



Teden vseživljenjskega učenja 2018

ponedeljek, 28. 5. 2018 – petek, 1. 6. 2018

**Naj mesec maj prebudi tudi ljubezen
do vseživljenjskega učenja!**



Datum/ura	Naslov dogodka	Krajši opis dogodka	Podizvajalec	Lokacija	Kontakt
ponedeljek, 28. 5. 2018 ob 10.00	Prepevanje slovenskih ljudskih pesmi	Večglasno prepevanje starih ljudskih pesmi iz različnih slovenskih pokrajin.	Dom upokojencev Kranj	Cesta 1. maja 59, 4000 Kranj	Bojana Petrovič 04 280 13 00 Bojana.Petrovic@du-kranj.si
ponedeljek, 28. 5. 2018 ob 11.00 in ob 16.00	Pomoč uporabnikom mobilnih naprav	Mobilne naprave, telefoni in tablice so del našega vsakdana. Če si z njimi še vedno niste povsem domači, vam nudimo pomoč pri njihovi uporabi, osnovnih nastavitvah in namestitvi mobilnih aplikacij, kot so Biblos, mCobiss in drugih. Prijave sprejemamo na e-naslov: izobrazevanje@mkk.si do 25. 5. 2018.	Mestna knjižnica Kranj	Gregorčičeva ulica 1, 4000 Kranj	Damjana Mustar 04 201 35 61 damjana.mustar@mkk.si
ponedeljek, 28. 5. 2018 ob 16.00	Naravna kozmetika narejena z ljubeznijo	Na delavnici se bomo pogovarjali o tem, kako preprosto je pripraviti svojo lastno kozmetično kolekcijo kar doma. Za pokušino bomo nekaj izdelali tudi v praksi.	B&B izobraževanje in usposabljanje d.o.o.	Ljubljanska cesta 30, 4000 Kranj	Saša Plaznik 04 280 83 04 sasa.plaznik@bb.si
ponedeljek, 28. 5. 2018 od 16.00 do 18.00	3 nujne lekcije za osebni uspeh	Kaj je gonilo do uspeha? Kako je z vašo samozavestjo, ali znate prodati tisto kar znate? Kateri so elementi uspešne zaposlitve ali samozaposlitve? Na delavnici boste spoznali kakšen osebni profil imate, kateri poklici so pisani prav vam na kožo. S pomočjo testiranja boste zvišali svoje sposobnosti »branja sebe« in »branja drugih«.	Zavod ZAPOSILISE	Ljudska univerza Kranj Cesta Staneta Žagarja 1, 4000 Kranj	Amra Bektešević 04 280 48 00 tvu@luniverza.si
ponedeljek, 28. 5. 2018 ob 19.00	Zdrava prehrana	Z zdravim prehranjevanjem varujemo svoje zdravje in hkrati preprečujemo številne dejavnike tveganja za nastanek kroničnih bolezni (zvišan krvni tlak,	Liberius Cerklje	Bar Kern Trg Davorina Jenka 9,	Daniela Močnik 040 566 819

		povišan holesterol, zvišan sladkor v krvi, debelost) oziroma bolezninski nasploh.		4207 Cerklje na Gorenjskem	daniela.mocnik@guest.arnes.si
torek, 29. 5. 2018 od 16.00 do 19.00	Vrtičkanje za družine in druženje na skupnem ekološkem vrtu	Starši z majhnimi in večjimi otroki vabljeni, v stik z naravo, da prosti čas izkoristite drugače s svojimi otroki in spodbudite njihovo zanimanje za delo z rastlinami. Pripravili bomo zemljo za setev, sejali, okopavali. Starši bomo delali na vrtu, otroci bodo pomagali, ali se igrali na peščenem dvorišču.	Društvo Sorško polje	delavnice Skupnosti Barka Zbilje 1k pri Medvodah	Zdenka Jerala zdenka.jerala@gmail.com
torek, 29. 5. 2018 ob 17.00	Kako se pogajati o plači?	Pogovor o višini plače sodi med najbolj stresne. Kako doseči primerno plačilo glede na naše sposobnosti in znanja in pri tem ne naleteti na odpor delodajalca? Kako se pripraviti na pogajanja in jih uspešno zaključiti? Dogodek je namenjen iskalcem zaposlitve.	B&B izobraževanje in usposabljanje d.o.o.	Ljubljanska cesta 30, 4000 Kranj	Saša Plaznik 04 280 83 04 sasa.plaznik@bb.si
torek, 29. 5. 2018 ob 17.00	Delavnica: Tačkova urica	Na delavnici se otroci družijo s terapevtskimi kužki. Med uro bodo spoznali, kako skrbeti za kužka in se naučili odgovornega odnosa do živali. Vsak udeleženec ima možnost, da se kužka dotakne, ga poboža in mu ponudi priboljšek. Vodi: Društvo Tačke pomagačke	Mestna knjižnica Kranj	Gregorčičeva ulica 1, 4000 Kranj	Damjana Mustar 04 201 35 61 damjana.mustar@mkk.si
torek, 29. 5. 2018 ob 19.00	Predavanje: Zemlja, voda, seme	Anton Komat bo predstavil vsebino svoje zadnje knjige Zemlja, voda, seme. Prehranska varnost je temelj nacionalne varnosti vsake dežele, kajti narod, ki se ne prehrani sam, je obsojen na propad. Avtor vam bo svetoval, kaj lahko za varno (samo)oskrbovanje stori vsak posameznik.	Mestna knjižnica Kranj	Gregorčičeva ulica 1, 4000 Kranj	Damjana Mustar 04 201 35 61 damjana.mustar@mkk.si
sreda, 30. 5. – petek, 1. 6. 2018 od 9.00 do 12.00 od 17.00 do 20.00	Gremo mi zeleno	V sodelovanju z izvajalci TVU bomo iz recikliranih materialov ustvarili senzomotorično sobo za osveščanje čutnih zaznav in vlogo čutil pri dejavnostih vsakodnevnega življenja (orientacija v prostoru, vedenje, čustvovanje in zbranost), zaviranju razvoja demence in pri preprečevanju izgube motoričnih spretnosti.	Ljudska univerza Kranj	Medgeneracijski center Kranj Cesta talcev 7, 4000 Kranj	Amra Bektešević 04 280 48 00 tvu@luniverza.si
sreda, 30. 5. 2018 od 17.00 do 18.00	Fundacija Vincenca Drakslerja & socialno podjetništvo	Na predavanju bo predstavljeno socialno podjetništvo, ki je v prvi vrsti pomembno, ker omogoča zaposlovanje težje zaposljivih ljudi iz ranljivih socialnih skupin. Poslovni model socialnega podjetništva vključuje trajnostni in celostni razvoj	Fundacija Vincenca Drakslerja	Medgeneracijski center Kranj Cesta talcev 7, 4000 Kranj	Amra Bektešević 04 280 48 00 tvu@luniverza.si

		okolja. S pomočjo ponovne rabe izdelkov se pomembno zmanjšuje količina odpadkov.			
sreda, 30. 5. 2018 od 17.00 do 18.00	Sproščanje z likovnim izražanjem	Na delavnici boste spoznali in se izražali v likovnem jeziku. Prav tako bodo na delavnici predstavljeni različni likovni materiali in tehnike.	Klara Žvokelj	Medgeneracijski center Kranj Cesta talcev 7, 4000 Kranj	Amra Bektešević 04 280 48 00 tvu@luniverza.si
četrtek, 31. 5. 2018 od 10.00 do 12.00 od 17.00 do 19.00	Dan odprtih vrat muzeja Hiša čez cesto	Na dan odprtih vrat si lahko ogledate zbirko punčk (568 punčk), igrač, otroških vozičkov, gospodinjskih pripomočkov in kmečkega orodja. Na ogled so tudi makete luna parkov, vlakov in avtosteze na kateri lahko dirkate tudi vi. Ogled je namenjen otrokom in odraslim. Za skupine je zaželen najava.	KD Hiša čez cesto	Hiša čez cesto na Miljah Milje 11, 4212 Visoko	Dragica Markun 031 681 073 dragica.markun@gmail.com
četrtek, 31. 5. 2018 od 16.00 do 20.00	Trajnostna mobilnost v Kranju	V sodelovanju z Mestno občino Kranj bomo pred vodnjakom na Glavnem trgu predstavili načine ekologiji prijazne mobilnosti v Mestni občini Kranj (Avant2Go – car sharing, KRskOLESOM, nove kolesarske poti v Kranju, Kranjvaj, subvencioniranje mestnega prometa). LUK bo pripravila MINI kviz na temo trajnostne mobilnosti (nagrade prispevata MOK in LUK).	Ljudska univerza Kranj	Glavni trg, pred vodnjakom 4000 Kranj	Amra Bektešević 04 280 48 00 tvu@luniverza.si
četrtek, 31. 5. 2018 ob 16.00	Uporaba Officeovih preglednic in oblikovanje besedila	Na delavnici bomo pregledali kaj vse lahko urejamo z Excelom in Wordom. Skupaj bomo naredili tabelo in uredili dopis. Dobrodošli vsi, generacija ni pomembna.	B&B izobraževanje in usposabljanje d.o.o.	Ljubljanska cesta 30, 4000 Kranj	Saša Plaznik 04 280 83 04 sasa.plaznik@bb.si
četrtek, 31. 5. 2018 od 16.30 do 17.30	Soočanje z izzivi demence	Prvi znaki demence. Kako se pogovarjati z osebo z demenco? Kam se obrniti po pomoč? Varno stanovanje.	Ljudska univerza Kranj	Dom upokojencev Kranj Cesta 1. maja 59, 4000 Kranj	Amra Bektešević 04 280 48 00 tvu@luniverza.si
četrtek, 31. 5. 2018 od 17.00 do 18.30	Družinska delavnica Brainobrain	Družinska delavnica je namenjena otrokom od 5. do 14. leta in njihovim staršem. Na družinski delavnici boste računali na abakus, se spoprijemali z miselnimi izzivi, izdelali glasbilo in nanj zaigrali. Vodi: Maja Korošak	Družinski center Preobrazba	Medgeneracijski center Kranj Cesta talcev 7, 4000 Kranj	Amra Bektešević 04 280 48 00 tvu@luniverza.si
petek, 1. 6. 2018 od 18.00 do 19.00	Manipulacija otrok v visoko konfliktnih razvezah	Ločitev je zahteven, stresen dogodek in čas, ko so otroci izrazito ranljivi. Manipulacija preko otrok v visoko konfliktnih razvezah je pogosta. Pogledali si bomo razloge, zakaj do nje pride, medsebojno dinamiko bivših partnerjev ter notranji svet otrok, ki ostajajo na sredini bojnega polja.	Alenka Lanz s.p.	Medgeneracijski center Kranj Cesta talcev 7, 4000 Kranj	Amra Bektešević 04 280 48 00 tvu@luniverza.si

Sofinancerja:



REPUBLIKA SLOVENIJA
**MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT**