

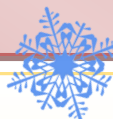
BOŽIČEK ZA EN DAN



Bi radi postali Božiček za en dan in polepšali praznike otrokom?

V MC Kranj bomo **od 15. 11. do 6. 12.** del svojih prostorov spremenili v Božičkovo skladišče, zato vabljeni, da ga skupaj z nami napolnite. Božičkova vrata so odprta od ponedeljka do petka od 8.00 do 20.00 ure.

V petek, **2. 12. od 17.00 do 18.00** ure pripravljamo **skupno zavijanje daril**, da bodo škatle resnično edinstvene in zabavne. Papir in drug ustvarjalni material prinesite s seboj. Prijave na MCK*.



Naloga, ne jezi me!

Odločili smo se pripraviti **urice, namenjene pisanju domačih nalog**, z mentorjem, ki bo v oporo otroku pri učenju in osvajanju novega znanja. Urice bodo potekale **od ponedeljka do petka, med 13. in 15. uro.**

Otroci lahko po uspešno opravljenem delu nadaljujejo z druženjem v našem centru. Prijave na MCK*.



SLOVENIJA MOJA DEŽELA - ZA TUJCE

Vsak torek od 11.00 do 13.00

Brezplačne delavnice za tujce za **pomoč pri vključevanju v slovensko družbo**. Spoznavali boste slovensko kulturo in družbo, pridobili praktične informacije, ki jih potrebujete za življenje in delo v Republiki Sloveniji ter se seznanili z upravnimi postopki za vsakdanje življenje. Obvezne prijave na MCK*.

INFO TOČKA ZA SENIORJE

V info točki v okviru MC Kranj vam svetujemo, kam se obrniti po pomoč ob različnih težavah tretjega življenjskega obdobja, osebnih stiskah, težavah s socialnovarstvenimi prejemki itd. Pomagamo vam pri izpolnjevanju različnih vlog in še čem. Uradne ure:

vsak torek od 13.00 do 15.00

vsak četrtek od 9.00 do 11.00

Telefon 082 058 457, e-pošta: mck@luniverza.si

KORISTNE PRAVNE INFORMACIJE

OBLIGACIJSKO PRAVO

Torek, 6. 12. 2016 od 10.00 do 12.00 - 1.del

Torek, 20. 12. 2016 od 17.00 do 19.00 - 2.del

Obligacijsko pravo ureja medčloveška razmerja po načelu enakosti subjektov. Kako je s povračilom škode, sklenitvijo pogodbe, ničnosti in izpodbijnosti le-te, kakšne so upnikove pravice in dolžnikove obveznosti itd. bo razlagala univ. dipl. prav. Nadja Vidic. Prijave na MCK*.



ZDRUŽENJE

ZA OSEBNOSTNO RAST IN TRAJNOSTNI RAZVOJ

Četrtek, 1. 12. 2016 od 17.00 do 19.30

Predavanje dr. Kristine Knific:

Kako do boljšega počutja in več blagostanja v življenju?

Predavanje s praktičnimi primeri. Naše počutje izhaja iz stanja našega telesa, pretočnosti energije in povezanosti. S preprostimi vajami lahko tu marsikaj storimo.

Prijave sprejemamo na e-naslov resitve@luniverza.si

Četrtek, 1. 12. 2016 od 19.30 do 21.00,

Petek, 2. 12. 2016 od 17.00 do 19.30

Individualni pogovori in svetovanja pri soočanju z osebnimi, medgeneracijskimi in življenjskimi izzivi - dr. Kristina Knific.

Prijave sprejemamo na: resitve@luniverza.si



MEDGENERACIJSKI CENTER KRANJ

Program aktivnosti december 2016



MESTNA OBČINA KRANJ



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI

**Medgeneracijski center
Kranj (MCK)
Cesta talcev 7
4000 Kranj**

Telefon: 082 058 457
Mobilni: 041 724 134
E-pošta: mck@luniverza.si
FB: <https://www.facebook.com/MCKkranj/>

*Prijave na MCK: 082 058 457 ali mck-prijava@luniverza.si

Vse aktivnosti so brezplačne

PONAVLJAJOČE SE AKTIVNOSTI

Prijave na MCK* do zasedbe prostih mest

Vsak ponedeljek od 18.00 do 20.00

Delavnica za mlade, namenjena mladostnikom nad 12 let. Vodi jo Iris Šober.

Vsak torek od 10.00 do 11.00

Druženje vrtcev z Gosposdično Mično in Stričkom Matičkom. Ustvarjalne delavnice za vse generacije.

Vsako sredo od 10.00 do 11.30

Medkulturno v Kranju - interaktivne delavnice, kjer pridobivamo nova znanja, delimo izkušnje, spoznavamo slovensko, orientalsko in drugo folkloro, raziskujemo kulinarčne posebnosti ...

Sreda, 14. 12. in 28. 12. 2016 od 18.00 do 20.00

Petje ljudskih pesmi. Razvedrilo se ob čudovitih pesmih, ki ogrejejo srce!

Četrtek, 1. 12. in 15. 12. 2016 od 18.00 do 20.00

Maketarska delavnica.

V petek 9. 12, 16. 12. in 23. 12. od 12.00 do 13.00 in v četrtek, 1. 12. in 15. 12. 2016 od 18.00 do 19.30

Tehnična prva pomoč – računalništvo in telefonija. Pomoč pri uporabi računalniških programov in orodij, spletne pošte ter pri reševanju problemov uporabe mobilnih telefonov.

Vsak četrtek od 9.00 do 10.30

Joga - vadba za telo, um in duha: formiramo novo skupino, ki bo pričela v decembru in potekala do konca januarja. Vabljeni k prijavam!



ENKRATNI DOGODKI

Prijave na MCK* do zasedbe prostih mest



Četrtek, 1. 12. 2016 od 13.00 do 14.30

Predavanje/čajanka CSD - Marko Ogris bo predstavil temo Človekov odnos do presežnega (transcendentnega).

Ponedeljek, 5. 12. 2016 od 18.00 do 19.30

Umetnost prepričevanja. Kako razviti, izpopolniti in uporabiti sposobnost prepričevanja, saj z njo lahko dosežemo izjemne rezultate. Predava Klemen Globočnik.

Torek, 6. 12. od 17.00 do 18.30

Pisanje voščilnic z Mirjano Debeljak. Da bodo domiselne, izvirne in v skladu s standardi lepega slovenskega jezika.

Torek, 6. 12. 2016 od 17.00 do 19.00

Okraševanje KS Bratov Smuk. Uporabili bomo okraske, ki smo jih izdelali na delavnicah v Medgeneracijskem centru.

Sreda, 7. 12. 2016 od 9.30 do 10.30 in 14. 12. od 16.00 do 17.30

Narava diha - skupaj za zdravje. Pri izvajanju vaje se razbremenimo stresov, se sprostimo in povežemo s seboj. Vadbo vodi Brigita Jevnikar.

Sreda, 7. 12. 2016 od 17.00 do 19.30

Okraševanje Medgeneracijskega centra Kranj. Olepšali ga bomo in poskrbeli za prijetno praznično vzdušje.

Sreda, 7. 12. 2016 od 18.00 do 19.30

Somatski gibi – ponovna predstavitvena delavnica; zavestni in naravni gibi, s pomočjo katerih si lahko pomagamo sami pri odpravljanju kroničnih bolečin mišično-skeletnega sistema, plitkega dihanja, čustvenih travm ... Delavnico vodi Irena Jugovic.

Četrtek, 8. 12. 2016 od 18.00 do 19.30

Astrološka delavnica. Prihodnost je v naših rokah, olajšajmo jo z astrologijo! Predavanje Teodore Erhatic.

MEDGENERACIJSKO DRUŠTVO Z ROKO V ROKI

Vsak torek od 9.00 do 11.00

Skupina za samopomoč Trnuljčice. Prijave do zapolnitve prostih mest.

Prijave na 051 425 351 (Eva) ali info@drustvo-zrokovroki.si. Vabljeni!

Petek, 9. 12. 2016 od 17.00 do 19.00

Ezoterični pomen božiča. O globljem pomenu božiča in simboliki v ozadju božične zgodbe in njenih elementih.

Ponedeljek, 12. 12. 2016 od 17.00 do 19.00

Organizirani ogled vodovodnega stolpa. Zbirališče: parkirišče pod vodovodnim stolpom. Ogled vodi Janko Zupan.

Torek, 13. 12. 2016 od 16.00 do 20.00

Kulinarična delavnica: priprava lazanje od A do Ž. Kuharski mojster bo Marjan Antič. Pohitite s prijavi!

Sreda, 14. 12. 2016 od 18.00 do 19.30

Novoletne zaobljube. Na srečanju bomo govorili o novoletnih zaobljubah in treh najpogostejših razlogih za njihovo neuresničitev. Pogovor bo vodila Snježana Ristič.

Sreda, 14. 12. 2016 od 16.30 do 18.30

Ustvarjalna delavnica – izdelava prazničnih voščilnic.

Četrtek, 15. 12. 2016 od 13.00 do 14.30

Predavanje/čajanka CSD. Marko Ogris bo predstavil temo Amerika in pomen njene zgodovine za Evropo.

Četrtek, 15. 12. 2016 od 18.00 do 19.30

Rože svetlobe – energija svetlobe. Predstavitve osnovnega energijskega vzorca rože svetlobe in njenega delovanja.

Petek, 16. 12. 2016 od 18.00 do 19.30

Družabni večer - TOMBOLA. Preprosta igra, prijetno druženje in možnost prejema nagrade.

Sreda, 21. 12. 2016 od 16.00 do 19.00

Kulinarična delavnica - brezgrešno praznično pecivo. Grešite lahko brez slabe vesti. Delavnico vodi Ula Hribar Babinski.

Četrtek, 22. 12. 2016 od 18.00 do 19.30

Berimo s srcem - bralna skupina. Delile bomo vtise o knjigah, ki jih ni dovolj brati le z glavo. Delavnico vodi Sergeja Kovše.

Četrtek, 22. 12. 2016 od 18.00 do 19.30

Sladkorna bolezen in nevarnosti, ki jih prinaša. Karmen Ignjič bo spregovorila o prehrani za preprečitev ali za zdravljenje te neprijetne bolezni.