



Ljudska univerza Kranj

E-NOVIČNIK

Uvodnik

Mojca Rozman, organizatorica izobraževanj odraslih

Ključne kompetence za vseživljenjsko učenje – matematična, naravoslovna, tehniška in inženirska kompetenca

Matematična kompetenca je sposobnost usvojitve in uporabe matematičnega mišljenja in razumevanja za reševanje raznovrstnih težav v vsakdanjem življenju. To je nadgradnja računske pismenosti, in sicer sta poleg znanja poudarjena postopek in dejavnost. Matematična kompetenca v različnem obsegu vključuje sposobnost in pripravljenost za uporabo matematičnih načinov mišljenja in predstavljanja (formule, modeli, konstrukcije, grafikoni in razpredelnice).

Naravoslovna kompetenca se nanaša na sposobnost in pripravljenost za razlaganje narave z uporabo obstoječega znanja in uporabljene metodologije, med drugim z opazovanjem in eksperimenti, da bi lahko postavljali prava vprašanja in sklepali na podlagi dokazov. Tehniška in inženirska kompetenca pomenita uporabo navedenega znanja in metodologije v odziv na zaznane človekove želje ali potrebe. Naravoslovna, tehniška in inženirska kompetenca vključujejo razumevanje sprememb, ki jih povzroča človekova dejavnost, in odgovornosti posameznega državljana.

(Priporočilo sveta z dne 22. maja 2018 o ključnih kompetencah za vseživljenjsko učenje - Uradnem list EU 2018/C 189/01)

Kje uporabljate matematično mišljenje in razumevanje v vsakdanjem življenju? Bi lahko upravljali domači proračun brez znanja odštevanja in seštevanja? Kaj pa nakupovali brez razumevanja teže in mer? Bi brez poznavanja merskih enot za čas in razdaljo znali načrtovati potovanja?

Matematika je vsakodnevno vpeta v situacije v resničnem življenju, vendar je to za večino ljudi samoumevno in se tega niti ne zavedajo.

Informacije v resničnem življenju so pogosto v virih, kot so televizijska poročila, časopisi, revije, besedila, grafi, diagrami, tabele. Vendar, če se nove informacije nanašajo na matematično problematiko, potem odrasli potrebujejo osnovno matematično znanje, s katerim so sposobni razumeti in predelati nove matematične informacije. Razumevanje naravoslovnih znanj omogoča posamezniku izbor boljših odločitev o prehrani, zdravju, varnosti, potrošniških dobrinah, ...

Znanja ni mogoče pridobiti in uskladiščiti enkrat za vselej, temveč ga je treba ves čas dograjevati v procesu vseživljenjskega učenja. Če kje, je pomembno slediti novostim ravno na področjih naravoslovja in tehnologije, saj so to znanja, ki se najhitreje razvijajo in spreminjajo.

Vstopamo v novo dobo četrte industrijske revolucije ali drugače imenovane industrije 4.0, ko bodo nastale nove tehnologije, ki bodo imele vpliv na delovanje organizacij in vsakdanje življenje. Ne samo, da bodo podjetja v prihodnosti brez znanj, kako uporabljati nove tehnologije, težko ostala konkurenčna na svojih trgih, ampak bodo nova znanja potrebna tudi za vsakdanje življenje posameznika.

Ali poznate?

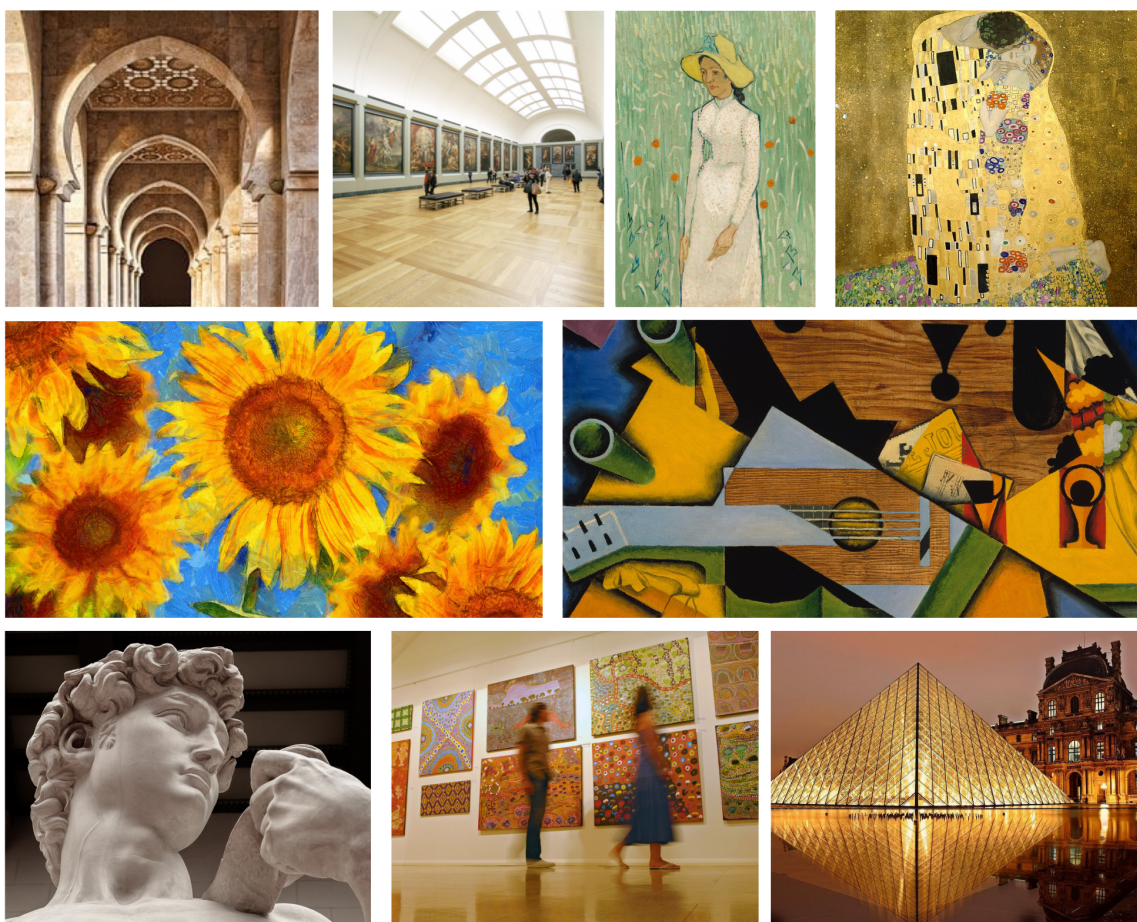
Umetnostna zgodovina in moderna umetnost na Univerzi za starejše

Monika Jerala, predavateljica umetnostne zgodovine in moderne umetnosti na Univerzi za starejše;

Maja Celestina, organizatorica izobraževanj odraslih

Na Ljudski univerzi Kranj se starejši lahko v okviru Univerze za starejše udeležite pestre ponudbe tečajev, med drugim tudi umetnostne zgodovine in moderne umetnosti.

Predavanja umetnostne zgodovine in moderne umetnosti so namenjena vsem tistim, ki vas zanima umetnost in radi obiskujete muzeje ali galerije. Predhodno znanje o umetnosti ni potrebno, saj so predavanja namenjena vsem ne glede na predznanje. Predavanja potekajo enkrat tedensko skozi celotno izobraževalno leto v obsegu 60 ur v primeru umetnostne zgodovine in 30 ur v primeru moderne umetnosti.



Mnenja udeležencev Univerze za starejše

»Tečaju umetnostne zgodovine smo se pridružile pred šestimi leti. V tem času smo skupaj prepotovali 15., 16., 17., 18., in 19. stoletje od renesanse, baroka in rokoka, neoklasicizma, romantike, realizma pa vse do impresionizma, v slikarstvu, kiparstvu in arhitekturi. Moderna umetnost pa nam daje vpogled tudi v novodobne umetnostne tokove in stvaritve. Pridobile smo nova znanstva in prijatelje, nova vedenja in obilo užitkov. Posebej smo vesele poglobitve spoznanj o umetnostni dediščini v slovenskih deželah in njihovih ustvarjalcih. Hvala predavateljicam in predavatelju, ki so nas vpeljevali v svet umetnosti. Veselimo se nadaljnjih srečanj.«

Irena B., Anica G., Alenka K.

»Resnično uživam, vsako uro posebej se počutim, kot bi bila v kakšni galeriji, vodička po razstavi pa zanimivo obrazloži sliko, te popelje v življenje avtorja, v arhitekturo tistega obdobja. Po vsakem predavanju sem bogatejša. Čeprav sem novinka v skupini, ne občutim prevelike "luknje" v znanju, ki ga je skupina že pridobila v preteklih letih. Ker predavanja so res odlična!«

Cirila R.

Na predavanjih **umetnostne zgodovine** udeleženci spoznajo zgodovinski pregled umetnosti skozi stoletja. Seznanijo se z deli velikih umetnikov, ki so na svojevrsten način vplivali na različna slogovna obdobja. Poleg tega obravnavamo tudi zgodovinske dogodke, ki so vplivali na razvoj različnih umetnostnih slogov. Vse to dopolnimo z ikonografskim pogledom na umetniška dela, tako da je možno povezovanje med različnimi umetniškimi deli. Občasno si ogledamo tudi posnetke, ki so vezani na posebne umetniške tehnike, tako da si udeleženci bolje predstavljajo obravnavane vsebine.

Poleg umetnostnega pregleda se lahko udeležite tudi predavanj, ki so vezana specifično na **moderno umetnost**. Pri izbiri vsebin imajo pomembno vlogo udeleženci predavanj, saj vsebine prilagodimo njihovim zanimanjem. Letos smo tako razširili tematiko in se poleg moderne umetnosti posvetili še sodobni umetnosti s poudarkom na slovenskih umetnikih ter neevropski umetnosti. Spodbujamo tudi, da udeleženci podelijo svoje izkušnje na umetnostnem področju, npr. preko pogovorov o umetnostnih delih, ki jih že poznajo ali so si jih ogledali tudi sami.

Vabljeni, da se nam pridružite in se tudi vi spoznate s področjem umetnostne zgodovine in moderne umetnosti.

Za več informacij ali prijavo nam pišite na starejsi@luniverza.si ali nas pokličite na 04/280 48 17.

Ali poznate?

Medgeneracijski center Naklo

Mojca Rozman, organizatorka izobraževanj odraslih

V letu 2022 Ljudska univerza Kranj organizira **program medgeneracijskega sodelovanja tudi v Medgeneracijskem centru Naklo**. Sodelovanje in sožitje generacij sta ključnega pomena za razvoj zdrave, aktivne, vključujoče in dolgožive družbe.



LUK izvaja aktivnosti, s katerimi omogoča vključevanje v družbo pripadnikom vseh generacij: vadbe, tehnično prvo pomoč, ustvarjalne in kulinarčne delavnice, predavanja, umovadbo, računalniške delavnice ...

Zgibanke z mesečnim programom boste našli na občini Naklo, v trgovini Mercator, v elektronski obliki pa na spletni strani občine Naklo in Ljudske univerze Kranj.

Da bo program v letu 2022 še bolj pester, pa vas vabimo, da sodelujete z vašimi predlogi za nove aktivnosti.

Ob tem so prostovoljci s svojimi znanji in pripravljenostjo pomagati pri izvajanju programa pravo darilo. Vabljeni, da tudi vi kot prostovoljec postanete del naše uspešne zgodbe, v kateri pridobimo vsi. Lahko ste z nami redno ali enkratno.

Pišite nam na e-naslov mck@luniverza.si ali nas pokličite na (04) 280 48 25 in skupaj bomo našli področja sodelovanja.



Novice naših projektov

Tematsko srečanje za zaposlovalce: Motivacija in pripadnost zaposlenih v praksi.

Renata Dobnikar, organizatorica izobraževanj odraslih

Si želite visoko motivirane in predane zaposlene?

Težko najdete nove kadre?

Bi si želeli manjšo stopnjo fluktuacije zaposlenih?

Da bi dosegli vse zgoraj navedeno, ni enotne metode, kar so spoznali tudi udeleženci tematskega srečanja za zaposlovalce z naslovom **Motivacija in pripadnost zaposlenih v praksi**, ki je potekalo 17. 3. 2022 v hotelu Bellevue na Šmarjetni.

Srečanje se je pričelo z uvodnim prispevkom **direktorice Ljudske univerze Kranj**, gospe **Mateje Šmid**, ki je navzoče vodila v razmišljanju, kako z izobraževanjem pripomoči k večji motivaciji zaposlenih.

Cilj vsake organizacije so zaposleni, ki se želijo in zmorejo razvijati in rasti vse življenje.

Izobraževanje zaposlenih na eni strani prinese zaposlovalcem nove razvojne ideje, rešitve problemov, uspešno soočanje z izzivi ter časovno učinkovitost. Na drugi strani pa zaposleni postanejo z izobraževanjem tudi bolj samozavestni, suvereni in kompetentni.

V Sloveniji je stopnja udeležbe prebivalstva v vseživljenjsko učenje **v starosti od 25 do 64 let** s 16 % v letu 2011 padla na 11,2 % v letu 2019. V letu 2020 je dosegla najnižji 8.4 % delež. Slovenija je prvič v 10-ih letih pod evropskim povprečjem. Iz analize uresničevanja ReNPiO 2013 – 2020 je tudi razvidno, da v Sloveniji **najbolj zaostajamo pri vključevanju manj izobraženih in starejših** v vse življenjsko učenje (VŽU) - delež vključenih odraslih v VŽU se s starostjo občutno zmanjšuje.



Naloga izobraževalcev odraslih je zagotovo, da so zgled na področju učenja in izobraževanja. Poleg tega je znanje zaposlenih in zunanjih sodelavcev pogoj za zagotavljanje kakovosti in razvoja naših storitev. Strokovno izobraževanje in izpopolnjevanje zaposlenih imata velik pomen in ju na Ljudski univerzi Kranj ves čas spodbujamo, zagotavljamo pa tudi razširjanje pridobljenih znanj med zaposlene in zunanje sodelavce.

Vpogled v svoje raziskave s področja **ustvarjanja kulture učenja v delovnih organizacijah** je v svojem prispevku podala gostja dogodka, **dr. Eva Boštjančič**, slovenska psihologinja, docentka za psihologijo dela in organizacije na Oddelku za psihologijo na Filozofski fakulteti Univerze v Ljubljani.

Kaj je kultura učenja?

Katere so značilnosti razvite kulture učenja v delovni organizaciji?

Uvajanje kulture učenja v organizacije je pomembna za prepoznavanje priložnosti in odzivanje nanje. Dr. Boštjančičeva je poudarila pomen **vseživljenjske karijerne orientacije** ter zaposljivost posameznikov, kar lahko dosežemo le z vseživljenjskim učenjem, saj razvoj posameznika pomeni tudi razvoj organizacije. Nudenje informacij, podpore in izobraževanj je ključno za uspešnost in učinkovitost starejših zaposlenih. Poleg formalnih izobraževanj lahko delodajalci oblikujejo tudi sisteme notranje medsebojne pomoči med zaposlenimi in na vseh nivojih organizacije spodbujajo podporno in razumevajoče okolje.

Ustvarjanje učeče se organizacije je **proces**, za katerega je potrebno pripraviti ustrezne temelje (vrednote, vizijo, strategijo, cilje), imeti motivirane zaposlene in vodjo/vodstvo.

Z ustvarjanjem kulture učenja v organizaciji spodbujamo nove vzorce mišljenja, skupinsko delovanje in omogočamo kontinuirano učenje.

Prednosti učečih se organizacij so: inovativnost in konkurenčnost, boljše prenašanje zunanjih pritiskov, boljša kakovost proizvodov in storitev, boljši ugled podjetja in hitrejša uvajanje sprememb.



Praktični vidik povedanega nam je na primerih iz prakse predstavila gospa **Maša Jamnik**, iz podjetja **Elektro Gorenjska**. Glavna vodila pri upravljanju s kadri v podjetju so skrbno načrtovana politika zaposlovanja v organizacijski kulturi, ki to podpira, spodbujanje sodelavcev k stalnemu razvoju in izobraževanju, učinkovit sistem nagrajevanja, spremljanje zavzetosti in zadovoljstva.

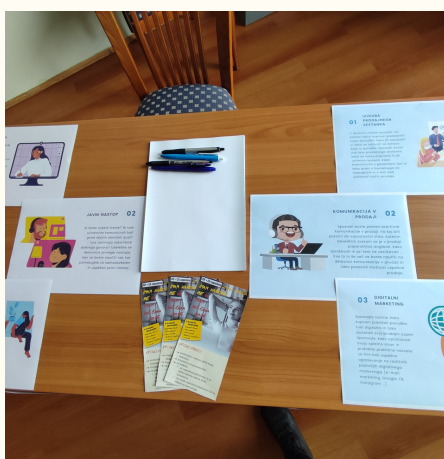
V podjetju se zavedajo pomena, kako pomembno je graditi in razvijati primerno organizacijsko kulturo ter vseživljenjsko karierno orientacijo zaposlenih, da je naložba v znanje zaposlenih naložba v prihodnost in da so izobraženi in motivirani zaposleni njihova strateška prednost.

Dobro razvite temeljne kompetence so nujne za današnji čas.

Kompetence se razvijajo ali pa usihajo tekom življenja odraslega.

Dogodek je sklenila predstavitev mednarodnega spletnega vprašalnika za ocenjevanje spretnost (SVOS), ki je inštrument za merjenje temeljnih spretnosti odraslih. Uporaba tega vprašalnika omogoča zaposlenim vpogled v lastne kompetence in konkurenčnost na trgu, zaposlovalcem pa vpogled v to, kakšna je stopnja razvoja kompetenc zaposlenih in kje so priložnosti za nadaljnji razvoj. Gospa **Darja Premk** iz **Andragoškega centra Slovenije** je predstavila glavne značilnosti vprašalnika in kako pridobiti dostop in izkoristiti prehodno obdobje, v katerem je možna brezplačna uporaba.

Po zaključenem vsebinskem delu dogodka je ostal tudi čas za neformalno druženje in izmenjavo izkušenj s kolegi zaposlovalci.



V tem mesecu se nam lahko pridružite

KR ZA zaposlene *Z VEČ ZNANJA*
IMAM NAREJENO
ISE IN
IMAM
VEČ ČASA
ZASE

Za Kranjčane BREZPLAČNO.
 • Napredni Excel
 • Komunikacija
 • Javni nastop
 • Ruščina, kitajščina in še več.



- prebivališče v Mestni občini Kranj (dokazilo),
- brezplačno za posameznike,
- za podjetja:
 - za zaposlene/udeležence, ki so občani Mestne občine Kranj brezplačno,
 - za ostale zaposlene/udeležence 50 % popust na ceno tečaja

	OBSEG (ure)	TERMIN
Napredni Excel	20	SPREJEMAMO PRIJAVE
Učinkovita pisna komunikacija na delovnem mestu	6	
Asertivna komunikacija	6	
Samomasaža za kadrovice	15	
Znakovni jezik	20	
Javni nastop	20	ZAČENJAMO APRILA
Zdravje na delovnem mestu	20	
Uporabna albanščina	20	
Tečaj hrvaščine, ruščine, kitajščine	30	ZAČENJAMO APRILA

VEČ INFORMACIJ:



04/280 48 19



IZOBRAZEVANJE@LUNIVERZA.SI

MESTNA OBČINA
KRANJLUK
LJUDSKA
UNIVERZA
KRANJ



VPISNI POGOJI:

- starost 60 let in več,
- prebivališče v Mestni občini Kranj (dokazilo),
- vpis v največ dva programa v 2022,
- vpisnina 20 EUR,
- brezplačno za upokoјence, ki so prejemniki
 - redne denarne socialne pomoči (dokazilo) in / ali
 - imajo nižjo pokojnino od povprečne neto pokojnine (dokazilo)

KR ZA starejše

PROGRAM	OBSEG (ure)	TERMINI
Začetni računalniški tečaj (osnove, Word, e-pošta, internet)	40	ZAČENJAMO APRILA
Nadaljevalni računalniški tečaj (družabna omrežja, pametni telefon, digitalna fotografija)	40	ZAČENJAMO APRILA
Varni v prometu	10	SPREJEMAMO PRIJAVE
Domači oskrbovalec	20	
Zdravo samostojno življenje v starosti	40	
Tečaj ruščine	20	
Tečaj kitajščine	20	
Kaligrafija	20	
Rodoslovno drevo	20	
Aromaterapija	10	

VEČ INFORMACIJ:



04/280 48 17



STAREJSI@LUNIVERZA.SI



LUK
LJUDSKA
UNIVERZA
KRANJ

Svetovalni kotiček

Jasna Omerzu, organizatorica izobraževanja odraslih

Izkažite svojo zaposljivost – ugotovite razvitost veščin za osebni in karierni razvoj

Ste sposobni za timsko delo?

Ste dobri v reševanju
konfliktov?



Obvladate komunikacijo?



Vse to in še več sodi na področje mehkih veščin. Raziskava ameriške zveze za kadrovi management je pokazala, da jih delodajalci bolj cenijo od tehničnih, kot so bralno razumevanje in matematika. Medosebne spretnosti vam pomagajo pri izboljšanju odnosov ter širijo možnosti za vaš karierni razvoj.

K prijavi za delo priložite strokovno mnenje o razvitosti vaših medosebnih spretnosti in si tako zagotovite konkurenčno prednost.

Z različnimi vprašalniki za vrednotenje medosebnih spretnosti in pogovorom s svetovalko najdete vaša močna in šibka področja. Ugotovite, katera usposabljanja bi potrebovali za izboljšanje odnosov z ljudmi in karierni razvoj.

Mnenja:

*»Mislim, da je to lahko samo dobro, za osebno rast, v primeru iskanja zaposlitve (da veš, kje si močnejši, šibkejši). S tem dobim strokovni vpogled v svoje šibke in močnejše točke. Mnenje lahko priložim kot referenco.«
(Tjaša H.)*

»Šele ko smo izobraževanja zaposlenih usmerili v krepitev mehkih veščin, smo zaznali napredek pri zavzetosti in zadovoljstvu zaposlenih.« (Z dogodka: Motivacija in pripadnost zaposlenih v praksi)

Zagotovite si brezplačno vrednotenje medosebnih spretnosti in spoznajte svojo pravo vrednost.

Dogovorite se za termin srečanja s svetovalko na LUK – pokličite 04/280 48 23 ali pišite na svetovanje@luniverza.si.

Svetovanje je brezplačno.

Svetovanje v Mestni knjižnici Kranj

Socialna kompetenca

zajema osebne, medosebne, medkulturne kompetence in vse oblike vedenja, ki usposablja posameznika za učinkovito in konstruktivno sodelovanje v socialnem življenju.

Nanaša se na to, da se počutimo socialno sprejete in uspešne, ter na vedenje, ki ga potrebujemo za uspešno udeležbo v okolju.

SVETOVALNI KOTIČEK

PREVERITE SVOJE MEDOSEBNE SPRETNOSTI

20. 4. 2022 od 17.00 do 18.00
v Mestni knjižnici Kranj





V Mestni knjižnici Kranj boste 20. 4. 2022 med 17.00 in 18.00 skupaj s svetovalko lahko preverili vaše medosebne spretnosti v domačem in delovnem okolju. Svetovalka pa vam bo predlagala, kako vaša znanja s tega področja še bolj okrepiti.

LUK-mobil

PO KRAJEVNIH SKUPNOSTIH
Z LUK MOBILOM

KS BITNJE

22. 4. 2022 od 10.00 do 11.00



Poiščite naš LUK mobil

 **LUK**
LJUDSKA
UNIVERZA
KRANJ

V Svetovalnem središču Kranj smo se odločili, da možnost brezplačne svetovalne podpore približamo občanom in jo ponudimo v bližini njihovega prebivališča v različnih krajevnih skupnostih Mestne občine Kranj.

Krajevne skupnosti bomo obiskali z mobilno svetovalno enoto z našim LUK-mobilom. Da pa bo dogodek bolj pester, bomo imeli s seboj kolo sreče in zanimive nagrade.

Obiščite našo mobilno svetovalno enoto v **KS Bitnje, 22. 4., med 10.00 in 11.00**. Pomagali vam bomo poiskati odgovore na vprašanja v zvezi z izobraževanjem: za delo, osebni razvoj ali prosti čas.

Jezikovni kotiček

Petra Odar, organizatorica izobraževanja odraslih

Zanimiva dejstva



Število jezikov trenutno na svetu? 7111

Najmanjše število ljudi, ki govori en jezik: 8 (jezik bussu na jugu Kameruna)

Največje število ljudi, ki govori en jezik: 918 milijonov (mandarinščina)

Koliko jezikov je izumrlo? 241

Kako pogosto izumirajo jeziki: vsaka dva tedna en jezik ali en dialekt

Število dvojezičnih ljudi: polovica svetovne populacije

Največ jezikov, govorenih v eni državi: 841 (Papua Nova Gvineja)

Najkrajša abeceda: 11 črk (papuanski jezik Rotokas)

Najdaljša abeceda: 73 črk (abeceda Kambodže)

Največ uradnih jezikov v eni državi: 11 (Južna Afrika)

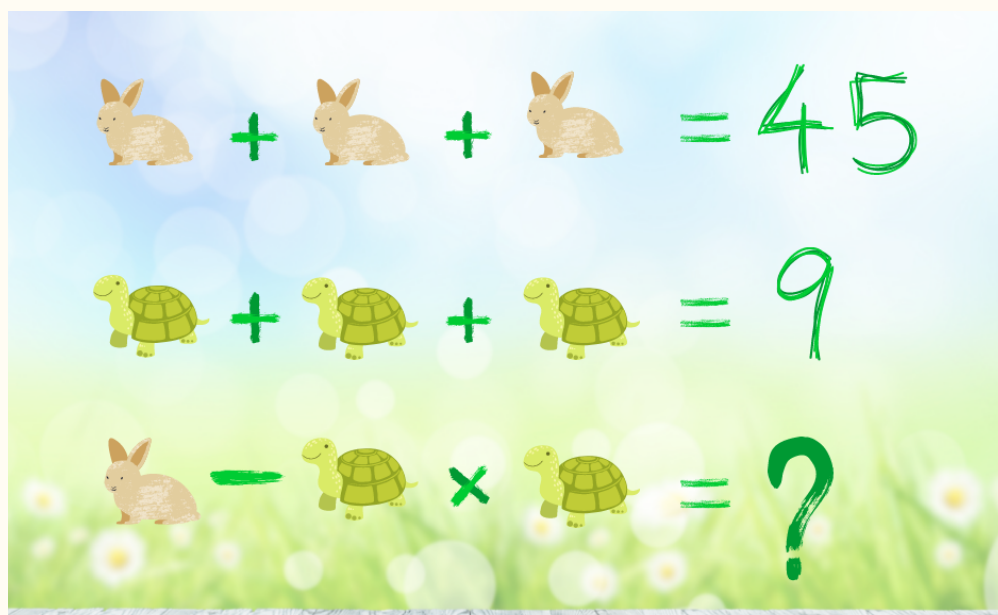
Najmanj uradnih jezikov: 0 (Združene države Amerike)

Evropski dan jezikov? 26. september

Svetovni dan maternega jezika: 21. februar

Kotiček za umovadbo

Mojca Rozman, organizatorica izobraževanj odraslih



Sprostitveni kotiček

Naj bo vaš dom oaza pozitivnih vibracij

Mira Grabanica, medkulturna mediatorica

(Vir: *Sensa.metropolitan.si*)

Urejen dom pripomore k dobremu počutju, prinaša mir in srečo v vaše življenje. A urejenost ni edini način, ki lahko ustvari dom bolj prijeten za bivanje. Če želite dvigniti vibracijo vašega doma, poskusite še z naslednjimi 9 stvarmi.



1. **Kadilo aromatičnega žajblja** prinese psihično in fizično dobro počutje ter dokazano očisti zrak in prostor negativnih energij. Sežiganje žajblja v ta namen se uporablja že tisočletja.
2. **Odstranite stvari, ki jih ne potrebujete več.** Najdite nov dom stvarim, ki jih ne uporabljate, nekdo pa jih bo nadvse vesel.
3. **Himalajske solne lučke** so odlične pri energetskem čiščenju prostora. Oddajajo negativno nabite ione v prostor, kar pomaga pri ustvarjanju ravnovesja. Prijetna svetloba, ki jo solna lučka oddaja, pa deluje blagodejno in pomirjajoče tako na našo duševno kot na telesno uravnoteženost.
4. **Pojte in plešite.** Ne potrebujete biti operni pevec, da bi peli v svojem domu. Širite dobro energijo in dvignite vibracije doma z vašim radostnim petjem, žvižganjem in plesanjem.
5. **Meditacija** doma ne pomaga le vam, pač pa pomaga tudi prostoru, saj se z njo širijo pozitivne in višje vibracije tudi v prostor.
6. Uporabljajte različna **naravna eterična olja**. Vsak vonj ima svoje kvalitete in lastnosti. Uporabite tistega, ki vam najbolj odgovarja.
7. **Rastline.** Tako okoli hiše kot v stanovanju pomagajo čistiti prostor in dvigujejo vibracijo doma. Včasih pomaga že šopek rož na mizi. Kaktusi pa imajo sposobnost, da absorbirajo elektromagnetno sevanje računalnika.
8. Dovolite **svetlobi**, da zasije v vašem domu. Dvignite žaluzije in rolete. Naravna svetloba je najboljša za dvigovanje vašega osebnega počutja kot tudi vibracij doma.
9. In seveda večkrat **odprite okna** in prezračite. Tukaj razlaga verjetno ni potrebna.

Sicer pa... Srečni in topli ljudje naredijo srečen in topel dom.



Jezikovni tečaji s tradicijo – za večjo kompetentnost, samozavest, samostojnost

Za osebno in poslovno prodornost v tujem jeziku si izberite tečaj zase.

- splošni tečaji angleščine, nemščine, italijanščine, španščine, francoščine, ruščine

30 - urni začetni tečaji tujih jezikov; konverzijski tečaji; individualni tečaji; javni nastop v tujem jeziku; individualni tečaj poslovne angleščine +; Poslovna korespondenca - pisna komunikacija; stopenjsko preverjanje znanja tujih jezikov;

- izpiti iz slovenščine na osnovni ravni; priprave na izpit slovenščine; vikend tečaj slovenščine;
- ZIP - začetna integracija priseljencev.

Kakovostno zasnovani programi strokovnega usposabljanja

Priprave na pridobitev certifikata NPK (Nacionalna poklicna kvalifikacija): Socialni oskrbovalec na domu; Računovodja; Knjigovodja; Vodja projekta; Pomočnik kuharja; Organizator poslovanja; Mladinski delavec; Aromaterapevt; Medkulturni mediator; Skupnostni tolmač za albanski jezik.

Univerza za starejše

Dobro počutje:

- Latino plesi za posameznike
- Samomasaža za dobro počutje

Digitalne vsebine

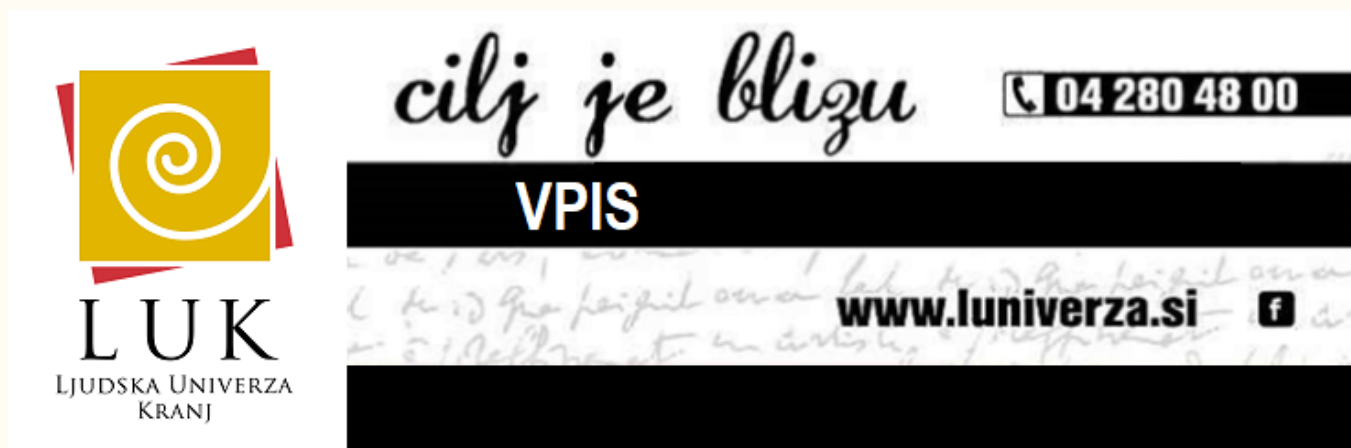
- Začetni tečaj fotografije

Jezikovni tečaji

- 30 - urni začetni tečaji tujih jezikov; Individualni tečaji po meri

Ustvarjalnost

- Keramika in uporabno lončarstvo



Delavnice za posameznike in podjetja

Dobro počutje:

- [Latino plesi za posameznike](#)

Ustvarjalnost

- [Keramika in uporabno lončarstvo](#)

Digitalne vsebine:

- [Računalniško in digitalno opismenjevanje](#)
- [Digitalna fotografija](#)
- [Excel za začetnike in zahtevne uporabnike](#)
- [Word za začetnike in zahtevne uporabnike](#)
- [Individualni računalniški tečaji](#)

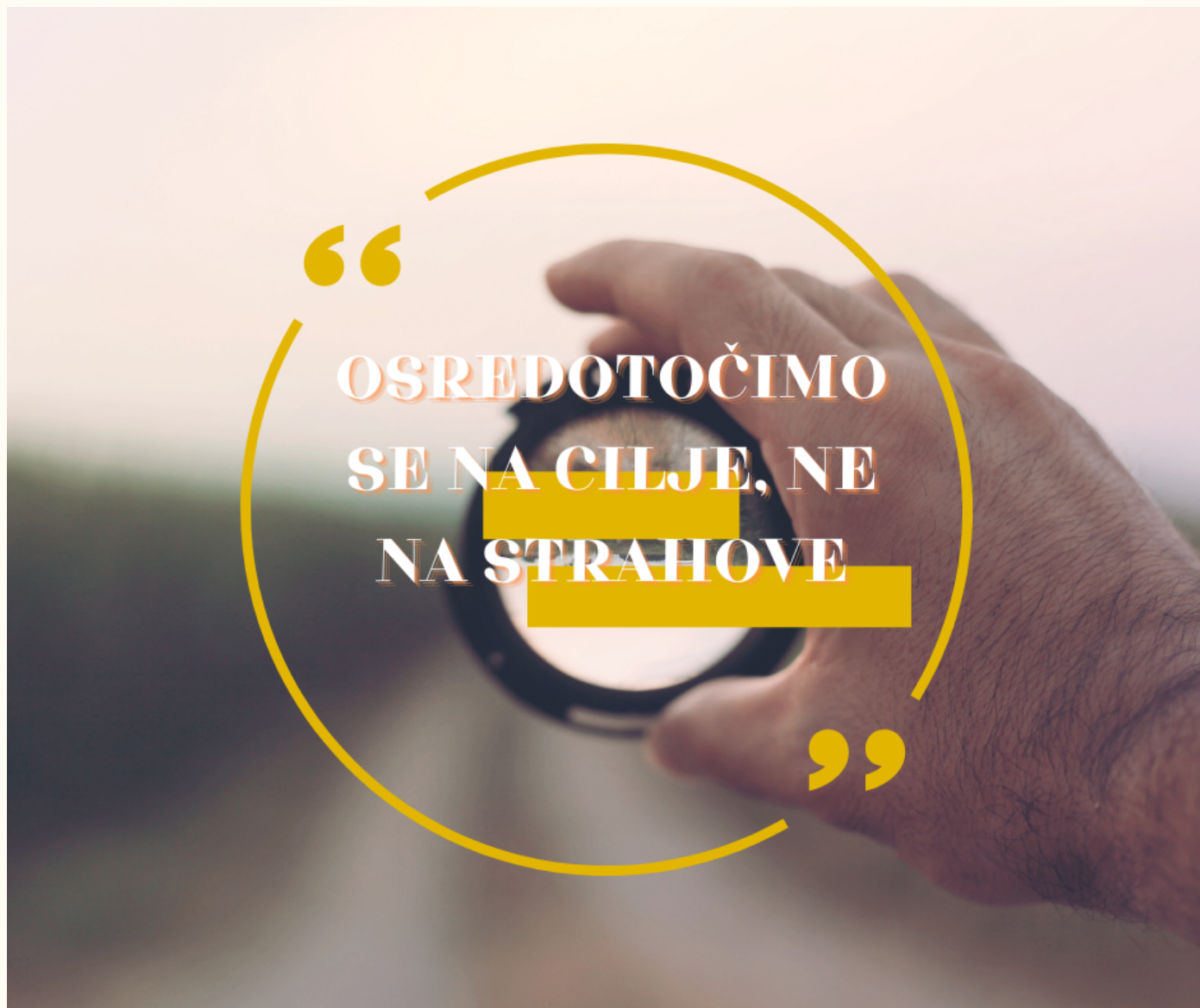
Ključne kompetence za uspeh na delovnem mestu

- [Učinkovita pisna komunikacija](#)
- [Javni nastop/retorika](#)
- [Desetprstno slepo tipkanje - osnovni tečaj](#)

Brezplačna svetovalna dejavnost v izobraževanju odraslih:

S svetovanjem vam bomo pomagali poiskati odgovore na vaša vprašanja v zvezi z izobraževanjem za delo, osebni razvoj ali prosti čas. V osebnih in zaupnih pogovorih vam zagotavljamo pomoč pri:

- odločanju za izbiro primernega izobraževanja,
- iskanju primerne Nacionalne poklicne kvalifikacije,
- iskanju virov sofinanciranja izobraževanja,
- izpolnjevanju vlog v zvezi z izobraževanjem,
- uporabi tehnologije za učenje na daljavo,
- odločanju za karijerne spremembe,
- izdelavi portfolija in EUROPASS dokumentov s katerimi se lahko predstavite po vsej Evropi,
- ugotavljanju in dokumentiranju znanja in spretnosti, pridobljenih v formalnem in neformalnem izobraževanju ter pri priložnostnem učenju,
- samostojnem učenju.



LJUDSKA UNIVERZA KRANJ
CESTA STANETA ŽAGARJA 1
4000 KRANJ, SLOVENIJA

TELEFON 04/280 48 00
FAX: 04/201 28 91
E-NASLOV: INFO@LUNIVERZA.SI
