



Teden vseživljenjskega učenja 2017

ponedeljek, 12. 6. 2017 – petek, 16. 6. 2017

**Naj mesec maj prebudi tudi ljubezen
do vseživljenjskega učenja!**



Datum/ura	Naslov dogodka	Krajši opis dogodka	Podizvajalec	Lokacija	Kontakt
ponedeljek, 12. 6. 2017 ob 10.00	Petje ljudskih pesmi	Večglasno prepevanje starih ljudskih pesmi iz različnih slovenskih pokrajin.	Ljudska univerza Kranj	Dom upokojencev Kranj Cesta 1. maja 59, 4000 Kranj	Amra Bektešević 04 280 48 00
ponedeljek, 12. 6. 2017 18.00 - 19.00	Cvetlična angelska meditacija z eteričnimi olji	Meditacija je tehnika doseganja višjega stanja zavesti. Gre za umiritev in sprostitvev uma z namenom, da dosežemo stik s seboj. Eterična olja dodana meditacijam vplivajo na različne predele telesa, čutila in energijske centre, spodbudijo naše čute ter nas hitreje popeljejo v globoko meditativno stanje. Zaradi omejenega števila so obvezne predhodne prijave na: mck-prijava@luniverza.si	Mična Cvetlična, Maja Križnar s. p.	Medgeneracijski center Kranj Cesta talcev 7, 4000 Kranj	Amra Bektešević 04 280 48 00 tvu@luniverza.si
torek, 13. 6. 2017 ob 17.00	Poklic me kliče	Predavanje je namenjeno staršem, mladostnikom in odraslim, ki iščejo svoje poslanstvo. Vodi: Hermina Binder, dipl. ing. kem. teh. in certificirana grafologinja	Združenje iz bube v metulja	Medgeneracijski center Kranj Cesta talcev 7, 4000 Kranj	Amra Bektešević 04 280 48 00 tvu@luniverza.si
torek, 13. 6. 2017 ob 18.00	Premagati strah	Opraviti s strahom ni preprosta naloga. Treba ga je ozavestiti v sebi in odkriti njegov izvor, ki se skriva v našem egu. Predavatelj Zoran Železnikar je o tej temi pred 17 leti napisal svojo prvo knjigo Planet strahu, odtlej pa si je nabral veliko novega znanja in izkušenj. Na predavanju bo predstavil tudi izkušnje iz njegovih delavnic.	Društvo Prisluhni si	Medgeneracijski center Kranj Cesta talcev 7, 4000 Kranj	Amra Bektešević 04 280 48 00 tvu@luniverza.si
sreda, 14. 6. 2017 9.00 - 10.30	Ravnovesje -stalnica ali premičnica I.	Joga obraza s Patricijo Levstek in joga nidra z Iris Bukovac. »Skozi opazovanje se zavedamo spreminjanja in smo ves čas prebujeni v iskanju ravnovesja.« S seboj prinesite podlago. Zaradi omejenega števila so obvezne predhodne prijave na: mck-prijava@luniverza.si	Zavod Terapevtika in Iskrivi obrazi	Medgeneracijski center Kranj Cesta talcev 7, 4000 Kranj	Amra Bektešević 04 280 48 00 tvu@luniverza.si

sreda, 14. 6. 2017 10.00 - 11.00	E - orodja za boljše pisno komuniciranje	V delavnici bomo predstavili spletna orodja, ki nam lahko pomagajo napisati boljša besedila za različne namene.	Trojina, zavod za uporabno slovenistiko	Ljudska univerza Kranj Cesta Staneta Žagarja 1, 4000 Kranj	Amra Bektešević 04 280 48 00 tvu@luniverza.si
sreda, 14. 6. 2017 18.00 - 19.30	Ravnovesje -stalnica ali premičnica II.	Joga obraza s Patricijo Levstek in joga nidra z Iris Bukovac. »Skozi opazovanje se zavedamo spreminjanja in smo ves čas prebujeni v iskanju ravnovesja.« S seboj prinesite podlago. Zaradi omejenega števila so obvezne predhodne prijave na: mck-prijava@luniverza.si	Zavod Terapevtika in Iskrivi obrazi	Medgeneracijski center Kranj Cesta talcev 7, 4000 Kranj	Amra Bektešević 04 280 48 00 tvu@luniverza.si
četrtek, 15. 6. 2017 8.30 - 9.30	Aerobika možganov	Na delavnici Aerobika možganov bomo na zabaven način obnavljali in utrjevali nevronske poti. Vaje bodo namenjene kratkoročnemu in dolgoročnemu spominu, koncentraciji, domišljiji, logiki, orientaciji, besedni spretnosti, področju matematike. Ob vsem tem bomo poskrbeli tudi za sprostitev in smeh. Vodi: Petra Čelik, dipl. del. terapevtka	Krepim spomin	Ljudska univerza Kranj Cesta Staneta Žagarja 1, 4000 Kranj	Amra Bektešević 04 280 48 00 tvu@luniverza.si
četrtek, 15. 6. 2017 tekem dopoldneva	Varovanje arhitekturne dediščine	Izdelovanje 3D toplerja iz naravnih, ekoloških materialov.	Šolski center Kranj, SESGŠ Kranj	Cesta Staneta Žagarja 33, 4000 Kranj	Darja Košnik 04 280 40 00 darja.kosnik@sckr.si
četrtek, 15. 6. 2017 ob 10.00	Vaje za boljši spomin	Izvajanje različnih vaj za vadbo spomina je zelo učinkovit način ohranjanja miselne prožnosti. Z rednim izvajanjem vaj boste izboljšali zbranost, priklic informacij iz spomina, ustvarjalnost itd.	Dom upokojencev Kranj	Cesta 1. maja 59, 4000 Kranj	Vida Globočnik 04 280 13 00 kranj@ssz-slo.si
petek, 16. 6. 2017 tekem dopoldneva	Varovanje arhitekturne dediščine	Izdelovanje 3D toplerja iz naravnih, ekoloških materialov.	Šolski center Kranj, SESGŠ Kranj	Cesta Staneta Žagarja 33, 4000 Kranj	Darja Košnik 04 280 40 00 darja.kosnik@sckr.si
petek, 16. 6. 2017 ob 17.00	Predstavitvena delavnica Brainobrain	Računali bomo na abakus in se preskusili v miselnih izzivih. Vabljeni otroci od 5. do 14. leta.	Brainobrain Slovenija Tedeja, inovativno izobraževanje d. o. o.	igrišče Gibi-gib ob Kranjskih bazenih, 4000 Kranj	Maja Korošak 051 607 212 maja@brainobrain.si

Sofinancerja:



REPUBLIKA SLOVENIJA
**MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT**

Medijska pokrovitelja:

Gorenjski Glas

