

Naloga, ne jezi me!

Odločili smo se pripraviti **urice, namenjene pisanju domačih nalog**, z mentorjem, ki bo v oporo otroku pri učenju in osvajanju novega znanja. Urice bodo potekale **od ponedeljka do petka, med 13. in 15. uro**.

Otroci lahko po uspešno opravljenem delu nadaljujejo z druženjem v našem centru. Prijave na MCK*.



ZDRUŽENJE

ZA OSEBNOSTNO RAST IN TRAJNOSTNI RAZVOJ

Četrtek, 2.2.2017 ob 17.00

Sprememba vzorcev in navad. Predavanje s praktičnimi primeri. Nekatere raziskave potrjujejo, da smo dokaj nesvobodna bitja in le malo izbir v življenju (8%) naredimo svobodno, osvobodeno od navad in ukoreninjenih vzorcev obnašanja. Na predavanju bomo spoznali, kako ozavestimo svoje navade in vzorce ter jih spremenimo. Predavanje dr. Kristine Knific.

Četrtek, 2.2.2017 ob 19.30,

Petek, 3.2. 2017 ob 17.00

Individualni pogovori in svetovanja pri soočanju z osebnimi, medgeneracijskimi in življenjskimi izzivi - dr. Kristina Knific.

Prijave sprejemamo na e-naslov resitve@luniverza.si

V Medgeneracijskem centru Kranj (v sklopu projekta Večgeneracijski center Gorenjske), bo vsak delovnik med 8.00 in 18.00 uro uporabnikom na voljo prostor za neformalno druženje in srečevanje, v katerem bo delovalo tudi informacijsko središče, kjer se bodo uporabniki informirali o dejavnosti in programu centra ter pridobili informacije o razpoložljivih storitvah s področja preprečevanja, obvladovanja in odpravljanja socialnih stisk in težav v regiji.



Toplo vabljeni v varen, dostopen in prijazen prostor.



Dragi starši,

tudi v času zimskih počitnic med 27.2.2017 in 3.3.2017 bodo v Medgeneracijskem centru Kranj potekale počitniške aktivnosti.

NOVOST:

Potrebne so predhodne prijave, ki jih zbiramo do 22.2.2017.



Večgeneracijski center Gorenjske

Medgeneracijski center Kranj

Program aktivnosti februar 2017



Medgeneracijski center
Kranj (MCK)
Cesta talcev 7
4000 Kranj

Mobitel: 041 724 134
E-pošta: mck@luniverza.si
FB: <https://www.facebook.com/MCKKranj/>



Projekt sofinancirata Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti in Evropski socialni sklad v okviru Operativnega programa za izvajanje Evropske kohezijske politike v obdobju 2014 – 2020, prednostne osi: 9. Socialna vključenost in zmanjševanje tveganja revščine, prednostne naložbe: 9.1. Aktivno vključevanje, vključno s spodbujanjem enakih možnosti in dejavnega sodelovanja ter izboljšanje zaposljivosti in specifičnega cilja: 9.1.3. Preprečevanje zdrsa v revščino oziroma socialno izključenost in zmanjševanje neenakosti v zdravju.

PONAVLJAJOČE SE AKTIVNOSTI

Prijave na MCK* do zasedbe prostih mest

Vsak ponedeljek ob 18.00

Delavnica za mlade, namenjena mladostnikom nad 12 let. Obetajo se ustvarjalne delavnice, zanimive debate, prijetno druženje z vrstniki ter pogovori za boljše samopodobo, razvijanje domišljije in krepitev samozavesti. Srečanja vodi Iris Šober.

Vsak torek ob 8.00

Slovenija, moja dežela - za tujce. Brezplačne delavnice za tujce za pomoč pri vključevanju v slovensko družbo. Spoznavanje slovenske kulture in družbe, pridobivanje praktičnih informacij, potrebnih za življenje in delo v Sloveniji.

Vsak 3. torek v mesecu (21.2.2017) ob 17.00

Ustvarjalnica-izdelava lesnih miniatur.

Vsako sredo ob 10.00

Druženje vrtcev z Gosposkično Mično. Ustvarjalne delavnice za vse generacije.

Vsako sredo ob 10.00

Medkulturno v Kranju - interaktivne delavnice, kjer pridobivamo nova znanja, delimo izkušnje, spoznavamo slovensko, orientalsko in drugo folkloro, raziskujemo kulinarčne posebnosti, ustvarjamo ter predvsem zabavno in koristno preživljamo prosti čas.

Sreda, 1.2. in 15.2.2017 ob 18.00

Petje ljudskih pesmi. Razvedrilo se ob čudovitih pesmih, ki ogrejejo srce!

Četrtek, 9.2. in 23.2.2017 ob 18.00

Maketarska delavnica

Vsak četrtek ob 12.00 ter četrtek, 9.2. in 23.2.2017 ob 18.00

Tehnična prva pomoč – računalništvo in mobilna telefonija. Pomoč pri uporabi računalniških programov in orodij, spletne pošte ter pri reševanju problemov uporabe mobilnih telefonov.

Četrtek, 16.2.2017 ob 18.00

Berimo s srcem - bralna skupina. Delile bomo vtise o knjigah, ki jih ni dovolj brati le z glavo. Delavnico vodi Sergeja Kovše.

ENKRATNI DOGODKI

Prijave na MCK* do zasedbe prostih mest

Petek, 3.2.2017 ob 16.00

Računalniško risanje v 3D prostoru (SketchUp). Če le malo obvladate miško računalnika in imate željo sami izdelati 3D risbo opreme vaših prostorov, okolice ali pa izdelavo kateregakoli predmeta iz lesa, plastike ali kamna, potem je ta program primeren za vas. Za obvladovanje le tega ne potrebujete nobenega znanja o tehničnem risanju. S seboj prinesite prenosni računalnik.

Sobota, 4.2.2017 ob 13.00

Likovna delavnica za otroke. Društvo rojakov Plava in Gusinja Izvor - Kranj bo vsako prvo soboto izvajalo likovne delavnice za otroke, pod strokovnim vodstvom slikarja in prof. lik. kulture Skenderja Bajroviča iz likovne šole SAB iz Ljubljane. Otroci bodo na strukturiran način spoznali vse od klasičnih tehnik (risanje, slikanje, tiskanje, grafika, ustvarjanje z glino, kiparjenje, grafično oblikovanje)

Ponedeljek, 6.2.2017 ob 17.00

Literarni večer. Pred slovenskim kulturnim praznikom, nam bo svojo literaturo predstavila gospa Olga Kepic.

Torek, 7.2.2017 ob 18.00

Igra in ustvarjalnost za otroke in starše. Vabljeni na uvodno srečanje z Majo Rogelj po načelih waldorfske pedagogike. Primerno za otroke od 2 do 6 leta, skupaj s starši.

Sreda, 8.2.2017 ob 15.00 do 17.30

Recitacija Prešernovih pesmi v tujih jezikih.

Sreda, 8.2.2017 od 8.00 do 18.00

Neformalno druženje, srečevanje ter informiranje uporabnikov.

Četrtek, 9.2.2017 ob 17.00

Peko kooperativa - predstavitev. Gradimo novi Peko-predstavitev projekta Peko kooperative za ohranitev gospodarske in kulturne dediščine Peka ter nadaljevanje na novih temeljih. Kdo in kako lahko sodeluje, boste izvedeli od predstavnikov Peko kooperative.

Ponedeljek, 13.2.2017 ob 17.00

Ogled Prešernovega gledališča. Vodi turistični vodnik Janko Zupan. Zbor je pred Prešernovim gledališčem.

Ponedeljek, 13.2.2017 ob 18.00

Delavnica »Moj mali glas«. Intenzivna, energična in kreativna delavnica, ki vam bo odprla nov pogled na mali glas in vas bo naučila povezati se s svojim malim glasom, ga motivirati, da dosega še boljše rezultate in ga bolje razumeti. Vodi Dragan Babič.

Torek, 14.2.2017 ob 9.30

Ustvarjalna delavnica: Pustne dekoracije in maske. V kavarnici Doma upokojeencev Kranj bomo izdelali pustne dekoracije, maske in na dan zaljubljenecv tudi kakšen srček.

Torek, 14.2.2017 ob 17.30

Igralne urice za otroke po načelih waldorfske pedagogike. Otroci bodo imeli možnost igre z igračkami iz naravnega materiala, spoznavanje kratkih, ritmičnih in prstnih igrice ter pripovedovanje zgodbic ali prikazovanje kratke lutkovne igrice. Istočasno poteka delavnica za starše.

Sreda, 15.2.2017 ob 18.00

Predavanje o termografiji. Vabimo vas, da se udeležite zanimivega interaktivnega predavanja Davorja Bilića, IAMT certificiranega medicinskega termografista, kjer boste izvedeli vse o metodi zdravstvenih pregledov s termokamero – medicinski termografiji in prejeli odgovore tudi na druga pereča vprašanja v zvezi z zdravjem.

Petek, 17.2.2017 ob 18.00

Družabni večer s tombolo, izvaja MD Z roko v roki.

Torek, 21.2.2017 ob 17.00

Čustva te osvobodijo ali pogubijo. Predava Andrej Pešec, v sodelovanju s Humano-Združenje svojcev pri skrbi za mentalno zdravje.

Sreda, 22.2.2017 ob 16.00

Z dihanjem do boljšega zdravja. Pri izvajanju vaje se razbremenimo stresov, se sprostimo in povežemo s seboj. Vadbo vodi Brigita Jevnikar. Posebej vabljeni upokojeenci.

Četrtek, 23.2.2017 ob 18.00

»Bolezen za smrt« in filozofija. Kakšen je bil odnos do smrti in umiranja v zgodovini različnih filozofskih in duhovnih tradicij od antike do novega veka in njihovo razmerje do ključne življenjske izkušnje slehernika med nami? Predava Marko Ogris.

Petek, 24.2.2017 ob 18.00

Ego - naš navidezni prijatelj - 4.del. O entiteti, ki ima prevladujoč vpliv na naše notranje življenje, komajda kaj vemo. Na predavanju Zorana Železnikarja bo govora o njegovi naravi, o mehancimih, ki jih uporablja, pasteh, ki nam jih nastavlja in še marsičem.

Petek, 24.2.2017 ob 18.00

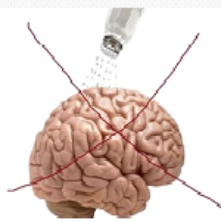
Družabni večer - tarok



LUK
LJUDSKA UNIVERZA KRANJ

Starševstvo – ni panike!

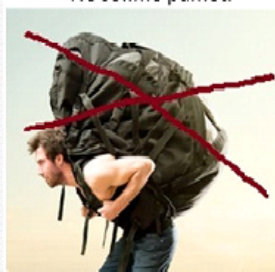
Starševstvo, ki še malo ni lahka naloga, lahko popestrimo s prijetnimi srečanji, kjer:



Ne solimo pameti



Skupaj iščemo rešitve



Odložimo skrbi in bremena



Se razvedrimo

Srečanja bo vodil **izkušen strokovnjak**. S skupnimi močmi bomo našli poti in rešitve, ki so marsikomu skrite.

V času srečanja bomo poskrbeli, da se bodo **vaši otroci** lahko razvedrili na **ustvarjalni delavnici**.

S srečanji pričnemo v februarju. Toplo vabljeni!

BITI STARŠ JE POSLANSTVO.

Pomoč in podpora staršem pri vzgoji. Predstavitev različnih vzgojnih stilov. Na poglobljen in osebni način se bomo srečevali s starševsko vlogo. Osvetlili bomo morebitna vprašanja in stiske, ki se nam porajajo v vlogi starša. Izmenjevali bom osebne izkušnje, predloge.

Vsakič bo predstavljena različna vsebina iz področja vzgoje, starševstva. Pogovor bo vodila Nataša Štupar Jarović uni. dipl. pedagoginja, spec. na področju predšolske vzgoje.

Torek, 14.2.2017 ob 17.30

Moj otrok hodi v vrtec

Druženje s poglobljenim pogovorom in razgovorom. S skupnimi močmi bomo našli ideje, predloge, nasvete kako otroku približati vstop v vrtec ter ob morebitni stiski otroku olajšati, pomagati ter mu vrtec prikazati, kot prijetno učno in igralno okolje.



Torek, 21.2.2017 ob 17.30

Moj otrok hodi v šolo

Pri tokratnem druženju bomo skupaj našli poti, kako otroku približati šolo in mu jo pokazati kot prijetno učno okolje.

