

LJUDSKA UNIVERZA KRANJ

HIGIENSKI UKREPI NA LUK



PREBOLEVNOST, CEPLJENOST, TESTIRANJE

Vsi, ki prihajamo v prostore LUK in LUK-MC in smo starejši od 15 let moramo izpolnjevati pogoj PCT (prebolevnost, cepljenost, testiranje). Pogoj PCT dokazujemo z dokazili, določenimi v Odloku o začasnih ukrepih za zmanjšanje tveganja okužbe in širjenja okužbe z virusom SARS-CoV-2 (Uradni list RS, št. 129/21 z dne 13. 8. 2021).



HIGIENA ROK

Redno in temeljito si umivamo roke z milom in vodo.

V primeru, da voda in milo nista dostopna, si roke razkužimo z namenskim razkužilom za roke.

Ob vstopu v prostore LUK si obvezno razkužimo roke.

Ne dotikamo se obraza (oči, nosu in ust) z nečistimi / neumitimi rokami.

Zaposleni, predavatelji, udeleženci in obiskovalci naj se čim manj dotikamo različnih predmetov in površin, le toliko, kot je nujno potrebno.



VARNA RAZDALJA

Upoštevam varno razdaljo 1,5 do 2 metra.

Upoštevam pravila distanciranja, kar pomeni, da se brez potrebe ne družimo z osebami izven skupnega gospodinjstva, ohranjamo razdaljo 1,5 m.

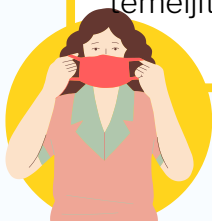
HIGIENA KIHANJA IN KAŠLJA

Upoštevam pravilno higieno kašlja (preden zakašljamo / kihnemo, si pokrijemo usta in nos s papirnatim robčkom ali zakašljamo / kihnemo v zgornji del rokava). Papirnat robček po vsaki uporabi odvržemo med odpadke in si nato umijemo roke z milom ter vodo ali jih razkužimo.



NOŠENJE MASKE

Zaposleni, predavatelji, udeleženci in obiskovalci nosimo maske in smo dobro seznanjeni s pravilnim načinom nošenja in snemanja mask. Maska mora segati od korena nosu do pod brado, med nošenjem se maske ne dotikamo. Masko je treba zamenjati na 2 do 3 ure oziroma prej, če se zmoči. Pred in po uporabi maske si je treba temeljito umiti ali razkužiti roke.



OSTANIMO DOMA

Zaposleni predavatelji, udeleženci in obiskovalci LUK moraMO biti zdravi, brez znakov okužbe dihal (npr. nahod, kihanje, kašljanje, bolečine v žrelu, povišana telesna temperatura, motnje okušanja, vonja...). Če zbolimo, ostanemo doma in o tem obvestimo svojega izbranega zdravnika.



Z upoštevanjem vseh navedenih ukrepov bomo zmanjšali možnost za okužbo in s tem ščitili sebe in druge. Prosimo vas za dosledno in odgovorno izvajanje samozaščitnih ukrepov.