjih za spletno komunikacijo in o tem, kako ostati varen. Seznanjeni bodo o tveganjih na internetu (kibernetsko trpinčenje, izguba identitete, tatvina osebnih podatkov in gesla...), o e-pošti, o varnosti e-pošte in o SPAM-u, o družbenih omrežjih, zasebnost na družbenih omrežjih, tveganjih na socialnih omrežjih. navčili se bodo varno uporabljati družbena omrežja in znali opozoriti na neprimerno vsebino na družbenem omrežju Facebook.</p> <p>Udeleženci bodo spoznali več o metodah ustvarjanja gesel, o ustvarjanju močnega gesla in njegovih lastnostih.</p> <p>Na koncu modula udeleženci rešijo samoevalvacijski vprašalnik, ki bod pripomogel k oceni pridobljenega znanja.</p>
Starostna skupina	50 +
Trajanje	16 ur (45 min)
Načrt izvedbe	4 x 4 ure
Metode dela	Predavanje, metoda reševanja problemov, pogovor, demonstracija, samostojno delo
Pogoji	Osnovno znanje o uporabi računalnikov Osnovno znanje o uporabi interneta in varnosti na spletu
Učni pripomočki	Računalniki / tablični računalniki / pametni telefoni, projektor, dostop do interneta
Viri	https://www.varninainternetu.si/



Program modula	Spletno bančništvo
Izhodišča	Modul je namenjen osnovni razlagi potrebnih pogojev za spletno bančništvo na podlagi katere bodo udeleženci tečaja nadaljevali s praktično uporabo spletnega bančništva. Udeleženci se bodo napučili več o spletnem bančništvu. Spoznali bodo kakšne so prednosti spletnega bančništva pred osebnim obiskom banke, kako biti pripravljen na spletno bančništvo in na katerih napravah je mogoče uporabljati to storitev ter kako si zagotoviti dostop do spletnega bančništva.
Namen	Namen programa je seznaniti osebe nad 50 let s spletnim bančništvom in osnovnimi pogoji za spletno bančništvo.
Vsebina	<p>V prvem delu modula se bodo udeleženci seznanili z osnovami spletnega bančništva - kako se vpisati in izpisati iz spletne banke, s podatki, kaj ponuja spletno bančništvo v praksi. Udeleženci bodo na primeru aplikacije za spletno bančništvo spoznali postopek avtorizacije, kako se prijaviti in odjaviti v spletno bančništvo, kako dostopati v spletno banko prek različnih naprav in kako poskrbeti za varnost</p> <p>Udeleženci praktično utrjujejo pridobljeno teoretično znanje.</p> <p>Na koncu modula udeleženci rešijo samoevalvacijski vprašalnik, ki bod pripomogel k oceni pridobljenega znanja.</p>
Starostna skupina	50 +
Trajanje	16 ur (45 min)
Načrt izvedbe	2 x 4 ure 1 x 8 ur
Metode dela	Predavanje, metoda reševanja problemov, pogovor, demonstracija, samostojno delo
Pogoji	Osnovno znanje o uporabi računalnikov Osnovno znanje o uporabi interneta in varnosti na spletu
Učni pripomočki	Računalniki / tablični računalniki / pametni telefoni, projektor, dostop do interneta
Viri	https://www.portalosv.si/digitalna-pismenost/digitalni-drzavljan-uporablja-e-storitve/spletno-bancnistvo/



Program modula	Rezervacije preko spleta
Izhodišča	Internet ponuja veliko možnosti za lažje življenje. Ena izmed njih je rezervacija vozovnic za prireditve, javne prevoze ali potovanj. Udeleženci tečaja bodo spoznali katere storitve lahko najdejo na internetu in kako jih varno uporabiti.
Namen	Namen programa je spodbuditi osebe starejše od 50 let k aktivni uporabi računalnik v vsakdanjem življenju in k uporabi razpoložljivih storitev, kot so rezervacije preko spleta.
Vsebina	<p>Na začetku modula se bodo udeleženci seznanili z različnimi vrstami informacij in storitev na internetu. Spoznali bodo brskalnike, ki jim bodo pomagali poiskati in primerjati ponudnike storitev in storitve, ki jih ponujajo. Udeleženci tečaja bodo spoznali načine vnašanja podatkov pri spletnih rezervacijah ter varnostna pravila pri zagotavljanju osebnih podatkov.</p> <p>V nadaljevanju se bodo udeleženci seznanili tudi z iskanjem informacij o potovanjih. Spoznali bodo načine, kako rezervirati in kupiti vozovnico za potovanje z avtobusom, vlakom ali letalalom. Seznanili se bodo z možnostmi iskanja leta, si rezervirali vozovnico in druge storitve, ki jih potrebujejo med potovanjem. Seznanili se bodo tudi ponudbo rekreacijskih storitev na spletu. Spoznali bodo načine iskanja hotela ali počitnic, jih rezervirali na spletu, prenesli najdene podatke na svoj računalnik in jih natisnili.</p> <p>Ob zaključku bodo morali udeleženci opraviti skupinsko nalogo: načrtovati počitnice / vikend / doseči določeno destinacijo: rezervirati lete, hotele, transfere itd in jo predstaviti.</p> <p>Na koncu modula udeleženci rešijo samoevalvacijski vprašalnik, ki bod pripomogel k oceni pridobljenega znanja.</p>
Starostna skupina	50 +
Trajanje	16 ur (45 min)
	4 x 4 ure
Metode dela	Predavanje, pogovor, demonstracija, samostojno delo
Pogoji	Osnovno znanje o uporabi računalnikov Osnovno znanje o uporabi interneta in varnosti na spletu
Učni pripomočki	Računalniki, projektor, dostop do interneta
Viri	www.booking.com



Program modula:	Spletno nakupovanje
Izhodišča	Z vse hitrejšim razvojem interneta je postalo elektronsko poslovanje podjetij neizbežno, saj jim to prinaša številne prednosti in priložnosti, ki se kažejo v učinkovitosti poslovanja podjetja. Ena od zelo razširjenih oblik elektronskega poslovanja je spletna trgovina. Slednja prinaša spletnim potrošnikom velike ugodnosti, od udobja do cenejših nakupov in lažjega primerjanja cen. Za spletno nakupovanje se odloča čedalje več posameznikov, saj z »učenjem« tovrstnega nakupovanja gradijo zaupanje v spletne trgovine, ki jim omogočajo nakup različnih vrst artiklov ne glede na oddaljenost. Artikle dostavijo do vrat. Čeprav potrošniki pridobivajo zaupanje v spletno nakupovanje, pa so nekateri zaradi določenih nevarnosti, še vedno, tudi upravičeno, zadržani do le tega.
Namen:	Namen programa je vzpodbuditi osebe, starejše od 50 let za aktivno, predvsem pa varno uporabo spletnega nakupovanja. Udeleženci spoznajo standarden postopek nakupovanja na spletu Udeleženci spoznajo načine spletnega nakupovanja in plačevanja Udeleženci spoznajo vodila varnega spletnega nakupovanja Udeleženci spoznajo načine za prepoznavanje legitimne spletne trgovine
Vsebina:	Vsebina tečaja je namenjena osebam starejšim od 50 let z osnovnim računalniškim predznanjem. Udeležencem se najprej na prijazen in zanimiv način predstavi delovanje spletne trgovine, prednosti uporabe, načine vzpostavitve plačilnih sredstev. Izpostavijo še nevarnosti spletnega nakupovanja na različnih primerih in uporabniških izkušnjah drugih uporabnikov. Udeleženci na koncu rešijo anketni vprašalnik in kratek kviz na temo osnov varnega spletnega nakupovanja.
Starostna skupina:	50 +
Trajanje:	12 ur
Načrt izvedbe	3 x 4 ure
Metode dela	Predavanje, pogovor, demonstracija
Učni pripomočki:	Računalniki, projektor, dostop do interneta
Pogoji:	Osnovno znanje o uporabi računalnikov Osnovno znanje o uporabi interneta in varnosti na spletu
Viri:	www.mimovrste.com



Program modula:	Družabni mediji in komunikacija
Izhodišča	Spremembe, ki jih v načinih sporazumevanja, življenja in poslovanja povzročajo družbeni mediji, primerjajo nekateri s spremembami, ki jih je človeški civilizaciji prinesla industrijska revolucija. Število uporabnikov socialnega omrežja Facebook presega dve milijardi aktivnih uporabnikov, število uporabnikov portala Youtube 1,5 milijarde in na Instagramu se srečuje 800 milijonov Zemljanov. Uporabniki niso več le pasivni potrošniki, ampak aktivni oblikovalci javnega mnenja o dogodkih, izdelkih in storitvah. Moč družbenih medijev je v demokratizaciji informacij, izmenjavi idej in deljenju znanja. Družbeni mediji zato ne pripadajo samo pripadnikom generacije Y in tehnološkim navdušencem, ampak so in bodo še naprej v prihodnjih letih spremenili življenje vseh nas.
Namen	Namen programa je vzpodbuditi osebe, starejše od 50 let za uporabo družbenih omrežij z namenom izmenjave znanja in informacij, predvsem pa odpiranja novih možnosti za aktivno vključevanje posameznikov in skupnosti v srebrno ekonomijo. Udeleženci spoznajo način delovanja družbenih omrežij. Udeleženci spoznajo družbena omrežja, glede na njihove posebnosti. Udeleženci spoznajo načine komunikacije na družbenih omrežjih. Udeleženci spoznajo možnosti strateške uporabe družabnih omrežij (promocija izdelkov, storitev, ohranjanje stikov in podobno)
Vsebina tečaja	Vsebina tečaja je namenjena osebam starejših od 50 let z osnovnim računalniškim predznanjem. Udeležencem se najprej predstavi pomen in razvoj družbenih omrežij skozi čas, skupaj z udeleženci naredimo pregled najbolj priljubljenih družbenih omrežij, kako se med seboj razlikujejo in kaj jim je skupnega, nato pa na praktičnem primeru demonstracije spremljamo uporabo dotičnega družbenega omrežja - Facebook
Starostna skupina	50 +
Trajanje	20 ur
Načrt izvedbe	5 x 4 ure
Metode dela	Predavanje, pogovor, demonstracija
Učni pripomočki	Računalniki, projektor, dostop do interneta
Pogoji:	Osnovno znanje o uporabi računalnikov Osnovno znanje o uporabi interneta in varnosti na spletu
Viri:	www.facebook.com .