

AKTIVNOSTI

Prijave na 04 280 48 25 ali mck-prijava@luniverza.si

SPOZNAJ SPRETNOSTI — ZAGLEJ NOVE PRILOŽNOSTI

Torek: 19. 10. 2021

od 17.00 do 18.00

Dom krajanov Šenčur—sejna soba

Ali znate poiskati koristne podatke, ki vam pomagajo pri odločitvah in ravnanju z mesečnimi prejemki, uspete ob množici ponudb najti najugodnejšo zase? Kako dobro znate ukrepati, ko se vi ali vaši najbližji znajdete v zdravstvenih težavah? Kako dobro vam gre pomoč otroku pri šolskih obveznostih? Ali obvladujete elektronske storitve tako doma kot v službi? Iščete novo zaposlitev, želite menjati poklic? Ali preprosto želite izvedeti več o sebi?

Pri obvladovanju življenjskih izzivov vam bo v pomoč poznavanje lastnih spretnosti – v čem ste dobri in kaj lahko še izboljšate. Zanesljiv pripomoček pri tem je **Spletni Vprašalnik Ocenjevanje Spretnosti – SVOS**. Za odrasle vseh starosti je brezplačen.

Prijave na delavnico: mck-prijava@luniverza.si ali

04 280 48 25

AKTIVNOSTI

Prijave na 04 280 48 25 ali mck-prijava@luniverza.si

ZIBRANJE DOMAČIH RECEPTOV IZ DIVJIH IN DOMAČIH RASTLIN

Študijski krožek živimo z rastlinami pripravlja brošuro o divjih in domačih rastlinah, ki rastejo v občini Šenčur. Vabljeni, da nam pomagate zbrati stare recepte o pripravi rastlin v kulinarčne in kozmetične namene.

Recepte lahko predate članom študijskega krožka ali pošljete na elektronski naslov: mojca.rozman@luniverza.si



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



**Večgeneracijski
center Gorenjske**

OBČINA ŠENČUR



AKTIVNOSTI VEČGENERACIJSKEGA CENTRA OKTOBER 2021

Prosimo za prijave na
LUK—MC: 04 280 48 25 ali
mck-prijava@luniverza.si

Pridružujemo si pravico do manjših sprememb v programu. Udeležba na aktivnostih projekta VGC Gorenjske je na lastno odgovornost.

Aktivnosti v programu bodo izvedene v skladu s splošnimi higienskimi ukrepi NIJZ za preprečevanje širjenja okužbe s SARS-CoV-2.



ocenjevanje spretnosti
SPLETNI VPRAŠALNIK



**LOKALNA TOČKA
SVOS**

Brezplačno oceni
svoje spretnosti

POTREBUJETE
NASVET?



Spoznaj spretnosti - zaglej nove priložnosti.

Operacija sofinancirata Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada ter Ministrstvo za izobraževanje, znanost in šport.

Projekt sofinancirata Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti in Evropski socialni sklad v okviru Operativnega programa za izvajanje Evropske kohezijske politike v obdobju 2014–2020, prednostne osi: 9. Socialna vključenost in zmanjševanje tveganja revščine, prednostne naložbe: 9.1. Aktivno vključevanje, vključno s spodbujanjem enakih možnosti in dejavnega sodelovanja ter izboljšanje zaposljivosti in specifičnega cilja: 9.1.3. Preprečevanje zdrsa v revščino oziroma socialno izključenost in zmanjševanje neenakosti v zdravju.



Ljudska univerza Kranj, Cesta Staneta Žagarja 1, 4000 Kranj | T: 04 280 48 00 |
LUK-medgeneracijski center, Cesta talcev 7, 4000 Kranj | mck@luniverza.si |
vgc-gorenjska@luniverza.si | www.vgc-gorenjska.si | T: 04 280 48 25

FB: <https://www.facebook.com/MCKKRANJ>

AKTIVNOSTI

Prijave na 04 280 48 25 do zasedbe prostih mest.

LATINO PLESI ZA POSAMEZNIKE

Četrtek, 7., 14., in 21. 10. 2021 od 17.00 do 18.00
Dom krajanov Šenčur—dvorana

Tečaj latino plesov za ljubitelje plesa z vrhunskim učiteljem.

Doživite z nami vsak teden eno uro sproščujoče rekreacije in pridobite znanje plesa hkrati.

- Naučili se boste osnovne korake različnih južnoameriških družabnih plesov - kot so rumba, cha-cha-cha, bachata, samba, in salsa.
- Plesnega tečaja se lahko udeležite posamično, brez plesnega partnerja.
- Plesni koraki so preprosti, zato ni potrebnega nobenega predznanja.

Vroči latino ritmi bodo v vas obudili strast do življenja in radost gibanja.

Prijave: mck-prijave@luniverza.si, 04 280 48 25



AKTIVNOSTI

Prijave na 04 280 48 25 do zasedbe prostih mest.

ŽIVIMO Z RASTLINAMI - študijski krožek o nabiranju in uporabi zelišč

Torek, 12.10.2021 in 26. 10. 2021 od 17.00 do 20.00
Dom krajanov Šenčur—sejna soba

Na srečanjih se bomo seznanili z načini nabiranja, shranjevanja in predelave divjih in doma gojenih zelišč. Zelišča bomo nabrali in jih pravilno shranili ali predelali v zeliščno kozmetiko. Na srečanja bomo povabili strokovnjake s tega področja in obiskali zeliščne vrtove. Za vodilo nam bo knjiga Živimo z rastlinami (Tatjana Angerer, Mohorjeva založba Celovec).



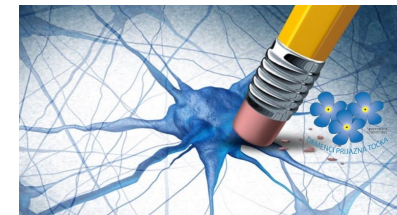
AKTIVNOSTI

Prijave na 04 280 48 25 do zasedbe prostih mest.

UMOVADBA

Ponedeljek, 18.10. 2021
od 9.30 do 10.30
Dom krajanov Šenčur—sejna soba

Umovadba krepi možganske mišice. Redno izvajajte ustrezne vaje, s katerimi lahko izboljšate spomin, pozornost in hitrost procesiranja informacij ter omilite usihanje funkcij.



SVETOVANJE ISIO IN SVETOVANJE ZAPOSLENIM



Kako, kdaj, kje se učiti: podpora v izobraževanju odraslih. Brezplačno svetovanje o možnostih in priložnostih izobraževanja in usposabljanja.

Izvajamo brezplačno ocenjevanje spretnosti odraslih 2020-2022

Z Andragoškim centrom Slovenije sodelujemo pri izvajanju individualnega ocenjevanja spretnosti odraslih, ki je za odrasle diskretno in brezplačno. Ocenjevanje spretnosti se izvaja s pomočjo spletnega instrumenta SVOS (Spletni vprašalnik Ocenjevanje spretnosti)

Prijave na svetovanje in ocenjevanje:

svetovanje@luniverza.si ali 04 280 48 00