



Ljudska univerza Kranj

E-NOVIČNIK

Uvodnik

Petra Odar, organizatorica izobraževanja odraslih

**»STRPNOST NI SAMO CENJENO
NAČELO, AMPAK JE TUDI NUJNOST ZA
MIR TER EKONOMSKI IN SOCIALNI
NAPREDEK VSEH LJUDI«**

**(DEKLARACIJA O NAČELIH
STRPNOSTI, PREAMBULA, UNESCO)**



Svetovni dan strpnosti

Pred štirimi leti sem se vrnila iz Francije, kjer sem živela nekaj let. Ta 67 milijonska država je narodnostno zelo raznolika, njeni prebivalci prihajajo z različnih kontinentov, imajo različno poreklo in kulturo. Skupaj živijo v isti državi ter sledijo istim zakonom, kljub temu, da so si tako raznoliki med seboj. Tako številčna mešanica prinaša v vsakdanjem življenju velik izziv za življenje v sožitju. Potrebna je strpnost, ki je ključnega pomena za delovanje katerekoli družbe. Slovenska družba se nam morebiti zdi manj raznolika, po podatkih Statističnega urada RS je trenutni delež prebivalcev s tujim državljanstvom med vsemi prebivalci Slovenije enak 8%. Kljub temu se s strpnostjo srečujemo vsakodnevno, saj je vsaka družba sestavljena iz posameznikov in skupin posameznikov, med katerimi ima vsak svoje lastnosti in značilnosti, ki ga ločijo od ostalih in delajo unikatnega. Za funkcioniranje družbe je zato glavnega pomena strpnost, ki je po definiciji sposobnost mirnega sožitja z osebami ali skupnostmi, ki živijo po verskih, etičnih in političnih pravilih, ki so različna ali celo nasprotna od naših. Povedano z drugimi besedami: strpnost je zmožnost sprejemanja vseh prej omenjenih različnosti. Pomeni zavedanje, da smo si vsi različni, da spoštujemo druge in da si zaslužimo biti obravnavani s spoštovanjem. Strpnost je velikokrat razumljena kot ideja, da je potrebno vse potrpeti in dopusti, a je pomembno vedeti, da strpnost v svoji definiciji ne pomeni upoštevanja norm, pravil in avtoritet, temveč spoštljiv odnos do drugačnosti in njeno sprejemanje.

Pomena strpnosti se zaveda tudi Organizacija združenih narodov, ki je leto 1995 razglasila za mednarodno leto strpnosti, istega leta je bil 16. november razglašen za dan strpnosti. Mednarodni dan strpnosti je spominski dan, ki ga je v Deklaraciji o načelih strpnosti razglasila Generalna konferenca UNESCO na svojem zasedanju 16. novembra 1995. Razglasitev je sovpadala s 50. obletnico nastanka UNESCA in podpisa Unescove ustave 16. novembra 1945.

Deklaracija o načelih strpnosti v preambuli poudarja zaskrbljenosti zaradi vzpona dejanj nestrpnosti, nasilja, terorizma, ksenofobije, agresivnega nacionalizma, rasizma, antisemitizma, izključevanja, marginalizacije in diskriminacije, ki so uperjena proti nacionalnim, etničnim, verskim in jezikovnim manjšinam, beguncem, priseljenim delavcem, priseljencem in ranljivim skupinam znotraj družb, kot tudi dejanj nasilja in ustrahovanja, ki so zagrešena nad posamezniki, ki uveljavljajo svojo svobodo mišljenja in izražanja. Vse naštetu spada med dejanja nestrpnosti, ki vodijo v konflikte. Zato je najpomembnejša in najboljša rešitev za boj proti nestrpnosti izobraževanje. Izobraževanje o svetu in vseh njegovih komponentah, soočanje z novim in neznanim in spoznavanje življenja okoli nas.

Na Ljudski univerzi Kranj lahko svoje znanje izpopolnujete z vpisom v različne tečaje in programe, hkrati pa spoznate tudi nove ljudi, ki vam bodo odkrili drugo perspektivo in druge kulture. Vsi zaposleni na LUK se zavedamo pomena družbenega vključevanja in sprejemanja raznolikosti in smo prvi v razvijanju strpnosti. Srečujemo se z narodnostnimi, verskimi, starostnimi raznolikostmi, vsak udeleženec pa je s svojimi značilnostmi svoj unikaten kamen našega mozaika znanja. Udeleženci naših programov so tudi prebivalci, ki prihajajo iz drugih kulturnih in narodnostnih okolij.

Širjenje idej o sobivanju in toleranci do vseh skupin ljudi je pomembno tako med odraslimi, kot med otroki in mladostniki. Za slednje ima strpnost še posebno velik pomen, saj predstavljajo prihodnost našega sveta. V medgeneracijskem centru želimo zapolniti globok prepad med generacijami, ki je nastal zaradi drugačnega tempa življenja in prostorske ločenosti staršev in otrok od starih staršev. Cilj programa medgeneracijskega sodelovanja na LUK je skozi delavnice povezati različne starostne skupine in zagotavljati možnosti za pozitivno vplivanje na pogosto negativna stališča, ki jih imamo ljudje do pripadnikov drugih generacij, še zlasti do starejših in staranja.

Sama sem živela v domačem in v tujem okolju, tako poznam nestrpnost na obeh parketih. V tujini sem nestrpnost doživela predvsem glede svoje narodnosti in dejstva, da sem ženska, doživela sem tudi dva teroristična napada. Vsak dan pa sem bila soočena s številnimi situacijami, kjer sem videla nestrpnost do ljudi, s katerimi sem prišla v stik. Šlo je za čisto vse vrste nestrpnosti, ki so bile našete višje v članku v zvezi z zaskrbljenostjo glede nestrpnosti. Težko bi izbrala eno, ki se je najpogosteje pojavljala, a kljub vsemu lahko izpostavim narodnostno in priseljsko nestrpnost.

Raznolikost ljudi doživljam kot bogastvo v življenju in me notranje polni in navdihuje za delo in za svoje aktivnosti. Kot organizator izobraževanja odraslih se v tudi Sloveniji vsakodnevno srečujem z različnimi narodnostnimi skupinami, kulturami in jezikovnimi manjšinami. Sodelujem s priseljenci in želim si, da bi bili enakovredno sprejeti. Ker sem že sama doživela nestrpnost, razumem, kako se človek takrat počuti, in si želim ter se trudim, da drugi tega občutka ne doživijo, da lahko izražajo samega sebe, kakršni so, in da so sprejeti kot unikaten individuum.

Strpnost je v sodobnem času še toliko bolj pomembna in ključna za zdrav in tvoren razvoj posameznika in družbe, zato je bistveno, da se zavedamo, da strpnost ni nekaj samoumevnega, ampak si je zanjo potrebno prizadevati, se o njej izobraževati in jo trajno negovati.

Ali poznate?

Nacionalna poklicna kvalifikacija (NPK): Organizator poslovanja

Renata Dornikar, organizatorica izobraževanj odraslih



**ORGANIZATOR
POSLOVANJA DELA S
SODELOVANJEM V
PROJEKTHNIH
SKUPINAH
PRIPOMORE K BOLJ
UČINKOVITI
ORGANIZACIJI DELA
PODJETJA.**

Iščete nove delovne izzive in možnosti za razvoj lastne kariere?

Vas mikajo veščine sodobnega in inovativnega poslovanja?

Organizator poslovanja dela na različnih operativnih ravneh v podjetju, kjer poskrbi, da poslovni, delovni, informacijski, kadrovski in izobraževalni sistemi delujejo koordinirano. S sodelovanjem v projektnih skupinah pripomore k bolj učinkoviti organizaciji dela podjetja.

Program (NPK) **Organizator poslovanja** vam nudi vsa tista znanja in kompetence, ki jih potrebujete za vaše poslovne priložnosti in zagotavljanje boljše prihodnosti na področju poslovanja, menedžmenta in podjetništva. Z udeležbo v programu boste pridobili še večjo strokovnost, spodbudili svojo ambicioznost in dokazali svojo inovativnost.

Program je zasnovan na spektru temeljnih strokovnih znanj z ustreznih področij, kjer se prepletata teorija in praksa. Omogoča vam razvoj strokovnih in osebnostnih kompetenc ter takojšnji prenos in uporabo v neposredno delovno okolje.

Vsebina programa:

- etično in uspešno poslovanje,
- načrtovanje poslovanja s podporo informacijske tehnologije,
- učinkovito vodenje in ravnanje z ljudmi,
- razumevanje finančnih funkcij in računovodstva,
- poslovno komuniciranje,
- delovanje v timih.

Zakaj se odločiti za NPK Organizator/organizatorka poslovanja:

- Zagotovili si boste boljšo prihodnost.
- Učili se boste od odličnih učiteljev/strokovnjakov.
- Pridobili boste samozavest, postali boste neodvisni.
- Razvili boste veščine sodobnega in inovativnega poslovanja.
- Pridobili boste podjetniška znanja.
- Pridobili boste najaktualnejša znanja za konkurenčnost podjetja in razvoj lastne kariere.

Na Ljudski univerzi Kranj lahko opravite preverjanje in potrjevanje za pridobitev Nacionalne poklicne kvalifikacije (NPK) za poklic Organizator/organizatorka poslovanja.

Zakaj NPK Organizator/organizatorka poslovanja?

- Nacionalna poklicna kvalifikacija ponuja možnost ovrednotenja in potrditve spretnosti in znanj, pridobljenih z neformalnim učenjem in je uradno potrdilo, s katerim bodo lahko mladinski delavci dokazovali svojo usposobljenost za opravljanje svojega poklica.
- Postopki pridobivanja NPK so relativno hitri, saj se lahko pri pridobivanju NPK upoštevajo spretnosti in znanja, ki jih pridobite med opravljanjem poklica, s prostovoljnim delom ali prostočasnimi dejavnostmi, z udeležbo na neformalnih programih izobraževanja, s samoučenjem ipd...

<https://www.luniverza.si/strokovno-usposabljanje/organizator-organizatorka-poslovanja/>

Ali poznate?

Vzgojitelj predšolske vzgoje

Jasna Omerzu, organizatorica izobraževanj odraslih



Iščete svoje poslanstvo? Vam otroci narišejo nasmeh in ste prepričani, da bi vam bilo delo z njimi v veselje?

Morda pa je poklic pomočnik vzgojitelja predšolskih otrok tisti, ki vas lahko izpopolni in s katerim lahko veliko doprinesete k vzgoji otrok. Pomočnik vzgojitelja pomaga vzgojitelju pri izpeljavi vzgojnega dela, spodbuja otroka, da razvije spretnosti, kako skrbeti zase, in ustvarja prijazno ozračje. Otrokom nudi možnosti in spodbude za raziskovanje, opazovanje in eksperimentiranje.

VSEBINA TEČAJA:

Pogoji za vpis v program

- uspešno zaključeno osnovnošolsko izobraževanje,
- zaključen katerikoli program srednjega poklicnega izobraževanja,
- zaključen dveletni program nižjega poklicnega izobraževanja.

Zakaj vpis v program?

- izkušeni profesorji, ki ustvarijo živahna in razgibana predavanja ter vaje,
- brezplačna uporaba središča za samostojno učenje,
- brezplačna učna pomoč ves čas izobraževanja,
- možnost plačila na obroke.



Trajanje izobraževanja

Izobraževanje traja 3 leta. V tem času udeleženci poslušajo predavanja in opravljajo izpite za štiri letnike. Predavanja potekajo od oktobra do maja, 2-krat do 4-krat na teden v popoldanskem času, praviloma od 17. do 20. ure.

Zaključek šolanja

Pozitivno opravljeni vsi izpiti in druge obveznosti po predmetniku. Uspešno opravljena POKLICNA MATURA (pisni in ustni izpit iz slovenščine, pisni in ustni izpit iz predmeta vzgoja predšolskega otroka, pisni in ustni izpit iz tujega jezika ali matematike, izdelek oz. storitev in zagovor).

Za vse dodatne informacije lahko pokličete na 04 280 48 19 ali pišete na izobrazevanje@luniverza.si (Jasna Omerzu).

Novice naših projektov

Večgeneracijski center Gorenjske

Maja Kern, samostojna strokovna delavka

Projekt Večgeneracijski center Gorenjske se je začel izvajati v letu 2017 v 12-ih gorenjskih občinah - Kranju, Radovljici, Jesenicah, Šenčurju, Cerkljah na Gorenjskem, Preddvoru, Žirovnici, Kranjski Gori, Bohinju, Bledu, Škofji Loki in Gorenji vasi - Poljane.

Glavni cilj projekta je bilo povezovanje več generacij. Z izvajanjem brezplačnih, raznolikih in kakovostnih vsebin smo poskrbeli za dvig kakovosti življenja, socialno vključevanje, izobraževanje, medgeneracijsko in medkulturno povezovanje in tako pomembno prispevali k preprečevanju socialne izključenosti.

Projekt je bil namenjen vsem generacijam. Projektne aktivnosti so bile preventivno naravnane in za vse obiskovalce brezplačne. Zasnovane so bile tako, da so bile pestre, zanimive in ciljno usmerjene predvsem na ranljive ciljne skupine - družinam z nizko delovno intenzivnostjo, otrokom in mladim, ki tvegajo socialno izključenost, starejšim, družinam, kjer so bile zaznane slabe starševske kompetence, otrokom in mladim s posebnimi potrebami, migrantom in invalidom.

Projekt je bil namenjen vsem generacijam. Projektne aktivnosti so bile preventivno naravnane in za vse obiskovalce brezplačne. Zasnovane so bile tako, da so bile pestre, zanimive in ciljno usmerjene predvsem na ranljive ciljne skupine - družinam z nizko delovno intenzivnostjo, otrokom in mladim, ki tvegajo socialno izključenost, starejšim, družinam, kjer so bile zaznane slabe starševske kompetence, otrokom in mladim s posebnimi potrebami, migrantom in invalidom.

V okviru projekta je bilo ključno tudi sodelovanje z lokalnimi organizacijami v posameznem lokalnem okolju (Centri za socialno delo, Domovi starejših, vrtci, šole, Krajevne skupnosti, Zdravstveni domovi, Rdeči Križ, Zavodi za zaposlovanje in mnoge druge...).



Slika 1, 2: Počitniške aktivnosti v LUK - medgeneracijskem centru

Ljudska univerza Kranj je kot vodilni partner konzorcija izvajala aktivnosti v kranjski občini, občini Cerklje na Gorenjskem, občini Šenčur in občini Preddvor.

Tudi pri ostalih treh partnerjih - Ljudski univerzi Jesenice, Zavodu O in Ljudski univerzi Radovljica, je bilo delovanje projekta dobro sprejeto in je prineslo pozitivne spremembe na lokalni ravni.

Letno je bilo na ravni projekta načrtovanih 5003 ur, v letu 2021 pa 2507 ur projektnih aktivnosti. V vseh letih izvajanja projekta so bile načrtovane ure aktivnosti presežene - tudi v času zaprtja javnega življenja zaradi epidemije, ki je močno zarezala v naša življenja.

	Izvedeno število ur aktivnosti	obiski	Število dogodkov	Število vključenih uporabnikov*
2017	5.286	22.642	2.642	4495
2018	6.967	27.176	3.116	4477
2019	6.813	28.169	3.094	4215
2020	5.919	23.229	2.789	3322
2021	3.763	14.154	1.777	2025
2017 - 2021	28.748	115.370	13.418	12.076

*vsak uporabnik se šteje enkrat v celotnem obdobju izvajanja projekta

Projekt Večgeneracijski center je resnično projekt, ki je presegel vse načrte in pričakovanja. Rezultati projekta bodo zagotovo dolgoročni. Vsega kar je projekt dal udeležencem ni moč opisati z besedami, ja pa zagotovo prineslo spremembe na bolje, tako v njihovih življenjih kot tudi v posamezni lokalni skupnosti.

(Povzeto po publikaciji: Skupaj zmoremo vse)

Aktivnosti so bile raznolike in pestre.



Slika 3: Medkulturno v Kranju - aktivnost za priseljence



Slika 4: V Času epidemije so aktivnosti potekale na daljavo preko videokonferenčne ZOOM povezave. To je predstavljalo kar velik izziv sploh pri starejši populaciji. Tako smo ohranjali socialne stike pri najbolj ranljivih skupinah.

Božiček za en dan

Mojca Rozman, organizatorka izobraževanja odraslih

Spoznajte zaposlenim na Ljudski univerzi Kranj najljubši »projekt« - Božiček za en dan.

Ko se prostori Ljudske univerze Kranj in LUK-medgeneracijskega centra v novembru začnejo polniti z darili, tudi zaposleni dobimo občutek, da se približuje praznični čas.

Akcija omogoča, da vsaj za en dan postanete prostovoljec, ki širi pozitivno energijo in nariše nasmeh na usta otroku ali starostniku iz socialno šibkejšega okolja.

Preden lahko obdarite otroka ali starostnika se registrirate na spletni strani <https://new.bozicekzaendan.si/>.

Po registraciji si boste lahko izbrali vašega obdarovanca in zbirno mesto kamor boste oddali darilo. Kadarkoli se lahko prijavite v kotiček za božičke in preverite vašo izbiro ali spremenite lokacijo oddaje darila. Prav tako boste na spletni strani našli ideje za primerna darila. Spremljajte spletno stran, kdaj bodo objavljeni obdarovanci.

Darilo lahko prinesete na zbirno mesto **od 9. 11. 2021 do 30. 11. 2021**.

Na **sedežu Ljudske univerze Kranj** (Cesta Staneta Žagarja 1) od ponedeljka do četrтка med 8. 00 in 18.00 uro, v **LUK-medgeneracijskem centru** (Cesta talcev 7) pa od ponedeljka do petka med 8.00 in 20.00 uro.



Svetovalni kotic

Jasna Omerzu, organizatorka izobraževanja odraslih

Dnevi svetovanja za znanje 2021 so v okviru Tednov vseživljenjskega učenja potekali od 22. do 24. septembra, v času, ko se odrasli odločajo za vpis v različne oblike izobraževanj. Njihov poglavitni namen je promocija programov za pridobitev novega poklica, strokovne usposobljenosti ali znanj in veščin, ki jih potrebujemo v vsakodnevnem življenju, ter predstavitev svetovalne podpore, ki jo odraslim nudijo svetovalna središča.

V Svetovalnem središču Kranj smo se odločili, da možnost brezplačne svetovalne podpore približamo občanom in jo ponudimo v bližini njihovega prebivališča v treh krajevnih skupnostih: KS Žabnica, KS Golnik in KS Struževo. Vse tri krajevne skupnosti smo obiskali z mobilno svetovalno enoto z našim LUK-mobilom. Da pa je bil dogodek bolj pester, smo imeli s seboj kolo sreče in zanimive nagrade. Prebivalci krajevnih skupnosti so bili nad našim prihodom navdušeni in so z veseljem sodelovali.

Na podlagi pozitivnih izkušenj smo se odločili, da bomo z mobilno svetovalno dejavnostjo in LUK-mobilom nadaljevali tudi v prihodnje in obiskali še ostale krajevne skupnosti v Mestni občini Kranj.



Jezikovni kotiček

Petra Odar, organizatorica izobraževanja odraslih



ABECEDA

Abeceda je vrsta sistema za pisanje govora, v katerem vsak simbol predstavlja svoj glas. Slovenska abeceda je sestavljena iz 25 črk, število črk v abecedi pa variira glede na jezik.

Francoščina (40)

Vsebuje 26 osnovnih latinskih črk in 14 posebnih: Â, À, Ç, Ê, É, È, Ë, Î, Ï, Ô, Õ, Æ, Ü, Û in Ù.

Nemščina (30)

Vsebuje 26 črk in 4 posebne: Ä, Ö, Ü, ß.

Ruščina (33)

Moderna ruščina v cirilici ima 20 soglasnikov, 10 samoglasnikov, 1 polglasnik (ѣ), dve spremenjeni črki (Ѣ) in (Ѥ).

Italijanščina (21)

Sestavljena je iz 5 soglasnikov in 16 samoglasnikov. Črke J, K, W, X, Y se pojavljajo le v tujkah, v italijanskih besedah ne. Imajo pa črko Q.

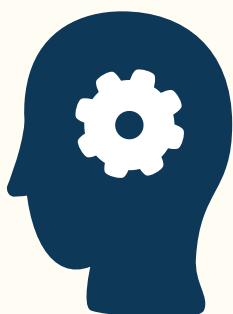
Najdaljša abeceda je Khmerska abeceda, ki jo govorijo v Kambodži, sestavljena je iz 74 črk.

Najkrajša pa je Rotokas z 12 črkami, to abecedo uporablja govorijo na otoku Bougainville v Papui Novi Gvineji.

En primer njihovega stavka: *Osireitoarei avukava iava ururupavira toupasiveira.* (Oči stare gospe so zaprte.)

Kotiček za umovadbo

Renata Dobnikar, organizatorica izobraževanja odraslih



BRANJE

No, pa preberimo nekaj povedi. 😊

Ta brivec me je dobro obral.
Na mizi je kolnica s slojo in poprom.
Reka Donava ima široko strumo.
V čep je vtaknil ponujeno hruško.
Priden je, za vsako telo zgrabi.
Psiček je na drevesu glasno prepreval.
S krono na glavi je tesar sprejel poslance.
Radio v solati mi ni všeč, preveč grenak je.
Mladičkom v gnezdu je tančica prinašala hrano.
Branjevko so od tuhtanja bolele roke.
Na maminem vrtu rastejo le tračnicne.
Ta pesem je napisana za terorista
Kocka je delo, pavikotnik pa lik.

Ste našli napake?

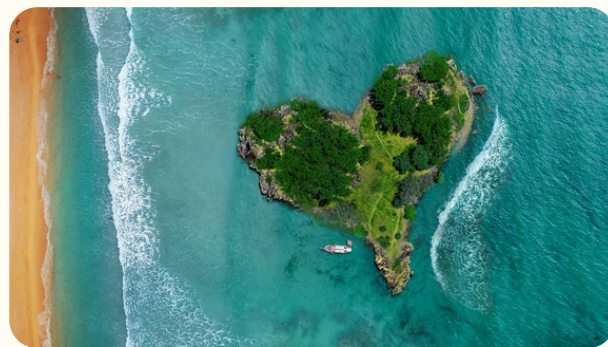
Sprostitveni kotiček

Starodavna havajska tehnika Ho'oponopono: Povezani z univerzalno ljubeznijo

Mira Grabanica, medkulturna mediatorica

(vir: sensa.metropolitan.si)

Ste že slišali za Ho'oponopono? Ta nenavadna beseda je ime za starodavno havajsko tehniko, ki nas navdihuje hitro in učinkovito poveže z univerzalno ljubeznijo ali božanskim v nas samih.



Beseda Ho'oponopono pomeni 'delovati pravilno' oz. 'popraviti napako' ali kot pravi dr. Ihaleakala Hew Len: Ne bo vam odvzeto to, kar je popolno, celo in dobro za vas, če ste v stanju sebstva. Ko ste v stanju sebstva, avtomatično doživljate popolnost božanskih misli, besed, dejanj in aktivnosti. A takoj ko svojim zastupljenim mislim dovolite prevladati, boste v življenje samodejno pritegnili nepopolnosti v obliki bolezni, zmedenosti, jeze, depresije in siromaštva.

Poslanstvo našega življenja je vrnitev k Ljubezni, spajanju z Božanskim. Da bi dosegli ta cilj, moramo prevzeti popolno odgovornost za svoje življenje – takšno, kakršno je. Pomembno je le, da razumemo, da je prav naša misel tista, ki kreira naše življenje, in da naš problem v resnici niso drugi ljudje, kraji, situacije ali morda politiki, temveč so naš resničen problem prepričanja, ki jih gojimo do vseh naštetih. Ne obstaja namreč nič, kar ne bi bilo najprej v nas in v naših mislih.

Z izgovarjanjem preprostih besed **'Ljubim te'**, dopuščamo Božanskemu, da 'briše' podatke, ki smo jih pripravljene izpustiti iz naše, obenem pa tudi kolektivne podzavesti. Ljudje po navadi seveda ne vemo, za kaj natančno gre, vendar nam tega niti ni treba vedeti, saj ve Božansko. Izgovarjanje teh besed odpira vrata Božanskemu in nas vodi v stanje, ki ga Ho'oponopono imenuje točka 'nič' in predstavlja doživetje popolnega spajanja in enosti z Božanskim. Tem besedam lahko v nadaljevanju dodamo še **'Hvala ti'**, **'Žal mi je'** ali **'Oprosti'**, **'Prosim te, oprosti mi'**.

Uporaba vseh teh kratkih povedi je nadvse blagodejna in pomaga tudi, ko se želimo zgolj povezati z enostjo, pri čemer ni nujno, da izgovorimo prav vse, saj so vsa Ho'oponopono orodja že vsebovana v prav vsaki od njih. Ko torej rečemo 'Ljubim te', je to isto, kot če bi rekli: 'Hvala ti, žal mi je zaradi vseh programov v meni, ki so povzročili ta problem. Prosim te, da mi oprostiš. Ljubim te.' Če bi v nekaterih situacijah čutili potrebo po uporabi daljše možnost, medtem ko bi se vam v drugih lahko zdela dovolj že ena specifična, je prav, da si prisluhnete. V vsakem primeru pa bo gotovo najbolje, da vse možnosti preizkusite sami in ugotovite, kako vam njihova uporaba osebno najbolj ustreza.

Dobre zgodbe

Mirjana Debelak, prof. – predavateljica slovenščine



Sem Kranjčanka. Po končani kranjski gimnaziji sem se vpisala na Filozofsko fakulteto v Ljubljani, kjer sem zaključila študij kot profesorica slovenščine in umetnostne zgodovine. Najprej sem poučevala splošne predmete v srednji šoli, leta 2003 pa sem začela kot zunanja sodelavka poučevati na Ljudski univerzi Kranj, najprej v različnih programih formalnega izobraževanja, zadnja leta pa v neformalnem, kar mi pomeni poseben izziv. Sem mentorica študijskih krožkov, vodim tečaje slovenščine za tujce in sem testatorka (izpraševalka in ocenjevalka) na izpitu slovenščine na vstopni in osnovni ravni.

Kako so se generacije spreminjale?

Vsi ljudje se spreminjamo, zato se seveda spreminjajo tudi generacije. Ljudje se vedno bolj zavedajo, da za učenje ni nikoli prepozno, postajajo vedno bolj vedoželjni, samozavestni, prepoznavajo svoje potenciale in lažje pletejo socialne mreže. Ker se veliko srečujem tudi s starejšimi, opažam, da danes veliko več starejših čuti potrebo po aktivnem preživljanju starosti.

Kaj vas žene, kaj vas navdušuje pri delu?

V svojem delu in druženju z ljudmi neizmerno uživam, skupaj z njimi presegam negativne miselne vzorce, jih spreminjam v pozitivne, kar v ljudeh vzbuja željo po spremembah, ki skorajda nemudoma učinkujejo in ostanejo za vse življenje. Imam izjemno srečo, da se družim z ljudmi, ki prihajajo iz različnih okolij, z različnimi vzorci obnašanja, različnih starosti. Vsi pa si želijo novih izzivov in znanj in so izjemno motivirani.

Kakšni so izzivi?

Biti še boljši, še bolj kreativen, pridobiti še več znanj in izkušenj.

Ali imate občutek, da se tudi vi še vedno izobražujete, učite?

Seveda. Učimo se celo življenje, to so vedele že naše babice. Moj priljubljeni rek pa je še vedno ta, da »učiti pomeni učiti se«.

Kaj delate v prostem času?

Zelo rada berem. Kadar grem na dopust, so v popotni torbi obvezno tudi knjige. Rada preživljam čas z družino, se družim s prijatelji in potujem.



cilj je blizu ☎ 04 280 48 00

Vpisi še potekajo

www.luniverza.si f

LUK
LJUDSKA UNIVERZA
KRANJ

Osnovna šola za odrasle možnosti dokončanja osnovne šole (8. in 9. razred)

Srednješolski programi

3-letno poklicno izobraževanje:

- [bolničar – negovalec](#)
- [trgovec](#)

poklicno tehniško izobraževanje (po zaključeni 3-letni šoli):

- [ekonomski tehnik](#)

4-letno izobraževanje:

- [predšolska vzgoja](#)

poklicni tečaj (1-letne prekvalifikacije po končani 4-letni srednji šoli):

- [predšolska vzgoja](#),
- [ekonomski tehnik](#)

Jezikovni tečaji s tradicijo - za večjo kompetentnost, samozavest, samostojnost

Za osebno in poslovno prodornost v tujem jeziku si izberite tečaj zase.

[splošni tečaji angleščine, nemščine, italijanščine, španščine, francoščine, ruščine](#)

- [60-urni intenzivni tečaj angleščine na ravni A2](#)
- [konverzacijski tečaji](#)
- [individualni tečaji](#)
- [javni nastop v tujem jeziku](#)
- [individualni tečaj poslovne angleščine +](#)
- [Poslovna korespondenca - pisna komunikacija](#)
- [stopenjsko preverjanje znanja tujih jezikov](#)
- [izpiti iz slovenščine na osnovni ravni](#)
- [priprave na izpit slovenščine](#)
- [vikend tečaj slovenščine](#)
- [popotni jezik](#)
- [trening slovnice \(angleščina in nemščina\)](#)



cilj je blizu

04 280 48 00

Vpisi še potekajo

www.luniverza.si

Kakovostno zasnovani programi strokovnega usposabljanja

Priprave na pridobitev certifikata NPK (Nacionalna poklicna kvalifikacija):

- [Socialni oskrbovalec na domu](#)
- [Računovodja](#)
- [Knjigovodja](#)
- [Vodja projekta](#)
- [Pomočnik kuharja](#)
- [Organizator poslovanja](#)
- [Mladinski delavec](#)
- [Aromaterapevt](#)
- [Medkulturni mediator](#)
- [Skupnostni tolmač za albanski jezik](#)

Univerza za starejše

Dobro počutje

- [Latino plesi za posameznike](#)
- [Delavnica ličenja](#)
- [Domači oskrbovalec](#)
- **Samomasaža za dobro počutje NOVO**

Digitalne vsebine

- [Začetni tečaj fotografije](#)
- [Napredni tečaj fotografije](#)
- [Začetni računalniški tečaj](#)
- [Spletno nakupovanje in e-zdravje](#)
- [Spletne rezervacije](#)
- [Raba pametnih telefonov](#)

Jezikovni tečaji

- [Splošni tečaji](#)
- [Individualni tečaji po meri](#)

Osebna rast

- [Astrologija](#)

Ustvarjalnost

- [Keramika in uporabno lončarstvo](#)
- **Kreativno pisanje NOVO**

Umetnost

- [Umetnostna zgodovina](#)
- [Moderna umetnost](#)
- [Učenje inštrumenta](#)

Delavnice za posameznike in podjetja

Dobro počutje

- [Latino plesi za posameznike](#)

Ustvarjalnost

- [Kreativno pisanje](#)
- [Keramika in uporabno lončarstvo](#)

Digitalne vsebine

- [Računalniško in digitalno opismenjevanje](#)
- [Digitalna fotografija](#)
- [Excel za začetnike in zahtevne uporabnike](#)
- [Word za začetnike in zahtevne uporabnike](#)
- [Individualni računalniški tečaji](#)

Ključne kompetence za uspeh na delovnem mestu

- [Učinkovita pisna komunikacija](#)
- [Javni nastop/retorika](#)
- [Domači oskrbovalec](#)
- [Desetprstno slepo tipkanje - osnovni tečaj](#)

Osebna rast

- [Z NLP - jem do osebne rasti posameznika](#)
- [Astrologija](#)

Brezplačna informiranja in svetovanja v izobraževanju odraslih in vrednotenja neformalnih in priložnostno pridobljenih znanj

- ugotavljanje in vrednotenje priložnostno in neformalno pridobljenih znanj
- znanja za poklic ali osebni razvoj
- ali pridobitev višje izobrazbe
- izobraževalni načrt
- podpora pri učenju
- izdelava Europass dokumentov
- izdelava osebne zbirne mape dosežkov
- Središče za samostojno učenje

Program Večgeneracijskega centra Gorenjske za mesec november





Prijazne besede so lahko kratke in lahkotne,
a njihov odmev je neskončen.
(Mati Tereza)



LJUDSKA UNIVERZA KRANJ
CESTA STANETA ŽAGARJA 1
4000 KRANJ, SLOVENIJA

TELEFON 04/280 48 00
FAX: 04/201 28 91
E-NASLOV: INFO@LUNIVERZA.SI
