

# DARILO SAMOREFLEKSIJE

V BB ekipi razumemo samorefleksijo kot eno od najpomembnejših kompetenc naše dobe. V času, ko je vsega preveč in je bistvo dostikrat zakrito, je bolj kot kadarkoli pomembno, da se ustavimo. Redna praksa samorefleksije nam pomaga zajeti sapo, spustiti odvečno in se umiriti ter s tem tudi osredotočiti.

V letu 2020 smo bili postavljeni pred marsikakšno profesionalno, osebno, sistemsko, družinsko preizkušnjo in bili prisiljeni v reagiranje na okoliščine izven našega dosega. Zaključek leta je priložnost, da preden nadaljujemo z novim, opravimo en kratek pregled tega, kar je bilo.

Naj vam spodnja vprašanja pomagajo pri tem, da naredite bilanco letošnjega leta in vas podprejo pri snovanju boljšega 2021.

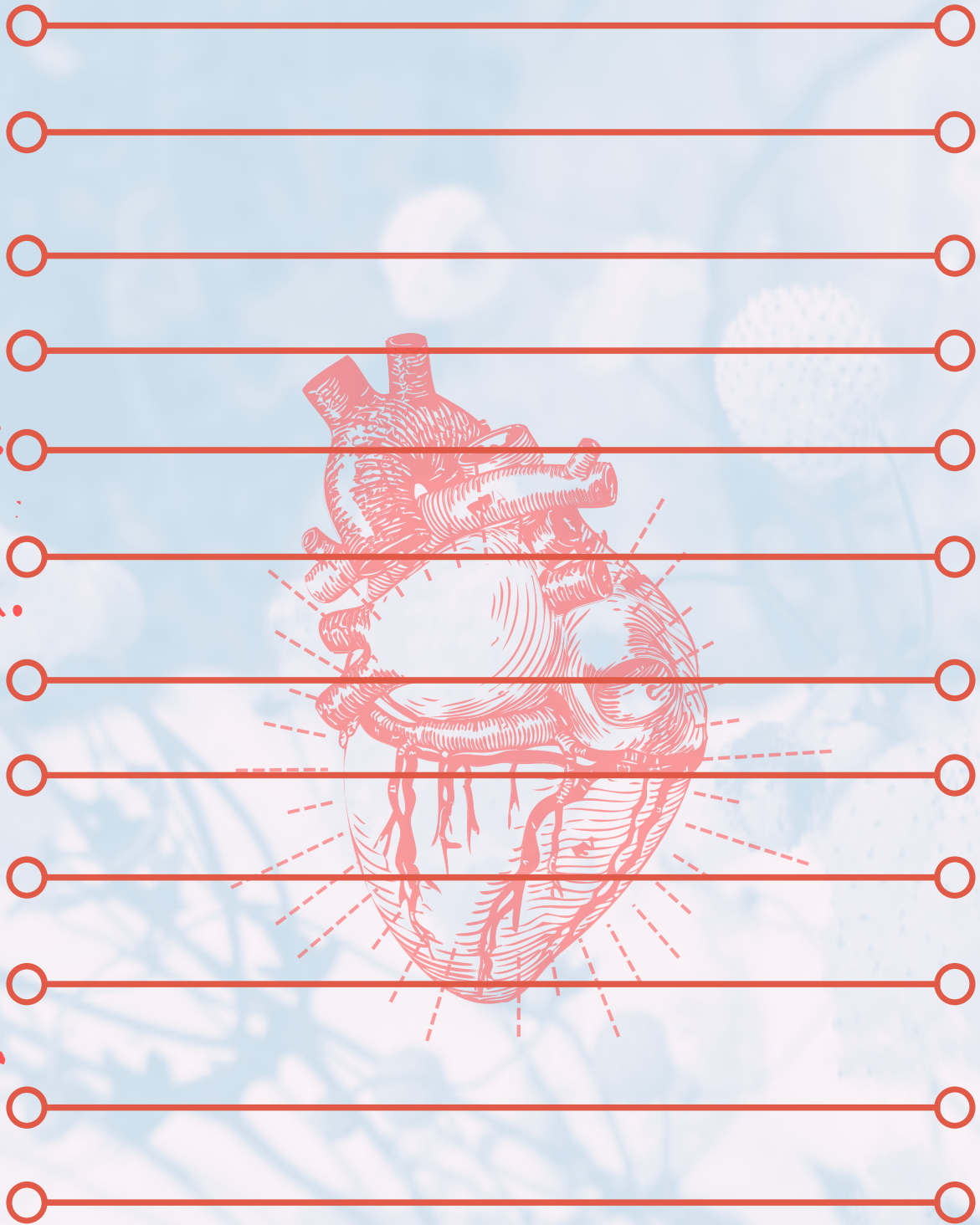
## ORGANIZACIJSKA REFLEKSIJA

Kako uspešno smo se prilagodili spremenjenim okoliščinam leta 2020?  
Katere močne točke smo odkrili v letu 2020?  
Katerih sprememb se moramo lotiti v 2021, če želimo delovati v skladu z našimi vrednotami in poslanstvom?  
Katere so 3 ključne priložnosti, ki jih lahko uresničimo v letu, ki prihaja?

## OSEBNA REFLEKSIJA

Kaj so bili najpomembnejši dogodki tega leta zame osebno? Zakaj?  
Kaj so bili najpomembnejši dogodki tega leta na profesionalnem področju zame? Zakaj?  
Katere vrednote so me vodile v letošnjem letu?  
Kaj so bila glavna učenja, nauki in spoznanja zame v tem letu?  
Kako bom naučeno iz letošnjega leta prenesel\_a v naslednje leto?  
Kateri so 1-3 izzivi/cilji, ki se jim želim posvetiti v letu 2021?





## BB EKSPERIMENT

Vabimo vas, da po tem, ko odgovorite na zgornja vprašanja, zapišete ali posnamete svojo refleksijo na odgovore, ki ste jih zapisali:

**- kakšna čustva so se vam pojavila?**

**- kaj je pomembno?**

**- kako želite ta učenja uporabiti v naslednjem letu?**

V kolikor radi pišete, si shranite vaš zapis. Za tiste, ki vam pisanje ni blizu, pa lahko svojo refleksijo tudi posnamete. To lahko storite enostavno **s tem orodjem** in si shranite svoj zvočni spomin na to, kar je bilo, kako ste v tem letu delovali in kaj so vaše ambicije za leto 2021.