



Program	Iz vrta na Facebook (ali: z aplikacijo Posadi.si do znanja IKT)
Izhodišča	<p>Današnja družbo poplavlja intenzivna raba IKT, ki je postala tako rekoč nuja na vseh področjih vsakdanjega življenja. Živimo v dobi informacijske družbe in smo priča izjemnemu napredku tehnologije, kar je s seboj prineslo številne spremembe, zato je informacijska in tehnološka pismenost izrednega pomena za človeka današnje (in prihodnje) družbe. Hkrati je zlasti v zadnjih desetletjih mogoče opaziti vedno hitrejše staranje prebivalstva in posledično populacijo sestavlja vedno več starejših ljudi. Uporaba IKT je za starejše pomembna, saj jim nudi številne prednosti, vendar jim je uporaba zaradi različnih fizičnih in psiholoških ovir nemalokrat otežena ali onemogočena. Raziskave so celo pokazale, da v kategoriji starejših nad 60 let računalniške programe uporablja le 2% ljudi, tudi uporabniki interneta pa so v tej starostni skupini še vedno v manjšini. Znanje in prenos znanja sta v Sloveniji še vedno domena privilegiranih, tistih torej, ki so »primerne starosti in družbenega položaja«, najbolj ranljive družbene skupine (na področju znanja IKT so to vsekakor seniorji) pa so še vedno prevečkrat spregledane in izključene. Seniorji so družbena skupina, za katero so bistvenega pomena širjenje socialne mreže, povezovanje z mlajšimi generacijami in vključevanje v družbene aktivnosti, kar jih ščiti pred osamljenostjo in izolacijo (ter posledično dokazanim nastankom številnih bolezni). Problem, ki ga gre izpostaviti, so tudi nizki dohodki številnih seniorjev, kar predstavlja le še dodatno prepreko na poti do novega znanja.</p> <p>Poleg vedno hitrejšega tehnološkega napredka je v porastu tudi trend samooskrbe s sadjem in zelenjavo, kar je pomembno tudi za vitalnost starejših. V našem mestu in okolici je vrtničkarstvo med starejšimi zelo razširjeno. Zato želimo z udeležbo v programu seniorjem približati način vrtnarjenja po biodinamični metodi, obenem pa jih naučiti rokovanja s pametnimi telefoni in jih seznaniti z aplikacijo Posadi.si (<a href="http://posadi.si/">http://posadi.si/</a>). Hkrati želimo seniorje, ki določeno mero predznanja že imajo, spodbuditi, da svoje predhodno usvojeno znanje nadgrajujejo in jih motivirati, da se z ustvarjanjem fotografij, videoposnetkov, objavljanjem na portalu Youtube in družbenemu omrežju Facebook aktivno vključujejo v družbo in širijo svojo socialno mrežo.</p> <p>Bistvo programa je vključevanje v družbo, zato je namenjen vsem socialno ogroženim družbenim skupinam, s poudarkom na seniorjih, ki imajo pomanjkljivo znanje IKT.</p>



# Erasmus+

	<p><i>O Posadi.si: Posadi.si je praktična mobilna aplikacija, ki uporabnikom ponuja, da se pri sajenju vrtnin orientirajo po koledarju, da lahko hitro preverijo značilnosti posameznih vrtnin ali pa preverijo katere zelenjadnice so dobre sosede in katere ne. Z aplikacijo je možen dostop do spletnega foruma, kjer se lahko uporabniki vključijo v diskusije, objavijo fotografije, postavljajo vprašanja in izmenjujejo mnenja o različnih načinih pridelovanja vrtnin.</i></p>		
<b>Namen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Spodbuditi ranljive skupine k vključitvi v družbo,</li><li>• preprečiti (samo)izolacijo in motivirati k širjenju socialne mreže (ohranjanje stikov, druženje ob skupnih hobijih...),</li><li>• predstaviti pametne telefone in njihove številne možnosti (aplikacije...),</li><li>• spodbuditi h koristni rabi Facebooka,</li><li>• poučiti udeležence o varni uporabi interneta in zaščiti zasebnosti na spletu,</li><li>• naučiti udeležence, kako uporabljati fotoaparater in kamero pametnega telefona, kako uporabljati mobilno aplikacijo Posadi.si in kaj vse jim le-ta nudi, kako ustvarjene vsebine prenesti na računalnik, izdelati video in ga objaviti na portalu Youtube in Facebooku,</li><li>• predstaviti pomen samooskrbe in način vrtnarjenja po biodinamični metodi,</li><li>• vseživljenjsko učenje in medgeneracijski prenos znanja.</li></ul>		
<b>Cilj</b>	<p>Pričakovani cilji:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• spoznati pametni telefon,</li><li>• pri uporabnikih s predznanjem naprednejše rokovanje s pametnim telefonom in osvežitev predhodno usvojenega znanja (Facebook, Youtube, fotoaparater in kamera na pametnem telefonu, trgovina Google Play),</li><li>• spoznati in se naučiti uporabljati aplikacijo,</li><li>• pridobitev dodatnega znanja,</li><li>• dodatno izobraževanje na področju IKT,</li><li>• vključitev v družbo prek družbenega omrežja (druženje in zapolnitev časa),</li><li>• medgeneracijski prenos znanja.</li></ul>		
<b>Trajanje</b>	15 ur		
<b>Načrt izvedbe</b>	<p>5 x 3 ure (tečaj bo potekal tako v učilnici kot tudi na terenu).</p> <table border="1"><tr><td><b>1. srečanje</b></td><td><ul style="list-style-type: none"><li>• Predstavitev vsebin delavnic,</li><li>• predstavitev aplikacije na spletu na računalniku,</li></ul></td></tr></table>	<b>1. srečanje</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Predstavitev vsebin delavnic,</li><li>• predstavitev aplikacije na spletu na računalniku,</li></ul>
<b>1. srečanje</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Predstavitev vsebin delavnic,</li><li>• predstavitev aplikacije na spletu na računalniku,</li></ul>		



		<ul style="list-style-type: none"><li>• predstavitev trgovine Google Play na pametnem telefonu in prikaz, kako naložimo aplikacijo Posadi.si,</li><li>• seznanjanje z aplikacijo in testiranje na svojih pametnih telefonih (registracija in prijava v aplikacijo...).</li></ul>
	<b>2. srečanje</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Osvežitev predhodno usvojenega znanja Youtube in FB (profil, zagotovitev varnosti in varovanje zasebnosti na spletu...),</li><li>• varna uporaba interneta in pametnega telefona,</li><li>• predstavitev uporabe fotoaparata in kamere na pametnem telefonu ter poskusni prenos posnetega na računalnik preko USB kabla.</li></ul>
	<b>3. srečanje</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Predstavitev biodinamičnega načina vrtnarjenja,</li><li>• praktični prikaz tega načina vrtnarjenja na terenu,</li><li>• udeleženci vzamejo s seboj svoje pametne telefone in ogled ter predstavitev dokumentirajo bodisi s fotografiranjem bodisi s snemanjem.</li></ul>
	<b>4. srečanje</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Udeleženci usvojeno znanje uporabijo na terenu – v Medgeneracijskem centru Kranj zasadijo visoko gredo po biodinamični metodi in ponovno vse dokumentirajo.</li><li>• Po isti metodi oskrbijo, poškopijo, zaščitijo tudi sadno drevje, ki raste zraven visoke grede. Zopet vse dokumentirajo.</li></ul>
	<b>5. srečanje</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Udeleženci ustvarijo končni izdelek (posnetek), ki ga postavijo na Youtube ter objavijo in delijo na Facebooku,</li><li>• srečanje je namenjeno tudi reševanju morebitnih vprašanj glede IKT in same izdelave posnetka,</li><li>• diskusija z udeleženci, preverjanje, v kakšni meri bodo usvojeno znanje lahko uporabili.</li></ul>
<b>Metode dela</b>		<ol style="list-style-type: none"><li>1. Metoda razlage</li><li>2. Metoda prikazovanja</li><li>3. Metoda opazovanja</li><li>4. Metoda razgovora</li></ol>



# Erasmus+

	<ol style="list-style-type: none"><li>5. Metoda razprave</li><li>6. Debata</li><li>7. Metoda dela s fotografijami in videoposnetki</li><li>8. Metoda naključnega oblikovanja skupin</li><li>9. Metode ovrednotenja dela</li></ol> <p>Razlaganje in pojasnjevanje, seznanjanje z aplikacijo in njenimi možnostmi, prikazovanje delovanja aplikacije, praktično delo na terenu (fotografiranje/snemanje delavnice na prostem – individualno delo), sajenja in obrezovanje (skupinsko delo), prikaz izdelave posnetka, njegove objave na portalu Youtube in družbenem omrežju Facebook.</p>
<b>Pripomočki za izvajanje</b>	Pametni telefon, računalnik, USB kabel, semena in sadike za sajenje, orodje in škropiva.
<b>Preverjanje doseženega</b>	Kot pokazatelj usvojenega znanja oz. veččin bo služila objava posnetka na Youtubu in Facebooku.